



American  
Heart  
Association.

केवल आंतरिक इस्तेमाल के लिए

## 2025 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़ों के अपडेट की फ़ैक्ट शीट महिलाएं और हृदय संबंधी रोग\*

### हृदय संबंधी रोग (CVD) (ICD-9 390 से 459; ICD-10 I00 से I99)

- 2017 और 2020 के बीच, 52.4% पुरुषों की तुलना में 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की महिलाओं में से 44.8% को किसी तरह का हृदय संबंधी रोग था।
- 2017 और 2020 के बीच 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की महिलाओं में, 44.6% नॉन-हिस्पैनिक (NH) श्वेत महिलाओं; 59.0% NH अश्वेत महिलाओं, 37.3% हिस्पैनिक महिलाओं और 38.5% NH एशियाई महिलाओं को CVD था।
- 2022 में, CVD से 446,912 महिलाओं की मृत्यु हुई (सभी आयु). उनमें से 47.5% वे महिलाएं थीं जिनकी मृत्यु CVD से हुई।
- 2021 में, 4,630 पुरुषों की तुलना में 3,290 महिलाओं की हृदय और बड़ी वाहिका से जुड़ी बायपास प्रक्रियाएं हुई थीं। वहीं, 301,385 पुरुषों की तुलना में 143,240 महिलाओं में परक्यूटेनस कोरोनरी इंटरवेंशन थे। [मेडिकल प्रक्रियाओं से जुड़े सेक्शन, तालिका 27-1 से]

### कोरोनरी हृदय रोग (CHD) (ICD-9 410 से 414, 429.2; ICD-10 I20 से I25), (MI ICD-10 I21 से I22 शामिल है)

- 2017 से 2020 तक के डेटा से पता चला कि लगभग 8.8 मिलियन जीवित महिलाओं को CHD था। 3.2 मिलियन महिलाओं को पहले मायोकार्डियल इंफ़ार्क्शन (MI या दिल का दौरा) था।
- 2017 से 2020 तक के डेटा से पता चला कि 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की महिलाओं में से, 2.2% NH श्वेत महिलाओं; 2.3% NH अश्वेत महिलाओं, 1.9% हिस्पैनिक महिलाओं और 0.5% NH एशियाई महिलाओं को पहले MI था।
- सभी आयु वर्गों के लिए, महिलाओं की तुलना में पुरुषों में MI का अधिक प्रसार था। कुल मिलाकर, MI का प्रसार पुरुषों में 4.5% और महिलाओं में 2.1% था।
- 1995 से 2012 के डेटा के आधार पर, 45 वर्ष और उससे अधिक आयु की 23% महिलाएं जिनमें पहले से ही MI होने का पता चला था, उनकी 18% पुरुषों की तुलना में एक वर्ष के भीतर मृत्यु हो गई थी। पहले MI के 5 वर्षों के भीतर, 47% महिलाओं और 36% पुरुषों की मृत्यु हो गई। पुरुषों की तुलना में महिलाओं में अधिक आयु में MI होता है और इसकी वजह से उनकी कुछ सप्ताह के भीतर ही मृत्यु की आशंका अधिक होती है।
- 2017 और 2020 के बीच, CHD का कुल प्रसार महिलाओं में 5.8% और पुरुषों में 8.7% था।
- सभी आयु वर्गों में, CHD का प्रसार महिलाओं की तुलना में पुरुषों में अधिक था।
- 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की महिलाओं में, 5.9% NH श्वेत महिलाओं, 6.3% NH अश्वेत महिलाओं, 6.1% हिस्पैनिक महिलाओं और 3.9% एशियाई महिलाओं को CHD था।
- 2005 से 2014 तक के आंकड़ों के आधार पर, पहले MI की औसत आयु महिलाओं के लिए 72.0 वर्ष और पुरुषों के लिए 65.6 वर्ष थी।

## महिलाएं और CVD - 2025 आंकड़े की फ़ैक्ट शीट\*

- 2022 में, 147,554 महिलाओं की मृत्यु CHD से हुई (CHD से होने वाली 39.7% मृत्यु), MI से 41,334 (MI से होने वाली 39.8% मृत्यु) की मृत्यु हुई.

