



American  
Heart  
Association.

## 2025 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़ों के अपडेट की फ़ैक्ट शीट

### एक-नज़र-में

इस दस्तावेज़ में हृदय रोग, स्ट्रोक, अन्य हृदय संबंधी रोग और उनके जोखिम कारक से जुड़े अहम आंकड़े, साथ ही American Heart Association (AHA) के रिसर्च प्रोग्राम के बारे में आम तौर पर उल्लेखित आंकड़े शामिल हैं। यह एक-नज़र-में दस्तावेज़ एसोसिएशन के 2025 के हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़ों के अपडेट: AHA की अमेरिकी और ग्लोबल डेटा की रिपोर्ट पर आधारित है जिसे हर वर्ष AHA, नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ़ हेल्थ और अन्य सहयोगी संकलित करते हैं। अपडेट को हर विषय के लिए सबसे हाल ही के वर्षों के उपलब्ध डेटा का इस्तेमाल करके लिखा गया था।

2024 और 2025 के आंकड़ों के अपडेट में 2021 के ग्लोबल बर्डन ऑफ़ डिज़ीज़ अध्ययन डेटा शामिल हैं। नीचे दिए गए कुछ वैश्विक अनुमान (2025 आंकड़ों के अपडेट से) जनसांख्यिकी और जनसंख्या अनुमान, सांख्यिकीय और भू-स्थानिक मॉडलिंग विधियों में सुधार और 2024 AHA आंकड़ों के अपडेट के बाद से लगभग 3000 नए डेटा स्रोतों को जोड़ने के कारण 2024 आंकड़ों के अपडेट से थोड़ा अलग अनुमान दर्शाते हैं।

### American Heart Association अनुसंधान

- AHA, डोनेशन का इस्तेमाल रिसर्च प्रोजेक्ट के वित्तपोषण में करती है। एसोसिएशन के लिए वॉलंटियर करने वाले वैज्ञानिकों और स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों की टीम, रिसर्च ऐप्लिकेशन का सावधानीपूर्वक आकलन और चयन करती हैं।
- AHA की ओर से पूर्ण या आंशिक समर्थन वाले दस जांचकर्ताओं को अनुसंधान के लिए नोबेल पुरस्कार मिले हैं।
- AHA, संयुक्त राज्य अमेरिका में कार्डियोवस्कुलर और सेरेब्रोवस्कुलर अनुसंधान के लिए सबसे बड़ी गैर-लाभकारी, गैर-सरकारी वित्तपोषक है।
- AHA ने 1949 से अनुसंधान में \$5.7 बिलियन से अधिक का वित्तपोषण किया है।

### हृदय रोग, स्ट्रोक और अन्य हृदय संबंधी रोग

- मृत्यु के प्रमुख कारण के तौर पर सूचीबद्ध हृदय संबंधी रोग (CVD) की वजह से संयुक्त राज्य अमेरिका में 2022 में 941 652 मौतें हुई थीं।

जब तक अन्यथा उल्लेख न किया जाए, इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

