



American  
Heart  
Association.

Solo para uso interno

## Hoja de datos de la actualización estadística de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales del 2025 Mujeres y enfermedades cardiovasculares\*

### Enfermedad cardiovascular (ECV) (ICD-9 de 390 a 459; ICD-10 de I00 a I99)

- Entre el 2017 y el 2020, en las mujeres mayores de 20 años, el 44.8% padecía algún tipo de enfermedad cardiovascular en comparación con el 52.4% de los hombres.
- Entre el 2017 y el 2020, en las mujeres mayores de 20 años, el 44.6% de las mujeres de raza blanca no hispanas (NH) sufrió una ECV; el 59.0% de las mujeres de raza negra NH, el 37.3% de las mujeres hispanas, y el 38.5% de las mujeres de origen asiático NH.
- En el 2022, la ECV fue la causa de muerte de 446,912 mujeres (de todas las edades). Las mujeres representaron el 47.5% de las muertes por ECV.
- En el 2021, 3,290 mujeres se sometieron a procedimientos de derivación cardíaca y de vasos sanguíneos principales, frente a 4,630 hombres, así como 143,240 mujeres se sometieron a intervenciones coronarias percutáneas, frente a 301,385 hombres. [DE LA SECCIÓN DE PROCEDIMIENTOS MÉDICOS, TABLA 27-1]

### Enfermedad coronaria (EC) (ICD-9 de 410 a 414, 429.2; ICD-10 de I20 a I25, incluye el IM ICD-10 de I21 a I22)

- Según los datos del 2017 y el 2020, alrededor de 8.8 millones de mujeres sufrieron una EC. Una cantidad de 3.2 millones de mujeres presentaban antecedentes de infarto de miocardio (IM o ataque cardíaco).
- Según los datos recopilados entre el 2017 y el 2020, en las mujeres mayores de 20 años, el 2.2% de las mujeres de raza blanca NH sufrió un IM anteriormente, así como el 2.3% de las mujeres de raza negra NH, el 1.9% de las mujeres hispanas, y el 0.5% de las mujeres de origen asiático NH.
- Los hombres tienen una mayor prevalencia de IM que las mujeres en todos los grupos de edad. Por lo general, la prevalencia de IM fue de un 4.5% en los hombres y de un 2.1% en las mujeres.
- Según datos que se registraron entre 1995 y el 2012, el 23% de las mujeres mayores de 45 años que sufrieron un primer IM confirmado murió en el plazo de un año en comparación con el 18% de los hombres. En los 5 años posteriores al primer IM, se produjo el fallecimiento del 47% de las mujeres y del 36% de los hombres. Las mujeres sufren IM a mayor edad que los hombres y tienen más probabilidades de morir en un plazo de pocas semanas tras dicho incidente.
- Entre el 2017 y el 2020, la prevalencia general de la EC fue de un 5.8% en mujeres y de un 8.7% en hombres.
- La prevalencia de la EC fue mayor en los hombres que en las mujeres en todos los grupos de edad.
- Entre las mujeres mayores de 20 años, un 5.9% de las mujeres de raza blanca NH padecía una EC, así como un 6.3% de las mujeres de raza negra NH, un 6.1% de las mujeres hispanas, y un 3.9% de las mujeres de origen asiático.
- Según los datos que se registraron entre el 2005 y el 2014, la edad promedio del primer IM fue de 72.0 años en las mujeres y de 65.6 años en los hombres.

## Mujeres y ECV: Hoja de datos estadísticos del 2025\*

- En el 2022, 147,554 mujeres murieron a causa de una EC (un 39.7% de todas las muertes por EC) y 41,334 mujeres murieron a causa de un IM (un 39.8% de todas las muertes por IM).

### **Ataque o derrame cerebral (ICD-9 de 430 a 438; ICD-10 de I60 a I69)**

- Según los datos que se registraron entre el 2017 y el 2020, la prevalencia del ataque o derrame cerebral fue de 5.4 millones de mujeres frente a 4.0 millones de hombres, en personas mayores de 20 años.
- Según los datos que se registraron entre el 2017 y el 2020, en mujeres mayores de 20 años, el 3.6% de las mujeres de raza blanca NH sufrió un ataque o derrame cerebral previo, así como el 5.4% de las mujeres de raza negra NH, el 2.5% de las mujeres hispanas, y el 1.5% de las mujeres de origen asiático NH.
- En el 2022, los ataques o derrames cerebrales provocaron la muerte de 93,574 mujeres (un 56.6% del total de muertes por ataques o derrames cerebrales).

