

심장질환 및 뇌졸중 통계 - 2025 업데이트: American Heart Association의 미국 및 세계 데이터에 대한 보고서

올해 변경 사항

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association의 역학 및 예방 협의회 산하 통계 위원회 및 뇌졸중 통계 위원회를 대표함. 2025 심장질환 및 뇌졸중 통계: American Heart Association의 미국 및 세계 데이터에 대한 보고서. 회람. 2025년 1월 27일 온라인 발행.



American
Heart
Association.

프레젠테이션 목차

2025 통계 업데이트 장
변경 사항
데이터 출처
주요 사항
추가 자료

슬라이드 3
슬라이드 4
슬라이드 5
슬라이드 6~11
슬라이드 12



2025 통계 업데이트 장

요약

1. 이 통계 관련 정보
2. 심혈관 건강

건강 습관

3. 흡연/담배 사용
4. 신체활동 부족
5. 영양
6. 과체중 및 비만

건강 요인 및 기타 위험 요인

7. 높은 혈중 콜레스테롤과 기타 지질
8. 고혈압
9. 당뇨병
10. 대사 증후군
11. 불량한 임신 예후
12. 신장질환
13. 수면

심혈관 상태/질환

14. 총 심혈관질환
15. 뇌졸중(뇌혈관질환)
16. 뇌 건강
17. 선천성 심혈관 결손 및 카와사키병

18. 심장 리듬 이상
19. 급성 심정지, 심실성 부정맥 및 유전성 채널병증
20. 무증상 죽상동맥경화증
21. 관상동맥심장질환, 급성 관상동맥증후군 및 협심증
22. 심근병증 및 심부전
23. 심장판막질환
24. 정맥혈전색전증(심부정맥혈전증 및 폐색전증), 만성정맥부전, 폐동맥고혈압
25. 말초동맥질환 및 대동맥질환

결과

26. 의료 서비스의 질
27. 의료 절차
28. 심혈관질환의 경제적 비용

보충 자료

29. 한 눈에 보는 요약 표
30. 용어집



변경 사항

2025 통계 업데이트에 반영된 주요 사항:

- 다양한 설문 조사, 데이터 세트, 저장소, 발표된 연구 및 논문에서 수집된 최신 미국 및 세계 데이터
- 다음을 포함하는 AHA 직원 및 자원 봉사자를 위한 툴킷:
 - 인종 및 민족, 연령, 성별 주요 통계치가 포함된 팩트시트 및 요약 문서
 - 팩트시트는 아랍어, 중국어(번체 및 간체), 한국어, 베트남어, 스페인어 및 타갈로그어로 번역됨
 - 세계 및 지역별 심혈관질환(CVD) 팩트시트

미국 및 세계 데이터 출처 (2025 통계 업데이트에 사용된 가장 최근 데이터)

설문 조사/데이터 출처	연도*	데이터 유형
행동 위험 요인 감시 설문 조사(Behavior Risk Factors Surveillance Survey, BFRSS)	2022	유병률 데이터
Get with the Guidelines(GWTG)	2023	Afib, CAD, HF, 뇌졸중, 심폐소생술에 대한 병원 내 품질 데이터
세계 질병 부담 연구(Global Burden of Disease Study, GBD)	2021	위험 요인 및 질병에 대한 세계 사망률 및 유병률
보건 비용 및 활용 프로젝트(Healthcare Cost and Utilization Project, HCUP)	2021	병원 및 응급실 퇴원
의료 비용 패널 설문 조사(Medical Expenditure Panel Survey, MEPS)	2020-2021	CVD의 경제적 비용
국가 외래 진료 서비스 설문 조사(National Ambulatory Medical Care Survey, NAMCS)	2019	의사/외래 진료 방문
국민건강영양조사(National Health and Nutrition Examination Survey, NHANES)	2017-2020	질병 및 위험 요인 유병률
국민건강면접조사(National Health Interview Survey, NHIS)	2022	유병률 데이터
국가아동건강조사	2022	유병률 데이터(신체 활동)
국가 약물 사용 및 건강 조사(National Survey on Drug Use and Health, NSDUH)	2022	유병률 데이터(담배)
국가 생명 통계 시스템(National Vital Statistics System, NVSS)	2022	사망률
세계보건기구 사망률 데이터베이스	2020	세계 사망률
청소년 위험 행동 설문 조사>Youth Risk Behavior Survey, YRBS)	2021	유병률 데이터

Afib(atrial fibrillation): 심방세동, CAD(coronary artery disease): 관상동맥질환, CVD(cardiovascular disease): 심혈관질환, HF(heart failure): 심부전, MI(myocardial infarction): 심근경색

*가장 최근 데이터가 제공된 연도 일부 주제는 발표된 연구에서 제공 또는 사용된 이전 연도의 데이터를 사용할 수 있다. 이전 연도의 추세 데이터도 여러 데이터 출처에서 사용되었다.

