



American  
Heart  
Association.

# Guía de Discusión

SOBRE LA PAD PARA PACIENTES/PROFESIONALES DE LA SALUD

## Prepárate para que aproveches al máximo tu cita.



Aprende todo lo que puedas acerca de tu afección.



Conoce tus síntomas y los antecedentes médicos de tu familia.



Destaca o marca las preguntas que quieras hacerle a tu médico.

La enfermedad arterial periférica (PAD, por sus siglas en inglés) es el estrechamiento del interior de las arterias periféricas que transportan la sangre del corazón a otras partes del cuerpo. Su causa principal es la acumulación de placa adiposa en las arterias. El tipo más frecuente es la PAD de las extremidades inferiores, en la que se reduce el flujo sanguíneo a las piernas y los pies. Si no se trata, puede aumentar el riesgo de presentar una arteriopatía coronaria, un ataque cardíaco y un ataque o derrame cerebral.

Asegúrate de mencionar tus antecedentes familiares de enfermedades cardíacas (incluida la PAD), diabetes, enfermedad renal, presión arterial alta o colesterol alto, y si alguna vez has fumado.

En muchas ocasiones, la PAD se puede diagnosticar erróneamente y es posible que debas mencionar que tienes inquietudes respecto a la posibilidad de presentar problemas vasculares o consultar a un especialista vascular.

**Los síntomas más frecuentes de la PAD son ardor, dolor, calambres, entumecimiento, fatiga o molestia en los músculos de las piernas o la cadera mientras caminas.**

## Lleva una lista de preguntas.

*Es importante que tu profesional de la salud te proporcione información sobre la PAD.*

*Marca las preguntas que quieres hacer durante tu cita.*

### Vivir con PAD:

¿Cuál es la probabilidad de que mis síntomas mejoren o empeoren? ¿Cómo podría verse la progresión?

---

---

---

---

---

¿Modificar mi dieta puede ser de ayuda? ¿Debo acudir a un dietista? ¿Qué otros cambios en el estilo de vida debería considerar?

---

---

---

---

---

¿Los medicamentos pueden mejorar mi afección?

---

---

---

¿Qué debo hacer si aparecen nuevos síntomas o complicaciones que no se abordaron en nuestra discusión?

---

---

---

¿Con qué frecuencia debo acudir a un médico para controlar mi afección? ¿Debo consultar a un especialista o un cirujano vascular? ¿Cuál es la diferencia?

---

---

---

¿Cuáles son los signos de peligro que indican que debo llamar inmediatamente a un médico?

---

---

---

¿Un programa de caminatas puede detener la progresión de la PAD?

---

---

---

Si padezco diabetes, ¿debo controlar mi glucemia más a menudo para proteger mi sistema vascular? ¿Debo acudir a un endocrinólogo?

---

---

---

¿Existen otras afecciones que puedan estar relacionadas con la PAD o empeorarla y que deba tener en cuenta?

---

---

---

¿Cuál es la mejor forma de controlar la PAD junto con otras afecciones crónicas que padezco, como la diabetes y la presión arterial alta?

---

---

---

¿Hay pruebas o procedimientos de diagnóstico por imagen a los que deba someterme para controlar la progresión de la PAD?

---

---

---

## Obtener información sobre el tratamiento:

¿Cuáles son las mejores opciones de tratamiento para mí, como hacer ejercicio, mantener una dieta y no fumar ni consumir tabaco?

---

---

---

---

¿Qué diferencias hay entre las opciones quirúrgicas y las no quirúrgicas?

---

---

---

---

Si se recomienda la cirugía, ¿cuánto durarán sus efectos?

---

---

---

---

¿Cómo sabré cuando necesite cuidados o tratamientos más avanzados? ¿Cuál será mi objetivo? ¿Necesitaré que me revisen otras arterias?

---

---

---

---

¿Qué medicamentos se utilizan para tratar la PAD?

---

---

---

---

¿El tratamiento puede “curarme”?

---

---

---

---

¿Qué ocurre si reaparecen los síntomas, como el dolor en reposo?

---

---

---

---

Para obtener más información acerca de la enfermedad arterial periférica, visita [heart.org/PAD](http://heart.org/PAD) (sitio web en inglés).