



Fich enfòmasyon mizajou estatistik 2026 sou maladi kè ak Estwòk – Sante kadyovaskilè Ozetazini

Rezime Sante Kadyovaskilè (CVH) tout Ameriken yo

- CVH, jan American Heart Association defini li atravè Life's Essential 8, gen ladan alimantasyon, aktivite fizik (PA), ekspozisyon ak nikotin, sante somèy, endis mas kò (BMI), lipid nan san, glikoz nan san, ak tansyon (BP).
- Pou eleman CVH yo soti 2013 rive 2023, nòt mwayèn yo te pi wo lakay jèn Ozetazini (nan tranche laj ki koresponn ak konpozant yo) pase lakay granmoun Ozetazini (≥ 20 ane), eksepte pou nòt sante somèy la, kote nòt mwayèn timoun yo te pi ba pase sa granmoun yo. Nòt mwayèn alimantasyon an te pi ba pami 8 konpozant CVH yo, otan lakay jèn ke lakay granmoun yo Ozetazini. Nòt alimantasyon yo te baze sou done soti 2013 rive 2020.
- Nòt CVH yo varye ant 0 ak 100, kote nòt ki pi wo yo montre yon sante ki pi optimal pou chak mezi.

CVH lakay timoun yo

- Pami jèn Ozetazini soti 2013 rive 2023, BMI, BP, glikoz nan san, ak ekspozisyon ak nikotin te konpozant CVH ki te jwenn nòt ki pi wo yo, ak tout nòt mwayèn yo ant 80 ak 90. Okontrè, nòt mwayèn PA, lipid, ak sante somèy, nan tranche laj ki koresponn yo, tout te nan seri 70 yo pou ansanm gwoup rasyal ak etnisite. Nòt mwayèn alimantasyon lakay jèn yo te 43,9.
- Soti 2013 rive 2023, nòt mwayèn jeneral sante kadyovaskilè CVH la, ki konbine nòt sante 7 nan 8 konpozant yo (done alimantasyon pa te disponib jiska 2023), te 73,2 pou tout jèn Ozetazini ki gen ant 16 ak 19 lane. Nòt mwayèn CVH jeneral ki koresponn lan te 75,6 lakay timoun Azyatik ki pa Ispanik (NH), 74,1 lakay timoun Blan ki pa Ispanik (NH), 71,7 lakay timoun Meksiken Ameriken, ak 71,4 lakay timoun Nwa ki pa Ispanik (NH).

CVH lakay Granmoun

- Pami granmoun Ozetazini soti 2013 rive 2023, nòt mwayèn CVH ki pi ba yo te obsève nan konpozant alimantasyon, PA, ak BMI, ak nòt mwayèn nan seri 40 ak 50. Nòt sante somèy yo te pi wo pami konpozant CVH yo lakay granmoun Ozetazini, avèk yon nòt mwayèn de 84,8. Nòt mwayèn pou lipid nan san, glikoz nan san, ekspozisyon nan nikotin, ak BP lakay granmoun Ozetazini te tout nan seri 60 yo pou rive nan kòmansman 80 yo.
- Soti 2013 rive 2023, nòt mwayèn jeneral CVH la, ki konbine nòt sante 7 nan 8 konpozant yo (done alimantasyon pa te disponib jiska 2023), te 70 pou tout granmoun Ozetazini, avèk nòt mwayèn 73,9 lakay granmoun Azyatik NH, 71,3 lakay granmoun Blan NH, 67,1 lakay granmoun Meksiken Ameriken, ak 65 lakay granmoun Nwa NH.

Konpozant CVH ak ras

- Estatistik sa yo konpare gwoup rasyal ak etnik sa yo: Nwa NH, Blan NH, Azyatik NH, ak Meksiken Ameriken. Pou tout kategori CVH yo prezante anba a, nòt ki pi wo yo vle di kondisyon CVH ki pi optimal.
- Pami konpozant CVH yo soti 2013 rive 2023 (2013 rive 2020 pou alimantasyon) lakay timoun Ozetazini:
 - Nòt alimantasyon yo te pi wo lakay timoun Azyatik NH epi pi ba lakay timoun Nwa NH.
 - Nòt PA yo te pi wo lakay timoun Blan NH epi pi ba lakay timoun Azyatik NH.
 - Nòt ekspozisyon nan nikotin yo te pi wo lakay timoun Azyatik NH epi pi ba lakay timoun Blan NH.
 - Nòt sante somèy yo te pi wo lakay timoun Azyatik NH ak Blan NH, epi pi ba lakay timoun Nwa NH.
 - Nòt BMI yo te pi wo lakay timoun Azyatik NH epi pi ba lakay timoun Meksiken Ameriken yo.
 - Nòt lipid nan san yo te pi wo lakay timoun Nwa NH epi pi ba lakay timoun Azyatik NH.
 - Nòt glikoz nan san yo te pi wo lakay timoun Blan NH epi pi ba lakay timoun Nwa NH.
 - Nòt BP yo te pi wo lakay timoun Azyatik NH ak Blan NH epi pi ba lakay timoun Nwa NH.
- Pami konpozant CVH yo soti 2013 rive 2023 (2013-2020 pou alimantasyon) lakay granmoun Ozetazini:
 - Nòt alimantasyon yo te pi wo lakay granmoun Azyatik NH epi pi ba lakay granmoun Nwa NH.
 - Nòt PA yo te pi wo lakay granmoun Blan NH epi pi ba lakay granmoun Meksiken Ameriken yo.
 - Nòt ekspozisyon nan nikotin yo te pi wo lakay granmoun Azyatik NH epi pi ba lakay granmoun NH.
 - Nòt sante somèy yo te pi wo lakay granmoun Blan NH epi pi ba lakay granmoun Nwa NH.
 - Nòt BMI yo te pi wo lakay granmoun Azyatik NH epi pi ba lakay granmoun Nwa NH.
 - Nòt lipid nan san yo te pi wo lakay granmoun Nwa NH epi pi ba lakay granmoun Meksiken Ameriken yo.
 - Nòt glikoz nan san yo te pi wo lakay granmoun Blan NH epi pi ba lakay granmoun Meksiken Ameriken yo.
 - Nòt BP yo te pi wo lakay granmoun Azyatik NH epi pi ba lakay granmoun Nwa NH.

Ou kapab telechaje fich enfòmasyon, enfografi, ak piblikasyon mizajou sou estatistik aktyèl/pase sou:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (Sit entènèt an Anglè)

Anpil estatistik ki nan fich enfòmasyon sa a soti nan tablo ki pa pibliye ki konpile pou dokiman sou Mizajou Estatistik la e yo kapab site yo apati dokiman ki endike anba a. Sous done ki itilize pou tablo yo endike nan tout dokiman an. Anplis, kèk estatistik soti nan etid ki pibliye yo. Si w ap site nenpòt nan estatistik ki nan fich enfòmasyon sa a, tanpri revize tout dokiman Estatistik sou Maladi Kè ak Konjesyon serebral pou detèmine sous done yo ak sitiasyon orijinal yo.

American Heart Association an mande pou site dokiman sa a jan sa a konsa:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; nan non Konsèy American Heart Association an sou Komite Estatistik Epidemyoloji ak Prevansyon an ak Komite Estatistik sou Estwòk la. Estatistik sou maladi kè ak konjesyon serebral nan lane 2026: yon rapò sou done Etazini ak mondyal American Heart Association. *Sikilasyon*. Pibliye anliy nan dat 21 Janvyè 2026. Tanpri voye tout demann enfòmasyon medya yo bay News Media Relations nan <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (Sit entènèt an Anglè).