## 2025 आंकड़ों का अपडेट – एक नज़र में आंकड़े

- संयुक्त राज्य अमेरिका में 2022 में, सभी तरह के कैंसर और क्रॉनिक लोअर रेस्पिरेटरी बीमारियों की तुलना में हृदय रोग और स्ट्रोक से ज़्यादा लोगों की मौत हुई.
- 2017 और 2020 के बीच, 127.9 मिलियन अमेरिकी वयस्कों (48.6%) को किसी तरह का CVD था. 2020 और 2021 के बीच, कुल CVD की प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष लागत \$417.9 बिलियन थी (प्रत्यक्ष लागत में \$233.3 बिलियन और अप्रत्यक्ष लागत/मृत्यु दर में \$184.6 बिलियन).
- संयुक्त राज्य अमेरिका में 2017 से 2020 तक, 59.0% नॉन-हिस्पैनिक अश्वेत महिलाओं और 58.9% नॉन-हिस्पैनिक अश्वेत पुरुषों को किसी तरह का CVD था. इस जाति श्रेणी में CVD का सबसे अधिक प्रसार था.
- 2022 में, संयुक्त राज्य अमेरिका में CVD की वजह से कोरोनरी हृदय रोग (CHD) मृत्यु दर का सबसे बड़ा कारण था (39.5%), जिसके बाद स्ट्रोक (17.6%), अन्य CVD (17.0%), हाइपरटेंसिव बीमारी (14.0%), दिल की धड़कन रुकना (9.3%) और धमनियों के रोग (2.6%) थे.
- 2020 से 2021 में अमेरिका में कुल स्वास्थ्य से जुड़े खर्च में CVD के लिए प्रत्यक्ष लागत 11% थी जो मस्क्युलोस्केलेटर सिस्टम की बीमारियों को छोड़कर किसी भी प्रमुख डायग्नोस्टिक ग्रुप से अधिक थी.
- 2021 में CVD की वजह से दुनियाभर में लगभग 19.41 मिलियन मौतें हुईं.

### कोरोनरी हृदय रोग

- कोरोनरी हृदय रोग (CHD) की वजह से 2022 में 371 506 मौतें हुई थी.
- 2005 से 2014 के डेटा के मुताबिक, संयुक्त राज्य अमेरिका में हार्ट अटैक की अनुमानित वार्षिक घटना 605 000 नए अटैक थे और 200 000 बार बार होने वाले अटैक थे. पुरुषों में पहले दिल के दौरों की औसतन आयु 65.6 वर्ष और महिलाओं के लिए 72.0 वर्ष थी.
- लगभग हर 40 सेकंड में, संयुक्त राज्य अमेरिका में किसी को मायोकार्डियल इफार्क्शन होगा.
- संयुक्त राज्य अमेरिका में 2012 से 2022 तक, CHD से जुड़ी वार्षिक मृत्यु दर में 16.9% की गिरावट आई और मृत्यु की वास्तविक संख्या समान ही बनी रही.
- संयुक्त राज्य अमेरिका में 2020 से 2021 (औसतन वार्षिक) में CHD की प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष लागत \$129.3 बिलियन थी.

### स्ट्रोक

- 2022 में, संयुक्त राज्य अमेरिका में हर 20 में से लगभग 1 मौत स्ट्रोक की वजह से हुई.
- 2022 में औसतन, संयुक्त राज्य अमेरिका में हर 3 मिनट 11 सेकंड में किसी की स्ट्रोक से मौत हुई.
- स्ट्रोक से संयुक्त राज्य अमेरिका में 2022 में 165 393 मौतें हुई थी.

जब तक अन्यथा उल्लेख न किया जाए, इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

