हृदय रोग और स्ट्रोक सांख्यिकी—2025 अपडेट: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की रिपोर्ट

इस वर्ष नया क्या है?

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन स्टैटिस्टिक्स कमेटी व स्ट्रोक्स स्टैटिस्टिक्स कमेटी की ओर से. 2025 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. सर्कुलेशन. 27 जनवरी 2025 को ऑनलाइन प्रकाशित.

American Heart Association.

इस प्रेजेंटेशन की विषय-वस्तु

2025 सांख्यिकी अपडेट में अध्याय	स्लाइड 3
क्या नया है	स्लाइड 4
डेटा के स्रोत	स्लाइड 5
मुख्य हाइलाइट्स	स्लाइड 6-11
अतिरिक्त संसाधन	स्लाइड 12

2025 सांख्यिकी अपडेट के अध्याय

सारांश

1. इन सांख्यिकी के बारे में
2. हृदय संबंधी स्वास्थ्य

स्वास्थ्य से संबंधित संकेत

3. धूम्रपान/तम्बाकू का सेवन
4. शारीरिक निष्क्रियता
5. पोषण
6. अधिक वजन और मोटापा

स्वास्थ्य कारक और अन्य जोखिम कारक

7. उच्च रक्त कोलेस्ट्रॉल और अन्य लिपिड
8. उच्च रक्त चाप
9. मधुमेह मेलिटस
10. मेटाबोलिक सिंड्रोम
11. गर्भावस्था के प्रतिकूल परिणाम
12. किडनी से संबंधित रोग
13. नींद

हृदय संबंधी स्थितियां/रोग

14. सभी हृदय संबंधी रोग
15. स्ट्रोक (मस्तिष्कवाहिका संबंधी रोग)
16. मस्तिष्क स्वास्थ्य
17. जन्मजात हृदय संबंधी दोष और कावासाकी रोग
18. हृदय की लय के विकार
19. अचानक हृदय गति रुकना, वेंट्रीक्युलर एरिथमिया और वंशानुगत चैनलोपैथी
20. सबक्लिनिकल एथेरोस्क्लेरोसिस
21. कोरोनरी हृदय संबंधी रोग, गंभीर कोरोनरी सिंड्रोम और एनजाइना पेक्टोरिस
22. कार्डियोमायोपैथी और दिल की धड़कन रुकना
23. वाल्व संबंधी रोग
24. वेनस थ्रोम्बोम्बोलिज़्म (डीप वेन थ्रोम्बोसिस और पल्मोनरी एम्बोलिज़्म), क्रॉनिक वेनस इनसफीशिएंसी, पल्मोनरी हाइपरटेंशन
25. परिधीय धमनी रोग और महाधमनी रोग

परिणाम

26. देखभाल की गुणवत्ता
27. चिकित्सा प्रक्रियाएं
28. हृदय संबंधी रोग की आर्थिक लागत

पूरक सामग्रियां

29. एक नज़र में सारांश तालिकाएं
30. शब्दकोष

क्या नया है?

2025 के सांख्यिकी अपडेट में निम्नलिखित बातों को हाइलाइट किया गया है:

- विभिन्न सर्वेक्षणों, डेटा के सेट और रिपॉजिटरी के साथ ही साथ प्रकाशित अध्ययनों और लेखों से प्राप्त नवीनतम अमेरिकी और वैश्विक डेटा.
- AHA कर्मचारियों और स्वयंसेवकों के लिए एक टूलकिट जिसमें शामिल हैं:
  - नस्ल और जातीयता, आयु एवं लिंग के आधार पर मुख्य सांख्यिकी वाली फ़ैक्टशीट और सारांश दस्तावेज़
    - फ़ैक्टशीट का अरबी, चीनी (पारंपरिक और सरलीकृत), कोरियाई, वियतनामी, स्पेनिश और तागालोग में अनुवाद किया गया है.
  - वैश्विक और क्षेत्रीय हृदय संबंधी रोग (CVD) के फ़ैक्ट शीट

