



2025 年心臟病和腦中風統計更新版資料表 女性與心血管疾病*

心血管疾病 (CVD) (ICD-9 390 至 459 ; ICD-10 I00 至 I99)

- 2017 年到 2020 年在 20 歲以上的女性中，有 44.8% 罹患某種形式的心血管疾病，作為對比的男性則為 52.4%。
- 2017 年到 2020 年在 20 歲以上的女性中，有 44.6% 的非西班牙裔 (NH) 白人女性罹患 CVD；NH 黑人女性為 59.0%，西班牙裔女性為 37.3%，NH 亞裔女性為 38.5%。
- 在 2022 年，CVD 是 446,912 名女性 (所有年齡層) 的死因。女性佔 CVD 死亡的 47.5%。
- 在 2021 年，有 3,290 名女性進行過心臟與重大血管繞道手術，男性則為 4,630 名；有 143,240 名女性進行過經皮冠狀動脈介入治療，男性則為 301,385 名。[資料來源：醫學手術章節，表 27-1]

冠狀動脈心臟病 (CHD) (ICD-9 410 至 414、429.2 ; ICD-10 I20 至 I25，包括心肌梗塞 [MI] ICD-10 I21 至 I22)

- 根據 2017 年到 2020 年的資料，有約 880 萬名存活女性罹患 CHD。有 320 萬名女性具有心肌梗塞 (MI，或稱心臟病發作) 的病史。
- 根據 2017 年到 2020 年的資料，在 20 歲以上的女性中，有 2.2% 的 NH 白人女性曾罹患 MI；NH 黑人女性為 2.3%，西班牙裔女性為 1.9%，NH 亞裔女性為 0.5%。
- 在所有年齡層中，男性的 MI 盛行率都高於女性。整體來說，男性的 MI 盛行率為 4.5%，女性的 MI 盛行率為 2.1%。
- 根據 1995 年到 2012 年的資料，在初步確認為 MI 的 45 歲以上女性中，有 23% 在一年內過世，男性則為 18%。在 MI 初次發作後的 5 年內，有 47% 的女性和 36% 的男性死亡。女性罹患 MI 的年紀會比男性晚，且更有可能在幾週內死於 MI。
- 在 2017 年到 2020 年，女性的整體 CHD 盛行率為 5.8%，男性的整體 CHD 盛行率為 8.7%。
- 在所有年齡層中，男性的 CHD 盛行率都高於女性。
- 在 20 歲以上的女性中，有 5.9% 的 NH 白人女性罹患 CHD；NH 黑人女性為 6.3%，西班牙裔女性為 6.1%，亞裔女性為 3.9%。
- 根據 2005 年到 2014 年的資料，女性初次罹患 MI 的平均年齡為 72.0 歲，男性初次罹患 MI 的平均年齡為 65.6 歲。
- 在 2022 年，有 147,554 名女性死於 CHD (佔所有 CHD 死亡的 39.7%)；有 41,334 名女性死於 MI (佔所有 MI 死亡的 39.8%)。

腦中風 (ICD-9 430 至 438 ; ICD-10 I60 至 I69)

- 根據 2017 年到 2020 年的資料，20 歲以上腦中風的盛行率為 540 萬名女性與 400 萬名男性。
- 根據 2017 年到 2020 年的資料，在 20 歲以上的女性中，有 3.6% 的 NH 白人女性曾罹患腦中風；NH 黑人女性為 5.4%；西班牙裔女性為 2.5%；NH 亞裔女性為 1.5%。
- 在 2022 年，腦中風造成 93,574 名女性死亡 (佔所有腦中風死亡的 56.6%)。

* 由於報告不一致，因此部分統計資料可能不可靠。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2025 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

高血壓 (ICD-9 401 至 404 ; ICD-10 I10 至 I15)

- 在 2017 年到 2020 年，64 歲以下的男性罹患高血壓的百分比高於 64 歲以下的女性。在 65 歲以上的個人方面，女性罹患高血壓的百分比高於男性。
- 在 2017 年到 2020 年，有 5,960 萬名 20 歲以上的女性罹患高血壓，佔所有女性的 43.0%。
[新增]
- 2017 年到 2020 年在 20 歲以上的女性中，罹患高血壓的族群如下所示：42.6% 的 NH 白人女性；58.4% 的 NH 黑人女性；35.3% 的西班牙裔女性；37.6% 的 NH 亞裔女性。
- 2017 年到 2020 年在罹患 HBP 的女性中，有 27.6% 的 NH 白人女性妥善控制血壓；NH 黑人女性為 25.6%；墨西哥裔美國女性為 23.9%。
- 在 2022 年，有 67,553 名女性死於高血壓 (HBP)，佔 HBP 死亡的 51.4%。

心臟衰竭 (HF) (ICD-9 428 ; ICD-10 I50)

