

Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales—Actualización del 2025: Un Informe de Datos de EE. UU. y el Mundo Entero de la American Heart Association

¿Cuáles son las novedades de este año?

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; en nombre del Consejo sobre Epidemiología, el Comité de Estadísticas de Prevención y el Comité de Estadísticas de Ataque o Derrame Cerebral de la American Heart Association. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 27 de enero del 2025.



American
Heart
Association.

Contenido de esta Presentación

Capítulos de la Actualización
de Estadísticas del 2025

Novedades

Fuentes de Datos

Aspectos Clave

Recursos Adicionales

Diapositiva 3

Diapositiva 4

Diapositiva 5

Diapositivas de la 6 a la 11

Diapositiva 12



Capítulos de la Actualización de Estadísticas del 2025

Resumen

1. Acerca de estas estadísticas
2. Salud cardiovascular

Comportamientos saludables

3. Tabaquismo/consumo de tabaco
4. Inactividad física
5. Nutrición
6. Sobrepeso y obesidad

Factores de Salud y Otros Factores de Riesgo

7. Niveles altos de colesterol y otros lípidos en la sangre
8. Presión arterial alta
9. Diabetes mellitus
10. Síndrome metabólico
11. Resultados adversos del embarazo
12. Enfermedad renal
13. Sueño

Enfermedades o Afecciones Cardiovasculares

14. Enfermedades cardiovasculares totales
15. Ataque o derrame cerebral (enfermedades cerebrovasculares)
16. Salud cerebral
17. Defectos cardiovasculares congénitos y enfermedad de Kawasaki

18. Trastornos del ritmo cardíaco
19. Paro cardíaco súbito, arritmias ventriculares y canalopatías hereditarias
20. Arteriosclerosis asintomática
21. Enfermedad coronaria, síndrome coronario agudo y angina de pecho
22. Miocardiopatía e insuficiencia cardíaca
23. Enfermedades valvulares
24. Tromboembolia venosa (trombosis venosa profunda y embolia pulmonar), insuficiencia venosa crónica, hipertensión pulmonar
25. Enfermedad arterial periférica y enfermedades aórticas

Resultados

26. Calidad de la atención
27. Procedimientos médicos
28. Costo económico de las enfermedades cardiovasculares

Materiales complementarios

29. Tablas de Resumen
30. Glosario



Novedades

La Actualización de Estadísticas del 2025 sigue destacando los siguientes aspectos:

- Los datos más recientes de EE. UU. y del mundo entero obtenidos de distintas encuestas, conjuntos de datos y repositorios, así como de estudios y artículos publicados.
- Un kit de herramientas para el personal y los voluntarios de la AHA que contiene los siguientes materiales:
 - Hojas de datos y un documento de resumen que contienen estadísticas clave por raza, etnia, edad y sexo.
 - Las hojas de datos están traducidas al árabe, chino (tradicional y simplificado), coreano, vietnamita, español y tagalo.
 - Hojas de datos sobre enfermedades cardiovasculares (ECV) a nivel mundial y regional.

Fuentes de Datos Nacionales y Mundiales (datos más recientes utilizados para la Actualización de Estadísticas del 2025)

Encuestas/Fuentes de datos	Año*	Tipo de datos
Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BFRSS)	2022	Datos sobre la prevalencia
Get with the Guidelines (GWTG)	2023	Datos de calidad intrahospitalaria sobre la fibA, EC, IC, ataque o derrame cerebral, reanimación
Estudio de la Carga Global de Enfermedades (GBD)	2021	Mortalidad y prevalencia mundial de factores de riesgo y enfermedades
Proyecto de Costos y Utilización de la Atención Médica (HCUP)	2021	Altas hospitalarias y de servicios de urgencias
Encuesta de Panel sobre Gastos Médicos (MEPS)	2020-2021	Costos económicos de las ECV
Encuesta Nacional de Atención Médica Ambulatoria (NAMCS)	2019	Consultas médicas/ambulatorias
Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES)	2017-2020	Prevalencia de enfermedades y factores de riesgo
Encuesta Nacional de Entrevistas de Salud (NHIS)	2022	Datos sobre la prevalencia
Encuesta Nacional de Salud de los Niños	2022	Datos de prevalencia (actividad física)
Encuesta Nacional sobre la Salud y el Consumo de Drogas (NSDUH)	2022	Datos sobre la prevalencia (tabaco)
Sistema Nacional de Estadísticas Vitales (NVSS)	2022	Mortalidad
Base de Datos de Mortalidad de la Organización Mundial de la Salud	2020	Mortalidad mundial
Encuesta sobre Conductas de Riesgo en los Jóvenes (YRBS)	2021	Datos sobre la prevalencia

fibA: fibrilación auricular; EC: enfermedad coronaria; ECV: enfermedad cardiovascular; IC: insuficiencia cardíaca; IM: infarto de miocardio.