राष्ट्रीय और वैश्विक डेटा स्रोत (2025 सांख्यिकी अपडेट के लिए उपयोग किया गया सबसे हाल ही का डेटा)

सर्वेक्षण/डेटा स्रोत	वर्ष*	डेटा का प्रकार
व्यवहार संबंधी जोखिम कारक निगरानी सर्वेक्षण (BFRSS)	2022	व्यापकता डेटा
गेट विथ द गाइडलाइंस (GWTG)	2023	Afib, CAD, HF, स्ट्रोक, रिससिटेशन के लिए हॉस्पिटल में गुणवत्ता डेटा
ग्लोबल बर्डन ऑफ़ डिज़ीज़ अध्ययन (GBD)	2021	जोखिम कारकों और रोगों के लिए वैश्विक मृत्यु दर और व्यापकता
स्वास्थ्य देखभाल लागत और उपयोग संबंधी परियोजना (HCUP)	2021	हॉस्पिटल और आपातकालीन विभाग से डिस्चार्ज मिलना
चिकित्सा व्यय पैनल सर्वेक्षण (MEPS)	2020-2021	CVD के लिए आर्थिक लागत
राष्ट्रीय एम्बुलेटरी चिकित्सा देखभाल सर्वेक्षण (NAMCS)	2019	चिकित्सक/एम्बुलेटरी मुलाकातें
राष्ट्रीय स्वास्थ्य और पोषण परीक्षण सर्वेक्षण (NHANES)	2017-2020	रोग और जोखिम कारक व्यापकता
राष्ट्रीय स्वास्थ्य साक्षात्कार सर्वेक्षण (NHIS)	2022	व्यापकता डेटा
बाल स्वास्थ्य पर राष्ट्रीय सर्वेक्षण	2022	व्यापकता डेटा (शारीरिक गतिविधि)
नशीली दवाओं के उपयोग और स्वास्थ्य पर राष्ट्रीय सर्वेक्षण (NSDUH)	2022	व्यापकता डेटा (तम्बाकू)
राष्ट्रीय जीवन-मृत्यु सांख्यिकी प्रणाली (NVSS)	2022	मृत्यु दर
विश्व स्वास्थ्य संगठन मृत्यु दर डेटाबेस	2020	वैश्विक मृत्यु दर
युवा जोखिम व्यवहार संबंधी सर्वेक्षण (YRBS)	2021	व्यापकता डेटा

Afib आट्रियल फिब्रिलेशन को इंगित करता है; CAD कोरोनरी धमनी रोग; CVD हृदय संबंधी रोग; HF, हृदय विफलता; और MI मायोकार्डियल इन्फ्रक्शन को इंगित करता है.

*सबसे नवीनतम डेटा उपलब्ध होने का वर्ष. कुछ विषयों के लिए पिछले वर्षों के डेटा का उपयोग किया जा सकता है जो उपलब्ध हैं या प्रकाशित अध्ययनों में उपयोग किए गए हैं. कई डेटा स्रोतों के लिए पहले के वर्षों के ट्रेंड डेटा का भी उपयोग किया जाता है.

हृदय संबंधी रोग और स्ट्रोक सांख्यिकी-2025 अपडेट के प्रत्येक अध्याय में 2023 के अनेक प्रकाशनों और 2024 के आरंभिक कुछ प्रकाशनों से नए टेक्स्ट बुलेट और फिर से प्रिंट किए गए चार्ट और तालिकाएं शामिल हैं.

