



Fact Sheet ti Panagpabaro ti Estadistika ti Sakit ti Puso ken Istrok iti Asian a Puli ken dagiti Cardiovascular a Sakit iti Estados Unidos para iti 2026

Cardiovascular a Sakit (Cardiovascular Disease, CVD) (ICD-10 I00 agingga iti I99)

- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan pay iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, ti panagsaknap ti CVD ket 48.9% para kadagiti amin a nataengan ti EU, 48.6% para kadagiti non-Hispanic (NH) Asian a lallaki, ken 40.7% para kadagiti NH Asian a babbai, agraman ti coronary heart disease (CHD), pannakapaay ti puso (heart failure, HF), istrok, ken nangato a presion ti dara kadagiti depinasion.
- Idi 2023, kadagiti nataengan nga NH Asian, ti CVD ti nakaigapuan ti pannakapatay ti 13 627 a lallaki ken 12 738 a babbai.
- Idi 2023, ti rate ti mortalidad a naisurot iti edad para iti CVD kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakapatay ket 218.3 iti kada 100 000 para kadagiti amin nga indibidwal ti EU, 142.8 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 99.8 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a babbai.

Coronary Heart Disease (CHD) (ICD-10 I20 agingga iti I25 [agraman iti Myocardial Infarction (MI) ICD-10 I21 agingga iti I22])

- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan pay nga agus-usar iti datos manipud idi 2021 agingga iti 2023, 5.2% kadagiti amin a nataengan ti EU, 4.4% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 3.1% kadagiti NH Asian a babbai ti addaan iti CHD.
- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan pay nga agus-usar iti datos manipud idi 2021 agingga iti 2023, 2.6% kadagiti amin a nataengan ti EU, 1.5% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 1.5% kadagiti NH Asian a babbai ti dati nga addaan iti MI.
- Idi 2023, kadagiti nataengan nga NH Asian, ti CHD ti nakaigapuan ti pannakapatay ti 6138 a lallaki ken 4098 a babbai.
- Idi 2023, ti rate ti mortalidad a naisurot iti edad para iti CHD kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakapatay ket 82.2 iti kada 100 000 para kadagiti amin nga indibidwal ti EU, 63.4 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 32.0 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a babbai.
- Idi 2023, ti MI ket nakaigapuan ti pannakapatay ti 1650 nga NH Asian a lallaki ken 1107 nga NH Asian a babbai.
- Idi 2023, ti rate ti mortalidad a naisurot iti edad para iti MI kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakapatay ket 21.9 iti kada 100 000 para kadagiti amin nga indibidwal ti EU, 16.9 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 8.7 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a babbai.

Istrok (ICD-10 I60 agingga iti I69)

- Kadagiti nataengan iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, 20 ti tawenda ken natataengan pay, 3.0% kadagiti nataengan ti EU, 3.9% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 0.7% kadagiti NH Asian a babbai ti dati a naistrok.
- Idi 2023, ti istrok ti nakaigapuan ti pannakapatay ti 2753 nga NH Asian a lallaki ken 3475 nga NH Asian a babbai.
- Idi 2023, ti rate ti mortalidad a naisurot iti edad gapu iti istrok kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakapatay ket 39.0 iti kada 100 000 para kadagiti amin nga indibidwal ti EU, 29.0 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 27.3 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a babbai.

Malaksid no sabali ti naibaga, amin nga estadistika iti daytoy a Fact Sheet ket mainaig iti Estados Unidos. Maidawat a kitaen ti kompleto a Panagpabaro ti Estadistika para kadagiti reperensia ken kanayonan nga impormasion para kadagiti naipadamag nga estadistika.

©2026 American Heart Association, Inc. Naisagana amin a karbengan. Maiparit ti saan nga autorisado a panagusar.