### स्ट्रोक (ICD-9 430 से 438; ICD-10 I60 से I69)

- 2017 से 2020 तक के डेटा से पता चला कि 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की 5.4 मिलियन महिलाओं और 4.0 मिलियन पुरुषों में स्ट्रोक का प्रसार था.
- 2017 से 2020 तक के डेटा से पता चला कि 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की महिलाओं में से, 3.6% NH श्वेत महिलाओं; 5.4% NH अश्वेत महिलाओं; 2.5% हिस्पैनिक महिलाओं और 1.5% NH एशियाई महिलाओं को पहले स्ट्रोक आया था.
- 2022 में, स्ट्रोक के चलते 93,574 महिलाओं की मृत्यु हुई (स्ट्रोक से होने वाली कुल मृत्यु का 56.6%).

\* रिपोर्टिंग में विसंगतियों के कारण कुछ आंकड़े अविश्वसनीय हो सकते हैं.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

### उच्च रक्तचाप (ICD-9 401 से 404; ICD-10 I10 से I15)

- 2017 से 2020 में, 64 वर्ष की आयु तक महिलाओं की तुलना में, अधिक पुरुषों को उच्च रक्तचाप या हाइपरटेंशन था. 65 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोगों के लिए, हाइपरटेंशन से पीड़ित महिलाओं का प्रतिशत पुरुषों की तुलना में अधिक था.
- 2017 से 2020 में, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की 59.6 मिलियन महिलाओं को उच्च रक्तचाप था, यह 43.0% महिलाएं थीं. [साथ में]
- 2017 से 2020 में 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की महिलाओं में से इन्हें हाइपरटेंशन था: 42.6% NH श्वेत महिलाएं; 58.4% NH अश्वेत महिलाएं; 35.3% हिस्पैनिक महिलाएं; और 37.6% NH एशियाई महिलाएं.
- 2017 और 2020 के बीच HBP वाली महिलाओं में से, 27.6% NH श्वेत महिलाओं; 25.6% NH श्वेत महिलाओं; 23.9% मैक्सिकन अमेरिकन महिलाओं का BP नियंत्रण में था.
- 2022 में, 67,553 महिलाओं की मृत्यु HBP से हुई. उनमें से 51.4% ऐसी थी जिनकी मृत्यु HBP से हुई.

### हृदय विफलता (HF) (ICD-9 428, ICD-10 I50)

- 2017 से 2020 तक के डेटा के अनुसार, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु की लगभग 3.0 मिलियन वयस्क महिलाओं को HF था (1.9% महिलाएं).
- 2017 से 2020 में, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु वाली महिलाओं में से, 1.6% NH श्वेत महिलाओं को HF था, इसमें 3.3% NH अश्वेत महिलाएं, 1.6% हिस्पैनिक महिलाएं और 0.5% NH एशियाई महिलाएं भी हैं.
- 2022 में, 46,284 महिलाओं की मृत्यु HF से हुई थी (52.6% HF से होने वाली मृत्यु).

\* रिपोर्टिंग में विसंगतियों के कारण कुछ आंकड़े अविश्वसनीय हो सकते हैं.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

## धूम्रपान

- 2022 के डेटा के अनुसार, 12 से 17 वर्ष आयु के लोगों में तंबाकू उत्पादों का जीवनकाल में उपयोग, पुरुषों की तुलना में महिलाओं में कम था (8.4% बनाम 8.9%).
- 2022 में, 18 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में, तंबाकू उत्पादों का जीवनकाल में उपयोग पुरुषों (69.9%) की तुलना में महिलाओं में कम था (54.5%).
- 2021 में 18 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में से, 10.1% महिलाएं और 13.1% पुरुष मौजूदा समय में धूम्रपान करने वाले थे, जिन्होंने हर दिन या कुछ दिनों में सिगरेट के इस्तेमाल की जानकारी दी थी.
- 2023 के आंकड़ों के अनुसार, ई-सिगरेट युवाओं के बीच सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाने वाला तंबाकू उत्पाद था, जिसमें 12.2% महिलाओं और 8.0% पुरुष ई-सिगरेट का इस्तेमाल करते थे.
- जिन महिलाओं ने 2017 में बच्चों को जन्म दिया था, उनमें से 6.9% ने गर्भावस्था के दौरान सिगरेट पी थी. 20 से 24 वर्ष आयु की गर्भवती महिलाओं और सभी आयु वर्गों में NH अमेरिकन इंडियन और अलास्का की मूल निवासी महिलाओं में, धूम्रपान की दर सबसे अधिक थी.

