

2025 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书 概览

除了通常引用的涉及 American Heart Association (AHA) 研究计划的统计数据之外，本文档还涵盖有关心脏病、卒中、其他心血管疾病及其风险因素的主要统计数据。本概览文档基于协会的 2025 年心脏病和卒中统计数据更新：来自 AHA 的美国和全球数据报告，所述数据更新每年由 AHA、美国国立卫生研究院和其他合作方进行一次汇编。各主题所引用的数据年份均为撰写所述更新时最新可用数据对应的年份。

2024 年和 2025 年统计数据更新均包含 2021 年全球疾病负担研究数据。由于人口统计学和人口估计、统计和地理空间建模方法的改进，再加上自 2024 年 AHA 统计数据更新以来新增的近 3000 个新数据来源，下方的一些全球估计值（来自 2025 年统计数据更新）与 2024 年统计数据更新的估计值略有不同。

American Heart Association 研究

- AHA 使用捐款作为研究项目资金来源。所收到的研究申请由自愿参加协会的科学家和医疗专业人士组建的团队仔细权衡并选择。
- 10 位研究人员因全额或部分由 AHA 出资的研究而获得诺贝尔奖。
- AHA 是美国心脑血管研究领域最大的非营利性、非政府资助组织。
- 自 1949 年以来，AHA 资助研究的经费已超过 57 亿美元。

心脏病、卒中与其他心血管疾病

- 心血管疾病 (CVD) 被列为导致死亡的主要原因之一，2022 年，美国有 941652 人因心血管疾病死亡。
- 2022 年，心脏病与卒中在美国夺走的生命数量超过所有形式的癌症和慢性下呼吸道疾病的总和。
- 2017 年至 2020 年间，有 1.279 亿美国成年人 (48.6%) 罹患某种形式的 CVD。2020 年至 2021 年间，CVD 导致的直接和间接费用总和为 4179 亿美元（直接费用为 2333 亿美元，间接费用/死亡损失为 1846 亿美元）。
- 2017 年至 2020 年间，在美国有 59.0% 的非西班牙裔黑人女性和 58.9% 的非西班牙裔黑人男性罹患某种形式的 CVD。该种族类别的 CVD 患病率最高。
- 2022 年，在美国，冠状动脉心脏病 (CHD) 是 CVD 致死的头号病因 (39.5%)，其次是卒中 (17.6%)、其他 CVD (17.0%)、高血压疾病 (14.0%)、心力衰竭 (9.3%) 和动脉疾病 (2.6%)。
- 2020 年至 2021 年间，CVD 直接费用占美国医疗卫生经费总支出的 11%，超出除肌肉骨骼系统疾病以外的其他任何一个主要诊断组别。
- 2021 年，全球约有 1941 万人因 CVD 死亡。

除非另有说明，否则本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

冠状动脉心脏病

- 2022 年，冠状动脉心脏病 (CHD) 导致 371506 人死亡。
- 根据 2005 年至 2014 年的数据，美国心脏病发作的年发病率估计为 605000 次新发和 200000 次复发。首次心脏病发作的平均年龄为：男性 65.6 岁，女性 72.0 岁。
- 在美国，大约每 40 秒就会有人发生心肌梗死。
- 2012 年至 2022 年间，美国因 CHD 致死的年死亡率下降了 16.9%，实际死亡人数保持相对不变。
- 2020 年至 2021 年，美国 CHD 相关直接和间接费用（年平均值）估计为 1293 亿美元。

卒中

- 2022 年，美国每 20 例死亡中，大约有 1 例的死亡病因是卒中。
- 2022 年，美国平均每 3 分 11 秒就有人死于卒中。
- 2022 年，美国有 165393 人死于卒中。
- 2022 年，在以卒中为死亡主要病因之一的美国死亡人数中，按年龄调整的死亡率为每 100000 人中 39.5 人，较 2012 年每 100000 人中 36.9 人升高了 7.0%，且同期卒中造成的实际死亡人数增加了 28.7%。
- 2021 年，全世界有 725 万人死于卒中（359 万人死于缺血性脑卒中、331 万人死于脑内出血、35 万人死于蛛网膜下腔出血）。
- 对于年龄标准化卒中死亡率，各地区中，大洋洲和东南亚最高。澳大拉西亚和西欧的比率最低。对于年龄标准化缺血性脑卒中死亡率，各地区中，东欧最高，其次是北非、中东和中亚。澳大拉西亚的死亡率最低。对于脑内出血死亡率，各地区中，大洋洲最高，其次是东南亚、东亚以及撒哈拉以南非洲中部和东部地区。对于预计蛛网膜下腔出血死亡率，各地区中，大洋洲最高，其次是东南亚和拉丁美洲安第斯地区。