\* Debido a las incongruencias en los informes, algunas estadísticas pueden ser poco confiables. A menos que se indique lo contrario, todas las estadísticas de esta Hoja de datos corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

### **Presión arterial alta (ICD-9 de 401 a 404; ICD-10 de I10 a I15)**

- Entre el 2017 y el 2020, un mayor porcentaje de hombres que de mujeres padecía presión arterial alta, o hipertensión, hasta los 64 años. En las personas mayores de 65 años, el porcentaje de mujeres que padecía hipertensión fue superior al de los hombres.
- Del 2017 al 2020, 59.6 millones de mujeres mayores de 20 años padecían presión arterial alta, lo que se representaba en un 43.0% de las mujeres. [AGREGADO]
- Del 2017 al 2020, entre las mujeres mayores de 20 años, el porcentaje que padecía hipertensión era el siguiente: un 42.6% de las mujeres de raza blanca NH; un 58.4% de las mujeres de raza negra NH; un 35.3% de las mujeres hispanas; y un 37.6% de las mujeres de origen asiático NH.
- Entre el 2017 y el 2020, entre las mujeres que padecían PAA, un 27.6% de las mujeres de raza blanca NH controlaron su PA; un 25.6% de las mujeres de raza negra NH; un 23.9% de las mujeres méxicoamericanas.
- En el 2022, 67,553 mujeres murieron a causa de la PAA. Esto representó un 51.4% de las muertes por PAA.

### **Insuficiencia cardíaca (IC) (ICD-9 428; ICD-10 I50)**

- Según los datos recopilados entre el 2017 y el 2020, cerca de 3.0 millones de mujeres adultas mayores de 20 años padecían IC (el 1.9% de las mujeres).

\* Debido a las incongruencias en los informes, algunas estadísticas pueden ser poco confiables. A menos que se indique lo contrario, todas las estadísticas de esta Hoja de datos corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Mujeres y ECV: Hoja de datos estadísticos del 2025\*

- Del 2017 al 2020, entre las mujeres mayores de 20 años, un 1.6% de las mujeres de raza blanca NH padecían IC, un 3.3% de las mujeres de raza negra NH, un 1.6% de las mujeres hispanas, y un 0.5% de las mujeres de origen asiático NH.
- En el 2022, se produjeron 46,284 muertes de mujeres a causa de la IC (un 52.6% de las muertes por IC).

## Tabaquismo

- Según los datos del 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre personas de 12 a 17 años fue menor en mujeres que en hombres (un 8.4% frente a un 8.9%).
- En el 2022, entre los adultos mayores de 18 años, el consumo de tabaco durante toda la vida fue menor en mujeres (un 54.5%) que en hombres (un 69.9%).
- En el 2021, entre los adultos mayores de 18 años, un 10.1% de las mujeres y un 13.1% de los hombres fueron fumadores habituales y declaraban consumir cigarrillos todos los días o algunos días.
- Según los datos del 2023, los cigarrillos electrónicos fueron los productos de tabaco más consumidos por los jóvenes, con un 12.2% de mujeres y un 8.0% de hombres que consumían cigarrillos electrónicos.
- Entre las mujeres que dieron a luz en el 2017, el 6.9% fumó cigarrillos durante el embarazo. Los índices de tabaquismo fueron más altos en el caso de las mujeres embarazadas entre los 20 y 24 años, además de entre las mujeres indígenas americanas y nativas de Alaska NH de todas las edades.

## Colesterol alto en la sangre

- Según los datos que se registraron entre el 2017 y el 2020, en los niños de 6 a 11 años, la media del nivel de colesterol total fue de 157.4 mg/dl; 157.5 mg/dl en el caso de los hombres y 157.2 mg/dl en el caso de las mujeres.
- Según los datos que se registraron entre el 2017 y el 2020, en los adolescentes de 12 a 19 años, la media del nivel de colesterol total fue de 154.8 mg/dl; 150.1 mg/dl en el caso de los hombres y 159.7 mg/dl en el caso de las mujeres.
- Entre los adultos de 20 años de edad en adelante, del 2017 al 2020, se obtuvieron las siguientes observaciones:
  - Un 32.8% de los hombres y un 36.2% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total iguales o superiores a 200 mg/dl.
  - Un 9.5% de los hombres y un 10.4% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total iguales o superiores a 240 mg/dl.
  - Un 25.6% de los hombres y un 25.4% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés) igual o superior a 130 mg/dl.
  - Un 24.9% de los hombres y un 9.3% de las mujeres presentaron colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) inferior a 40 mg/dl.