मुख्य हाइलाइट्स*

- 2022 के आंकड़ों के आधार पर, CVD के कारण होने वाली आयु-समायोजित अमेरिकी मृत्यु दर प्रति 1,00,000 पर 224.3 थी.
- 2021 के आंकड़ों के आधार पर वैश्विक आयु-समायोजित CVD मृत्यु दर प्रति 1,00,000 पर 235.18 थी.
- संयुक्त राज्य अमेरिका में औसतन हर 34 सेकंड में एक व्यक्ति की मृत्यु CVD के कारण होती है. 2022 के आंकड़ों के आधार पर, प्रत्येक दिन CVD के कारण 2,580 मौतें हुईं.
- संयुक्त राज्य अमेरिका में औसतन हर 3 मिनट और 11 सेकंड में एक व्यक्ति की मृत्यु स्ट्रोक के कारण होती है. 2022 के आंकड़ों के आधार पर, प्रत्येक दिन स्ट्रोक के कारण 453 मौतें हुईं.

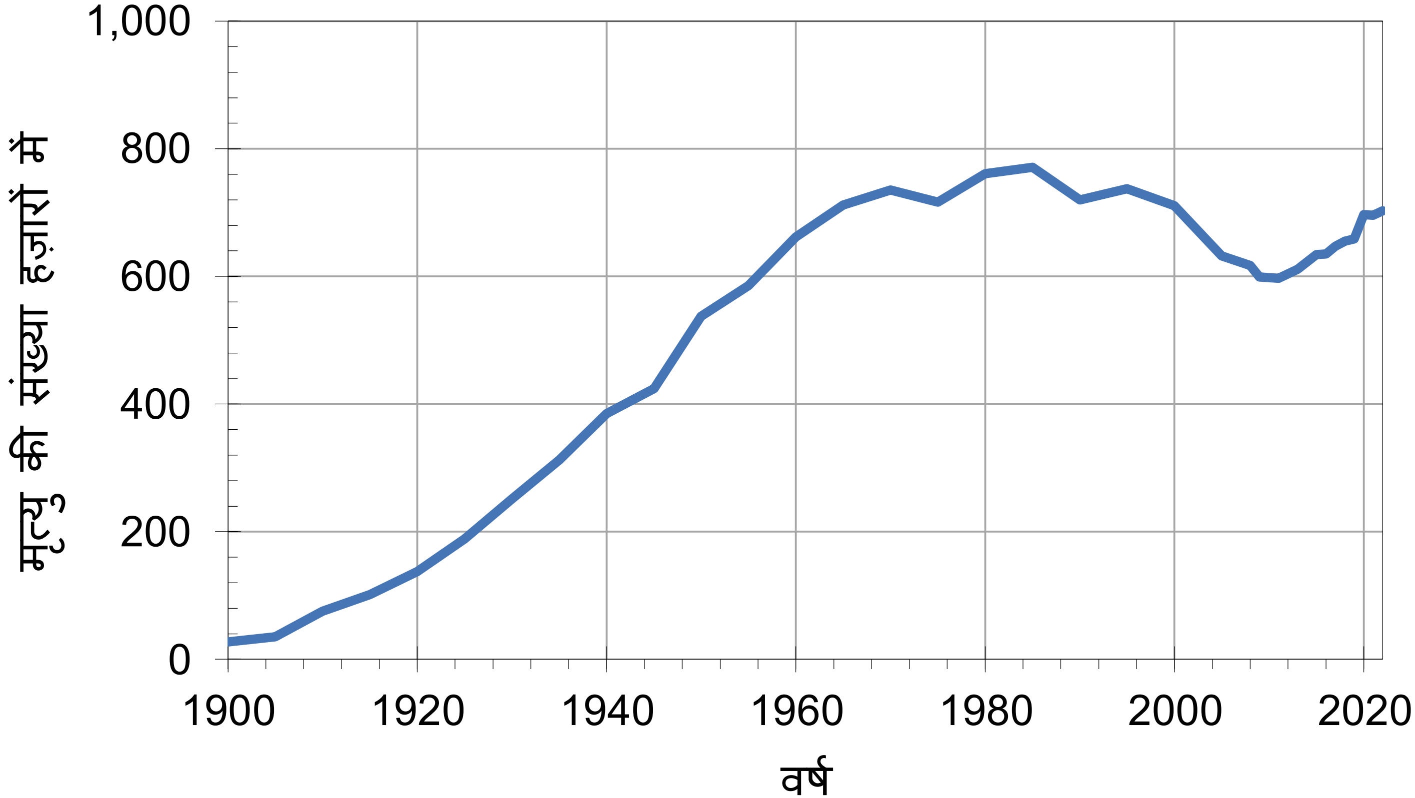
*कृपया इस दस्तावेज़ में प्रस्तुत आंकड़ों और प्रमुख जानकारी के स्रोतों के लिए हृदय संबंधी रोग और स्ट्रोक सांख्यिकी-2025 अपडेट देखें.

