



2025 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书 女性和心血管疾病*

心血管疾病 (CVD) (ICD-9 390 至 459; ICD-10 I00 至 I99)

- 2017 年至 2020 年，在 20 岁及以上的女性中，有 44.8% 患有某种形式的心血管疾病，而男性的这一比例为 52.4%。
- 2017 年至 2020 年，在 20 岁及以上的女性中，有 44.6% 的非西班牙裔 (NH) 白人女性、59.0% 的 NH 黑人女性、37.3% 的西班牙裔女性和 38.5% 的 NH 亚裔女性患有 CVD。
- 2022 年，CVD 导致 446912 名女性（涵盖所有年龄段）死亡。在因 CVD 死亡的人数中，女性占比 47.5%。
- 2021 年，接受心脏和大血管旁路手术的女性有 3290 人，而男性为 4630 人；接受经皮冠状动脉介入治疗的女性有 143240 人，而男性为 301385 人。[摘自“医疗程序”部分，表 27-1]

冠状动脉心脏病 (CHD) (ICD-9 410 至 414, 429.2; ICD-10 I20 至 I25, 包括 MI ICD-10 I21 至 I22)

- 根据 2017 年至 2020 年的数据，约有 880 万女性患有 CHD。320 万女性曾有心肌梗死 (MI, 也称心脏病发作) 病史。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，在 20 岁及以上的女性中，2.2% 的 NH 白人女性、2.3% 的 NH 黑人女性、1.9% 的西班牙裔女性、0.5% 的 NH 亚裔女性曾有过心肌梗死病史。
- 在所有年龄段中，男性心肌梗死的发病率均高于女性。总体而言，男性心肌梗死的发病率为 4.5%，而女性为 2.1%。
- 根据 1995 年至 2012 年的数据，在首次确诊心肌梗死的 45 岁及以上的女性中，有 23% 的人在一年内死亡，而男性的这一比例为 18%。在首次 MI 发作后 5 年内，有 47% 的女性和 36% 的男性死亡。与男性相比，女性 MI 发作的年龄要更大，在数周内因 MI 死亡的可能性也要更高。
- 2017 年至 2020 年，女性 CHD 总患病率为 5.8%，男性为 8.7%。
- 在所有年龄段中，男性 CHD 的发病率均高于女性。
- 在 20 岁及以上的女性中，5.9% 的 NH 白人女性、6.3% 的 NH 黑人女性、6.1% 的西班牙裔女性和 3.9% 的亚裔女性曾有过 CHD 病史。
- 根据 2005 年至 2014 年的数据，女性首次 MI 发作的平均年龄为 72.0 岁，男性为 65.6 岁。
- 2022 年，有 147554 名女性死于 CHD（占 CHD 死亡总数的 39.7%）；41334 人死于 MI（占 MI 死亡总数的 39.8%）。

卒中 (ICD-9 430 至 438; ICD-10 I60 至 I69)

- 根据 2017 年至 2020 年的数据，20 岁及以上人群中，女性卒中患病人数为 540 万，而男性为 400 万。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，在 20 岁及以上的女性中，3.6% 的 NH 白人女性、5.4% 的 NH 黑人女性、2.5% 的西班牙裔女性和 1.5% 的 NH 亚裔女性曾有过卒中病史。
- 2022 年，卒中导致 93574 名女性死亡（占卒中死亡总数的 56.6%）。

* 由于报告方式不一致，部分统计数据或不可靠。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

©2025 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

高血压 (ICD-9 401 至 404; ICD-10 I10 至 I15)

- 2017 年至 2020 年，在 64 岁以下的人群中，男性罹患高血压的比例高于女性。在 65 岁及以上的人群中，女性罹患高血压的比例高于男性。
- 2017 年至 2020 年，20 岁及以上女性中有 5960 万人患有高血压，占女性总人数的 43.0%。
[补充]
- 2017 年至 2020 年，在 20 岁及以上的女性中，42.6% 的 NH 白人女性、58.4% 的 NH 黑人女性、35.3% 的西班牙裔女性和 37.6% 的 NH 亚裔女性罹患高血压。
- 2017 年至 2020 年，在罹患高血压的女性中，27.6% 的 NH 白人女性、25.6% 的 NH 黑人女性、23.9% 的 NH 墨西哥裔美国女性的血压得到控制。
- 2022 年，67553 名女性死于高血压，占高血压死亡总人数的 51.4%。

心力衰竭 (HF) (ICD-9 428; ICD-10 I50)

- 根据 2017 年至 2020 年的数据，在 20 岁及以上的成年女性中，约有 300 万人患有心力衰竭（占女性总数的 1.9%）。
- 2017 年至 2020 年，在 20 岁及以上的女性中，1.6% 的 NH 白人女性、3.3% 的 NH 黑人女性、1.6% 的西班牙裔女性以及 0.5% 的 NH 亚裔女性患有心力衰竭。
- 2022 年，有 46284 名女性死于心力衰竭（占心力衰竭死亡总人数的 52.6%）。