心脏骤停

- 2022 年，在美国，以心脏骤停为死亡主要病因的死亡人数为 19171 人。各类数据中提及的心脏骤停死亡人数为 417957 人。
- 根据 2023 年的美国数据，成年人院外心脏骤停 (OHCA) 发作的最主要地点是家庭或住所 (71.0%)。成年人 OHCA 发作的其他地点是公共场所 (18.2%) 和疗养院 (10.7%)。
- 根据 2023 年美国仅限成年人 OHCA 的数据，在所有经急救医疗服务 (EMS) 处理的非创伤性 OHCA 心脏骤停中，存活到出院的比率为 10.2%。在有旁观者目睹的成年人心脏骤停中，存活到出院的比率为 15.4%，而 9-1-1 急救人员目睹的心脏骤停中，存活到出院的比率为 18.2%。

心脏病、卒中和 CVD 风险因素

AHA 通过跟踪增加心脏病和卒中风险的八项关键健康因素和行为来衡量美国大众的心血管健康状况。这些被称为“Life's Essential 8”，AHA 对其进行衡量，以跟踪所有美国人在改善心血管健康方面的进展。Life's Essential 8 包括：不吸烟、坚持体育活动、健康饮食、健康体重、健康睡眠，以及控制胆固醇、血压和血糖。以下内容是与这些因素有关的一些关键事实：

除非另有说明，否则本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

©2025 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

吸烟

- 2021 年，全球范围内估计有 725 万人因烟草而死亡。
- 在美国，吸烟是 2021 年早亡所致减寿的第二大风险因素，也是伤残所致减寿的第四大风险因素。
- 对二手烟接触相关心血管风险的 23 项前瞻性研究和 17 项病例对照研究进行的荟萃分析表明，二手烟接触者总死亡率、总 CVD、CHD 和卒中的相对风险分别增加 18%、23%、23% 和 29%。
- 根据 2020 年美国卫生署署长有关戒烟的报告 (2020 Surgeon General's Report)，每年有 >480000 名美国人死于吸烟，>41000 名美国人死于二手烟暴露，每年 5 例死亡中约有 1 例因烟草所致。
- 2023 年，报告指明有 12.6% 的美国高中生和 6.6% 的初中生使用各类烟草制品。此外，1.9% 的美国高中生和 1.1% 的初中生在过去 30 天内吸过烟。在过去 30 天内，10.0% 的美国高中生和 4.6% 的初中生使用过电子烟。
- 2021 年，11.5% 的美国成年人报告每天或每隔几日吸烟（13.1% 的男性和 10.1% 的女性）。

缺乏体育活动

- 2022 年，在美国成年人中，符合《2018 年美国人体育活动指南》中有氧运动和肌肉强化运动的总体比率为 25.3%。
- 2021 年，在美国高中生中有 23.9% 的人每周每天进行至少 60 分钟的体育锻炼。

营养

- 根据 AHA Life's Essential 8 评分指标和 2013 年至 2018 年的美国国家健康与营养调查 (NHANES) 数据，饮食是成年人得分最低的指标之一；平均饮食得分为 44.4 分，所有人口统计组的分数介于 31.4 至 53.1 之间（满分为 100 分）。
- 据观察，2013 年至 2018 年间，在 2 岁至 19 岁的儿童中，平均饮食得分为 41.2 分（满分为 100 分），所有人口统计组的分数介于 31.7 至 49.8 之间。
- 2021 年，在美国的 20 大早亡所致减寿的风险因素中，有 7 个为饮食相关风险因素。
- 2021 年，在全球的 20 大早亡所致减寿的风险因素中，有 3 个为饮食相关风险因素。

