



2025 년 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트
팩트시트 여성과 심혈관질환*

심혈관질환(CVD)(ICD-9 390~459, ICD-10 I00~I99)

- 2017 년~2020 년, 20 세 여성들 사이에서 심혈관질환 발생률은 44.8%였으며, 이에 비해 남성의 경우에는 52.4%였다.
- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 여성들 사이에서 CVD 발생률은 비히스패닉(NH) 백인 여성은 44.6%, NH 흑인 여성은 59.0%, 히스패닉 여성은 37.3%, NH 아시아인 여성은 38.5%였다.
- 2022 년 CVD 는 여성 사망자 446,912 명(전 연령)의 사망 원인이었다. CVD 로 인한 사망에서 여성의 비율은 47.5%였다.
- 2021 년, 여성 3,290 명이 심장 및 대혈관 우회술을 받은 반면 남성의 경우 4,630 명이었고, 여성 143,240 명이 경피적 관상동맥 중재술을 받았은 반면 남성의 경우 301,385 명이였다. [출처: 내측 절차 섹션, 표 27-1]

관상동맥심장질환(CHD)(ICD-9 410~414, 429.2, ICD-10 I20~I25, MI ICD-10 I21~I22 포함)

- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 생존 여성 중 CHD 가 있는 여성 수는 약 880 만명이였다. 320 만 명의 여성에게는 심근경색(MI 또는 심장마비)의 병력이 있었다.
- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 20 세 이상의 여성들 사이에서, NH 백인 여성의 2.2%, NH 흑인 여성의 2.3%, 히스패닉 여성의 1.9% 및 NH 아시아인 여성의 0.5%가 이전에 MI 를 경험했다.
- 남성의 경우 모든 연령군에서 여성보다 MI 유병률이 높았고 전체적인 MI 유병률은 남성 4.5%, 여성 2.1%였다.
- 1995 년~2012 년 데이터에 따르면, 초기에 MI 가 발견되었던 45 세 이상 여성의 23%가 1 년 내에 사망했으며, 이에 비해 남성의 경우에는 18%였다. 첫 MI 발생 후 5 년 이내에 여성의 47%와 남성의 36%가 사망했다. 여성은 남성보다 더 높은 연령에서 MI 를 경험하며 남성보다 발견 시점으로부터 몇 주 이내에 사망할 가능성이 높다.
- 2017 년~2020 년, CHD 의 전체 유병률은 여성 5.8% 및 남성 8.7%였다.
- 모든 연령군에서 CHD 의 유병률은 남성이 여성보다 높았다.
- 20 세 이상의 여성들 사이에서 NH 백인 여성의 5.9%, NH 흑인 여성의 6.3%, 히스패닉 여성의 6.1% 및 아시아인 여성의 3.9%가 CHD 를 경험했다.
- 2005 년~2014 년 데이터에 따르면, 첫 MI 시 평균 연령은 여성의 경우 72.0 세였고 남성의 경우에는 65.6 세였다.

여성과 CVD - 2025 년 통계 팩트시트*

- 2022 년, 147,554 명(CHD 로 인한 모든 사망 중 39.7%)의 여성이 CHD 로 인해 사망했으며 41,334 명(MI 로 인한 사망 중 39.8%)이 MI 로 사망했다.

뇌졸중(ICD-9 430~438, ICD-10 I60~I69)

- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 뇌졸중의 유병률은 20 세 이상 여성과 남성에서 각각 540 만 명과 400 만 명이였다.
- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 20 세 이상의 여성들 사이에서, NH 백인 여성의 3.6%, NH 흑인 여성의 5.4%, 히스패닉 여성의 2.5% 및 NH 아시아인 여성의 1.5%가 이전에 뇌졸중을 경험했다.
- 2022 년 뇌졸중은 여성 93,574 명(총 뇌졸중 사망의 56.6%)의 사망 원인이었다.

* 보고의 불일치로 인해 일부 통계는 신뢰하지 못할 수도 있다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2025 American Heart Association, Inc. 모든 권리 보유. 무단 사용 금지.