## 2025 आंकड़ों का अपडेट – एक नज़र में आंकड़े

- 2022 में, मृत्यु से जुड़े कारण के रूप में आयु-समायोजित अमेरिकी स्ट्रोक मृत्यु दर प्रति 100 000 पर 39.5 थी, इसमें 2012 में प्रति 100 000 पर 36.9 से 7.0% की बढ़ोतरी हुई थी और उसी समयावधि के दौरान स्ट्रोक से होने वाली मृत्यु की वास्तविक संख्या में 28.7% बढ़ोतरी हुई थी.
- 2021 में, दुनिया भर में स्ट्रोक की वजह से 7.25 मिलियन मौतें हुई थी (इस्केमिक स्ट्रोक से 3.59 मिलियन मौतें, अंतःमस्तिष्कीय रक्तस्राव से 3.31 मिलियन मौतें और सबअरेक्नाईड रक्तस्राव से 0.35 मिलियन).
- क्षेत्रों में स्ट्रोक के चलते आयु-मानकीकृत मृत्यु दर, ओशिनिया और दक्षिण-पूर्वी एशिया में सबसे अधिक थी. यह दरें ऑस्ट्रेलेशिया और पश्चिमी यूरोप के लिए सबसे कम थी. क्षेत्रों में इस्केमिक स्ट्रोक के चलते आयु-मानकीकृत मृत्यु दर पूर्वी यूरोप में सबसे अधिक थी, जिसके बाद उत्तरी अफ्रीका और मध्यपूर्व के साथ ही मध्य एशिया आते हैं. ऑस्ट्रेलेशिया में मृत्यु दर सबसे कम थी. क्षेत्रों में, अंतःमस्तिष्कीय रक्तस्राव मृत्यु दर ओशिनिया में सबसे अधिक थी, उसके बाद दक्षिण-पूर्व और पूर्वी एशिया के साथ ही मध्य और पूर्वी उप-सहारा अफ्रीका आते हैं. क्षेत्रों में, सबअरेक्नाईड रक्तस्राव के लिए मृत्यु दर ओशिनिया में सबसे अधिक थी, उसके बाद दक्षिण-पूर्व एशिया और एंडियन लैटिन अमेरिका आते हैं.

### अचानक से आने वाला कार्डियक अरेस्ट

- 2022 में, संयुक्त राज्य अमेरिका में अचानक से आने वाले कार्डियक अरेस्ट की मृत्यु दर 19 171 थी. किसी भी उल्लेखित अचानक से आने वाले कार्डियक अरेस्ट की मृत्यु दर 417 957 थी.
- 2023 अमेरिकी डेटा के मुताबिक, वयस्कों में अधिकांश आउट-ऑफ-हॉस्पिटल कार्डियक अरेस्ट (OHCA), घर या निवास (71.0%) पर होते हैं. वयस्क OHCA की अन्य जगह पब्लिक सेटिंग्स (18.2%) और नर्सिंग होम (10.7%) थीं.
- केवल वयस्क OHCA के लिए 2023 के अमेरिकी डेटा के मुताबिक, सभी EMS उपचारित नॉन-ट्रॉमेटिक OHCA कार्डियक अरेस्ट के लिए अस्पताल तक पहुंचने और उपचार के बाद छुट्टी मिलने की दर 10.2% थी. जिन वयस्कों को लोगों के बीच रहते हुए कार्डियक अरेस्ट आया था, उनकी अस्पताल तक पहुंचने और उपचार के बाद छुट्टी मिलने की दर 15.4% थी और जिन कार्डियक अरेस्ट की सूचना 9-1-1 रिस्पॉन्डर को मिली थी, उनकी अस्पताल तक पहुंचने और उपचार के बाद छुट्टी मिलने की दर 18.2% थी.

जब तक अन्यथा उल्लेख न किया जाए, इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

## हृदय रोग, स्ट्रोक और CVD से जुड़े जोखिम कारक

AHA पूरे देश में हृदय संबंधी स्वास्थ्य का मापन आठ प्रमुख स्वास्थ्य कारकों और व्यवहारों की निगरानी से करता है जो हृदय रोग और स्ट्रोक के लिए जोखिम बढ़ाते हैं. इन्हें “लाइफ़ एसेंशियल 8” कहा जाता है और AHA इनका सभी अमेरिकी लोगों के लिए हृदय संबंधी स्वास्थ्य को बेहतर बनाने की दिशा में प्रगति की निगरानी करने के लिए मापन करता है. लाइफ़ एसेंशियल 8 यह हैं: धूम्रपान न करना, शारीरिक गतिविधि, स्वस्थ आहार, स्वस्थ शरीर वज़न, नींद से संबंधित स्वास्थ्य और कोलेस्ट्रॉल, ब्लड प्रेशर और ब्लड शुगर का नियंत्रण. इन कारकों से जुड़े कुछ अहम तथ्य नीचे बताए गए हैं:

## धूम्रपान

- दुनिया भर में, 2021 में तंबाकू से अनुमानित 7.25 मिलियन मौतें हुईं.
- संयुक्त राज्य अमेरिका में, धूम्रपान समय से पहले मृत्यु में व्यतीत किए जाने वाले वर्षों के नुकसान के लिए दूसरा सबसे बड़ा जोखिम कारक था और 2021 में दिव्यांगता या चोट के साथ जीवन व्यतीत करने का चौथा सबसे बड़ा जोखिम कारक था.
- धूम्रपान के संपर्क में आने से जुड़े हृदय संबंधी जोखिम की 23 संभावित और 17 केस कंट्रोल स्टडी के मेटा-एनालिसिस से देखा गया कि धूम्रपान के संपर्क में आने वाले लोगों में कुल मृत्यु दर, कुल CVD, CHD और स्ट्रोक के लिए संबंधित जोखिम में क्रमशः 18%, 23%, 23% और 29% बढ़ोतरी हुई थी.
- धूम्रपान छोड़ने से जुड़ी 2020 सर्जन जनरल की रिपोर्ट के मुताबिक, >480 000 अमेरिकी लोगों की मृत्यु सिगरेट पीने से होती है और हर वर्ष >41 000 लोगों की मृत्यु धूम्रपान के संपर्क में आने से होती है यानी वार्षिक रूप से 5 मौत में से ≈1.
- 2023 में, अमेरिकी हाई स्कूल के 12.6% छात्रों और मिडिल स्कूल के 6.6% छात्रों ने मौजदू तंबाकू प्रोडक्ट के इस्तेमाल की जानकारी दी. साथ ही, बीते 30 दिनों में अमेरिकी हाई स्कूल के 1.9% छात्रों और मिडिल स्कूल के 1.1% छात्रों ने सिगरेट पी. बीते 30 दिनों में, अमेरिकी हाई स्कूल के 10.0% छात्रों और मिडिल स्कूल के 4.6% छात्रों ने ई-सिगरेट का इस्तेमाल किया.
- 2021 में, 11.5% अमेरिकी वयस्कों ने हर दिन या कुछ दिनों में सिगरेट का इस्तेमाल करने की जानकारी दी (13.1% पुरुष और 10.1% महिलाएं).

## शारीरिक निष्क्रियता

- 2022 में, अमेरिकी लोगों के लिए ऐरिबिक ऐक्टिविटी और मांसपेशियों को मज़बूत बनाने से जुड़ी गतिविधियों के लिए, 2018 शारीरिक गतिविधि से जुड़े दिशानिर्देशों को पूरा करने में अमेरिकी वयस्कों में इसका समग्र प्रसार 25.3% था.

जब तक अन्यथा उल्लेख न किया जाए, इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

## 2025 आंकड़ों का अपडेट – एक नज़र में आंकड़े

- 2021 में अमेरिकी हाई स्कूल छात्रों में से, 23.9% सप्ताह के हर दिन 60 मिनट या उससे अधिक समय शारीरिक रूप से सक्रिय थे।

### पोषण

- AHA की लाइफ एसेंशियल 8 स्कोरिंग मेट्रिक और 2013 से 2018 में NHANES डेटा का इस्तेमाल करके, यह देखा गया कि वयस्कों के बीच मेट्रिक में आहार का सबसे कम स्कोर था; मीन डाइट स्कोर 44.4 था जो 100 में से 31.4 से 53.1 के डेमोग्राफिक ग्रुप की रेंज में था।
- 2013 से 2018 में 2 से 19 वर्ष की आयु के बच्चों में, डेमोग्राफिक ग्रुप में 31.7 से 49.8 की रेंज के साथ 100 में से 41.2 मीन डाइट स्कोर देखा गया था।
- 2021 में, संयुक्त राज्य अमेरिका में आहार से जुड़े जोखिम कारक, समय से पहले मृत्यु में व्यतीत किए गए वर्षों के नुकसान के लिए 20 में से 7 सबसे बड़े जोखिम कारक थे।
- 2021 में, वैश्विक रूप से में आहार से जुड़े जोखिम कारक, समय से पहले मृत्यु में व्यतीत किए गए वर्षों के नुकसान के लिए 20 में से 3 सबसे बड़े जोखिम कारक थे।