Nangato a Presion ti Dara (High Blood Pressure, HBP) (ICD-10 I10 agingga iti I15)

- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan pay iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, 47.3% kadagiti amin a nataengan ti EU, 47.3% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 39.5% kadagiti NH Asian a babbai ket addaan iti HBP (nadepinar a kas systolic pressure a 140 mm Hg wenno nangatngato wenno diastolic pressure a 90 mm Hg wenno nangatngato wenno panagtomar ti antihypertensive nga agas wenno mamindua a nabagaan ti doktor wenno sabali pay a propesional nga addaanka iti HBP).
- Idi 2023, ti HBP ket nakaigapuan ti pannakapatay ti 1871 nga NH Asian a lallaki ken 2076 nga NH Asian a babbai.
- Idi 2023, ti rate ti mortalidad a naisurot iti edad para iti HBP kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakapatay ket 31.9 iti kada 100 000 para kadagiti amin nga indibidua ti EU, 19.9 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 16.2 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a babbai.

Nangato a Kolesterol iti Dara ken Dadduma Pay a Lipid

- Iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, kadagiti amin nga ubbing ti EU nga agtawen iti 6 agingga iti 11, ti kaaduan a dagup a kolesterol ket 158.3 mg/dL. Para kadagiti ubbing nga NH Asian, ti kaaduan a dagup a kolesterol ket 166.3 mg/dL para kadagiti lallaki ken 158.6 mg/dL para kadagiti babbai.
- Iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, kadagiti amin nga agtutubo ti EU nga agtawen iti 12 agingga iti 19, ti kaaduan a dagup a kolesterol iti dara ket 154.8 mg/dL. Para kadagiti agtutubo nga NH Asian, ti kaaduan a dagup a kolesterol ket 160.2 mg/dL para kadagiti lallaki ken 150.4 mg/dL para kadagiti babbai.
- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan pay iti nagbaetan ti 2021 ken 2023:
 - 36.1% kadagiti amin a nataengan ti EU, 43.6% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 41.3% kadagiti NH Asian a babbai ket addaan dagiti lebel ti dagup a kolesterol a 200 mg/dL wenno nangatngato.
 - 11.3% kadagiti amin a nataengan ti EU, 14.2% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 13.7% kadagiti NH Asian a babbai ket addaan dagiti lebel ti dagup a kolesterol a 240 mg/dL wenno nangatngato.
 - 14.1% kadagiti amin a nataengan ti EU, 17.4% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 3.6% kadagiti NH Asian a babbai ket addaan iti lipoprotein a kolesterol nga addaan ti nangato a densidad a nababbaba ngem 40 mg/dL.
- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan pay iti nagbaetan ti 2017 ken 2020:
 - 25.5% kadagiti amin a nataengan ti EU, 31.5% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 25.3% kadagiti NH Asian a babbai ket addaan iti lipoprotein a kolesterol nga addaan ti nababa a densidad a 130 mg/dL wenno nangatngato.

Panangusar ken Pannakaisarang iti Tabako ken Nikotina

- Segun iti 2021 a datos kadagiti indibidua ti EU nga agtawen iti 18 wenno natataengan pay, dagiti nataengan nga NH Asian (5.4%) ken Hispanic (7.7%) ket basbassit ti posibilidadna a mangipadamag iti panagsigarilio iti inaldaw wenno sumagmamano nga aldaw ngem kadagiti nataengan nga NH Black (11.7%) ken NH White (11.7%).
- Segun iti datos ti EU manipud idi 2022, ti tungpal-biag a panagusar kadagiti produkto ti tabako kadagiti nataengan nga agtawen iti ≥ 18 ti kangatuan kadagiti nataengan nga American Indian wenno Alaska Native (70.5%) ken nataengan nga NH White (69.5%) a sinaruno dagiti Hispanic wenno Latino (51.8%), NH Black (50.8%), ken NH Asian (34.9%) a nataengan.
- Idi 2022, ti tungpal-biag a panagusar kadagiti produkto ti tabako kadagiti agtutubo ti EU nga agtawen iti 12 agingga iti 17 ti kangatuan kadagiti agtutubo nga NH American Indian wenno Alaska Native (17.7%), a sinaruno dagiti White (10.0%), Hispanic wenno Latino (8.0%), NH Black (7.5%), ken NH Asian (2.2%) nga agtutubo.