심장질환 및 뇌졸중 통계-2025 업데이트의 각 장에는 다수의 2023년 발행물과 일부 2024년 초 발행물에서 발췌한 새로운 텍스트 요약, 재인쇄된 차트 및 표가 포함되어 있다.

주요 사항*

- 연령 조정된 CVD로 인한 미국 내 사망률은 2022년 데이터 기준 100,000명당 224.3명이었다.
- 연령 조정된 CVD로 인한 세계 사망률은 2021년 데이터 기준 100,000명당 235.18명이었다.
- 평균적으로 미국에서는 CVD로 인해 34초마다 한 명씩 사망한다. 2022년 데이터 기준 매일 2,580명이 CVD로 사망했다.
- 평균적으로 미국에서는 뇌졸중으로 인해 3분 11초마다 한 명씩 사망한다. 2022년 데이터 기준 매일 453명이 뇌졸중으로 사망했다.

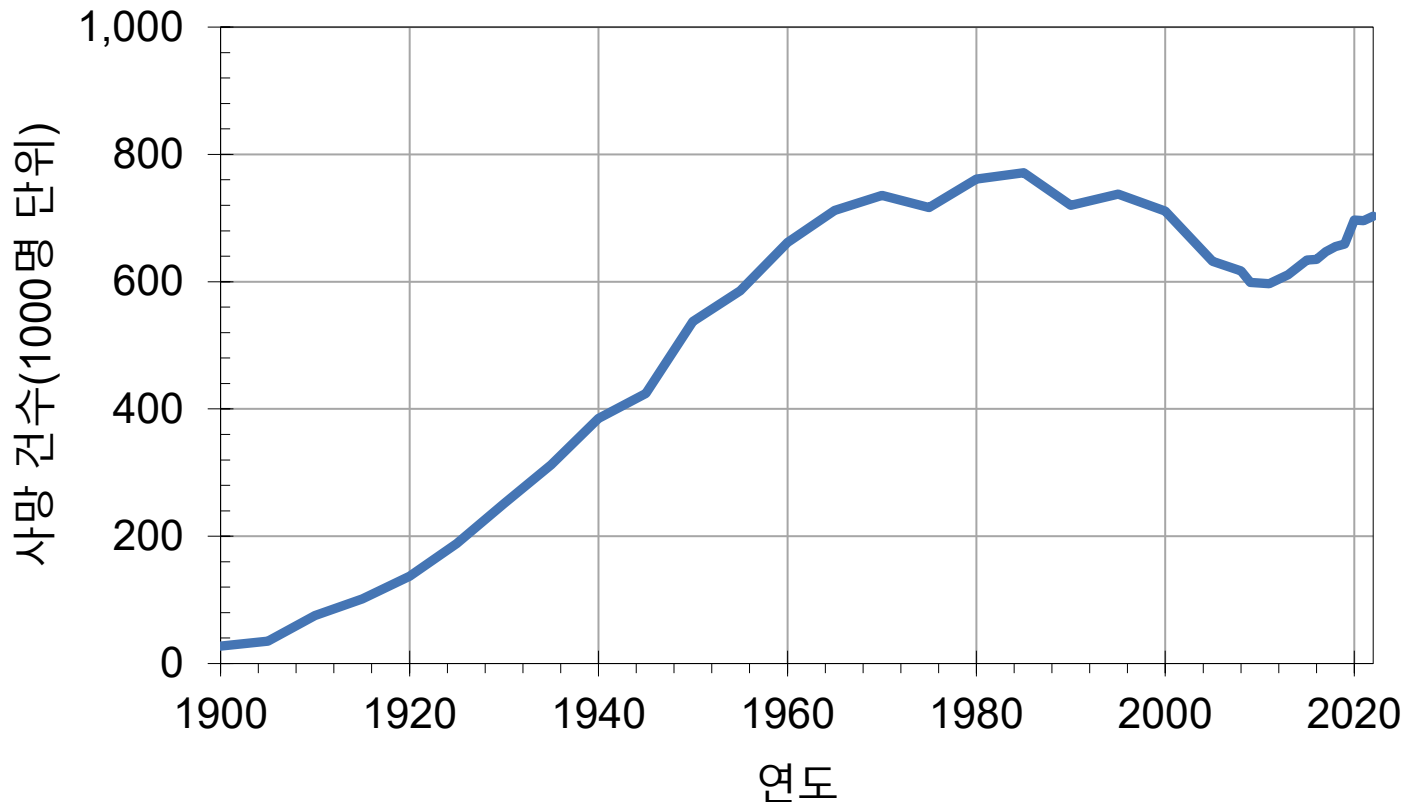
*본 문서에 제시된 데이터 출처 및 주요 정보는 심장질환 및 뇌졸중 통계-2025 업데이트를 참조한다.

