



American  
Heart  
Association.

Chỉ sử dụng nội bộ

## Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2025 Nữ giới và Bệnh tim mạch\*

### Bệnh tim mạch (ICD-9 390 đến 459; ICD-10 I00 đến I99)

- Trong số nữ giới từ 20 tuổi trở lên từ năm 2017 đến năm 2020, 44,8% mắc một số dạng bệnh tim mạch, so với 52,4% ở nam giới.
- Trong số nữ giới từ 20 tuổi trở lên từ năm 2017 đến năm 2020, 44,6% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha (NH) mắc bệnh tim mạch; 59,0% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 37,3% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 38,5% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Năm 2022, bệnh tim mạch là nguyên nhân gây tử vong cho 446.912 nữ giới (mọi lứa tuổi). Nữ giới chiếm 47,5% số ca tử vong do bệnh tim mạch.
- Năm 2021, 3.290 nữ giới đã phẫu thuật bắc cầu động mạch vành và động mạch chủ, so với 4.630 nam giới và 143.240 nữ giới đã can thiệp động mạch vành qua da so với 301.385 nam giới. [TỪ PHẦN THỦ TỤC Y TẾ, BẢNG 27-1]

### Bệnh tim mạch vành (ICD-9 410 đến 414, 429.2; ICD-10 I20 đến I25, bao gồm cả MI ICD-10 I21 đến I22)

- Sử dụng dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, khoảng 8,8 triệu nữ giới còn sống mắc bệnh tim mạch vành. 3,2 triệu nữ giới có tiền sử nhồi máu cơ tim (MI, hoặc đau tim).
- Sử dụng dữ liệu từ năm 2017 đến 2020, trong số nữ giới từ 20 tuổi trở lên, 2,2% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha đã từng bị nhồi máu cơ tim; 2,3% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 1,9% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 0,5% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Nam giới có tỷ lệ mắc nhồi máu cơ tim cao hơn nữ giới ở mọi nhóm tuổi. Nhìn chung, tỷ lệ mắc nhồi máu cơ tim là 4,5% ở nam giới và 2,1% ở nữ giới.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 1995 đến năm 2012, 23% nữ giới từ 45 tuổi trở lên bị nhồi máu cơ tim được phát hiện ban đầu đã chết trong vòng một năm so với 18% ở nam giới. Trong vòng 5 năm sau lần nhồi máu cơ tim đầu tiên, 47% nữ và 36% nam tử vong. Nữ giới lớn tuổi bị nhồi máu cơ tim hơn so với nam giới và họ có nhiều khả năng tử vong vì bệnh này trong vòng vài tuần.
- Từ năm 2017 đến năm 2020, tỷ lệ mắc bệnh tim mạch vành chung là 5,8% ở nữ và 8,7% ở nam.
- Tỷ lệ mắc bệnh tim mạch vành cao hơn ở nam giới so với nữ giới ở mọi nhóm tuổi.
- Trong số nữ giới từ 20 tuổi trở lên, 5,9% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha mắc bệnh tim mạch, 6,3% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 6,1% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 3,9% nữ giới châu Á.
- Dựa trên số liệu từ năm 2005 đến năm 2014, tuổi trung bình mắc nhồi máu cơ tim lần đầu là 72,0 tuổi đối với nữ và 65,6 tuổi đối với nam.
- Năm 2022, có 147.554 nữ giới tử vong do bệnh tim mạch vành (39,7% tổng số ca tử vong do bệnh tim mạch vành); 41.334 do nhồi máu cơ tim (39,8% tổng số ca tử vong do nhồi máu cơ tim).

### **Đột quy (ICD-9 430 đến 438; ICD-10 I60 đến I69)**

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, tỷ lệ đột quy là 5,4 triệu nữ so với 4,0 triệu nam, từ 20 tuổi trở lên.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, trong số nữ giới từ 20 tuổi trở lên, 3,6% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha đã từng bị đột quy; 5,4% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 2,5% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 1,5% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Năm 2022, đột quy đã cướp đi sinh mạng của 93.574 nữ giới (56,6% tổng số ca tử vong do đột quy).

\* Do sự thiếu nhất quán trong báo cáo, một số số liệu thống kê có thể không đáng tin cậy. Nếu không có ghi chú khác, tất cả các số liệu thống kê trong Tờ thông tin này đều liên quan đến Hoa Kỳ. Vui lòng xem Bản cập nhật số liệu thống kê hoàn thiện để tham khảo và biết thêm thông tin về số liệu thống kê được báo cáo.

©2025 American Heart Association, Inc. Bảo lưu mọi quyền. Cấm sử dụng khi chưa được phép.