मुख्य हाइलाइट्स*

- 2017 से 2020 के आंकड़ों के आधार पर, 122.4 मिलियन या 47% अमेरिकी वयस्कों को उच्च रक्तचाप की समस्या है.
- 2022 के आंकड़ों के आधार पर, लगभग 4 में से 1 (25.3%) अमेरिकी वयस्कों ने शारीरिक गतिविधि दिशानिर्देशों को पूरा करने के लिए पर्याप्त खाली समय में एरोबिक और मांसपेशियों को मजबूत करने वाली गतिविधियों को पूरा करने की जानकारी दी.
- 2021 के आंकड़ों के आधार पर, अमेरिका में 8 में से 1 पुरुष वयस्क और 10 में से 1 महिला वयस्क वर्तमान में धूम्रपान करती हैं.
- 2023 के आंकड़ों के आधार पर, पिछले 30 दिनों में, अमेरिका के हाई स्कूल के 10.0% छात्रों और मिडिल स्कूल के 4.6% छात्रों ने ई-सिगरेट का इस्तेमाल किया.
- 2021 में, दुनिया भर में 7.25 मिलियन मौतें तंबाकू के कारण हुईं.

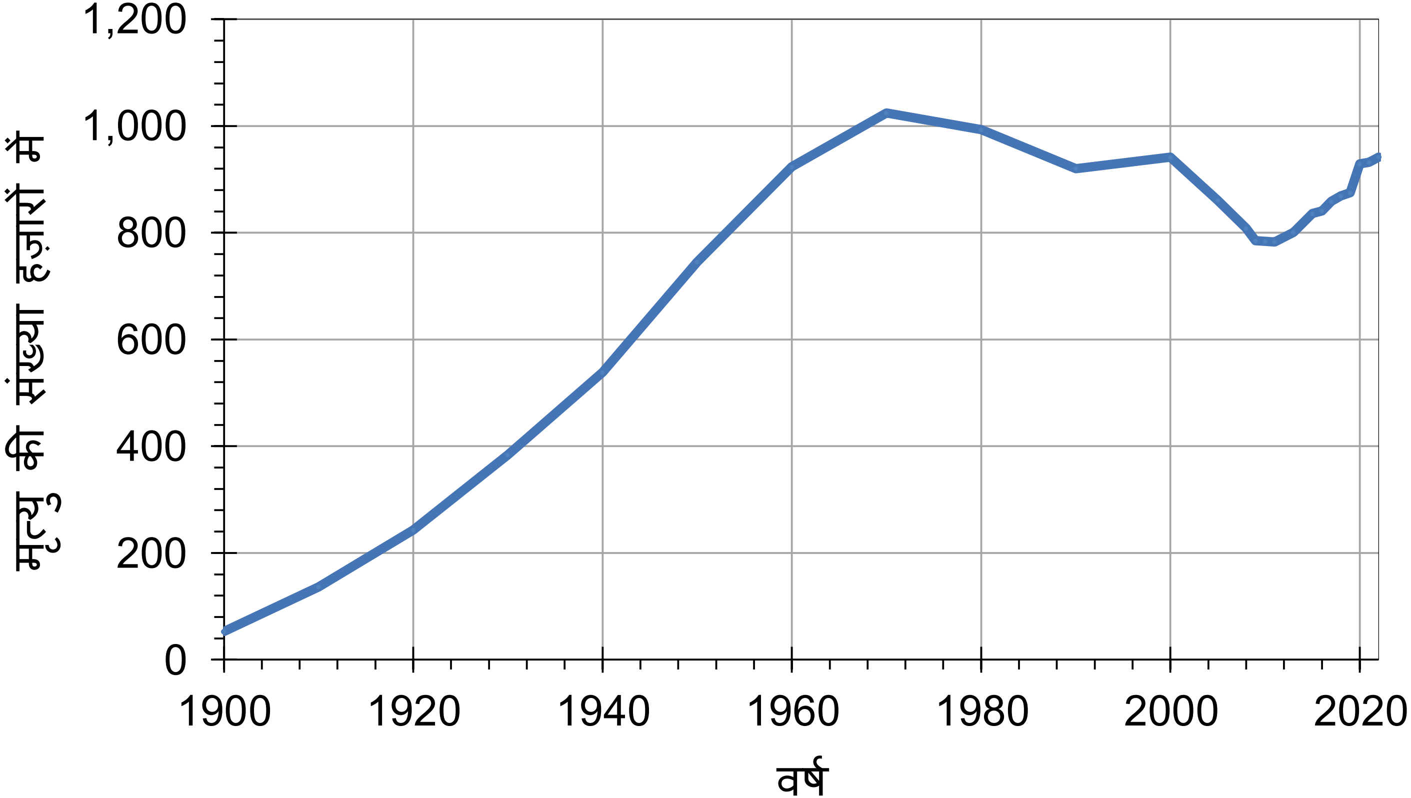
*कृपया इस दस्तावेज़ में प्रस्तुत आंकड़ों और प्रमुख जानकारी के स्रोतों के लिए हृदय संबंधी रोग और स्ट्रोक सांख्यिकी-2025 अपडेट देखें.