주요 사항*

- 2017년~2020년 데이터 기준 미국 성인 중 1억 2,240만명 또는 47%가 고혈압을 가지고 있다.
- 2022년 데이터 기준 대략적으로 미국 성인의 4명 중 1명(25.3%)이 신체 활동 지침을 충족하기 위해 여가 시간 동안 충분한 유산소 및 근력 강화 활동을 한 것으로 보고되었다.
- 2021년 데이터 기준 미국 성인 남성의 8명 중 1명과 성인 여성 10명 중 1명이 당시 흡연자였다.
- 2023년 데이터 기준 지난 30일 동안 미국 고등학생의 10.0% 및 중학생의 4.6%가 전자 담배를 사용했다.
- 2021년 전 세계적으로 흡연으로 인한 사망은 725만 건이었다.

*본 문서에 제시된 데이터 출처 및 주요 정보는 심장질환 및 뇌졸중 통계-2025 업데이트를 참조한다.

1900~2022년 미국 내 심장질환으로 인한 사망



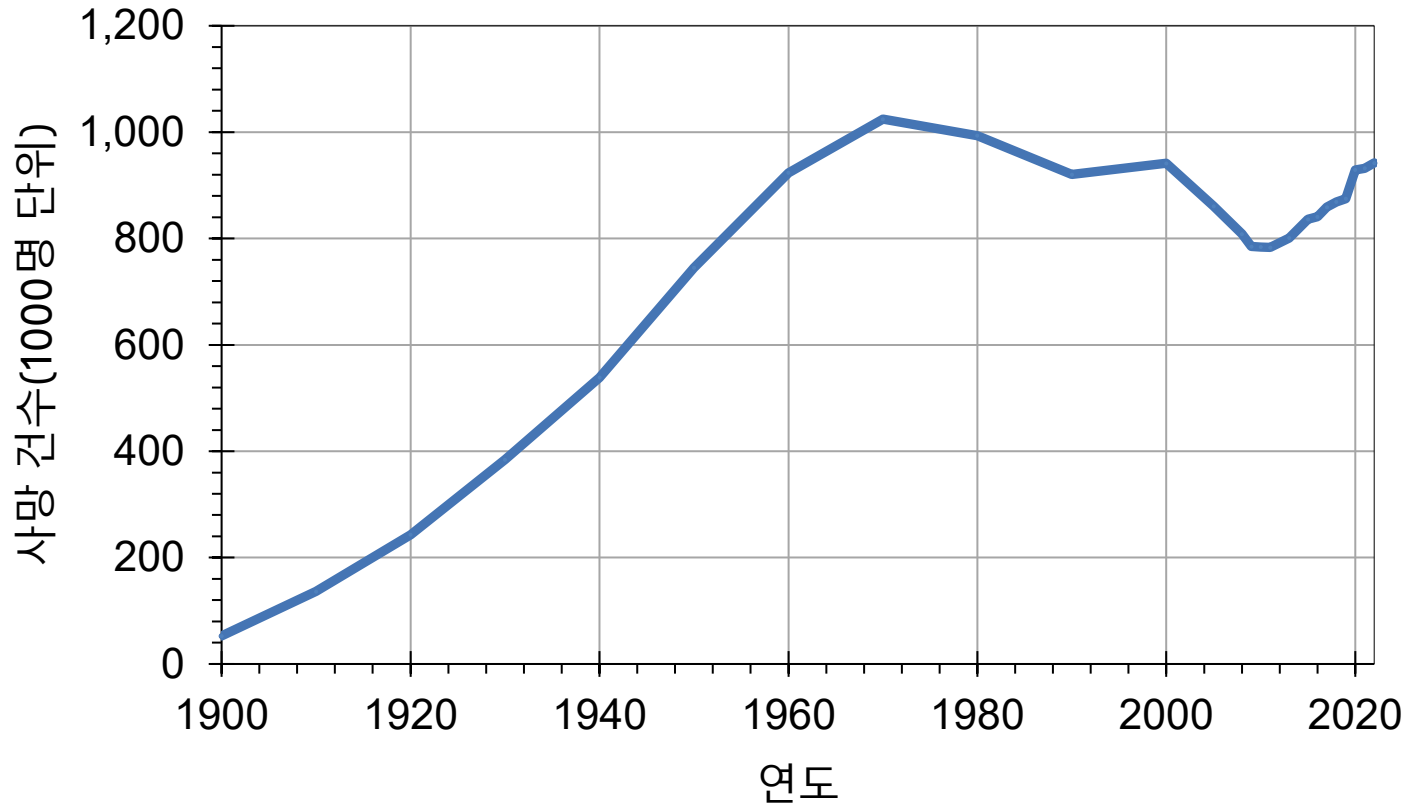
NCHS에서 주요 사망 원인을 집계할 때 사용하는 분류 급성 류마티스성 열/만성 류마티스성 심장질환(100~109), 고혈압성 심장질환(111), 고혈압성 심장 및 신장질환(113), CHD(120~125), 폐성심질환 및 폐순환계 질환(126~128), 심부전(150) 및 기타 다른 형태의 심장질환(130~149, 151)을 포함한다.