### **Cao huyết áp (ICD-9 401 đến 404; ICD-10 I10 đến I15)**

- Trong giai đoạn 2017 đến 2020, tỷ lệ nam giới mắc huyết áp cao hoặc tăng huyết áp cao hơn nữ giới ở độ tuổi lên đến 64. Đối với những người từ 65 tuổi trở lên, tỷ lệ nữ giới bị tăng huyết áp cao hơn nam giới.
- Trong giai đoạn 2017 đến 2020, 59,6 triệu nữ giới từ 20 tuổi trở lên mắc huyết áp cao, chiếm 43,0% nữ giới. [ĐÃ THÊM]
- Trong số những nữ giới từ 20 tuổi trở lên trong giai đoạn 2017 đến 2020, những người sau đây bị tăng huyết áp: 42,6% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha; 58,4% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha; 35,3% nữ giới gốc Tây Ban Nha; và 37,6% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Trong số những nữ giới bị cao huyết áp từ năm 2017 đến năm 2020, 27,6% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha; 25,6% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha; 23,9% nữ giới người Mỹ gốc Mexico kiểm soát được huyết áp.
- Năm 2022, có 67.553 nữ giới tử vong do cao huyết áp, chiếm 51,4% số ca tử vong do cao huyết áp.

### **Suy tim (ICD-9 428; ICD-10 I50)**

- Theo dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, khoảng 3,0 triệu nữ giới trưởng thành từ 20 tuổi trở lên bị suy tim (1,9% nữ giới).
- Trong số những nữ giới từ 20 tuổi trở lên trong giai đoạn từ năm 2017 đến năm 2020, 1,6% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 3,3% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 1,6% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 0,5% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha mắc suy tim.
- Năm 2022, có 46.284 nữ giới tử vong do suy tim (52,6% số ca tử vong do suy tim).

\* Do sự thiếu nhất quán trong báo cáo, một số số liệu thống kê có thể không đáng tin cậy. Nếu không có ghi chú khác, tất cả các số liệu thống kê trong Tờ thông tin này đều liên quan đến Hoa Kỳ. Vui lòng xem Bản cập nhật số liệu thống kê hoàn thiện để tham khảo và biết thêm thông tin về số liệu thống kê được báo cáo.

## Hút thuốc

- Theo dữ liệu năm 2022, việc sử dụng các sản phẩm thuốc lá trong suốt cuộc đời của những cá nhân từ 12 đến 17 tuổi thấp hơn ở nữ giới so với nam giới (8,4% so với 8,9%).
- Trong số những người trưởng thành từ 18 tuổi trở lên vào năm 2022, việc sử dụng các sản phẩm thuốc lá trong suốt cuộc đời thấp hơn ở nữ giới (54,5%) so với nam giới (69,9%).
- Trong số những người trưởng thành từ 18 tuổi trở lên vào năm 2021, 10,1% nữ giới và 13,1% nam giới hiện đang hút thuốc, báo cáo sử dụng thuốc lá hằng ngày hoặc một số ngày.
- Theo dữ liệu năm 2023, thuốc lá điện tử là sản phẩm thuốc lá được sử dụng phổ biến nhất ở thanh thiếu niên, với 12,2% nữ giới và 8,0% nam giới sử dụng thuốc lá điện tử.
- Trong số nữ giới sinh con năm 2017, có 6,9% nữ giới hút thuốc lá khi mang thai. Tỷ lệ hút thuốc cao nhất đối với nữ giới mang thai từ 20 đến 24 tuổi và ở nữ giới bản địa Alaska và nữ giới Mỹ bản địa không phải gốc Tây Ban Nha ở mọi lứa tuổi.

## Cholesterol trong máu cao

- Theo số liệu từ năm 2017 đến năm 2020, ở trẻ em từ 6 đến 11 tuổi, mức cholesterol toàn phần trung bình là 157,4 mg/dL; 157,5 mg/dL đối với nam và 157,2 mg/dL đối với nữ.
- Theo dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, ở thanh thiếu niên từ 12 đến 19 tuổi, mức cholesterol toàn phần trung bình là 154,8 mg/dL; 150,1 mg/dL đối với nam và 159,7 mg/dL đối với nữ.
- Trong số người lớn từ 20 tuổi trở lên trong năm 2017 đến 2020:
  - 32,8% nam giới và 36,2% nữ giới có mức cholesterol toàn phần từ 200 mg/dL trở lên.
  - 9,5% nam giới và 10,4% nữ giới có mức cholesterol toàn phần từ 240 mg/dL trở lên.
  - 25,6% nam giới và 25,4% nữ giới có cholesterol lipoprotein tỷ trọng thấp (LDL) từ 130 mg/dL trở lên.
  - 24,9% nam giới và 9,3% nữ giới có cholesterol lipoprotein tỷ trọng cao (HDL) dưới 40 mg/dL.