### अधिक वज़न/मोटापा

- संयुक्त राज्य अमेरिका में, 2017 से 2020 तक वयस्कों में मोटापे का आयु-समायोजित प्रसार पुरुषों में 41.8% और महिलाओं में 41.8% था।
- 2017 से 2020 तक संयुक्त राज्य अमेरिका में, वयस्कों में गंभीर मोटापे का आयु-समायोजित प्रसार, पुरुषों में 6.6% और महिलाओं में 11.7% था।
- संयुक्त राज्य अमेरिका में 2017 से 2020 तक, 2 से 19 वर्ष की आयु के बच्चों और वयस्कों में मोटापे का प्रसार 19.7% था।
- दुनिया भर में 2021 में हाई बॉडी मास इंडेक्स की वजह से 3.71 मिलियन मौतें हुईं, 2010 की तुलना में 42.8% बढ़ोतरी आई।
- 2021 के ग्लोबल बर्डन ऑफ़ डिज़ीज़ अध्ययन डेटा के मुताबिक, उच्च बॉडी मास इंडेक्स की वजह से आयु-मानकीकृत मृत्यु दर, उच्च आय वाले एशिया प्रशांत क्षेत्रों में सबसे कम और दक्षिणी उप-सहारा अफ्रीका, उत्तरी अफ्रीका और मध्यपूर्व के साथ ही ओशिनिया में सबसे अधिक था।

### कोलेस्ट्रॉल

- 2017 से 2020 तक के डेटा का इस्तेमाल करके, यह पता चला कि 86.4 मिलियन या 34.7% अमेरिकी वयस्कों में 200 mg/dL या उससे अधिक कुल कोलेस्ट्रॉल था।
- 2017 से 2020 तक के डेटा का इस्तेमाल करके, यह पता चला कि लगभग 24.7 मिलियन या 10.0% अमेरिकी वयस्कों में 240 mg/dL या उससे अधिक कुल कोलेस्ट्रॉल था।

जब तक अन्यथा उल्लेख न किया जाए, इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

## 2025 आंकड़ों का अपडेट – एक नज़र में आंकड़े

- 2017 से 2020 तक के डेटा का इस्तेमाल करके, यह पता चला कि 63.1 मिलियन या 25.5% अमेरिकी वयस्कों में निम्न घनत्व वाला लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल का अधिक स्तर था (130 mg/dL या उससे अधिक).
- 2017 से 2020 तक के डेटा का इस्तेमाल करके, यह पता चला कि 41.3 मिलियन या 16.9% अमेरिकी वयस्कों में निम्न घनत्व वाला लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल का अधिक स्तर था (40 mg/dL से कम).
- वैश्विक रूप से, 2021 में कम घनत्व वाले लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल के बड़े हुए स्तर से 3.65 मिलियन मौतें हुई थी, यह 2010 से 17.4% अधिक था.

## नींद

- NHANES के 2017 से 2020 के डेटा में देखा गया कि अधिक उम्र वाले वयस्कों, महिलाओं, NH श्वेत वयस्कों और बेरोज़गार लोगों को नींद से जुड़ी समस्या थी. दिन में नींद लेना, युवा वयस्कों, महिलाओं, NH श्वेत वयस्कों, बेरोज़गार लोगों और कम आय वाले लोगों में अधिक देखा गया था.
- 2022 डेटा के आधार पर, सभी आयु समूहों के लिए पुरुषों की तुलना में महिलाओं ने ज़्यादातर दिन या सभी दिन नींद से जुड़ी समस्या होने की जानकारी दी.