고혈압(ICD-9 401~404, ICD-10 I10~I15)

- 2017 년~2020 년, 64 세 이하에서 높은 혈압 또는 고혈압은 여성보다 남성의 백분율이 더 높았다. 65 세 이상의 경우 고혈압이 있는 여성의 비율이 고혈압이 있는 남성의 비율보다 더 높았다.
- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 여성 5,960 만 명에게 높은 혈압이 있었고, 이는 여성의 43.0%였다. [추가됨]
- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 여성들 사이에서 고혈압의 발생률은 NH 백인 여성이 42.6%, NH 흑인 여성이 58.4%, 히스패닉 여성이 35.3%, NH 아시아인 여성이 37.6%였다.
- 2017 년~2020 년, HBP 가 있는 여성 중 NH 백인 여성의 27.6%가 BP 관리 중이었으며, NH 흑인 여성의 경우 25.6%, 멕시코계 미국 여성의 경우 23.9%였다.
- 2022 년, 67,553 명의 여성이 HBP 로 인해 사망했다. 이는 HBP 로 인한 사망의 51.4%에 해당한다.

심부전(HF) (ICD-9 428; ICD-10 I50)

- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 20 세 이상의 성인 여성 약 300 만 명(여성의 1.9%)이 HF 를 앓고 있었다.
- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 여성 중 NH 백인의 1.6%, NH 흑인 여성의 3.3%, 히스패닉 여성의 1.6%, NH 아시아인 여성의 0.5%에게 HF 가 있었다.
- 2022 년 HF 로 인한 여성 사망자 수는 46,284 명(HF 사망의 52.6%)이었다.

* 보고의 불일치로 인해 일부 통계는 신뢰하지 못할 수도 있다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2025 American Heart Association, Inc. 모든 권리 보유. 무단 사용 금지.

흡연

- 2022 년 데이터에 따르면, 12~17 세의 담배 제품 사용 기간은 여성이 남성보다 더 낮았다 (8.4% 대 8.9%).
- 2022 년, 18 세 이상 성인에서 담배 제품 사용 기간은 여성(54.5%)이 남성(69.9%)에 비해 더 낮았다.
- 2021 년, 18 세 이상 성인에서 매일 또는 이따금 흡연을 보고한 현재 흡연자는 여성의 경우 10.1%와 남성의 경우 13.1%였다.
- 2023 년 데이터에 따르면, 전자 담배는 청소년이 가장 흔하게 사용한 담배 제품으로 여성의 경우 12.2%, 남성의 경우 8.0%가 전자 담배를 사용했다.
- 2017 년 출산한 여성들 사이에서, 6.9%가 임신 중에 흡연했다. 흡연율은 20~24 세의 여성 임신부와 연령대에 걸친 NH 아메리카 원주민 및 알래스카 원주민 여성 사이에서 가장 높았다.

혈중 고콜레스테롤

- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 6~11 세 아동에서 평균 총 혈중 콜레스테롤 수치는 157.4 mg/dL 이었으며, 남성은 157.5 mg/dL 이었고 여성은 157.2 mg/dL 이었다.
- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 12~19 세 청소년들 사이에서 평균 총 콜레스테롤 수치는 154.8 mg/dL 이었으며, 남성은 150.1 mg/dL 이었고 여성은 159.7 mg/dL 이었다.
- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 성인 중:
 - 남성 32.8%와 여성 36.2%가 200 mg/dL 이상의 총 콜레스테롤 수치를 보였다.
 - 남성 9.5%와 여성 10.4%가 240 mg/dL 이상의 총 콜레스테롤 수치를 보였다.
 - 남성 25.6%와 여성 25.4%가 130 mg/dL 이상의 저밀도 지단백(LDL) 콜레스테롤을 보였다.
 - 남성 24.9% 및 여성 9.3%가 40 mg/dL 미만의 고밀도 지단백(HDL) 콜레스테롤을 보였다.

