



## صحيفة وقائع تحديث الإحصاءات الخاصة بأمراض القلب والسكتة الدماغية لعام 2025 العبء العالمي للمرض

تتضمن تحديثات الإحصاءات لعامي 2024 و2025 بيانات دراسة العبء العالمي للمرض لعام 2021. تعكس بعض التقديرات العالمية أدناه (من تحديث الإحصاءات لعام 2025) تقديرات مختلفة قليلاً عن تحديث الإحصاءات لعام 2024 بسبب التحسينات في تقدير التركيبة السكانية والسكان، وطرق النمذجة الإحصائية والجغرافية المكانية، وإضافة ما يقرب من 3000 مصدر بيانات جديد منذ تحديث إحصاءات جمعية American Heart Association لعام 2024.

### أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD)

- في عام 2021، وقعت نحو 19,41 مليون حالة وفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية على مستوى العالم. ووصل معدل الوفيات مُعدلاً حسب العمر إلى 235,18 لكل 100000 شخص. بلغ معدل انتشار أمراض القلب والأوعية الدموية على مستوى العالم 612,06 مليوناً. كما وصل معدل الانتشار مُعدلاً حسب العمر إلى 7178,73 لكل 100000 شخص.
- وقعت أعلى معدلات الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية لعام 2021 في آسيا الوسطى وأوروبا الشرقية، مع ملاحظة مستويات مرتفعة أيضاً في أوقيانوسيا وشمال إفريقيا والشرق الأوسط والمناطق الوسطى من جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا. بالمقابل، شهدت مناطق آسيا والمحيط الهادئ وأستراليا ذات الدخل المرتفع أدنى معدلات.

### أمراض القلب التاجية (CHD)

- على مستوى العالم، أشارت التقديرات إلى أن عام 2021 شهد إصابة 254,28 مليون شخص بمرض القلب الإقفاري (IHD)، وكان المرض أكثر انتشاراً بين الذكور مقارنةً بالإناث (145,31 و108,97 ملايين شخص على التوالي).
- في عام 2021، شهدت منطقة شمال إفريقيا والشرق الأوسط أعلى معدل انتشار لمرض القلب الإقفاري بين المناطق، تليها أوروبا الشرقية وجنوب آسيا ووسطها.
- تشير التقديرات إلى أن إجمالي عدد الوفيات الناتجة عن مرض القلب الإقفاري بلغ 8,99 ملايين حالة على مستوى العالم في عام 2021.
- في عام 2021، وصل معدل الوفيات العالمي وفق معيار العمر بسبب مرض القلب الإقفاري إلى 108,73 لكل 100000 شخص. وشهدت آسيا الوسطى وأوروبا الشرقية وشمال إفريقيا والشرق الأوسط أعلى معدلات وفيات بسبب مرض القلب الإقفاري. بالمقابل، سجلت مناطق آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع أدنى معدل وفيات.

### السكتة الدماغية

- في عام 2021، بلغ معدل الانتشار العالمي للسكتات الدماغية 93,82 مليون شخص، في حين بلغ معدل انتشار السكتات الدماغية الإقفارية 69,94 مليون شخص، ومعدل انتشار النزف داخل الدماغ 16.60 مليون شخص، ومعدل انتشار النزف تحت العنكبوتية 7,85 مليون شخص.
- وبشكل عام، في عام 2021، شهدت المناطق جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا وشرق آسيا وجنوب شرقها ووسطها أعلى معدل انتشار للسكتات الدماغية وفق معيار العمر. بالمقابل، سجلت مناطق أستراليا أدنى معدلات.
- شهدت المناطق الجنوبية من جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا أعلى نسبة لمعدل انتشار السكتات الدماغية الإقفارية وفق معيار العمر، تليها المناطق الغربية من جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا والمناطق الشرقية والوسطى من آسيا.
- سجلت المناطق الغربية من جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا وجنوب شرق آسيا وأوقيانوسيا ومناطق آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع أعلى معدل انتشار للنزف داخل الدماغ وفق معيار العمر.
- شهدت مناطق آسيا والمحيط الهادئ عالية الدخل ومناطق الأنديز في أمريكا اللاتينية أعلى نسبة لمعدل انتشار النزف تحت العنكبوتية وفق معيار العمر.
- في عام 2021، وقعت 7,25 ملايين حالة وفاة ناتجة عن سكتة دماغية في مختلف أنحاء العالم. توفي إجمالي 3,59 ملايين شخص بسبب السكتة الدماغية الإقفارية، و3,31 ملايين شخص بسبب النزف داخل الدماغ، و0,35 مليون شخص بسبب النزف تحت العنكبوتية.
- في عام 2021، شهدت أوقيانوسيا وجنوب شرق آسيا أعلى معدل وفيات بسبب السكتات الدماغية وفق معيار العمر. بالمقابل، سجلت أستراليا وأوروبا الغربية أدنى معدلات.