## डायबिटीज़

- 2017 से 2020 के डेटा का इस्तेमाल करके, यह पता चला कि लगभग 29.3 मिलियन (10.6%) अमेरिकी वयस्कों में डायबिटीज़ होने का पता चला था.
- 2017 से 2020 के डेटा का इस्तेमाल करके, यह पता चला कि लगभग 9.7 मिलियन (3.5%) अमेरिकी वयस्कों को डायबिटीज़ था लेकिन उसकी जानकारी नहीं थी. इसके अलावा, 115.9 मिलियन (46.4%) अमेरिकी वयस्कों को प्रीडायबिटीज़ था.
- 2022 में, 101 209 अमेरिकी वयस्कों की मृत्यु डायबिटीज़ के कारण हुई. डायबिटीज़ से आयु-समायोजित अमेरिकी मृत्यु दर 24.1 प्रति 100 000 थी.
- 2021 में, वैश्विक रूप से डायबिटीज़ के चलते अनुमानित 1.66 मिलियन मौतें हुईं. यह आयु-मानकीकृत मृत्यु दर 19.61 प्रति 100 000 दर्शाता है. 2021 में, अनुमानित 5.29 मिलियन मौतें हाई फ़ास्टिंग प्लाज़्मा ग्लूकोज़ की वजह से हुई थी. यह आयु-मानकीकृत मृत्यु दर 63.73 प्रति 100 000 दर्शाता है.

जब तक अन्यथा उल्लेख न किया जाए, इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

## 2025 आंकड़ों का अपडेट – एक नज़र में आंकड़े

### उच्च रक्त चाप (HBP)

- 2017 से 2020 के डेटा का इस्तेमाल करके, यह पता चला कि 122.4 मिलियन (46.7%) अमेरिकी वयस्कों को हाइपरटेंशन था.
- 2022 में, 131 454 अमेरिकी मौतें HBP से जुड़ी थी.
- 2022 में, प्राथमिक रूप से HBP से जुड़ी आयु-समायोजित अमेरिकी मृत्यु दर 31.5 प्रति 100 000 थी.
- 2021 में, वैश्विक रूप से अनुमानित 10.85 मिलियन मौतें हाई सिस्टॉलिक ब्लड प्रेशर की वजह से हुई थी. यह आयु-मानकीकृत मृत्यु दर 131.10 प्रति 100 000 दर्शाता है.

फ़ैक्ट शीट, इन्फोग्राफिक्स और वर्तमान/पूर्व आंकड़ों के अपडेट के प्रकाशन यहां से डाउनलोड किए जा सकते हैं:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (अंग्रेज़ी में वेबसाइट).

इस फ़ैक्ट शीट के कई आंकड़े, अप्रकाशित सारणी से संबंधित हैं जिन्हें आंकड़ों के अपडेट दस्तावेज़ के लिए संकलित किया गया है और नीचे सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का इस्तेमाल करके उल्लेखित किया जा सकता है. सारणी बनाने के लिए इस्तेमाल किए गए डेटा स्रोत पूरे दस्तावेज़ में सूचीबद्ध हैं. इसके अलावा, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से मिले हैं. अगर आप इस फ़ैक्ट शीट में किसी आंकड़े का उल्लेख कर रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और वास्तविक उद्धरण को निर्धारित करने के लिए पूरे हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़ों का दस्तावेज़ देखें.

American Heart Association अनुरोध करता है कि संपूर्ण दस्तावेज़ का उल्लेख इस प्रकार किया जाए:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन आंकड़ों की कमेटी व स्ट्रोक आंकड़ों की कमेटी की ओर से. 2025 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. *सर्कुलेशन*. 27 जनवरी 2025 को ऑनलाइन प्रकाशित.

कृपया सभी मीडिया पूछताछ के लिए न्यूज मीडिया रिलेशंस से <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (अंग्रेज़ी में वेबसाइट) पर संपर्क करें.

जब तक अन्यथा उल्लेख न किया जाए, इस दस्तावेज़ में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.