"심장질환(Diseases of the heart)"은 "총 심혈관질환(total cardiovascular disease)"과 동일하지 않으며, AHA는 주요 사망 원인을 설명할 때 총 심혈관질환을 사용하는 것을 선호한다.

추가 정보 및 데이터 출처는 심장질환 및 뇌졸중 통계-2025 업데이트의 14장을 참조한다.



심혈관질환으로 인한 사망(미국, 1900~2022년)

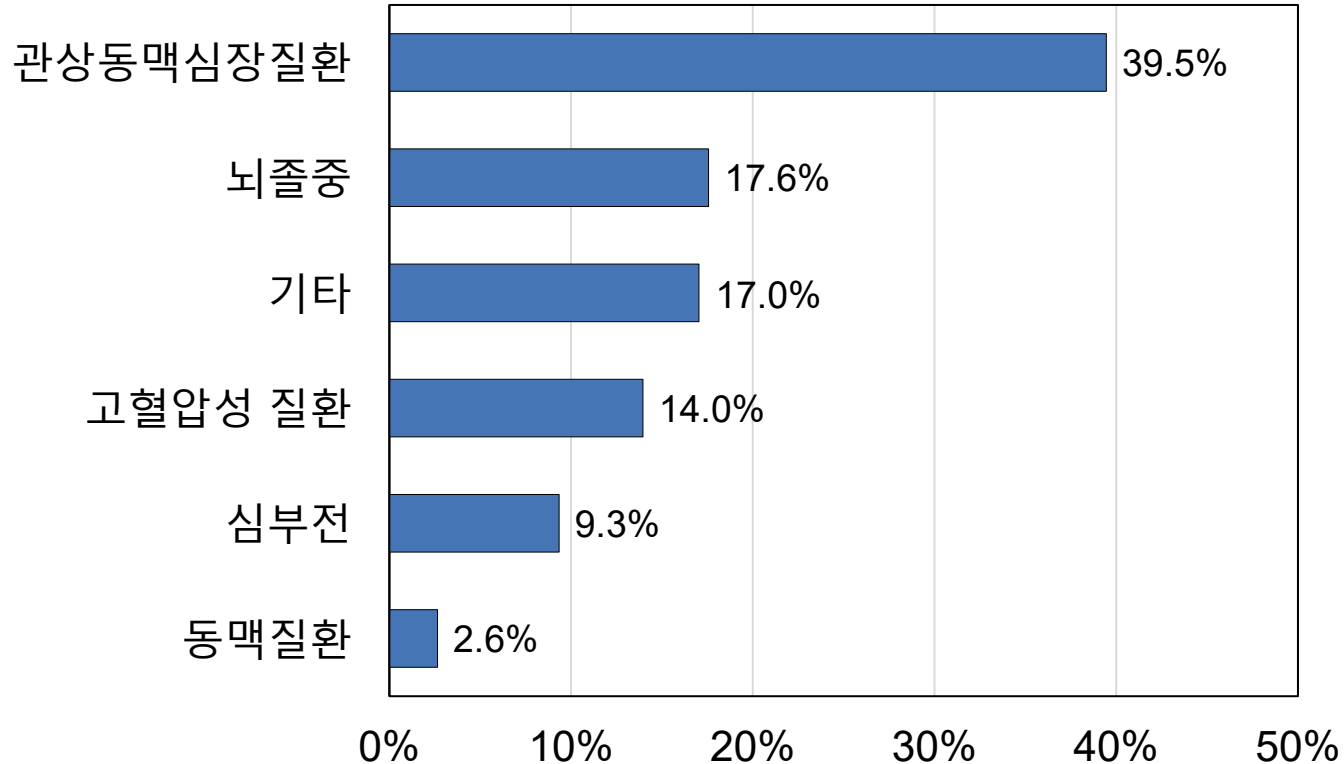


심혈관질환은 관상동맥심장질환, 뇌졸중, 심부전, 말초동맥질환, 동맥질환 및 기타 질환(모든 나머지 ICD-10 카테고리)을 포함하여 심장 또는 혈관에 영향을 주는 모든 유형의 질환을 포함한다.

CVD는 ICD-10 코드 100~199이다.

추가 정보 및 데이터 출처는 심장질환 및 뇌졸중 통계-2025 업데이트의 14장을 참조한다.

심혈관질환으로 인한 사망의 백분율 분포(미국, 2022년)



총 CVD 사망 백분율

관상동맥심장질환은 국제질병분류, 10차 개정판(ICD-10) 코드 I20~I25를 포함하고, 뇌졸중은 I60~I69, HF는 I50, 고혈압은 I10~I13 및 I15, 동맥질환은 I70~I78, 기타 질환은 모든 나머지 ICD-10 카테고리이다.

추가 정보 및 데이터 출처는 심장질환 및 뇌졸중 통계-2025 업데이트의 14장을 참조한다.

2022년 모든 미국 남성 및 여성의 심혈관질환 및 기타 주요 사망 원인

원인	ICD 10차 개정판 코드	총 미국 사망자 수, 2021년
총 CVD	I00~I99	941, 652
심장질환	I00~I09, I11, I13, I20~I51	702, 880
암	C00~C97	608, 371
