

心臟病和腦中風統計資料 — 2025 年更新版： 來自 American Heart Association 的美國暨全球 資料報告

本年度有什麼新消息？

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 27, 2025.



American
Heart
Association.

本簡報目錄

2025 年統計更新版章節

有哪些新資訊

資料來源

關鍵重點提要

其他資源

投影片 3

投影片 4

投影片 5

投影片 6-11

投影片 12



2025 統計資料更新章節

摘要

1. 關於這些統計資料
2. 心血管健康

健康行為

3. 吸菸/菸草使用
4. 缺乏體能活動
5. 營養
6. 體重過重和肥胖

健康因子和其他風險因子

7. 高血膽固醇和其他脂質
8. 高血壓
9. 糖尿病
10. 代謝症候群
11. 不良懷孕結果
12. 腎病
13. 睡眠

心血管病症/疾病

14. 所有心血管疾病
15. 腦中風(腦血管疾病)
16. 腦部健康
17. 先天性心血管缺陷和川崎氏症

18. 心律疾病
19. 突發性心臟停止、心室心律不整和遺傳性離子通道病變
20. 亞臨床粥狀硬化
21. 冠狀動脈心臟病、急性冠心症和心絞痛
22. 心肌症和心臟衰竭
23. 瓣膜疾病
24. 靜脈栓塞(深層靜脈栓塞和肺栓塞)、慢性靜脈功能不全、肺高血壓
25. 週邊動脈疾病和主動脈疾病

結果

26. 照護品質
27. 醫療程序
28. 心血管疾病的經濟成本

補充資料

29. 概覽摘要表
30. 詞彙表



有哪些新資訊？

2025 統計資料更新版繼續強調：

- 來自各種調查、資料集和資料庫及研究文獻發表的最新美國及全球資料。
- AHA 員工和志工的工具箱，內容包含：
 - 資料表和摘要文件，包含按種族和族裔、年齡及性別的關鍵統計資料
 - 資料表具阿拉伯文、中文 (繁體和簡體)、韓文、越南文、西班牙文和他加祿語翻譯。
 - 全球和區域性心血管疾病 (CVD) 資料表

全國和全球資料來源 (2025 統計資料更新版使用之最新資料)

調查/資料來源	年*	資料種類
行為風險因子監測調查 (Behavior Risk Factors Surveillance Survey · BFRSS)	2022	盛行率資料
Get with the Guidelines (GWTG)	2023	院內品質資料，針對：Afib、CAD、HF、腦中風、復甦
全球疾病負擔研究 (Global Burden of Disease Study · GBD)	2021	風險因子和疾病之全球死亡率和盛行率
醫療照護成本和使用專案 (Healthcare Cost and Utilization Project · HCUP)	2021	醫院及急診部出院情況
醫療花費小組調查 (Medical Expenditure Panel Survey · MEPS)	2020-2021	心血管疾病 (CVD) 的經濟成本
全國救護醫療照護調查 (National Ambulatory Medical Care Survey · NAMCS)	2019	醫師/救護就診
全國健康營養檢查調查 (National Health and Nutrition Examination Survey · NHANES)	2017-2020	疾病和風險因子盛行率
全國健康訪查 (National Health Interview Survey · NHIS)	2022	盛行率資料
全國兒童健康調查 (National Survey on Children's Health)	2022	盛行率資料 (體能活動)
全國藥物使用暨健康調查 (National Survey on Drug Use and Health · NSDUH)	2022	盛行率資料 (菸草)
全國重大統計資料系統 (National Vital Statistics System · NVSS)	2022	死亡率
世界衛生組織 (World Health Organization) 死亡率資料庫	2020	全球死亡率
年輕人風險行為調查 (Youth Risk Behavior Survey · YRBS)	2021	盛行率資料

Afib 為心房顫動；CAD · coronary artery disease (冠狀動脈疾病)；CVD · cardiovascular disease (心血管疾病)；HF · heart failure (心臟衰竭)；MI · myocardial infarction (心肌梗塞)。

