

Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ – Bản cập nhật năm 2025: Báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ của American Heart Association

Những thông tin mới trong năm nay

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quỵ của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2025: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 27 tháng 01 năm 2025.



American
Heart
Association.

Nội dung trong bản trình bày này

Các chương trong Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2025

Những thông tin mới

Nguồn dữ liệu

Điểm nổi bật chính

Tài nguyên khác

Trang chiếu 3

Trang chiếu 4

Trang chiếu 5

Trang chiếu 6-11

Trang chiếu 12



Các chương trong Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2025

Tóm tắt

1. Giới thiệu về những số liệu thống kê này
2. Sức khỏe tim mạch

Hành vi sức khỏe

3. Hút thuốc/sử dụng thuốc lá
4. Ít vận động
5. Dinh dưỡng
6. Thừa cân và béo phì

Các yếu tố sức khỏe và các yếu tố nguy cơ khác

7. Cholesterol trong máu cao và các lipid khác
8. Huyết áp cao
9. Đái tháo đường
10. Hội chứng chuyển hóa
11. Kết cục bất lợi khi mang thai
12. Bệnh thận
13. Giấc ngủ

Tình trạng/bệnh tim mạch

14. Tổng các bệnh tim mạch
15. Đột quy (Bệnh mạch máu não)
16. Sức khỏe não bộ
17. Dị tật tim mạch bẩm sinh và Bệnh Kawasaki

18. Rối loạn nhịp tim
19. Ngưng tim đột ngột, nhịp nhanh thất và bệnh lý kênh ion di truyền
20. Xơ vữa động mạch dưới lâm sàng
21. Bệnh tim mạch vành, hội chứng mạch vành cấp và đau thắt ngực
22. Bệnh cơ tim và suy tim
23. Bệnh van tim
24. Thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch (huyết khối tĩnh mạch sâu và nghẽn mạch phổi), suy tĩnh mạch mạn tính, tăng huyết áp phổi
25. Bệnh động mạch ngoại biên và bệnh động mạch chủ

Kết cục

26. Chất lượng chăm sóc
27. Thủ thuật y tế
28. Chi phí kinh tế của bệnh tim mạch

Tài liệu bổ sung

29. Bảng tóm tắt sơ lược
30. Bảng chú giải thuật ngữ



Những thông tin mới

Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2025 tiếp tục nêu bật:

- Dữ liệu mới nhất của Hoa Kỳ và toàn cầu từ nhiều cuộc khảo sát, bộ dữ liệu và kho lưu trữ, cũng như các nghiên cứu và bài báo đã công bố.
- Một bộ công cụ dành cho nhân viên và tình nguyện viên của AHA bao gồm:
 - Các tờ thông tin và tài liệu tóm tắt có chứa các số liệu thống kê chính theo chủng tộc và dân tộc, độ tuổi và giới tính
 - Các tờ thông tin được dịch sang Tiếng Ả Rập, Tiếng Trung (phồn thể và giản thể), Tiếng Hàn, Tiếng Việt, Tiếng Tây Ban Nha và Tiếng Tagalog.
 - Các tờ thông tin về bệnh tim mạch (CVD) toàn cầu và khu vực

Nguồn dữ liệu quốc gia và toàn cầu (dữ liệu mới nhất được sử dụng cho Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2025)