超重/肥胖

- 在美国，2017 年至 2020 年间，按年龄调整的成年男性和女性肥胖症患病率均为 41.8%。
- 在美国，2017 年至 2020 年间，按年龄调整的成年男性重度肥胖症患病率为 6.6%，成年女性为 11.7%。
- 在美国，2017 年至 2020 年间，2 岁至 19 岁儿童和青少年的肥胖症患病率为 19.7%。
- 在全球范围内，身体质量指数偏高在 2021 年造成 371 万人死亡，与 2010 年相比，变化幅度达到 42.8%。
- 根据 2021 年全球疾病负担研究，对于由身体质量指数偏高造成的年龄标准化死亡率，高收入的亚太地区最低，撒哈拉以南非洲南部地区、北非和中东以及大洋洲最高。

除非另有说明，否则本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

胆固醇

- 根据 2017 年至 2020 年的数据，有 8640 万（即 34.7%）的美国成年人的总胆固醇为 200 mg/dL 或更高。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，大约有 2470 万（即 10.0%）的美国成年人的总胆固醇为 240 mg/dL 或更高。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，有 6310 万（即 25.5%）的美国成年人的低密度脂蛋白胆固醇水平较高（达到 130 mg/dL 或更高）。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，有 4130 万（即 16.9%）的美国成年人的高密度脂蛋白胆固醇水平较低（低于 40 mg/dL）。
- 2021 年，全球有 365 万例死亡由低密度脂蛋白胆固醇水平较高造成，与 2010 年相比，变化幅度达到 17.4%。

睡眠

- 2017 年至 2020 年的 NHANES 数据显示，睡眠障碍在老年人、女性、非西班牙裔 (NH) 白人成年人和失业者中更为普遍。日间嗜睡在年轻人、女性、NH 白人成年人、失业者和低收入人群中更为普遍。
- 根据 2022 年数据，在所有年龄段中，报告在大多数日子或所有日子里有任何睡眠问题的女性人数通常多于男性。

糖尿病

- 根据 2017 年至 2020 年的数据，估计有 2930 万 (10.6%) 美国成年人确诊患有糖尿病。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，估计有 970 万 (3.5%) 美国成年人属于未经确诊的糖尿病患者。此外，1.159 亿 (46.4%) 美国成年人患有前驱糖尿病。
- 2022 年，美国有 101209 例死亡的病因为糖尿病。美国主要由糖尿病造成的按年龄调整死亡率为每 100000 人 24.1 例。
- 2021 年，全球估计有 166 万例死亡的病因为糖尿病。如果按年龄标准化死亡率，这相当于每 100000 人 19.61 例。2021 年，估计有 529 万例死亡的病因为空腹血糖偏高。如果按年龄标准化死亡率，这相当于每 100000 人 63.73 例。

高血压 (HBP)

- 根据 2017 年至 2020 年的数据，1.224 亿 (46.7%) 美国成年人患有高血压。
- 2022 年，美国有 131454 例死亡的主要病因为 HBP。
- 2022 年，美国主要由 HBP 造成的按年龄调整死亡率为每 100000 人 31.5 例。
- 2021 年，全球估计有 1085 万例死亡的病因为收缩压偏高。如果按年龄标准化死亡率，这相当于每 100000 人 131.10 例。

除非另有说明，否则本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

2025 年统计数据更新 — 统计数据概览

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可从以下地址下载：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档：

Martin SS、Aday AW、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Beaton AZ、Commodore-Mensah Y、Currie ME、Elkind MSV、Fan W、Generoso G、Gibbs BB、Heard DG、Hiremath S、Johansen MC、Kazi DS、Ko D、Leppert MH、Magnani JW、Michos ED、Mussolino ME、Parikh NI、Perman SM、Rezk-Hanna M、Roth GA、Shah NS、Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong ND、Wong SS、Yaffe K、Palaniappan LP；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2025 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《*Circulation*》。2025 年 1 月 27 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。

除非另有说明，否则本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

©2025 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。