* Año de los datos más recientes disponibles. Algunos temas pueden utilizar datos de años anteriores que estén disponibles o hayan sido utilizados en estudios publicados. También se utilizan datos de tendencias de años anteriores para muchas fuentes de datos.

Cada capítulo de la Actualización de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales del 2025 contiene viñetas de texto nuevo, así como gráficos y tablas reimpresos de una gran cantidad de publicaciones del 2023 y algunas publicaciones de inicios del 2024.

Aspectos Clave*

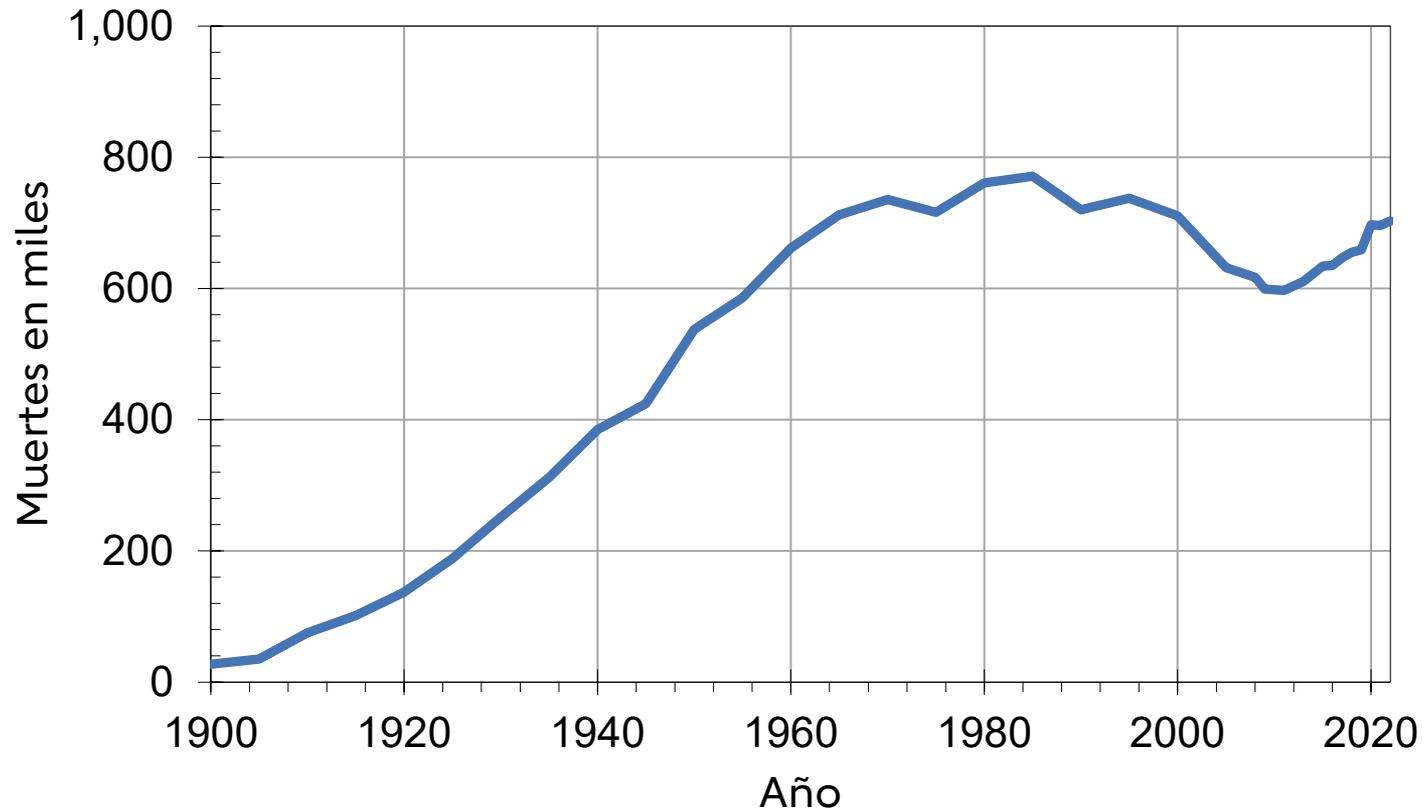
- La tasa de mortalidad en EE. UU. ajustada por edad atribuible a la ECV, según los datos del 2022, fue de 224.3 por cada 100,000.
- La tasa de mortalidad mundial debido a ECV ajustada por edad, según los datos del 2021, fue de 235.18 por cada 100,000.
- En promedio, alguien murió a causa de una ECV cada 34 segundos en Estados Unidos. Según los datos del 2022, cada día murieron 2,580 personas por ECV.
- En promedio, alguien muere a causa de un ataque o derrame cerebral cada 3 minutos y 11 segundos en Estados Unidos. Según los datos del 2022, cada día murieron 453 personas por ataque o derrame cerebral.