\* Debido a las incongruencias en los informes, algunas estadísticas pueden ser poco confiables.

A menos que se indique lo contrario, todas las estadísticas de esta Hoja de datos corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

### Actividad física

- Según los datos del 2022, el porcentaje de jóvenes de 0 a 17 años que pasaban  $\geq 4$  horas al día delante de un televisor, una computadora, un teléfono celular u otro dispositivo electrónico viendo programas, jugando, navegando por Internet, o utilizando las redes sociales (sin incluir las tareas escolares) la mayoría de los días de la semana correspondía a un 22.0%. El porcentaje fue de un 23.0% para los hombres y un 21.4% para las mujeres.
- Según los datos del 2020, el porcentaje de mujeres adultas que cumplían las directrices aeróbicas y de fortalecimiento muscular fue de un 28.7% en el grupo de 18 a 34 años; un 22.7% en el grupo de 35 a 49 años; un 17.6% en el grupo de 50 a 64 años; y de un 10.8% en el grupo de mayores de 65 años.
- Según los datos del 2021, el porcentaje de estudiantes de escuela secundaria que realizaban  $\geq 60$  minutos de actividad física los 7 días de la semana fue del 23.9%. El porcentaje fue mayor en los hombres (31.7%) que en las mujeres (15.7%). El porcentaje de estudiantes de escuela secundaria que participaron en actividades de fortalecimiento muscular  $\geq 3$  días a la semana fue de un 56.6% en los hombres y un 32.3% en las mujeres.

### Obesidad

Según los datos que se registraron entre el 2017 y el 2020, se obtuvieron las siguientes observaciones:

- De todas las mujeres de 2 a 19 años de edad, un 18.5% padecía obesidad, así como un 15.4% de las mujeres de raza blanca NH, un 30.8% de las mujeres de raza negra NH, un 23.0% de las mujeres hispanas, y un 5.2% de las mujeres de origen asiático NH.
- De todas las mujeres adultas, un 41.8% padecía obesidad; un 39.6% de las mujeres de raza blanca NH, un 57.9% de las mujeres de raza negra NH, un 45.7% de las mujeres hispanas, y un 14.5% de las mujeres de origen asiático NH.

### Diabetes (ICD-9 250; ICD-10 de E10 a E11)

- Según los datos entre el 2017 y el 2020, se estima que, de 29.3 millones de estadounidenses adultos que padecían diabetes diagnosticada por un médico, 12.9 millones eran mujeres (un 9.1% de todas las mujeres); un 7.7% de las mujeres de raza blanca NH, un 13.3% de las mujeres de raza negra NH, un 12.3% de las mujeres hispanas, y un 9.9% de las mujeres de origen asiático NH.
- Según los datos que se registraron entre el 2017 y el 2020, se estima que, de 9.7 millones de estadounidenses que no tenían diabetes diagnosticada por un médico, cerca de 5.1 millones eran mujeres (un 3.5% de todas las mujeres); el 2.8% de las mujeres de raza blanca NH, el 3.2% de las mujeres de raza negra NH, el 4.5% de las mujeres hispanas y, el 5.2% de las mujeres de origen asiático NH.
- Según los datos entre el 2017 y el 2020, se estima que, de los 115.9 millones de estadounidenses que padecían prediabetes, alrededor de 52.4 millones eran mujeres (un 40.0% de todas las mujeres); un 38.8% de las mujeres de raza blanca NH; un 35.7% de las mujeres de raza negra NH; un 41.3% de las mujeres hispanas; y un 40.2% de las mujeres de origen asiático NH.
- En el 2022, la diabetes causó la muerte de 43,652 mujeres (un 43.1% del total de muertes por diabetes).

\* Debido a las incongruencias en los informes, algunas estadísticas pueden ser poco confiables.

A menos que se indique lo contrario, todas las estadísticas de esta Hoja de datos corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 27 de enero del 2025.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).

\* Debido a las incongruencias en los informes, algunas estadísticas pueden ser poco confiables.

A menos que se indique lo contrario, todas las estadísticas de esta Hoja de datos corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.