Khảo sát/Nguồn dữ liệu	Năm*	Loại dữ liệu
Khảo sát giám sát các yếu tố nguy cơ hành vi (BFRSS)	2022	Dữ liệu về tỷ lệ hiện mắc
Get with the Guidelines (GWTG)	2023	Dữ liệu chất lượng trong bệnh viện về Afib, CAD, HF, Đột quỵ, Hồi sức
Nghiên cứu Gánh nặng bệnh tật toàn cầu (GBD)	2021	Tỷ lệ tử vong và tỷ lệ hiện mắc toàn cầu đối với các yếu tố nguy cơ và bệnh tật
Dự án chi phí và sử dụng dịch vụ chăm sóc sức khỏe (HCUP)	2021	Số ca xuất viện tại bệnh viện và khoa cấp cứu
Khảo sát bảng chi tiêu y tế (MEPS)	2020-2021	Chi phí kinh tế cho bệnh tim mạch (CVD)
Khảo sát chăm sóc y tế ngoại trú quốc gia (NAMCS)	2019	Khám bệnh/ngoại trú
Khảo sát kiểm tra sức khỏe và dinh dưỡng quốc gia (NHANES)	2017-2020	Tỷ lệ hiện mắc bệnh và các yếu tố nguy cơ
Khảo sát phòng vấn sức khỏe quốc gia (NHIS)	2022	Dữ liệu về tỷ lệ hiện mắc
Khảo sát quốc gia về sức khỏe trẻ em	2022	Dữ liệu về tỷ lệ hiện mắc (hoạt động thể chất)
Khảo sát quốc gia về sử dụng ma túy và sức khỏe (NSDUH)	2022	Dữ liệu về tỷ lệ hiện mắc (thuốc lá)
Hệ thống thống kê sinh tử quốc gia (NVSS)	2022	Tỷ lệ tử vong
Cơ sở dữ liệu về tỷ lệ tử vong của Tổ chức Y tế Thế giới	2020	Tỷ lệ tử vong toàn cầu
Khảo sát hành vi nguy cơ ở thanh thiếu niên (YRBS)	2021	Dữ liệu về tỷ lệ hiện mắc

Afib: tình trạng rung nhĩ; CAD: bệnh động mạch vành; CVD: bệnh tim mạch; HF: suy tim; và MI: nhồi máu cơ tim.

*Năm có dữ liệu mới nhất. Một số chủ đề có thể sử dụng dữ liệu của những năm trước đó có sẵn hoặc được sử dụng trong các nghiên cứu đã công bố. Dữ liệu xu hướng từ những năm trước đó cũng được sử dụng cho nhiều nguồn dữ liệu.

Mỗi chương trong tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ – Bản cập nhật năm 2025 đều có các dấu đầu dòng văn bản mới và các biểu đồ, bảng được in lại từ rất nhiều ấn phẩm năm 2023 và một số ấn phẩm đầu năm 2024.