Aspectos Clave*

- 122.4 millones (el 47%) de adultos de estadounidenses sufren de hipertensión, según los datos del 2017 al 2020.
- Aproximadamente 1 de cada 4 (un 25.3%) adultos estadounidenses informó que logró realizar actividades aeróbicas y de fortalecimiento muscular adecuadas en su tiempo libre para cumplir con las directrices de actividad física, según los datos del 2022.
- 1 de cada 8 hombres adultos y 1 de cada 10 mujeres adultas en EE. UU. fuman actualmente, según los datos del 2021.
- En los 30 días anteriores, un 10.0% de los estudiantes de escuela secundaria en EE. UU. y un 4.6% de los estudiantes de escuela preparatoria en EE. UU. utilizaron cigarrillos electrónicos, según los datos del 2023.
- En el 2021, 7.25 millones de muertes se atribuyeron al consumo de tabaco a nivel mundial.

* Consulta la Actualización de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales del 2025 para conocer las fuentes de los datos y la información clave que contiene este documento.

Muertes atribuibles a enfermedades cardíaca, Estados Unidos, 1900-2022.



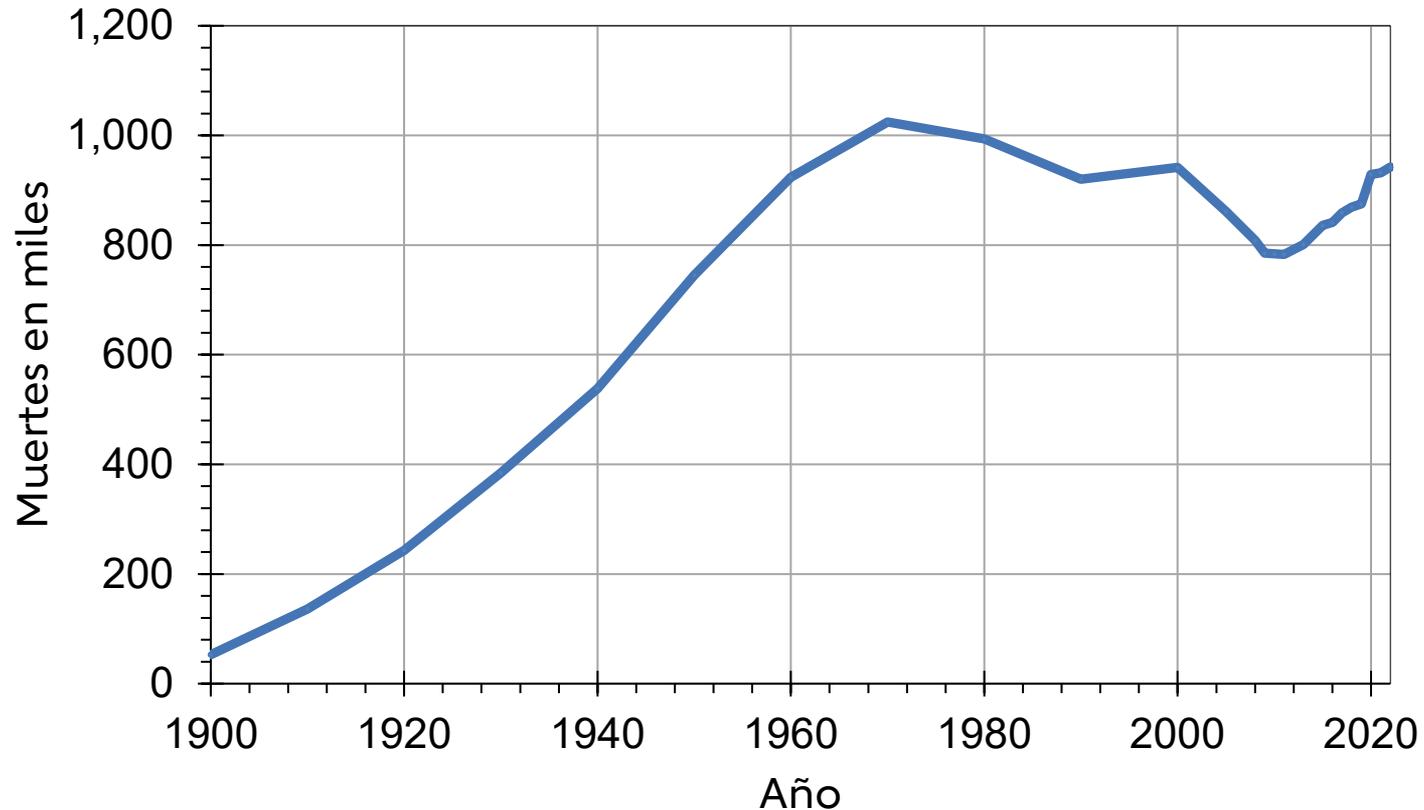
Clasificación que utiliza el Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS, por sus siglas en inglés) para recopilar las principales causas de muerte. Incluye fiebre reumática aguda/enfermedades cardíacas reumáticas crónicas (I00-I09); enfermedades cardíacas hipertensivas (I11); enfermedad cardíaca y renal hipertensiva (I13); EC (I20-I25); enfermedad cardiopulmonar y enfermedades de la circulación pulmonar (I26-I28); insuficiencia cardíaca (I50); y otras formas de enfermedades cardíacas (I30-I49, I51).

