

RESUMEN

Objetivo: La Guía 2026 del ACC/AHA/AACVPR/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/ASPC/NLA/PCNA para el Manejo de la Dislipidemia: Un informe del Comité Conjunto del American College of Cardiology y la American Heart Association sobre las Guías de Práctica Clínica proporciona una actualización y consolida la nueva evidencia publicada desde la guía del 2018.

Métodos: Desde el **14 de octubre de 2024** hasta el **10 de diciembre de 2024**, se realizó una búsqueda bibliográfica exhaustiva. Se incluyeron estudios clínicos, revisiones sistemáticas y metanálisis, así como otras fuentes de evidencia realizadas en seres humanos publicados en inglés en MEDLINE (a través de PubMed), EMBASE, la Biblioteca Cochrane, AHRQ (Agencia para la Investigación y la Calidad del Cuidado de la Salud) y otras bases de datos seleccionadas relevantes para esta guía.

Estructura: El enfoque de esta guía de práctica clínica es abordar la evaluación, el manejo y el monitoreo de personas con dislipidemias, incluyendo el colesterol alto en la sangre, la hipertrigliceridemia y la lipoproteína (a) [Lp(a)] elevada.

RESUMEN EN LENGUAJE SENCILLO

El colesterol alto y otras grasas no saludables en la sangre pueden acumularse en las arterias durante muchos años, y aumentar el riesgo de ataques cardíacos y de ataques o derrames cerebrales. Debido a que estos problemas pueden desarrollarse sin presentar síntomas, muchas personas no saben que sus niveles están altos hasta que ya hay daños. Esta acumulación puede iniciarse a una edad temprana, y la exposición prolongada al colesterol alto es una de las mayores causas de enfermedades cardíacas. Por eso importante comprender los pasos que ayudan a proteger la salud del corazón. Estos pasos pueden incluir controles regulares, cambios en el estilo de vida y medicamentos cuando sean necesarios.

La Guía 2026 para el Manejo de la Dislipidemia reemplaza a la versión del 2018. La versión del 2018 se enfocaba en el colesterol en la sangre, pero esta guía abarca un grupo más amplio de dislipidemias, porque refleja que hay otras partículas aparte del colesterol LDL (malo) que pueden causar acumulación en las arterias. Esta guía se creó después de revisar estudios clínicos, revisiones y otras evidencias de estudios en personas. Esta guía actualiza los conocimientos sobre como evaluar, tratar y monitorear a las personas con colesterol alto en la sangre, triglicéridos altos, lipoproteína (a) elevada y otras partículas relacionadas con el colesterol.