Điểm nổi bật chính*

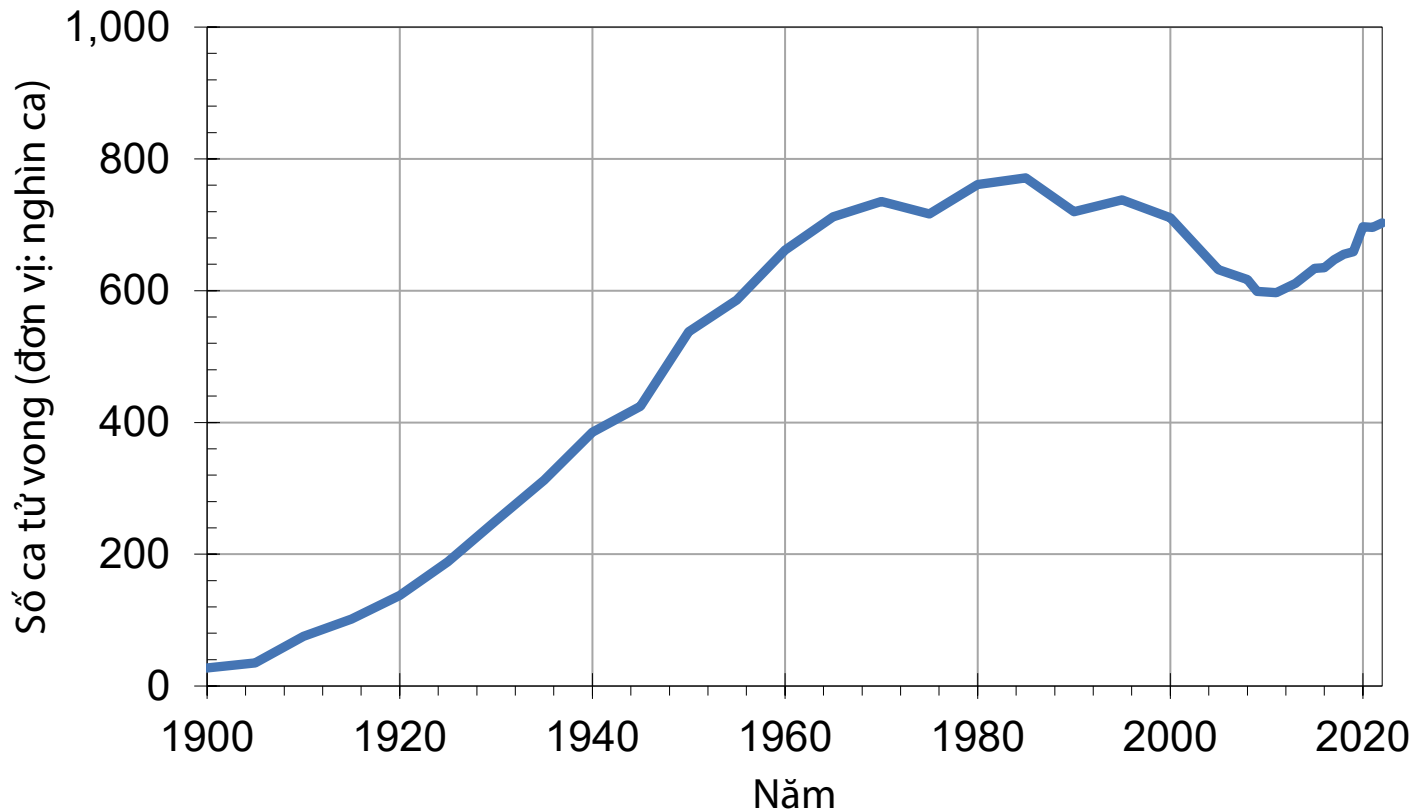
- Theo dữ liệu năm 2022, tỷ lệ tử vong đã điều chỉnh theo độ tuổi có nguyên nhân từ bệnh tim mạch tại Hoa Kỳ là 224,3 trên 100.000 người.
- Tỷ lệ tử vong do bệnh tim mạch đã điều chỉnh theo độ tuổi trên toàn cầu, dựa trên dữ liệu năm 2021, là 235,18 trên 100.000 người.
- Trung bình, cứ 34 giây lại có một người tử vong vì bệnh tim mạch tại Hoa Kỳ. Theo dữ liệu năm 2022, có 2.580 ca tử vong do bệnh tim mạch mỗi ngày.
- Trung bình, cứ 3 phút 11 giây lại có một người tử vong vì đột quy tại Hoa Kỳ. Theo dữ liệu năm 2022, có 453 ca tử vong do đột quy mỗi ngày.

Điểm nổi bật chính*

- Theo dữ liệu năm 2017 đến 2020, 122,4 triệu hay 47% người lớn ở Hoa Kỳ bị tăng huyết áp.
- Theo dữ liệu năm 2022, tính xấp xỉ thì cứ 4 người lớn ở Hoa Kỳ thì lại có 1 người (25,3%) cho biết là có thực hiện đầy đủ các hoạt động tập thể dục nhịp điệu và tăng cường cơ bắp trong thời gian rảnh để đáp ứng hướng dẫn về hoạt động thể chất.
- Theo dữ liệu năm 2021, tỷ lệ những người hiện đang hút thuốc tại Hoa Kỳ là 1 trên 8 nam giới trưởng thành và 1 trên 10 nữ giới trưởng thành.
- Trong 30 ngày trước đó, 10,0% học sinh trung học phổ thông và 4,6% học sinh trung học cơ sở ở Hoa Kỳ đã sử dụng thuốc lá điện tử, dựa trên dữ liệu năm 2023.
- Năm 2021, 7,25 triệu ca tử vong được cho là do thuốc lá trên toàn thế giới.

*Vui lòng tham khảo Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ – Bản cập nhật năm 2025 để biết các nguồn dữ liệu và thông tin chính được trình bày trong tài liệu này.

Số ca tử vong do bệnh tim tại Hoa Kỳ trong giai đoạn 1900-2022.