"Enfermedades cardíacas" no equivale a "enfermedad cardiovascular total", que es el término que la AHA prefiere utilizar para describir las principales causas de muerte.

Consulta el Capítulo 14 de la Actualización de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales del 2025 para obtener información adicional y la fuente de los datos.



Muertes atribuibles a enfermedades cardiovasculares, Estados Unidos, 1900-2022.

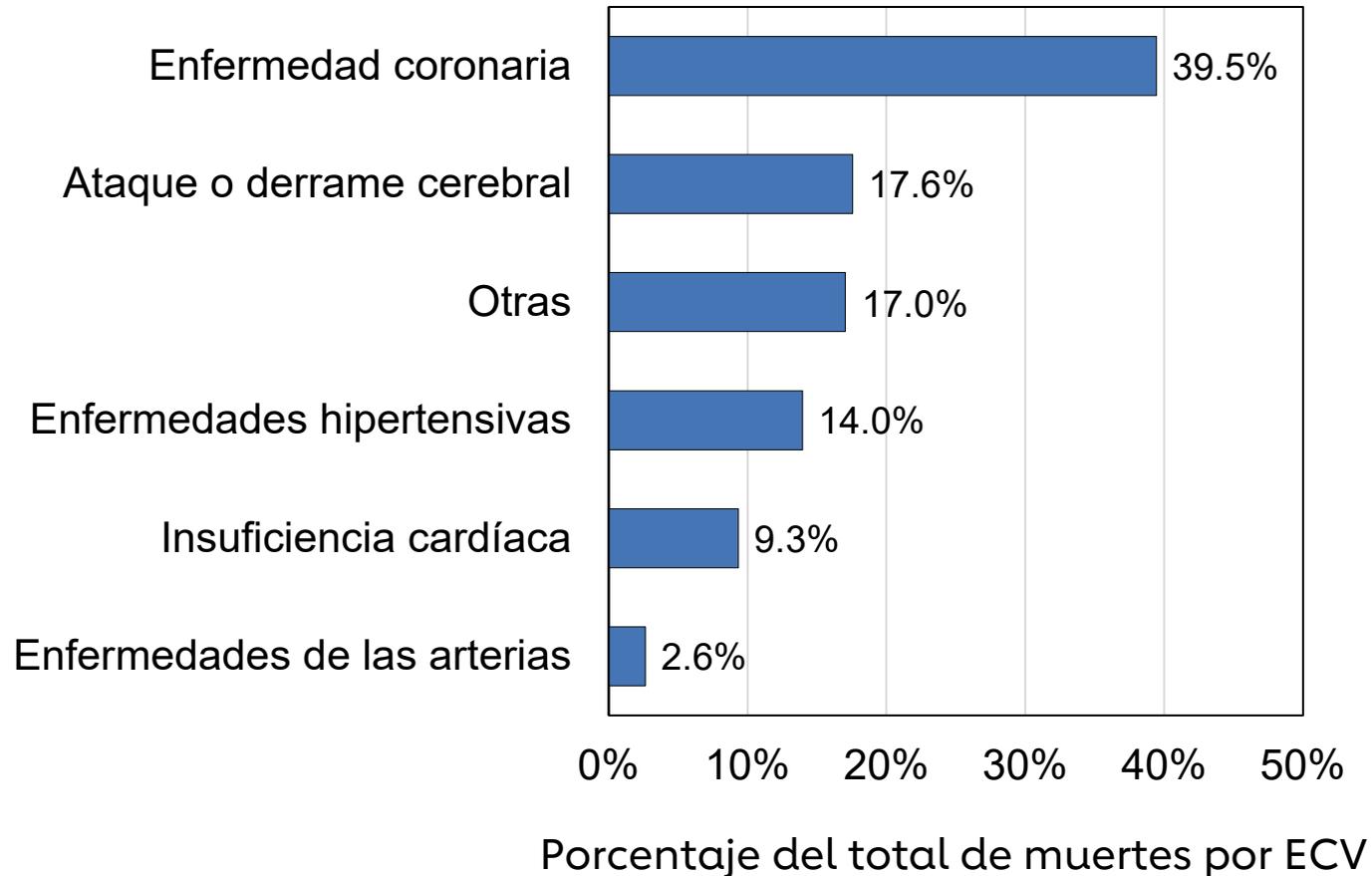


Las enfermedades cardiovasculares incluyen todos los tipos de enfermedades que afectan al corazón o a los vasos sanguíneos, como la enfermedad coronaria, el ataque o derrame cerebral, la insuficiencia cardíaca, la enfermedad arterial periférica, las enfermedades de las arterias y otras (todas las demás categorías I de la *ICD-10*).

Las ECV son los códigos I00-I99 de la *ICD-10*.

Consulta el Capítulo 14 de la Actualización de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales del 2025 para obtener información adicional y la fuente de los datos.

Desglose porcentual de muertes atribuibles a enfermedades cardiovasculares, Estados Unidos, 2022



La enfermedad coronaria incluye los códigos del I20 al I25 de la *Clasificación Internacional de Enfermedades, 10.ª Revisión (ICD-10, por sus siglas en inglés)*; ataque o derrame cerebral, del I60 al I69; IC, I50; presión arterial alta, del I10 al I13 y el I15; enfermedades de las arterias, del I70 al I78; y otras, todas las demás categorías I de la *ICD-10*.

Consulta el Capítulo 14 de la Actualización de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales del 2025 para obtener información adicional y la fuente de los datos.