*具最新資料的年份。部分主題使用的資料為可取得之較早年份資料或其曾在過去發表的研究中用到。來自較早年份的趨勢資料亦用作為許多資料來源。

心臟病和腦中風統計資料 — 2025 年更新版中每個章節均包含 2023 出版品及少數 2024 年早期出版品中的新文字項目符號與重新製作的圖表和表格。

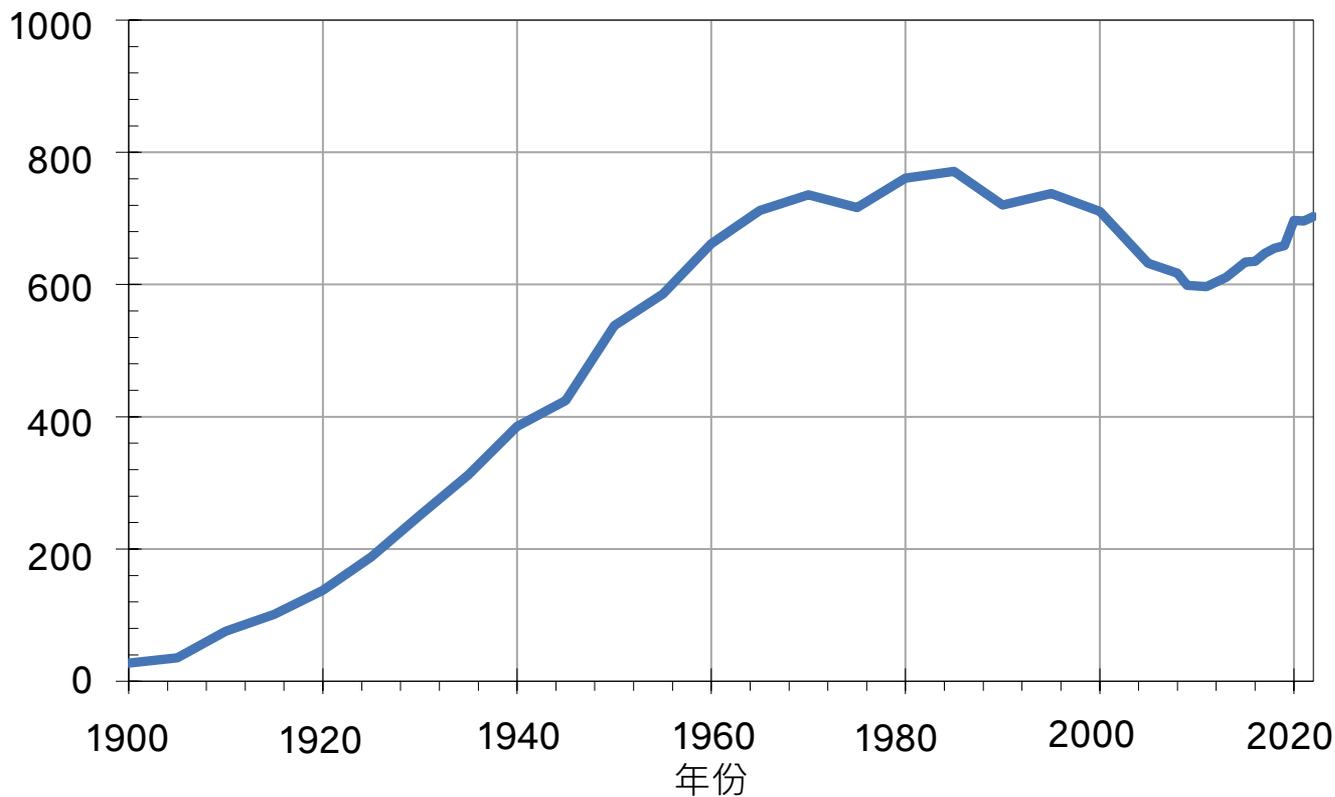
關鍵重點提要*

- 根據 2022 年資料，美國調整年齡後死於 CVD 的死亡率為每 100,000 人中有 224.3 人。
- 根據 2021 年資料，全球調整年齡後死於 CVD 的死亡率為每 100,000 人中有 235.18 人。
- 在美國，平均每 34 秒就有人死於 CVD。根據 2022 年的資料，每天有 2,580 人死於 CVD。
- 在美國，平均每 3 分 11 秒就有人死於腦中風。根據 2022 年的資料，每天有 453 人死於腦中風。

關鍵重點提要*

- 根據 2017 年至 2020 年的資料，有 1.224 億 (47%) 的美國成人患有高血壓。
- 根據 2022 年的資料，報告指出美國成人每 4 人中約有 1 人 (25.3%) 達成符合體能活動準則的充足休閒時間有氧及肌力強化活動。
- 根據 2021 年的資料，美國目前有抽煙習慣者在男性成人為每 8 人中就有 1 人，在女性成人為每 10 人中有 1 人。
- 根據 2023 年的資料，在過去的 30 天裡，10.0% 的美國高中生和 4.6% 的中學生曾使用過電子菸。
- 2021 年，全球有 725 萬人死於菸草。