Pisikal nga Aktibidad (PA)

- Idi 2022 ken 2023, ti porsiento ti intero a pagilian dagiti agtutubo nga agtawen iti 0 agingga iti 17 a mangbusbusbos iti ≥ 4 h/d iti sango ti television, kompiuter, selpon, wenno dadduma pay nga elektroniko nga alikamen nga agbuya kadagiti programa, agay-ayam, ag-access iti internet, wenno agus-usar iti social media (saan a karaman ti ubra iti eskuelaan) iti kaaduan nga aldaw ti lawas ket 21.5%. Ti porsiento ket 21.6% para kadagiti NH Asian nga ubbing.
- Isingasing dagiti Pagalagadan iti Pisikal nga Aktibidad para kadagiti Americano a dagiti ubbing ken agtutubo ket agurnongda iti di kumurang nga 60 a minuto a pisikal nga aktibidad iti inaldaw, agraman ti aerobik ken makapabileg ti piskel ken tulang nga aktibidad. Segun iti datos ti 2022 ken 2023, ti porsiento iti intero a pagilian dagiti amin nga agtutubo, 6 agingga iti 17 ti tawenda, nga aktibo iti ≥ 60 a minuto iti tunggal aldaw iti lawas ket 19.5%. Kadagiti agtutubo nga NH Asian nga agtawen iti 6 agingga iti 17, 13.1% ti aktibo iti ≥ 60 a minuto iti tunggal aldaw ti lawas.
- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, ti porsiento dagiti tin-edyer ti EU nga agtawen iti 12 agingga iti 17 a nakipaset iti panagsanay iti pigsa iti kaaduan wenno tunggal aldaw iti lawas ket 35.8% para kadagiti amin a tin-edyer ken 29.9% para kadagiti Asian a tin-edyer.

Sobra ti Timbang ken Kinalukmeg

- Ti datos ti kinalukmeg manipud 2021 aginggana idi 2023 ket nairaman iti Panagpabaro ti Estadistika para iti 2026, ngem ti datos ket saan pay a naitabula babaen ti puli ken etniko kadagiti naipablaak a panagadal aginggana idi naisurat ti Panagpabaro ti Estadistika para iti 2026.

Diabetes (ICD-10 E10 agingga iti E14)

- Kadagiti agtutubo ti EU nga agtawen iti <20 iti datos ti 2002 agingga iti 2018, ti rate ti insidente (kada 100 000) ti type 1 diabetes ket 9.4 para kadagiti agtutubo nga Asian wenno Pacific Islander, no idilig iti 7.8 para kadagiti agtutubo nga American Indian, 17.7 para kadagiti agtutubo nga Hispanic, 22.1 para kadagiti agtutubo a Black, ken 26.4 para kadagiti agtutubo nga White.
- Kadagiti agtutubo ti EU nga agtawen iti <20 iti datos ti 2002 agingga iti 2018, ti rate ti insidente (kada 100 000) ti type 2 diabetes ket 16.6 para kadagiti agtutubo nga Asian wenno Pacific Islander, no idilig iti 46.0 para kadagiti agtutubo nga American Indian, 25.8 para kadagiti agtutubo nga Hispanic, 50.1 para kadagiti agtutubo a Black, ken 5.2 para kadagiti agtutubo nga White.
- Iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, kadagiti nataengan (≥ 20 ti tawenda):
 - 10.6% kadagiti amin a nataengan ti EU, 11.1% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 8.9% kadagiti NH Asian a babbai ti addaan iti diabetes a nadayagnos ti doktor.
 - 3.5% kadagiti amin a nataengan ti EU, 4.9% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 4.0% kadagiti NH Asian a babbai ti addaan iti saan a nadayagnos a diabetes.
 - 37.2% kadagiti amin a nataengan ti EU, 40.3% kadagiti NH Asian a lallaki, ken 32.2% kadagiti NH Asian a babbai ti addaan iti pre-diabetes.
- Idi 2023, kadagiti indibidua nga NH Asian, ti diabetes ti nakaigapuan ti pannakapatay ti 1965 a lallaki ken 1743 a babbai.
- Idi 2023, ti rate ti mortalidad a naisurot ti edad nga addaan iti diabetes kas ti kangrunaan a nakaigapuan iti pannakapatay ket 22.4 iti kada 100 000 para kadagiti amin nga indibidua ti EU, 20.1 iti tunggal 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 13.7 iti kada 100 000 para NH Asiano a babbai.