हृदय की बीमारियों के कारण होने वाली मृत्यु, संयुक्त राज्य अमेरिका, 1900-2022.



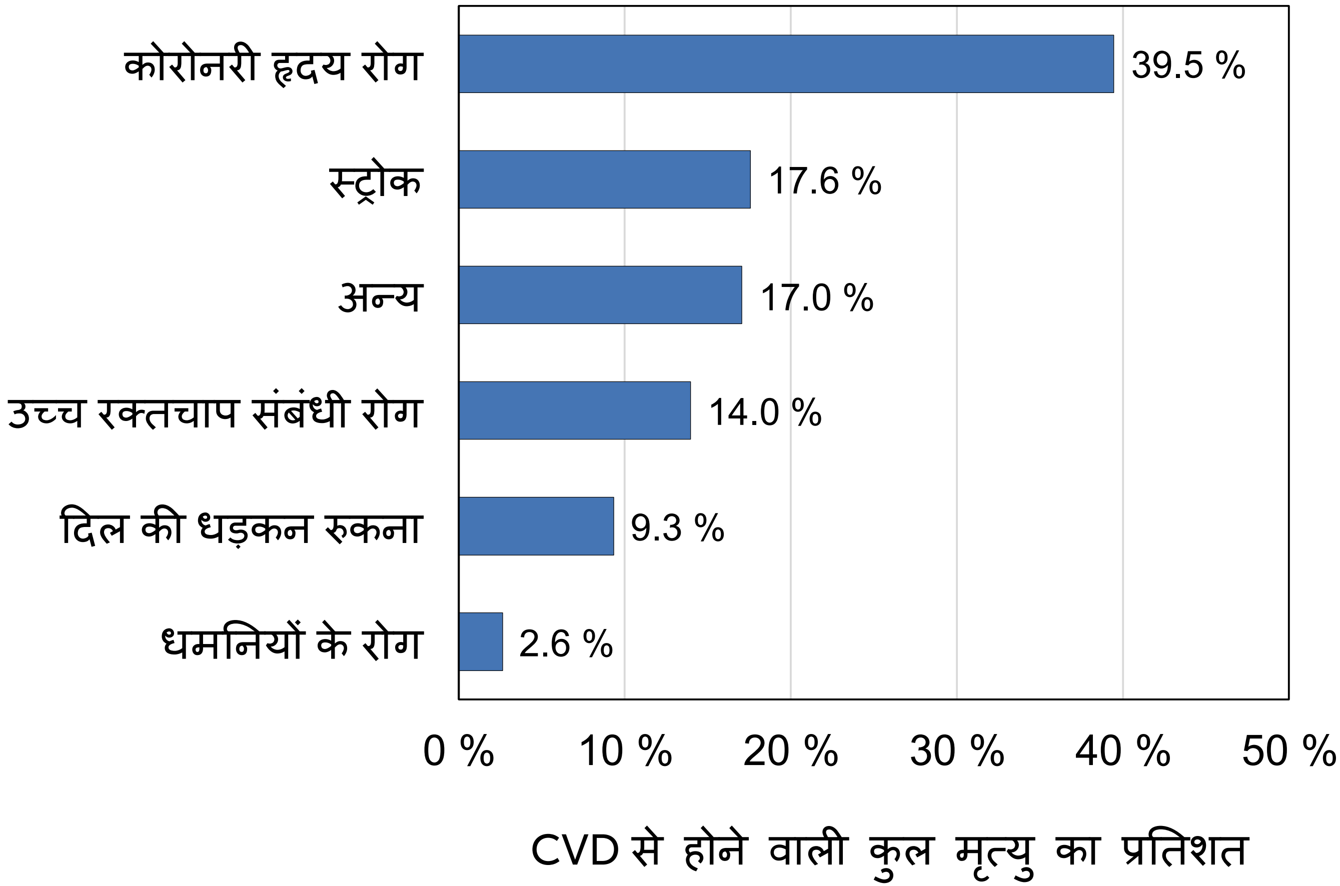
वह वर्गीकरण जिसका इस्तेमाल NCHS मृत्यु के प्रमुख कारणों को संकलित करने में करता है. इसमें गंभीर रूमैटिक बुखार/क्रॉनिक रूमैटिक हृदय संबंधी रोग (I00-I09); उच्च रक्तचाप से ग्रस्त हृदय संबंधी रोग (I11); उच्च रक्तचाप से ग्रस्त हृदय और गुर्दे संबंधी रोग (I13); CHD (I20-I25); पल्मोनरी हृदय संबंधी रोग और पल्मोनरी सर्कुलेशन संबंधी रोग (I26-I28); हृदय विफलता (I50); और हृदय रोग के अन्य प्रकार (I30-I49, I51) शामिल हैं. "हृदय के रोग" "सभी हृदय संबंधी रोग" के समान नहीं हैं, जिसे AHA मृत्यु के प्रमुख कारणों का वर्णन करने के लिए इस्तेमाल करना पसंद करता है. कृपया अतिरिक्त जानकारी और डेटा स्रोत के लिए हृदय संबंधी रोग और स्ट्रोक सांख्यिकी-2025 अपडेट में अध्याय 14 देखें.

हृदय संबंधी रोग के कारण होने वाली मृत्यु, संयुक्त राज्य अमेरिका, 1900-2022.



हृदय संबंधी रोग में हृदय या रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करने वाले सभी प्रकार के रोग शामिल हैं, जिनमें कोरोनरी हृदय संबंधी रोग, स्ट्रोक, हृदय विफलता, परिधीय धमनी रोग, धमनियों के रोग और अन्य (शेष सभी *ICD-10* I श्रेणियां) शामिल हैं.
CVD *ICD-10* कोड I00-I99 है
कृपया अतिरिक्त जानकारी और डेटा स्रोत के लिए हृदय संबंधी रोग और स्ट्रोक सांख्यिकी-2025 अपडेट में अध्याय 14 देखें.