美國 1900-2022 年死於心臟疾病的死亡數。



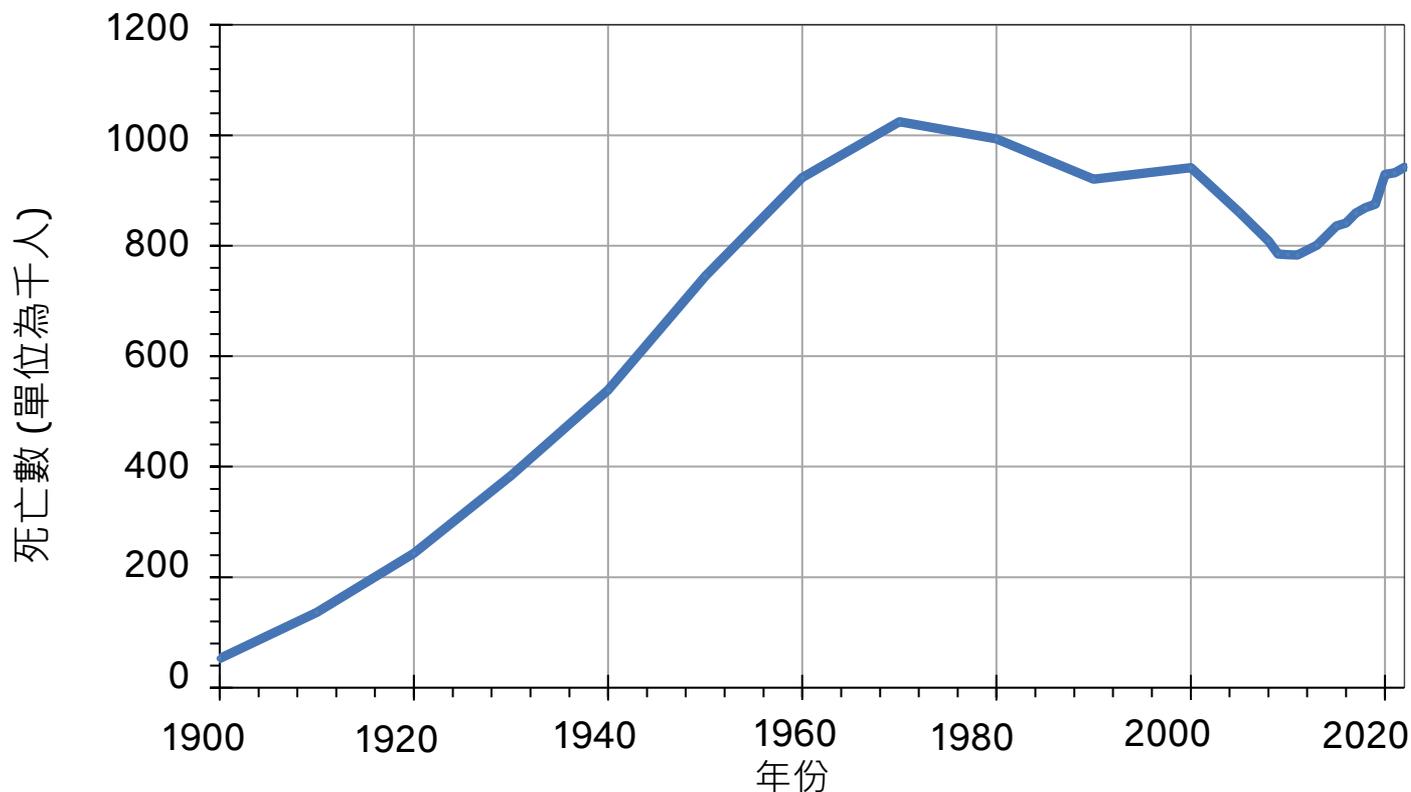
NCHS 使用此分類來編製主要死因。包括急性風濕熱/慢性風濕性心臟病 (I00-I09)；高血壓性心臟病 (I11)；高血壓性心臟和腎臟疾病 (I13)；CHD (I20-I25)；肺性心臟病 (I26-I28)；心臟衰竭 (I50)；其他形式的心臟病 (I30-I49、I51)。