신체 활동

- 2022 년 데이터에 따르면, 대부분의 평일에 텔레비전, 컴퓨터, 휴대폰 또는 기타 전자 기기 앞에서 프로그램 시청, 게임, 인터넷 접속, 소셜 미디어 사용(학업 제외)으로 하루 4 시간 이상을 보내는 0~17 세 청소년의 백분율은 22.0%였다. 남성은 23.0%, 여성은 21.4%였다.
- 2020 년 데이터에 따르면, 유산소 운동과 근력 강화 운동 지침을 모두 충족한 성인 여성의 백분율은 18~34 세의 경우 28.7%, 35~49 세의 경우 22.7%, 50~64 세의 경우 17.6%, 65 세 이상의 경우 10.8%였다.

* 보고의 불일치로 인해 일부 통계는 신뢰하지 못할 수도 있다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

여성과 CVD - 2025 년 통계 팩트시트*

- 2021 년 데이터에 따르면, 주 7 일 모두 60 분 이상 신체 활동에 참여한 고등학생은 23.9%였다. 백분율은 여성(15.7%)보다 남성(31.7%)에서 더 높았다. 주 3 일 이상 근력 강화 운동에 참여한 고등학생의 백분율은 남성의 경우 56.6%, 여성의 경우 32.3%였다.

비만

2017 년~2020 년 데이터에 따르면:

- 모든 2~19 세 여성 중에서, 18.5%가 비만이며, 그 중 NH 백인 여성은 15.4%, NH 흑인 여성은 30.8%, 히스패닉 여성은 23.0% 및 NH 아시아인 여성은 5.2%였다.
- 모든 성인 여성 중 41.8%가 비만이며, 그 중 NH 백인 여성은 39.6%, NH 흑인 여성은 57.9%, 히스패닉 여성은 45.7%, NH 아시아인 여성은 14.5%였다.

당뇨병(ICD-9 250, ICD-10 E10~E11)

- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 의사로부터 당뇨병 진단을 받은 미국인 성인의 수는 2,930 만 명으로 추정되었으며, 그 중 1,290 만 명은 여성(전체 여성의 9.1%)이고, 이들 여성 중 NH 백인 여성이 7.7%, NH 흑인 여성이 13.3%, 히스패닉 여성이 12.3% 및 NH 아시아인 여성이 9.9%였다.
- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 미진단 당뇨병이 있는 미국인 성인의 수는 970 만 명으로 추정되었으며, 그 중 510 만 명은 여성(전체 여성의 3.5%)이고, 이들 여성 중 NH 백인 여성이 2.8%, NH 흑인 여성이 3.2%, 히스패닉 여성이 4.5% 및 NH 아시아인 여성이 5.2%였다.
- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 당뇨병전기가 있는 미국인은 11,590 만 명으로 추정되었으며, 약 5,240 만 명은 여성(전체 여성의 40.0%)이고, 그 중 NH 백인 여성이 38.8%, NH 흑인 여성이 35.7%, 히스패닉 여성이 41.3% 및 NH 아시아인 여성이 40.2%였다.
- 2022 년 당뇨병은 여성 43,652 명(당뇨병으로 인한 모든 사망의 43.1%)의 사망 원인이었다.

* 보고의 불일치로 인해 일부 통계는 신뢰하지 못할 수도 있다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

여성과 CVD - 2025 년 통계 팩트시트*

팩트시트, 인포그래픽 및 전/현 통계 업데이트 간행물 다운로드:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (영문 웹사이트).

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 통계 업데이트 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 아래 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 팩트시트의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.

American Heart Association 은 전체 문서를 다음과 같이 인용하도록 요청한다.

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association Council 의 역학 및 예방 통계 위원회 및 뇌졸중 통계 위원회 대표. 2025 심장질환 및 뇌졸중 통계: American Heart Association 의 미국 및 세계 데이터에 대한 보고서. *회람*. 2025 년 1 월 27 일 온라인 발행.

모든 미디어 관련 사항은 News Media Relations(<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts>)(영문 웹사이트)로 문의해 주십시오.

* 보고의 불일치로 인해 일부 통계는 신뢰하지 못할 수도 있다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.