



American  
Heart  
Association.

# Importancia de la detección en cascada para la lipoproteína (a)

## ¿QUÉ ES LA DETECCIÓN EN CASCADA?

La detección en cascada es una manera de verificar si los familiares cercanos, como padres, hermanos e hijos, de alguien con una enfermedad genética también podrían estar en riesgo de padecer la misma enfermedad. La probabilidad puede ser diferente para cada condición genética y cómo se transmite.



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- **Detección temprana:** Permite averiguar si es posible que alguien haya heredado una afección genética, pero aún no presenta síntomas.
- **Medidas preventivas:** Permite iniciar tratamientos tempranos para ayudar a controlar o tratar la afección.
- **Salud familiar:** Mantiene sanos a los familiares a través de la información sobre sus riesgos genéticos.

La Lp(a) es un factor de riesgo genético de enfermedad cardíaca. La detección temprana de niveles altos de Lp(a) permite a las personas realizar cambios saludables y controlar otros factores de riesgo, lo que reduce el riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, enfermedad arterial periférica (EAP), enfermedad de la válvula aórtica calcificada y estenosis aórtica.

Según el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (NIH), entre el 20% y el 30% de las personas en todo el mundo tienen niveles altos de Lp(a), pero la prueba de Lp(a) no está incluida en la prueba de colesterol estándar, por lo que pocas personas se hacen la prueba.



### HABLE CON SU DOCTOR ACERCA DE LA PRUEBA DE LP(A), ESPECIALMENTE SI TIENE:

- Antecedentes familiares o personales de enfermedad cardíaca prematura (definida como menor de 45 años para hombres y 55 años para mujeres)
- Historia familiar conocida de Lp(a) alta
- Diagnóstico de hipercolesterolemia familiar (FH): condición hereditaria en la que el cuerpo recicla mal el colesterol LDL



Hable con su doctor acerca de la prueba de Lp(a). Si su nivel de Lp(a) es alto, pregúntele acerca de las pruebas de detección en cascada y dígame a sus familiares cercanos que también se hagan la prueba.