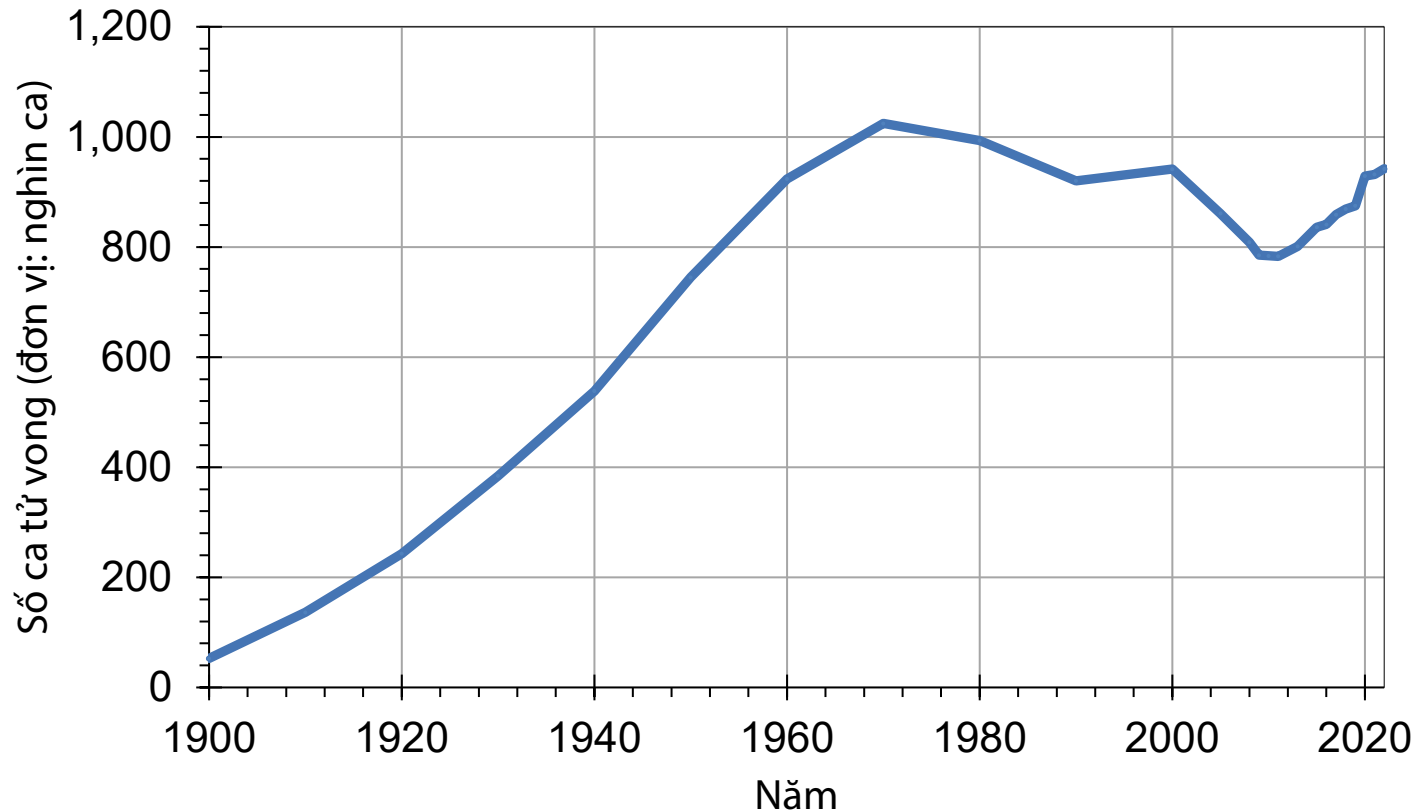
Phân loại mà NCHS sử dụng để biên soạn các nguyên nhân tử vong hàng đầu. Bao gồm sốt thấp khớp cấp tính/bệnh tim thấp khớp mạn tính (I00–I09); bệnh tim tăng huyết áp (I11); bệnh tim và thận tăng huyết áp (I13); bệnh tim mạch vành (I20–I25); bệnh tim phổi và các bệnh về tuần hoàn phổi (I26–I28); suy tim (I50); và các dạng bệnh tim khác (I30–I49, I51).

