

2025 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表 概覽

本文件包含有關心臟病、腦中風、其他心血管疾病及其風險因子的關鍵統計資料，以及有關美國心臟協會 (AHA) 研究計畫的經常引用統計資料。這份概覽文件係根據本協會 2025 年心臟病和腦中風統計資料更新版：AHA 的美國和全球資料報告，該份報告是由 AHA、美國國立衛生研究院和其他合作者每年編製一次。引用的資料年份，則是在撰寫本更新版時的每項主題的最新可用年份。

2024 年和 2025 年的統計更新均包含 2021 年全球疾病負擔研究資料。由於人口學和人口估計、統計和地理空間建模方法的改善，以及自 2024 年 AHA 統計更新以來新增了近 3000 個新資料來源，以下一些全球估計值（來自 2025 年統計更新）反映了與 2024 年統計更新略有不同的估計值。

美國心臟協會研究

- AHA 使用捐款來資助研究項目。研究申請由自願科學家和醫療專業人員團隊為本協會仔細權衡和選擇。
- 十位獲頒諾貝爾獎的研究員，其研究全部或部分是由 AHA 支持。
- AHA 是美國最大的非營利、非政府的心血管和腦血管研究資助機構。
- 自 1949 年以來，AHA 已資助超過 57 億美元的研究。

心臟病、腦中風和其他心血管疾病

- 心血管疾病 (CVD) 被列為潛在死因，2022 年美國有 941,652 人死於心血管疾病。
- 2022 年在美國，心臟病和腦中風奪走的生命比所有形式的癌症和慢性下呼吸道疾病的總和還要多。
- 2017 年至 2020 年期間，1.279 億 (48.6%) 美國成人均患有某種形式的 CVD。2020 年至 2021 年期間，CVD 的直接和間接總花費為 4,179 億美元 (直接花費為 2,333 億美元，間接花費/死亡率損失為 1,846 億美元)。
- 2017 年至 2020 年期間在美國，59.0% 的非西班牙裔黑人女性和 58.9% 的非西班牙裔黑人男性患有某種形式的 CVD。此種族類別的 CVD 盛行率最高。
- 2022 年在美國，冠狀動脈心臟病 (CHD) 是美國 CVD 死亡的最主要原因 (39.5%)，其次是腦中風 (17.6%)、其他 CVD (17.0%)、高血壓疾病 (14.0%)、心臟衰竭 (9.3%) 和動脈疾病 (2.6%)。

除非另有說明，否則本文件中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

- 2020 年至 2021 年，CVD 的直接花費占美國衛生總支出的 11%，比任何主要的診斷組都要多 (肌肉骨骼系統疾病除外)。
- 2021 年，CVD 導致全球約 1,941 萬人死亡。

冠狀動脈心臟病

- 2022 年，冠狀動脈心臟病 (CHD) 導致 371,506 人死亡。
- 根據 2005 年至 2014 年的資料，估計美國每年心臟病發作的發生率為 605,000 次新發作和 200,000 次反覆發作。男性首次發生心臟病發作的平均年齡為 65.6 歲，女性為 72.0 歲。
- 約每 40 秒，美國就有一人發生心肌梗塞。
- 自 2012 至 2022 年，美國因 CHD 引起的年死亡率下降 16.9%，而實際死亡人數則相對維持不變。
- 2020 年至 2021 年，美國 CHD 的直接和間接花費 (平均每年) 估計為 1,293 億美元。