Kellaat a Panagsardeng ti Puso (Sudden Cardiac Arrest, SCA) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- Idi 2023, 266 nga NH Asian a lallaki ken 184 nga NH Asian a babbai ti natay gapu iti naibatay a pakaigapuan ti SCA. Ti rate ti mortalidad a naisurot ti edad nga addaan iti SCA kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakapatay ket 4.3 iti tunggal 100 000 para kadagiti amin nga individual ti EU, ken 2.7 iti tunggal 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 1.5 iti tunggal 100 000 para kadagiti NH Asian a babbai.
- Idi 2023, 8869 nga NH Asian a lallaki ken 8296 nga NH Asian a babbai ti natay nga addaan iti aniaman a pannakadakamat ti SCA iti sertipiko ti ipapatayda. Ti rate ti mortalidad a naisurot ti edad para iti any-mention para iti SCA ket 90.2 iti tunggal 100 000 para kadagiti amin nga individual ti EU, 92.7 iti tunggal 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 65.0 iti tunggal 100 000 para kadagiti NH Asian a babbai.

Pannakapaay ti Puso (Heart Failure, HF) (ICD-10 I50)

- Babaen ti panagusar ti 2021 aginggana idi 2023 a datos, ti panagsaknap ti HF kadagiti nataengan nga ≥ 20 ti tawenda ket 2.5% para kadagiti amin a nataengan ti EU, 1.3% para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 0.9% para kadagiti NH Asian a babbai.
- Idi 2023, 869 nga NH Asian a lallaki ken 975 nga NH Asian a babbai ti natay gapu iti naibatay a pakaigapuan ti HF. Ti rate ti mortalidad a naisurot ti edad nga addaan iti HF kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakapatay ket 21.6 iti kada 100 000 para kadagiti amin nga individual ti EU, 9.6 iti kada 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 7.6 iti kada 100 000 nga NH Asian a babbai.
- Idi 2023, 4564 nga NH Asian a lallaki ken 4555 nga NH Asian a babbai ti natay nga addaan iti aniaman a pannakadakamat ti HF iti sertipiko ti ipapatayda. Ti rate ti mortalidad a naisurot ti edad para iti any-mention para iti HF ket 99.6 iti tunggal 100 000 para kadagiti amin nga individual ti EU, 49.4 iti tunggal 100 000 para kadagiti NH Asian a lallaki, ken 35.6 iti tunggal 100 000 para kadagiti NH Asian a babbai.

Dagiti fact sheet, infographic, ken agdama/napalabas a publikasion ti Panagpabaro ti Estadistika ket mai-download manipud iti: [Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (website iti English).

Adu nga estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno ket naggapu kadagiti saan a naipablaak a tabulasion a naurnong para iti dokumento ti Panagpabaro ti Estadistika ken mabalin a madakamat babaen ti panagusar ti sitasion ti dokumento a nailista iti baba. Dagiti gubuyan ti datos a naus-usar para kadagiti tabulasion ket nailista iti naan-anay a dokumento. Mainayon pay, dagiti dadduma nga estadistika ket naggapu kadagiti naipablaak a panagadal. No dakamatem ti aniaman kadagiti estadistika iti daytoy a fact sheet, maidawat repasuem ti naan-anay a dokumento ti Estadistika ti Sakit ti Puso ken Istrok tapno maikeddeng dagiti gubuyan ti datos ken orihinal a sitasion.

Kiddawen ti American Heart Association a madakamat ti naan-anay a dokumento kas iti sumaganad:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; iti nagan ti American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee ken Stroke Statistics Committee. 2026 Dagiti estadistika ti sakit ti puso ken istrok: mayasa a report ti datos ti EU ken sangalubongan manipud iti American Heart Association. *Circulation*. Naipablaak online idi Enero 21, 2026

Maidawat nga iturongyo amin a saludsod iti media iti News Media Relations iti <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (website iti English).