“Bệnh tim” không tương đương với “bệnh tim mạch toàn bộ”, mà AHA thích sử dụng để mô tả các nguyên nhân tử vong hàng đầu.

Vui lòng tham khảo Chương 14 trong Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ – Bản cập nhật năm 2025 để biết thêm thông tin và nguồn dữ liệu.



Số ca tử vong do bệnh tim mạch tại Hoa Kỳ trong giai đoạn 1900-2022.

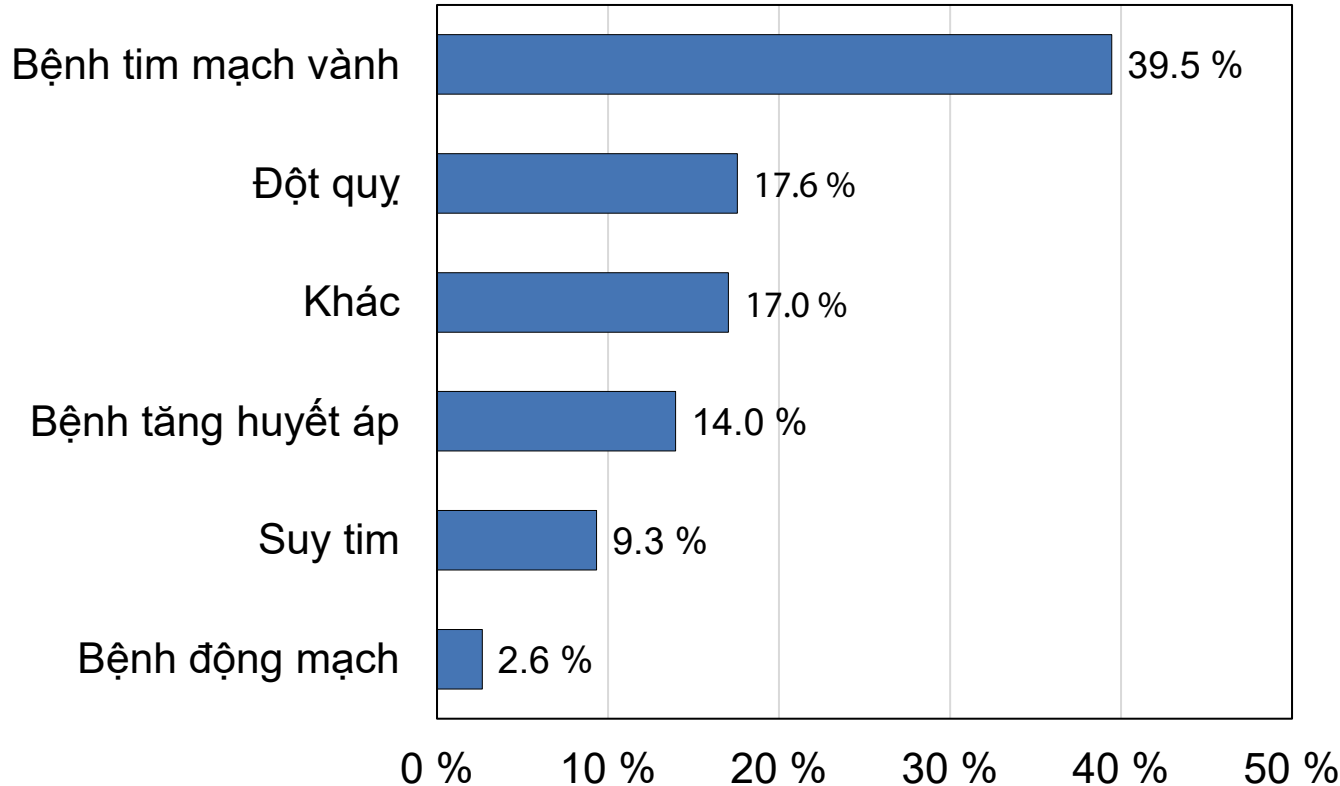


Bệnh tim mạch bao gồm tất cả các loại bệnh ảnh hưởng đến tim hoặc mạch máu, bao gồm bệnh tim mạch vành, đột quỵ, suy tim, bệnh động mạch ngoại biên, bệnh động mạch và các loại khác (tất cả các mã còn lại trong danh mục I của ICD-10).