腦中風

- 2022 年，美國每 20 例死亡中約有 1 例死於腦中風。
- 2022 年，美國平均每 3 分 11 秒就有一人死於腦中風。
- 2022 年在美國，腦中風導致 165,393 人死亡。
- 2022 年，作為潛在死因的美國調整年齡後腦中風死亡率為每 100,000 人中 39.5 人，較 2012 年為每 100,000 人中 36.9 人增加 7.0%，而同期實際死於腦中風的人數則增加了 28.7%。
- 2021 年，全球有 725 萬人死於腦中風 (359 萬人死於缺血性腦中風，331 萬人死於顱內出血，35 萬人死於蛛網膜下腔出血)。
- 在各地區之間，死於腦中風的年齡標準化死亡率最高是在大洋洲和東南亞。比率最低是在澳洲和西歐。在各地區之間，死於缺血性腦中風的年齡標準化死亡率最高是在東歐，其次是在北非、中東和中亞。死亡率最低是在澳大拉西亞。在各地區之間，顱內出血的死亡率最高是在大洋洲，其次是在東南亞和東亞和撒哈拉以南非洲中部及東部。在各地區之間，蛛網膜下腔出血的死亡率估計最高是在大洋洲，其次是在東南亞和安第斯山拉丁美洲。

突發性心臟停止

- 2022 年，美國潛在死因突發性心臟停止的死亡率為 19,171 例。任何相關突發性心臟停止的死亡率為 417,957 例。
- 根據美國 2023 年的資料，大多數成人的到院前心臟停止 (OHCA) 發生在家中或住所中 (71.0%)。公共場所 (18.2%) 和護理之家 (10.7%) 是成人 OHCA 的其他地點。

除非另有說明，否則本文件中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

- 根據 2023 年美國僅成人 OHCA 的資料，所有緊急醫療服務治療的非創傷性 OHCA 心臟停止存活至出院率為 10.2%。旁觀者目擊之成年人心臟停止存活至出院率為 15.4%，119 急救人員目擊之心臟停止存活至出院率為 18.2%。

心臟病、腦中風和 CVD 的風險因子

AHA 透過追蹤增加心臟病和腦中風風險的八個關鍵健康因子和行為，來衡量全國的心血管健康狀況。這稱為「生命 8 要素」，而 AHA 對其進行衡量以追蹤改善所有美國人心血管健康的進度。「生命 8 要素」包括：不吸菸、體能活動、健康飲食、健康體重、睡眠健康以及控制膽固醇、血壓和血糖。以下是與這些因子相關的一些概要：

吸菸

- 全球在 2021 年因菸草導致死亡的人數估計為 725 萬人。
- 在美國，吸菸是 2021 年因提早死亡而損失壽命年數的第二大風險因子，也是伴隨殘障或受傷之壽命年數的第四大風險因子。
- 針對二手菸暴露相關心血管風險的 23 項前瞻性研究和 17 項病例對照研究的統合分析顯示，接觸二手菸的人在總死亡率、總 CVD、CHD 和腦中風的相對風險分別增加了 18%、23%、23% 和 29%。
- 根據 2020 年衛生局長關於戒菸的報告，每年有超過 480,000 名美國人死於吸菸，超過 41,000 人死於二手菸暴露，每年在 5 例死亡中約佔 1 人。
- 2023 年，12.6% 的美國高中生和 6.6% 的中學生報告目前正在使用菸草製品。此外，1.9% 的美國高中生和 1.1% 的中學生在過去 30 天內曾吸菸。在過去的 30 天裡，10.0% 的美國高中生和 4.6% 的中學生曾使用過電子菸。
- 2021 年，11.5% 的美國成人報告每天或某幾天吸菸 (男性為 13.1%，女性為 10.1%)。

缺乏體能活動

- 2022 年，美國成年人中符合 2018 年美國人有氧活動和肌肉強化活動的整體盛行率為 25.3%。
- 2021 年的美國高中生中，23.9% 的學生每週每天進行 60 分鐘或更長時間的體能活動。

營養

- 使用 AHA 的「生命 8 要素」評分指標和 2013 年至 2018 年的全國健康營養調查 (NHANES) 資料，飲食在成人指標中的分數為最低；平均飲食分數為 44.4 分，不同人口組別的飲食分數範圍為 31.4 到 53.1 分 (滿分 100 分)。
- 據觀察，在 2013 年至 2018 年的 2 到 19 歲的兒童之中，平均飲食分數為 41.2 分 (滿分 100 分)，不同人口組別的飲食分數範圍為 31.7 至 49.8 分。