- 根據 2017 年到 2020 年的資料，約有 300 萬名 20 歲以上的成年女性罹患 HF (佔所有女性的 1.9%)。
- 2017 年到 2020 年在 20 歲以上的女性中，有 1.6% 的 NH 白人女性罹患 HF；NH 黑人女性為 3.3%，西班牙裔女性為 1.6%，NH 亞裔女性為 0.5%。
- 在 2022 年，有 46,284 名女性死於 HF (佔所有 HF 死亡的 52.6%)。

* 由於報告不一致，因此部分統計資料可能不可靠。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2025 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

吸菸

- 根據 2022 年的資料，在 12 到 17 歲的個人方面，女性終生使用菸草製品的比率低於男性 (8.4% 對比 8.9%)。
- 2022 年在 18 歲以上的成人中，女性終生使用菸草製品的比率 (54.5%) 低於男性 (69.9%)。
- 2021 年在 18 歲以上的成人中，有 10.1% 的女性和 13.1% 的男性目前有抽菸習慣，並表示每天或某幾天會吸菸。
- 根據 2023 年的資料，電子菸是年輕人最常使用的菸草製品，有 12.2% 的女性和 8.0% 的男性會使用電子菸。
- 2017 年在有分娩的女性中，有 6.9% 曾在懷孕期間吸菸。20 到 24 歲懷孕女性的吸菸率最高，且在所有年齡層中，NH 美洲印第安人女性和阿拉斯加原住民女性的吸菸率最高。

高血膽固醇

- 根據 2017 年到 2020 年的資料，在 6 歲到 11 歲的兒童中，平均總膽固醇濃度為 157.4 mg/dL；男性為 157.5 mg/dL，女性為 157.2 mg/dL。
- 根據 2017 年到 2020 年的資料，在 12 歲到 19 歲的青少年中，平均總膽固醇濃度為 154.8 mg/dL；男性為 150.1 mg/dL，女性為 159.7 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年，20 歲以上成人中：
 - 32.8% 的男性和 36.2% 的女性的總膽固醇濃度為 200 mg/dL 或更高。
 - 9.5% 的男性和 10.4% 的女性的總膽固醇濃度為 240 mg/dL 或更高。
 - 25.6% 的男性和 25.4% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇濃度為 130 mg/dL 或更高。
 - 24.9% 的男性和 9.3% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇低於 40 mg/dL。

體能活動

- 根據 2022 年的資料，在大部分平日每天耗費 ≥ 4 小時使用電視、電腦、手機或其他電子裝置，來觀看節目、玩遊戲、上網或使用社群媒體 (不包括做學校功課的時間) 的 0 歲到 17 歲年輕人百分比為 22.0%。男性比例為 23.0%，女性為 21.4%。
- 根據 2020 年的資料，同時符合有氧與肌肉強化準則的成年女性百分比，在 18 歲到 34 歲為 28.7%；在 35 歲到 49 歲為 22.7%；在 50 歲到 64 歲為 17.6%；在 65 歲以上為 10.8%。
- 根據 2021 年的資料，一週 7 天都從事 ≥ 60 分鐘體能活動的高中生為 23.9%。男性盛行率 (31.7%) 高於女性 (15.7%)。每週有 ≥ 3 天會參與肌肉強化活動的高中生百分比，在男性中為 56.6%，在女性中為 32.3%。

* 由於報告不一致，因此部分統計資料可能不可靠。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

肥胖

根據 2017 年至 2020 年的資料：

- 在所有 2 歲到 19 歲的女性中，有 18.5% 為肥胖；NH 白人女性為 15.4%，NH 黑人女性為 30.8%，西班牙裔女性為 23.0%，NH 亞裔女性為 5.2%。
- 在所有成年女性中，有 41.8% 為肥胖；NH 白人女性為 39.6%，NH 黑人女性為 57.9%，西班牙裔女性為 45.7%，NH 亞裔女性為 14.5%。

糖尿病 (ICD-9 250 ; ICD-10 E10 至 E11)

- 根據 2017 年到 2020 年的資料，在估計 2,930 萬名經醫師診斷為糖尿病的美國成人中，有 1,290 萬名為女性 (佔所有女性的 9.1%)；NH 白人女性為 7.7%，NH 黑人女性為 13.3%，西班牙裔女性為 12.3%，NH 亞裔女性為 9.9%。
- 根據 2017 年到 2020 年的資料，在估計 970 萬名糖尿病未被診斷出來的美國人中，有約 510 萬名為女性 (佔所有女性的 3.5%)；NH 白人女性為 2.8%，NH 黑人女性為 3.2%，西班牙裔女性為 4.5%，NH 亞裔女性為 5.2%。
- 根據 2017 年到 2020 年的資料，在估計 1 億 1590 萬名罹患糖尿病前期的美國人中，有約 5,240 萬名為女性 (佔所有女性的 40.0%)；NH 白人女性為 38.8%；NH 黑人女性為 35.7%；西班牙裔女性為 41.3%；NH 亞裔女性為 40.2%。
- 在 2022 年，糖尿病造成 43,652 名女性死亡 (佔所有糖尿病死亡的 43.1%)。

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整

文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 27, 2025.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。

* 由於報告不一致，因此部分統計資料可能不可靠。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。