- شهدت مناطق أوروبا الشرقية تليها شمال إفريقيا والشرق الأوسط أعلى معدل وفيات بسبب السكتة الدماغية الإقفارية وفق معيار العمر. بالمقابل، سجلت أستراليا آسيا أدنى معدل وفيات.
- بلغت معدلات الوفيات بسبب النزف داخل الدماغ وفق معيار العمر أعلى مستوياتها في أوقيانيا، تليها جنوب شرق آسيا والمناطق الوسطى والشرقية من جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا.
- سجلت مناطق أوقيانوسيا، يليها جنوب شرق آسيا ومناطق الأنديز في أمريكا اللاتينية أعلى معدلات وفيات بسبب النزف تحت العنكبوتية وفق معيار العمر.

### ارتفاع ضغط الدم

- استنادًا إلى بيانات من عام 2021، سجلت مناطق وسط آسيا، تليها أوروبا الشرقية والمناطق الوسطى من جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا وشمال إفريقيا والشرق الأوسط أعلى معدلات وفيات بسبب ارتفاع ضغط الدم الانقباضي وفق معيار العمر. تسبب ارتفاع ضغط الدم الانقباضي في وفاة 10,85 ملايين شخص على مستوى العالم في عام 2021.
- بين عامي 1990 و2015، لم يرتفع عدد حالات الوفاة بسبب ضغط الدم الانقباضي البالغ  $\leq 140$  ملم زئبق في البلدان ذات الدخل المرتفع (من 2,197 إلى 1,956 مليون حالة وفاة)، لكنه ارتفع في البلدان ذات الدخل المتوسط المرتفع (من 1,288 إلى 2,176 مليون حالة وفاة) والبلدان ذات الدخل المتوسط (من 1,044 إلى 2,253 مليون حالة وفاة) والبلدان ذات الدخل المنخفض (من 0,512 إلى 1,151 مليون حالة وفاة) والبلدان ذات الدخل المنخفض (من 0,146 إلى 0,293 مليون حالة وفاة).

### ارتفاع مستوى الكوليسترول والدهون الأخرى في الدم

- في عام 2021، تسبب ارتفاع مستوى كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة في وفاة 3,65 ملايين شخص على مستوى العالم. وبلغ معدل الوفيات العالمي في عام 2021 وفق معيار العمر بسبب ارتفاع مستوى كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة 43,67 لكل 100000 شخص.
- في عام 2021، سجلت مناطق أوروبا الشرقية، يليها وسط آسيا وشمال إفريقيا والشرق الأوسط أعلى معدلات وفيات بسبب ارتفاع مستوى كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (لكل 100000 شخص) وفق معيار العمر.

### التدخين

- كان التبغ السبب وراء وفاة ما يقارب 7,25 ملايين شخص عالميًا في عام 2021 (5,68 ملايين من الذكور و1,57 مليون من الإناث).
- وتشير أحدث دراسات العبء العالمي للمرض إلى أنه في عام 2021 كان التدخين ثاني أخطر أسباب فقدان سنوات العمر بسبب الوفاة المبكرة (حيث كان ارتفاع ضغط الدم الانقباضي يشغل المرتبة الأولى)، وشغل التدخين المرتبة الرابعة في عوامل الخطورة لسنوات العمر المعدلة حسب الإعاقة عالميًا.
- استنادًا إلى بيانات عام 2021، شهدت مناطق شرق آسيا وأوقيانيا أعلى معدلات وفيات بسبب استخدام التبغ. في المقابل، سجلت مناطق الأنديز في أمريكا اللاتينية أدنى معدل وفيات.