除非另有說明，否則本文件中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

- 2021 年，在美國，因提早死亡而損失壽命年數的 20 大風險因子中，與飲食相關的風險因子佔了 7 個。
- 2021 年，全球因提早死亡而損失壽命年數的 20 大風險因子中，與飲食相關的風險因子佔了 3 個。

過重/肥胖

- 在美國 2017 年至 2020 年期間，經調整年齡後的成人肥胖盛行率在男性為 41.8%，女性則為 41.8%。
- 在美國 2017 年至 2020 年期間，經調整年齡後的成人嚴重肥胖盛行率在男性為 6.6%，女性則為 11.7%。
- 2017 年至 2020 年，2 至 19 歲的美國兒童及青少年中的肥胖盛行率為 19.7%。
- 全球 2021 年高身體質量指數導致 371 萬人死亡，較 2010 年改變了 42.8%。
- 根據 2021 年全球疾病負擔的研究，高身體質量指數導致的年齡標準化死亡率在高收入亞太地區最低，在撒哈拉以南非洲南部、北非和中東及大洋洲則為最高。

膽固醇

- 根據 2017 年至 2020 年的資料，8,640 萬或 34.7% 的美國成人的總膽固醇為 200 mg/dL 或更高。
- 根據 2017 年至 2020 年的資料，約 2,470 萬或 10.0% 的美國成人的總膽固醇為 240 mg/dL 或更高。
- 根據 2017 年至 2020 年的資料，6,310 萬或 25.5% 的美國成人的低密度脂蛋白膽固醇濃度偏高 (130 mg/dL 或更高)。
- 根據 2017 年至 2020 年的資料，4,130 萬或 16.9% 的美國成人的高密度脂蛋白膽固醇濃度偏低 (低於 40 mg/dL)。
- 2021 年全球有 365 萬人死於低密度脂蛋白膽固醇濃度過高，較 2010 年改變了 17.4%。

睡眠

- 2017 年至 2020 年的 NHANES 資料的資料顯示，難以入睡在老年人、女性、非西班牙裔 (NH) 白人成人和失業者中更為普遍。白天嗜睡在年輕成人、女性、NH 白人成人、失業者 and 收入較低的人中更為普遍。
- 根據 2022 年的資料，在所有年齡層中，與男性相比，女性在大部分時間或所有時間都更常表示有睡眠問題。

糖尿病

- 根據 2017 年至 2020 年的資料，估計有 2,930 萬 (10.6%) 的美國成年人患有已診斷糖尿病。
- 根據 2017 年至 2020 年的資料，估計有 970 萬 (3.5%) 的美國成人患有未診斷糖尿病。此外，1.159 億 (46.4%) 的美國成人為糖尿病前期。
- 2022 年，美國有 101,209 人死於糖尿病。美國主要死於糖尿病的經調整年齡後死亡率為每 100,000 人中有 24.1 人。
- 2021 年，全球估計有 166 萬人死於糖尿病。這代表糖尿病的年齡標準化死亡率為每 100,000 人中 19.61 人。2021 年，估計有 529 萬人死於空腹血漿葡萄糖過高。這代表糖尿病的年齡標準化死亡率為每 100,000 人中 63.73 人。

高血壓 (HBP)

- 根據 2017 年至 2020 年的資料，1.224 億 (46.7%) 的美國成人患有高血壓。
- 2022 年，美國有 131,454 人主要死於 HBP。
- 2022 年，美國主要死於 HBP 的經調整年齡後死亡率為每 100,000 人中 31.5 人。
- 2021 年，全球估計有 1,085 萬人死於高收縮壓。這代表糖尿病的年齡標準化死亡率為每 100,000 人中 131.10 人。

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新版出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urrut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 27, 2025.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。

除非另有說明，否則本文件中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2025 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。