## उच्च रक्त कोलेस्ट्रॉल

- 2017 से 2020 डेटा के मुताबिक, 6 से 11 वर्ष की आयु के बच्चों में औसत कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 157.4 mg/dL था; पुरुषों के लिए 157.5 mg/dL और महिलाओं के लिए 157.2 mg/dL था.
- 2017 से 2020 डेटा के मुताबिक, 12 से 19 वर्ष की आयु के किशोरों में औसत कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 154.8 mg/dL था; पुरुषों के लिए 150.1 mg/dL और महिलाओं के लिए 159.7 mg/dL था.
- 2017 से 2020 तक 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में:
  - 32.8% पुरुषों और 36.2% महिलाओं का कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 200 mg/dL या उससे अधिक था.
  - 9.5% पुरुषों और 10.4% महिलाओं का कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 240 mg/dL या उससे अधिक था.
  - 25.6% पुरुषों और 25.4% महिलाओं में निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (LDL) कोलेस्ट्रॉल का स्तर 130 mg/dL या उससे अधिक था.
  - 24.9% पुरुषों और 9.3% महिलाओं में उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (HDL) कोलेस्ट्रॉल का स्तर 40 mg/dL से कम था.

## शारीरिक गतिविधि

- 2022 के आंकड़ों के अनुसार, 0 से 17 वर्ष की आयु के युवा टेलीविजन, कंप्यूटर, सेल फ़ोन या अन्य इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस के सामने प्रोग्राम देखने, गेम खेलने, इंटरनेट का उपयोग करने या अधिकांश कार्यदिवसों में सोशल मीडिया (स्कूल का काम शामिल नहीं) का उपयोग करने में  $\geq 4$  घंटे/दिन बिताते हैं, उनका प्रतिशत 22.0% था. पुरुषों के लिए यह प्रतिशत 23.0% और महिलाओं के लिए 21.4% था.
- 2020 डेटा के अनुसार, दोनों ऐरोबिक और मांसपेशियों को मज़बूत करने से जुड़े दिशानिर्देशों को पूरा करने वाली वयस्क महिलाओं का प्रतिशत, 18 से 34 वर्ष की आयु में 28.7% था, 35 से 49 वर्ष की आयु में 22.7% था; 50 से 64 वर्ष की आयु में 17.6% था और 65 या उससे अधिक आयु में 10.8% था.

\* रिपोर्टिंग में विसंगतियों के कारण कुछ आंकड़े अविश्वसनीय हो सकते हैं.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

## महिलाएं और CVD - 2025 आंकड़े की फ़ैक्ट शीट\*

- 2021 के डेटा के मुताबिक, सप्ताह के सभी 7 दिन  $\geq 60$  मिनट की शारीरिक गतिविधि करने वाले हाई स्कूल छात्रों का प्रतिशत 23.9% था। यह प्रतिशत महिलाओं (15.7%) की तुलना में पुरुषों (31.7%) में अधिक था। मांसपेशियों को मज़बूत करने वाली गतिविधियों में  $\geq 3$  दिन/सप्ताह भाग लेने वाले हाई स्कूल छात्रों के प्रतिशत में, 56.6% पुरुष और 32.3% महिलाएं थीं।

## मोटापा

2017 से 2020 तक के डेटा के अनुसार:

- 2 से 19 वर्ष की आयु की महिलाओं में से, 18.5% मोटापे से ग्रस्त हैं; जिनमें 15.4% NH श्वेत महिलाएं, 30.8% NH अश्वेत महिलाएं, 23.0% हिस्पैनिक महिलाएं और 5.2% NH एशियाई महिलाएं हैं।
- सभी वयस्क महिलाओं में से, 41.8% मोटापे से ग्रस्त हैं; जिनमें 39.6% NH श्वेत महिलाएं, 57.9% NH अश्वेत महिलाएं, 45.7% हिस्पैनिक महिलाएं और 14.5% NH एशियाई महिलाएं हैं।

## डायबिटीज़ (ICD-9 250; ICD-10 E10 से लेकर E11)

- 2017 से 2020 तक के डेटा के आधार पर, चिकित्सक द्वारा निदान किए गए डायबिटीज़ वाले अनुमानित 29.3 मिलियन अमेरिकी वयस्कों में से, 12.9 मिलियन महिलाएं थीं (कुल 9.1% महिलाएं); इनमें 7.7% NH श्वेत महिलाएं, 13.3% NH अश्वेत महिलाएं, 12.3% हिस्पैनिक महिलाएं और 9.9% NH एशियाई महिलाएं थीं।
- 2017 से 2020 तक के डेटा के आधार पर, लगभग 9.7 मिलियन अमेरिकियों को डायबिटीज़ था जिसका निदान नहीं किया गया था, इनमें से लगभग 5.1 मिलियन महिलाएं थीं (कुल 3.5% महिलाएं); इनमें 2.8% NH श्वेत महिलाएं, 3.2% NH अश्वेत महिलाएं, 4.5% हिस्पैनिक महिलाएं और 5.2% NH एशियाई महिलाएं थीं।
- 2017 से 2020 तक के डेटा के आधार पर, प्री डायबिटीज़ वाले लगभग 115.9 मिलियन अमेरिकियों में से, लगभग 52.4 मिलियन महिलाएं थीं (कुल 40.0% महिलाएं); इनमें 38.8% NH श्वेत महिलाएं; 35.7% NH अश्वेत महिलाएं, 41.3% हिस्पैनिक महिलाएं और 40.2% NH एशियाई महिलाएं थीं।
- 2022 में, डायबिटीज़ की वजह से 43,652 महिलाओं की मृत्यु हुई थी (डायबिटीज़ से होने वाली मृत्यु का 43.1%)।

\* रिपोर्टिंग में विसंगतियों के कारण कुछ आंकड़े अविश्वसनीय हो सकते हैं।

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

## महिलाएं और CVD - 2025 आंकड़ों की फ़ैक्ट शीट\*

फ़ैक्ट शीट, इन्फोग्राफिक्स और वर्तमान/पूर्व आंकड़ों के अपडेट के प्रकाशन यहां से डाउनलोड किए जा सकते हैं:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में).

इस फ़ैक्ट शीट के कई आंकड़े, अप्रकाशित सारणी से संबंधित हैं जिन्हें आंकड़ों के अपडेट दस्तावेज़ के लिए संकलित किया गया है और नीचे सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का इस्तेमाल करके उल्लेखित किया जा सकता है. सारणी बनाने के लिए इस्तेमाल किए गए डेटा स्रोत पूरे दस्तावेज़ में

सूचीबद्ध हैं. इसके अलावा, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से मिले हैं. अगर आप इस फ़ैक्ट शीट में किसी आंकड़े का उल्लेख कर रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और वास्तविक उद्धरण को निर्धारित करने के लिए पूरे हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़ों का दस्तावेज़ देखें.

**American Heart Association अनुरोध करता है कि संपूर्ण दस्तावेज़ का उल्लेख इस प्रकार किया जाए:**

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और रोकथाम आंकड़ों की कमेटी व

स्ट्रोक आंकड़ों की कमेटी की ओर से. 2025 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. *सर्कुलेशन*. 27 जनवरी 2025 को ऑनलाइन प्रकाशित.

कृपया सभी मीडिया पूछताछ के लिए न्यूज़ मीडिया रिलेशंस से <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> पर संपर्क करें. (वेबसाइट अंग्रेज़ी में)

\* रिपोर्टिंग में विसंगतियों के कारण कुछ आंकड़े अविश्वसनीय हो सकते हैं.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.