* 由于报告方式不一致，部分统计数据或不可靠。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

©2025 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

吸烟

- 根据 2022 年的数据，在 12 至 17 岁的人群中，女性终生使用烟草制品的比例低于男性 (8.4% 与 8.9%)。
- 2022 年，在 18 岁及以上的成年人中，女性终生使用烟草制品的比例 (54.5%) 低于男性 (69.9%)。
- 2021 年，在 18 岁及以上的成年人中，有 10.1% 的女性和 13.1% 的男性目前吸烟，即他们报告每天或每隔几日吸烟。
- 根据 2023 年的数据，青少年中最常用的烟草制品是电子烟，有 12.2% 的女性和 8.0% 的男性使用电子烟。
- 在 2017 年分娩的女性中，6.9% 的人曾在怀孕期间吸烟。20 至 24 岁的怀孕女性以及 NH 美洲印第安人和阿拉斯加原住民女性（所有年龄段）的吸烟率最高。

高血胆固醇

- 根据 2017 年至 2020 年的数据，在 6 岁至 11 岁的儿童中，平均总胆固醇水平为 157.4 mg/dL；男性为 157.5 mg/dL，女性为 157.2 mg/dL。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，在 12 岁至 19 岁的青少年中，平均总胆固醇水平为 154.8 mg/dL；男性为 150.1 mg/dL，女性为 159.7 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年，在 20 岁及以上的成人中：
 - 32.8% 的男性和 36.2% 的女性的总胆固醇水平达到 200 mg/dL 或以上。
 - 9.5% 的男性和 10.4% 的女性的总胆固醇水平达到 240 mg/dL 或以上。
 - 25.6% 的男性和 25.4% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇达到 130 mg/dL 或以上。
 - 24.9% 的男性和 9.3% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇低于 40 mg/dL。

体育运动

- 根据 2022 年的数据，在 0 岁至 17 岁的青少年中，大多数普通日在电视、电脑、手机或其他电子设备前观看节目、玩游戏、上网或使用社交媒体的时间 ≥ 4 小时/天（不包括做功课的时间）的比例为 22.0%。男性和女性的比例分别为 23.0% 和 21.4%。
- 根据 2020 年的数据，同时符合有氧运动和肌肉强化指南的成年女性比例分别为：18 岁至 34 岁为 28.7%；35 岁至 49 岁为 22.7%；50 岁至 64 岁为 17.6%；65 岁及以上为 10.8%。
- 根据 2021 年的数据，每周 7 天的体育运动时长均 ≥ 60 分钟的高中生比例为 23.9%。男性 (31.7%) 比例高于女性 (15.7%)。每周参加肌肉强化锻炼活动 ≥ 3 天的高中生中，男生占 56.6%，女生占 32.3%。

* 由于报告方式不一致，部分统计数据或不可靠。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

肥胖

根据 2017 年至 2020 年的数据：

- 在所有 2 岁至 19 岁的女性中，有 18.5% 的人肥胖；NH 白人女性中的这一比例为 15.4%，NH 黑人女性中为 30.8%，西班牙裔女性中为 23.0%，NH 亚裔女性中为 5.2%。
- 在所有成年女性中，有 41.8% 的人肥胖；NH 白人女性中这一比例为 39.6%，NH 黑人女性中为 57.9%，西班牙裔女性中为 45.7%，NH 亚裔女性中为 14.5%。

糖尿病 (ICD-9 250; ICD-10 E10 至 E11)

- 根据 2017 年至 2020 年的数据，估计有 2930 万美国成年人患有经医生确诊的糖尿病，其中 1290 万是女性（占有所有女性的 9.1%）；NH 白人女性中这一比例为 7.7%，NH 黑人女性中为 13.3%，西班牙裔女性中为 12.3%，NH 亚裔女性中为 9.9%。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，估计有 970 万美国人为未经确诊的糖尿病患者，其中约 510 万是女性（占有所有女性的 3.5%）；NH 白人女性中这一比例为 2.8%，NH 黑人女性中为 3.2%，西班牙裔女性中为 4.5%，NH 亚裔女性中为 5.2%。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，在约 1.159 亿患有前驱糖尿病的美国人中，约有 5240 万为女性（占有所有女性的 40.0%）；NH 白人女性中这一比例为 38.8%；NH 黑人女性中为 35.7%；西班牙裔女性中为 41.3%；NH 亚裔女性中为 40.2%。
- 2022 年，糖尿病导致 43652 名女性死亡（占糖尿病死亡总数的 43.1%）。

* 由于报告方式不一致，部分统计数据或不可靠。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

女性与 CVD — 2025 年统计数据情况说明书*

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可从以下地址下载：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版

文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档：

Martin SS、Aday AW、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Beaton AZ、

Commodore-Mensah Y、Currie ME、Elkind MSV、Fan W、Generoso G、Gibbs BB、Heard DG、Hiremath S、Johansen MC、Kazi

DS、Ko D、Leppert MH、Magnani JW、Michos ED、Mussolino ME、Parikh NI、Perman SM、Rezk-Hanna M、Roth GA、Shah NS、

Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong ND、Wong SS、Yaffe K、Palaniappan LP；代表代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2025 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。

《*Circulation*》。2025 年 1 月 27 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部，网址为 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。

* 由于报告方式不一致，部分统计数据或不可靠。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。