COVID-19	U07.1	186,552
사고	V01~X59, Y85~Y86	227,039
뇌졸중	I60~I69	165, 393
만성하부호흡기질환	J40~J47	147, 382
알츠하이머병	G30	120, 122
모든 기타 CVD	나머지	73, 379

양성 사망자 수 연령이 명시되지 않은 사망은 총계에 포함되지 않았다.

CVD는 심혈관질환(Cardiovascular Disease), ICD는 국제질병분류(International Classification of Diseases)를 의미한다.

이 표는 2025년 통계 업데이트의 표 14-2에 대응한다.



American
Heart
Association.

추가 자료

과학, 의학 및 보건 사무국은 관련 팩트시트를 제작한다. 이 팩트시트는 또한 아랍어, 중국어(번체 및 간체), 한국어, 베트남어, 스페인어 및 타갈로그어로 번역된다. 여기에는 다음과 같은 주요 각 통계 지표가 포함되며, 링크(www.heart.org/statistics) (영문 웹사이트)를 통해 확인할 수 있다.

심장질환 및 뇌졸중 통계 - 요약
심혈관 건강
소아 및 CVD
선천성 심장 기형
세계질병부담
고령 미국인 및 CVD
성별과 인종 및 CVD

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 본 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 본 프레젠테이션의 제목 슬라이드에 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 프레젠테이션의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.