Bệnh tim mạch là mã ICD-10 I00-I99

Vui lòng tham khảo Chương 14 trong Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ – Bản cập nhật năm 2025 để biết thêm thông tin và nguồn dữ liệu.

Phân tích chi tiết tỷ lệ phần trăm số ca tử vong do bệnh tim mạch tại Hoa Kỳ năm 2022



Tỷ lệ phần trăm trong tổng số ca tử vong do bệnh tim mạch

Bệnh tim mạch vành bao gồm các mã I20 đến I25 của *Bảng phân loại bệnh tật quốc tế, Bản sửa đổi lần thứ 10 (ICD-10)*; đột quy, I60 đến I69; HF, I50; cao huyết áp, I10 đến I13 và I15; bệnh động mạch, I70 đến I78; và các bệnh khác, tất cả các mã còn lại trong danh mục I của *ICD-10*.

Vui lòng tham khảo Chương 14 trong *Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quy – Bản cập nhật năm 2025* để biết thêm thông tin và nguồn dữ liệu.

Bệnh tim mạch và các nguyên nhân chính khác gây tử vong trên toàn nam giới và nữ giới Hoa Kỳ năm 2022.

Nguyên nhân	Mã theo ICD Bản sửa đổi lần thứ 10	Tổng số ca tử vong tại Hoa Kỳ năm 2021
Tất cả các ca CVD	I00-I99	941.652
Bệnh tim	I00-I09,I11,I13,I20-I51	702.880
Ung thư	C00-C97	608.371
COVID-19	U07.1	186.552
Tai nạn	V01-X59,Y85-Y86	227.039
Đột quy	I60-I69	165.393
Bệnh hô hấp dưới mạn tính	J40-J47	147.382
Bệnh Alzheimer	G30	120.122
Tất cả các CVD khác	còn lại	73.379

Số ca tử vong ở cả hai giới tính. Các ca tử vong không nêu rõ tuổi không được đưa vào tổng số.

Bệnh tim mạch (CVD) chỉ báo bệnh tim mạch; và ICD, Bảng phân loại bệnh tật quốc tế.

Bảng này tương ứng với Bảng 14-2 của Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2025.



American
Heart
Association.

Nguồn thông tin khác

Văn phòng Khoa học, Y khoa và Sức khỏe soạn lập các Tờ thông tin liên quan. Các tờ thông tin này được dịch sang Tiếng Ả Rập, Tiếng Trung (phồn thể và giản thể), Tiếng Hàn, Tiếng Việt, Tiếng Tây Ban Nha và Tiếng Tagalog. Chúng chứa các số liệu thống kê chính cho từng loại sau đây và có thể tìm thấy trên www.heart.org/statistics (trang web bằng Tiếng Anh)

Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ – Tổng quan

Sức khỏe tim mạch

Trẻ em và Bệnh tim mạch

Dị tật tim bẩm sinh

Gánh nặng bệnh tật toàn cầu

Người già tại Mỹ và Bệnh tim mạch

Giới tính và chủng tộc và Bệnh tim mạch

Nhiều số liệu thống kê trong Tờ thông tin này được lấy từ các bảng biểu chưa công bố, được biên soạn cho tài liệu này và có thể trích dẫn bằng cách sử dụng thông tin trích dẫn tài liệu được liệt kê trên trang tiêu đề của bản trình bày này. Tài liệu đầy đủ có liệt kê nguồn dữ liệu dùng cho các bảng biểu. Ngoài ra, một số số liệu thống kê đến từ các nghiên cứu đã công bố. Nếu trích dẫn bất kỳ số liệu thống kê nào trong bản trình bày này, vui lòng đọc kỹ tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ bản đầy đủ để xác định các nguồn dữ liệu và nguồn trích dẫn gốc.