「心臟疾病」等同於「所有心血管疾病」，其為 AHA 在描述主要死因時所傾向使用。

如需額外資訊及資料來源，請參閱《心臟病和腦中風統計資料 — 2025 年更新版》第 14 章。



美國 1900-2022 年死於心血管疾病的死亡數。

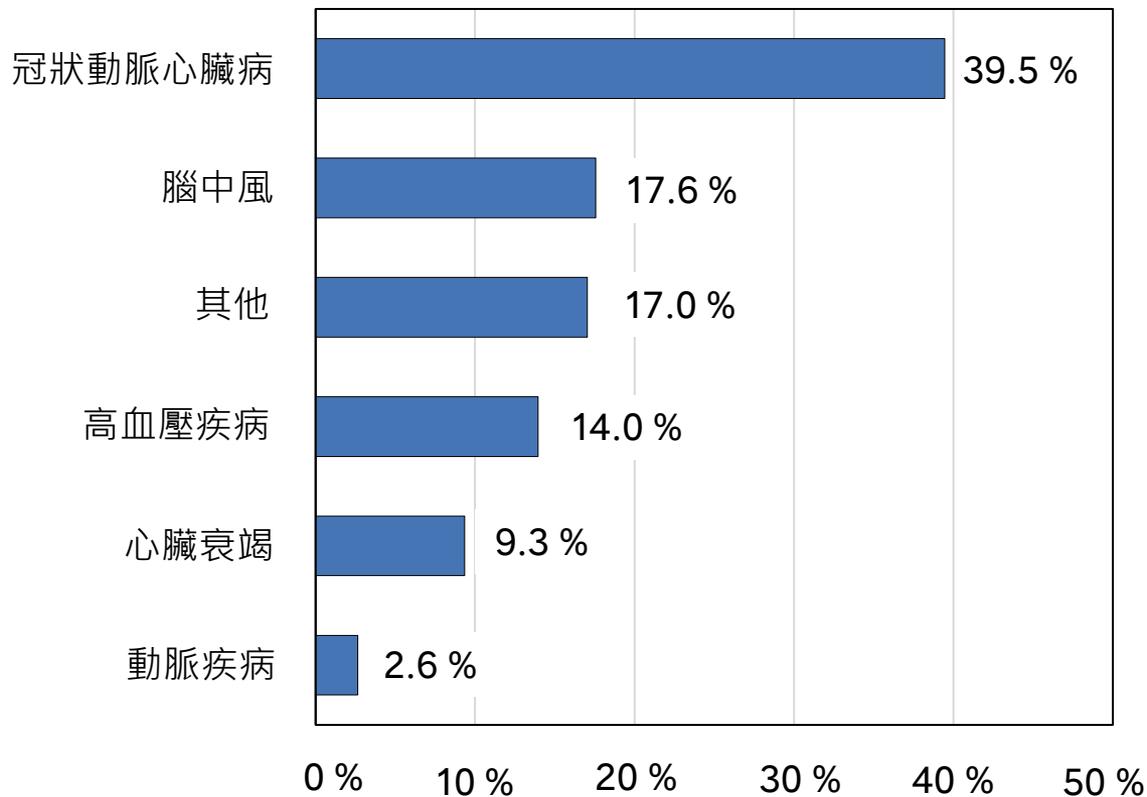


心血管疾病包括會影響到心臟或血管的所有類型疾病，包括冠狀動脈心臟病、腦中風、心臟衰竭、週邊動脈疾病、動脈疾病和其他 (其他所有 *ICD-10* 類別疾病)。

CVD 的 *ICD-10* 編碼為 100-199

如需額外資訊及資料來源，請參閱《心臟病和腦中風統計資料 — 2025 年更新版》第 14 章。

美國 2022 年死於心血管疾病的 死亡數百分比解析



在 CVD 死亡總數中的所占百分比

冠狀動脈心臟病包括《國際疾病分類第 10 修訂版 (ICD-10)》編碼 I20 至 I25；腦中風 (I60 至 I69)；心臟衰竭 (HF) (I50)；高血壓 (I10 至 I13 及 I15)；動脈疾病 (I70 至 I78)；及其他 (ICD-10 類所有剩餘項目)。

如需額外資訊及資料來源，請參閱《心臟病和腦中風統計資料 — 2025 年更新版》第 14 章。

美國 2022 年所有男性和女性的心血管疾病及其他主要死因。

死因	ICD 第 10 修訂版編碼	美國 2021 年死亡總數
所有 CVD	I00-I99	941,652
心臟病	I00-I09、I11、I13、I20-I51	702,880
癌症	C00-C97	608,371
COVID-19	U07.1	186,552
意外	V01-X59、Y85-Y86	227,039
腦中風	I60-I69	165,393
慢性下呼吸道疾病	J40-J47	147,382
阿茲海默症	G30	120,122
所有其他 CVD	剩餘項目	73,379

兩性合計死亡數。未註明年齡之死亡未計入總數。

CVD 為心血管疾病；ICD，國際疾病分類。

本表格對應 2025 年統計資料更新版中的圖 14-2。



其他資源

美國科學和技術政策辦公室 (The Office of Science, Medicine and Health) 製作相關資料表。這些資料表亦具阿拉伯文、中文 (繁體和簡體)、韓文、越南文、西班牙文和他加祿語翻譯。其包含下列每個項目之關鍵統計資料，並可於 www.heart.org/statistics (英文網站) 取得

心臟病及腦中風統計資料 – 概覽

心血管健康

兒童與 CVD

先天性心臟缺陷

全球疾病負擔

美國老人與 CVD

性別種族與 CVD

本資料表中的許多統計資料來自為本文件編製的未發表表格，此資料可供引用，但請標註本簡報標題頁所列的文件引文。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本簡報中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。