



American
Heart
Association.

ਸਿਰਫ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ

2025 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ*

ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ (CVD) (ICD-9 390 ਤੋਂ 459; ICD-10 I00 ਤੋਂ I99)

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 52.4% ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ, 44.8% ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 44.6% ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ (NH) ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ CVD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ; ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 59.0% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 37.3% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 38.5% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- 2022 ਵਿੱਚ, CVD ਦੇ ਕਾਰਨ 446,912 ਔਰਤਾਂ (ਹਰੇਕ ਉਮਰ ਦੀਆਂ) ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। CVD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚ 47.5% ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- 2021 ਵਿੱਚ, 4,630 ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 3,290 ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬਾਈਪਾਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ, ਅਤੇ 301,385 ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 143,240 ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਪਰਕਿਊਟੇਨੀਅਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੈਂਸ਼ਨ ਕਰਵਾਈਆਂ। [ਮੈਡੀਅਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸੈਕਸ਼ਨ, ਸਾਰਨੀ 27-1 ਤੋਂ]

ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦਾ ਰੋਗ (CHD) (ICD-9 410 ਤੋਂ 414, 429.2; ICD-10 I20 ਤੋਂ I25 (ਜਿਸ ਵਿੱਚ MI ICD-10 I21 ਤੋਂ I22 ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ))

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਲਗਭਗ 8.8 ਮਿਲੀਅਨ ਜੀਵਤ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ CHD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ। 3.2 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਾਇਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (MI ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ) ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 2.2% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ MI ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ; ਜਿਸ ਵਿੱਚ 2.3% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 1.9% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 0.5% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- ਸਾਰੀਆਂ ਉਮਰ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ MI ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਵੱਧ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ MI ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ 4.5% ਸੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 2.1% ਸੀ।
- 1995 ਤੋਂ 2012 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ, ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਪਛਾਣੀ ਗਈ MI ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੀਆਂ 45 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ 23% ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ, ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ 18% ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਪਹਿਲੀ MI ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 5 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, 47% ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 36% ਮਰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੀ ਉਮਰਾਂ ਵਿੱਚ MI ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, CHD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਕੁੱਲ ਪ੍ਰਚਲਨ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 5.8% ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 8.7% ਸੀ।
- ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ CHD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਵੱਧ ਸੀ।

ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ CVD - 2025 ਅੰਕੜੇ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ*

- 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 5.9% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 6.3% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 6.1% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 3.9% ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ CHD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2005 ਤੋਂ 2014 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਪਹਿਲੇ MI ਦੀ ਔਸਤ ਉਮਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 65.6 ਸਾਲ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 72.0 ਸਾਲ ਸੀ।
- 2022 ਵਿੱਚ, 147,554 ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ CHD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ (CHD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਕੁੱਲ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 39.7%); 41,334 ਮੌਤਾਂ MI ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ (MI ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਕੁੱਲ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 39.8%)।

ਸਟ੍ਰੋਕ (ICD-9 430 ਤੋਂ 438; ICD-10 I60 ਤੋਂ I69)

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ 5.4 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 4.0 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 3.6% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ; 5.4% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ; 2.5% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ; ਅਤੇ 1.5% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ।
- 2022 ਵਿੱਚ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ 93,574 ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ (ਕੁੱਲ ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 56.6%)।

* ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਇਕਸਾਰਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2025 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (ICD-9 401 ਤੋਂ 404; ICD-10 I10 ਤੋਂ I15)

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 64 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਜਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਵੱਧ ਸੀ। 65 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ 59.6 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਦਾ 43.0% ਸੀ। [ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ]
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ: ਜਿਸ ਵਿੱਚ 42.6% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ; 58.4% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ; 35.3% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ; ਅਤੇ 37.6% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, HBP ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 27.6% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ BP ਕੰਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਸੀ; 25.6% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ; 23.9% ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕੀ ਔਰਤਾਂ।

* ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਇਕਸਾਰਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2025 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ CVD - 2025 ਅੰਕੜੇ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ*

- 2022 ਵਿੱਚ, HBP ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਕਾਰਨ 67,553 ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਇਹ 51.4% ਮੌਤਾਂ HBP ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।

ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਰੁਕਣਾ (HF) (ICD-9 428, ICD-10 I50)

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਲਗਭਗ 3.0 ਮਿਲੀਅਨ ਬਾਲਗ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ HF ਹੋਇਆ ਸੀ (ਔਰਤਾਂ ਦਾ 1.9%)।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 1.6% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 3.3% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 1.6% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 0.5% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ HF ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਈ ਸੀ।
- 2022 ਵਿੱਚ, HF ਦੇ ਕਾਰਨ 46,284 ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ (HF ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 52.6%)।

ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ

- 2022 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਭਰ ਵਰਤੋਂ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸੀ (8.9% ਬਨਾਮ 8.4%)।
- 2022 ਵਿੱਚ, 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਦੀ ਉਮਰ ਭਰ ਵਰਤੋਂ ਮਰਦਾਂ (69.9%) ਨਾਲੋਂ (54.5%) ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, 10.1% ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 13.1% ਮਰਦ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਨ, ਜੋ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਨ।
- 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਈ-ਸਿਗਰਟ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂਦੇ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਸਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 12.2% ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 8.0% ਮਰਦ ਈ-ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਨ।
- 2017 ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, 6.9% ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। 20 ਤੋਂ 24 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ NH ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਅਲਾਸਕਾ ਨੇਟਿਵ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਐਸਤ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 157.4 mg/dL ਸੀ; ਮਰਦਾਂ ਲਈ 157.5 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 157.2 mg/dL ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਐਸਤ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 154.8 mg/dL ਸੀ; ਮਰਦਾਂ ਲਈ 150.1 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 159.7 mg/dL ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ:
 - 32.8% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 36.2% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 200 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
 - 9.5% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 10.4% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 240 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
 - 25.6% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 25.4% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ (LDL) ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 130 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।

* ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਇਕਸਾਰਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵੇਖੋ।

ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ CVD - 2025 ਅੰਕੜੇ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ*

- 24.9% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 9.3% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ (HDL) ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 40 mg/dL ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।

ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ

- 2022 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 0 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਜਿਹੜੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਅੱਗੇ 4 ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਦੇ ਹਨ, ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਦੇ ਹਨ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਐਕਸੈੱਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਵਰਤਦੇ ਹਨ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਕੰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ), ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 22.0% ਸੀ। ਮਰਦਾਂ ਲਈ 23.0% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 21.4% ਸੀ।
- 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਐਰੋਬਿਕ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦੀਆਂ ਸੇਧਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ 18 ਤੋਂ 34 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਬਾਲਗ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 28.7% ਸੀ; 35 ਤੋਂ 49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 22.7%; 50 ਤੋਂ 64 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 17.6%; ਅਤੇ 65 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 10.8% ਸੀ।
- 2021 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਾਰੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ 60 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੱਕ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 23.9% ਸੀ। ਮਰਦਾਂ (31.7%) ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਔਰਤਾਂ (15.7%) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਸੀ। ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚੋਂ 3 ਦਿਨ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 56.6% ਮਰਦ ਅਤੇ 32.3% ਔਰਤਾਂ ਸਨ।

ਮੋਟਾਪਾ

2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ:

- 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 18.5% ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਨ; ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 15.4% NH ਗੋਰੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ, 30.8% NH ਕਾਲੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ, 23.0% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਕੁੜੀਆਂ, ਅਤੇ 5.2% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਕੁੜੀਆਂ ਸਨ।
- ਸਾਰੀਆਂ ਬਾਲਗ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 41.8% ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਨ; ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 39.6% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 57.9% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 45.7% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 14.5% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ (ICD-9 250; ICD-10 E10 ਤੋਂ E11)

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ 29.3 ਮਿਲੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 12.9 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਸਨ (ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ 9.1%); ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 7.7% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 13.3% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 12.3% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 9.9% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ 9.7 ਮਿਲੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 5.1 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਸਨ (ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ 3.5%); ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 2.8% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 3.2% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 4.5% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 5.2% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।

* ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਇਕਸਾਰਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ CVD - 2025 ਅੰਕੜੇ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ*

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰੀ-ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ 115.9 ਮਿਲੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 52.4 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਸਨ (ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ 40.0%); ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 38.8% NH ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ; 35.7% NH ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, 41.3% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਔਰਤਾਂ, ਅਤੇ 40.2% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਸਨ।
- 2022 ਵਿੱਚ, ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ 43,652 ਔਰਤਾਂ (ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 43.1%) ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਪਿਛਲੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ, ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਨੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarazq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਅੰਕੜਾ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜਾ ਕਮੇਟੀ 'ਤੇ

American Heart Association ਕੌਂਸਲ ਦੀ ਤਰਫੋਂ। 2025 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ*। 27 ਜਨਵਰੀ, 2025 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛਾਂ ਨੂੰ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨੂੰ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਭੇਜੋ।

* ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਇਕਸਾਰਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।