### قلة النشاط البدني

- في عام 2021، سجلت المناطق الجنوبية من الصحراء الكبرى في إفريقيا، وكذلك شمال إفريقيا والشرق الأوسط وأوقيانيا، أعلى معدلات وفيات بين المناطق بسبب قلة النشاط البدني. بالمقابل، شهدت مناطق آسيا والمحيط الهادئ وجنوب أمريكا اللاتينية ذات الدخل المرتفع أدنى معدلات وفيات.
- تسببت قلة النشاط البدني في وفاة ما يقارب 0,66 مليون شخص على مستوى العالم في عام 2021.

### زيادة الوزن والسمنة

- استنادًا إلى بيانات عام 2021، بلغت معدلات الوفيات بسبب ارتفاع مؤشر كتلة الجسم وفق معيار العمر أقل نسبة لها بين المناطق في المناطق العالية الدخل من آسيا والمحيط الهادئ، فيما بلغت أعلى نسبة لها في المناطق الجنوبية من جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا وفي شمال إفريقيا والشرق الأوسط وأوقيانيا.
- تسبب ارتفاع مؤشر كتلة الجسم في وفاة 3.71 ملايين شخص على مستوى العالم في عام 2021.

### داء السكري

- استنادًا إلى البيانات العالمية لعام 2021، كان هناك 525.65 مليون شخص (270.84 مليون من الذكور و254.81 مليون من الإناث) مصابين بداء السكري. كما وصل معدل انتشار داء السكري وفق معيار العمر إلى 6123,59 لكل 100000 شخص. في عام 2021، سجلت مناطق أوقيانيا، يليها شمال إفريقيا والشرق الأوسط ومنطقة البحر الكاريبي والمناطق ذات الدخل المرتفع في أمريكا الشمالية، أعلى معدل انتشار لداء السكري بين المناطق وفق معيار العمر.
- في عام 2021، وصل معدل الوفيات العالمي وفق معيار العمر بسبب ارتفاع مستوى الجلوكوز في البلازما في أثناء الصيام إلى 63,73 لكل 100000 شخص. في عام 2021، سجلت مناطق أوقيانيا، تليها المناطق الجنوبية والوسطى من جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا وشمال إفريقيا والشرق الأوسط أعلى معدلات وفيات بين المناطق بسبب ارتفاع مستوى الجلوكوز في البلازما في أثناء الصيام وفق معيار العمر.
- في عام 2021، وصل معدل الوفيات وفق معيار العمر بسبب داء السكري إلى 19,61 لكل 100000 شخص. سجلت مناطق أوقيانيا، تليها المناطق الجنوبية من جنوب الصحراء الكبرى أعلى معدل وفيات بسبب داء السكري وفق معيار العمر. في المقابل، شهدت مناطق آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع أدنى معدلات.

يمكن تنزيل صحيفة الوقائع والرسوم البيانية ومنشورات تحديث الإحصاءات الحالية/السابقة من:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](https://www.heart.org/healthdata) (الموقع الإلكتروني باللغة الإنكليزية).

يأتي العديد من الإحصاءات المذكورة في صحيفة الوقائع هذه من جداول غير منشورة تم جمعها لإعداد وثيقة تحديث الإحصاءات ويمكن الاستشهاد بها باستخدام التوثيق الوارد أدناه. ومصادر البيانات المستخدمة لهذه الجداول مدرجة في الوثيقة الكاملة. إضافة إلى ذلك، تأتي بعض الإحصاءات من دراسات منشورة. إذا كنت تستشهد بأي إحصاءات في صحيفة الوقائع هذه، فيرجى مراجعة الوثيقة الكاملة لإحصاءات أمراض القلب والسكتة الدماغية لتحديد مصادر البيانات والاقتراسات الأصلية.

تطلب جمعية American Heart Association الاستشهاد بالوثيقة الكاملة على النحو الآتي:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 27, 2025.

يُرجى توجيه كل استفسارات وسائل الإعلام إلى مكتب News Media Relations على <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (الموقع الإلكتروني باللغة الإنكليزية).