Enfermedad cardiovascular y otras causas importantes de muerte en todos los hombres y mujeres de EE. UU., 2022.

Causa	Código de la 10. ^a Revisión de la ICD	Total de muertes en EE. UU., 2021
Total de las ECV	I00-I99	941,652
Enfermedades cardíacas	I00-I09, I11, I13 y I20-I51	702,880
Cáncer	C00-C97	608,371
COVID-19	U07.1	186,552
Accidentes	V01-X59, Y85-Y86	227,039
Ataque o derrame cerebral	I60-I69	165,393
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	J40-J47	147,382
Enfermedad de Alzheimer	G30	120,122
Todas las demás ECV	Residual	73,379

Muertes en ambos sexos. Las muertes en las que no se indica la edad no se incluyen en los totales.

ECV: enfermedad cardiovascular; ICD: Clasificación Internacional de Enfermedades.

Esta tabla corresponde a la Tabla 14-2 de la Actualización de Estadísticas del 2025.



American
Heart
Association.

Recursos adicionales

La Oficina de Ciencias, Medicina y Salud produce Hojas de Datos relacionadas. Estas hojas de datos también están traducidas al árabe, chino (tradicional y simplificado), coreano, vietnamita, español y tagalo. Contienen estadísticas clave de cada una de las siguientes enfermedades y pueden consultarse en www.heart.org/statistics (Sitio web en inglés).

Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales: Resumen
Salud cardiovascular
Niños y ECV
Defectos cardíacos congénitos
Carga Global de Enfermedades
Estadounidenses adultos mayores y ECV
Sexo, raza y ECV

Muchas estadísticas de esta Hoja de Datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica en la página de título de esta presentación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta presentación, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.