हृदय संबंधी रोग के कारण होने वाली मृत्यु का प्रतिशत विभाजन, संयुक्त राज्य अमेरिका, 2022



कोरोनरी हृदय संबंधी रोग में रोगों के *अंतर्राष्ट्रीय वर्गीकरण, दसवें संशोधन (ICD-10)* कोड I20 से I25; स्ट्रोक, I60 से I69; HF, I50; उच्च रक्तचाप, I10 से I13 और I15; धमनियों के रोग, I70 से I78; और अन्य, सभी शेष *ICD-10* I श्रेणियां शामिल हैं.

कृपया अतिरिक्त जानकारी और डेटा स्रोत के लिए हृदय संबंधी रोग और स्ट्रोक सांख्यिकी-2025 अपडेट में अध्याय 14 देखें.

सभी अमेरिकी पुरुषों और महिलाओं के हृदय संबंधी रोग और मृत्यु के अन्य प्रमुख कारण, 2022.

कारण	ICD का दसवां संशोधन कोड	अमेरिका में कुल मृत्यु, 2021
कुल CVD	I00-I99	9,41,652
हृदय रोग	I00-I09,I11,I13,I20-I51	7,02,880
कैंसर	C00-C97	6,08,371
COVID-19	U07.1	1,86,552
दुर्घटनाएं	V01-X59,Y85-Y86	2,27,039
स्ट्रोक	I60-I69	1,65,393
क्रॉनिक लोअर रेस्पिरेटरी संबंधी रोग	J40-J47	1,47,382
अल्ज़ाइमर रोग	G30	1,20,122
सभी अन्य CVD	अवशिष्ट	73,379

दोनों लिंगों के बीच मृत्यु दर. आयु नहीं बताई गई है, मृत्यु की संख्या कुल संख्या में शामिल नहीं की गई है.

CVD हृदय संबंधी रोग को इंगित करता है; और ICD का मतलब रोगों का अंतर्राष्ट्रीय वर्गीकरण है.

यह तालिका 2025 सांख्यिकी अपडेट में तालिका 14-2 के अनुरूप है.

कृपया अतिरिक्त जानकारी और डेटा स्रोत के लिए हृदय संबंधी रोग और स्ट्रोक सांख्यिकी-2025 अपडेट में अध्याय 14 देखें.

अतिरिक्त संसाधन

विज्ञान, चिकित्सा और स्वास्थ्य कार्यालय संबंधित फ़ैक्ट शीट तैयार करते हैं. इन फ़ैक्ट-शीट का अरबी, चीनी (पारंपरिक और सरलीकृत), कोरियाई, वियतनामी, स्पेनिश और तागालोग में भी अनुवाद किया गया है. इनमें निम्नलिखित में से प्रत्येक के लिए प्रमुख सांख्यिकी दी गई है और इन्हें www.heart.org/statistics (अंग्रेज़ी में वेबसाइट) पर देखा जा सकता है

हृदय संबंधी रोग और स्ट्रोक के आंकड़े – एक नज़र में
हृदय संबंधी स्वास्थ्य
बच्चे और CVD
जन्मजात हृदय दोष
ग्लोबल बर्डन ऑफ़ डिज़ीज़
वृद्ध अमेरिकी और CVD
लिंग और जाति एवं CVD

इस शीट के कई आंकड़े, अप्रकाशित सारणी से संबंधित हैं जिन्हें इस दस्तावेज़ के लिए संकलित किया गया है और इस प्रेज़ेंटेशन के शीर्षक पेज पर सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का इस्तेमाल करके उल्लेखित किया जा सकता है. सारणी के लिए इस्तेमाल किए गए डेटा स्रोत पूरे दस्तावेज़ में सूचीबद्ध हैं. इसके अलावा, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से मिले हैं. अगर आप इस प्रेज़ेंटेशन में किसी आंकड़े का उल्लेख कर रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और वास्तविक उद्धरण निर्धारित करने के लिए पूरे हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़ों का दस्तावेज़ देखें.