## Hoạt động thể chất

- Theo dữ liệu năm 2022, tỷ lệ thanh thiếu niên từ 0 đến 17 tuổi dành  $\geq 4$  giờ/ngày trước tivi, máy tính, điện thoại di động hoặc các thiết bị điện tử khác để xem chương trình, chơi game, truy cập internet hoặc sử dụng phương tiện truyền thông xã hội (không bao gồm bài tập ở trường) vào hầu hết các ngày trong tuần là 22,0%. Tỷ lệ này là 23,0% đối với nam giới và 21,4% đối với nữ giới.
- Theo dữ liệu năm 2020, tỷ lệ nữ giới trưởng thành đáp ứng cả hướng dẫn về thể dục nhịp điệu và tăng cường cơ bắp là 28,7% ở nhóm tuổi từ 18 đến 34; 22,7% ở nhóm tuổi từ 35 đến 49; 17,6% ở nhóm tuổi từ 50 đến 64; và 10,8% ở nhóm tuổi từ 65 trở lên.
- Theo dữ liệu năm 2021, học sinh trung học tham gia  $\geq 60$  phút hoạt động thể chất trong cả 7 ngày trong tuần là 23,9%. Tỷ lệ này cao hơn ở nam giới (31,7%) so với nữ giới (15,7%). Tỷ lệ học sinh trung học tham gia các hoạt động tăng cường cơ bắp  $\geq 3$  ngày/tuần là 56,6% nam giới và 32,3% nữ giới.

\* Do sự thiếu nhất quán trong báo cáo, một số số liệu thống kê có thể không đáng tin cậy.

Nếu không có ghi chú khác, tất cả các số liệu thống kê trong Tờ thông tin này đều liên quan đến Hoa Kỳ. Vui lòng xem Bản cập nhật số liệu thống kê hoàn thiện để tham khảo và biết thêm thông tin về số liệu thống kê được báo cáo.

## Béo phì

Sử dụng số liệu từ năm 2017 đến 2020:

- Trong số tất cả nữ giới từ 2 đến 19 tuổi, 18,5% bị béo phì; 15,4% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 30,8% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 23,0% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 5,2% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Trong tổng số nữ giới trưởng thành, 41,8% bị béo phì; 39,6% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 57,9% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 45,7% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 14,5% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.

## Đái tháo đường (ICD-9 250; ICD-10 E10 đến E11)

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, ước tính có 29,3 triệu người Mỹ trưởng thành đã được bác sĩ chẩn đoán là mắc bệnh đái tháo đường, 12,9 triệu là nữ giới (9,1% tổng số nữ giới); 7,7% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 13,3% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 12,3% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 9,9% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, ước tính có khoảng 9,7 triệu người Mỹ mắc bệnh đái tháo đường chưa được chẩn đoán, khoảng 5,1 triệu là nữ giới (3,5% tổng số nữ giới); 2,8% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 3,2% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 4,5% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 5,2% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, trong số 115,9 triệu người Mỹ mắc tiền đái tháo đường ước tính, có khoảng 52,4 triệu là nữ giới (chiếm 40,0% tổng số nữ giới); 38,8% nữ giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha; 35,7% nữ giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha; 41,3% nữ giới gốc Tây Ban Nha và 40,2% nữ giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Năm 2022, bệnh đái tháo đường đã cướp đi sinh mạng của 43.652 nữ giới (43,1% tổng số ca tử vong do đái tháo đường).

\* Do sự thiếu nhất quán trong báo cáo, một số số liệu thống kê có thể không đáng tin cậy.

Nếu không có ghi chú khác, tất cả các số liệu thống kê trong Tờ thông tin này đều liên quan đến Hoa Kỳ. Vui lòng xem Bản cập nhật số liệu thống kê hoàn thiện để tham khảo và biết thêm thông tin về số liệu thống kê được báo cáo.

## Nữ giới và Bệnh tim mạch - Tờ thông tin số liệu thống kê năm 2025\*

Có thể tải xuống các tờ thông tin, đồ họa thông tin và ấn phẩm Cập nhật số liệu thống kê hiện tại/trước đây trên trang web:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (trang web bằng Tiếng Anh).

Nhiều số liệu thống kê trong tờ thông tin này được lấy từ các bảng biểu chưa công bố, được biên soạn cho tài liệu Cập nhật số liệu thống kê và có thể trích dẫn bằng cách sử dụng thông tin trích dẫn tài liệu được nêu bên dưới. Tài liệu đầy đủ có liệt kê nguồn dữ liệu dùng cho các bảng biểu. Ngoài ra, một số số liệu thống kê đến từ các nghiên cứu đã công bố. Nếu trích dẫn bất kỳ số liệu thống kê nào trong tờ thông tin này, vui lòng đọc kỹ tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ bản đầy đủ để xác định các nguồn dữ liệu và nguồn trích dẫn gốc.

American Heart Association yêu cầu trích dẫn toàn bộ tài liệu như sau:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quỵ của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2025: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 27 tháng 01 năm 2025.

Mọi thắc mắc về truyền thông xin gửi tới bộ phận Quan hệ truyền thông báo chí theo địa chỉ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (trang web bằng Tiếng Anh).

\* Do sự thiếu nhất quán trong báo cáo, một số số liệu thống kê có thể không đáng tin cậy. Nếu không có ghi chú khác, tất cả các số liệu thống kê trong Tờ thông tin này đều liên quan đến Hoa Kỳ. Vui lòng xem Bản cập nhật số liệu thống kê hoàn thiện để tham khảo và biết thêm thông tin về số liệu thống kê được báo cáo.