

# 2025 年心脏病和卒中统计数据更新：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告

## 今年有哪些新内容？

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; 代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2025 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《Circulation》。2025 年 1 月 27 日在线发布。



American  
Heart  
Association.

## 本演示文稿的内容

2025 年统计数据更新中的章节列表

新增了哪些内容?

数据来源

关键点

其他资源

第 3 张幻灯片

第 4 张幻灯片

第 5 张幻灯片

第 6-11 张幻灯片

第 12 张幻灯片



# 2025 年统计数据更新中的章节列表

## 摘要

1. 关于统计数据的简要说明
2. 心血管健康

## 健康行为

3. 吸烟/烟草使用
4. 缺乏体育活动
5. 营养
6. 超重和肥胖

## 健康因素及其他风险因素

7. 血胆固醇和其他脂类偏高
8. 高血压
9. 糖尿病
10. 代谢综合征
11. 不良妊娠结局
12. 肾脏疾病
13. 睡眠

## 心血管状况/疾病

14. 全部心血管疾病
15. 卒中（脑血管疾病）
16. 大脑健康
17. 先天性心血管疾病和川崎氏病

18. 心律失常
19. 心脏骤停、室性心律失常和遗传性通道疾病
20. 亚临床动脉粥样硬化
21. 冠心病、急性冠脉综合征和心绞痛
22. 心肌病和心力衰竭
23. 心脏瓣膜病
24. 静脉血栓栓塞（深静脉血栓和肺栓塞）、慢性静脉功能不全、肺动脉高血压
25. 外周动脉疾病和主动脉疾病

## 预后

26. 医护质量
27. 医疗程序
28. 心血管疾病的经济费用

## 补充资料

29. 摘要信息一览表
30. 术语表



# 新增了哪些内容?

2025 年统计数据更新继续强调:

- 来自各种调查、数据集和存储库以及已发表的研究和文章的最新美国 and 全球数据。
- 供 AHA 员工和志愿者使用的工具包, 其中包括:
  - 包含按种族、民族、年龄和性别划分的关键统计数据的情况说明书和摘要文件
    - 情况说明书已翻译成阿拉伯语、中文 (繁体和简体)、韩语、越南语、西班牙语和他加禄语。
  - 全球和地区心血管疾病 (CVD) 情况说明书

## 国家和全球数据来源 (2025 年统计数据更新所用的最新数据)

调查/数据来源	年份*	数据类型
行为风险因素监测调查 (BFRSS)	2022	患病率数据
Get with the Guidelines (GWTG)	2023	Afib、CAD、HF、卒中、复苏的院内治疗质量数据
全球疾病负担研究 (GBD)	2021	全球风险因素和疾病的死亡率和患病率
医疗保健成本和利用项目 (HCUP)	2021	医院和急诊科出院
医疗支出小组调查 (MEPS)	2020-2021	CVD 的经济费用
全国门诊医疗保健调查 (NAMCS)	2019	医生/门诊就诊
国家健康与营养调查 (NHANES)	2017-2020	疾病和风险因素流行率
全国健康访谈调查 (NHIS)	2022	患病率数据
全国儿童健康调查	2022	患病率数据 (体育运动)
全国药物使用和健康调查 (NSDUH)	2022	患病率数据 (烟草)
国家人口动态统计系统 (NVSS)	2022	死亡率
世界卫生组织死亡率数据库	2020	全球死亡率
青少年危险行为调查 (YRBS)	2021	患病率数据

Afib 表示房颤；CAD 表示冠状动脉疾病；CVD 表示心血管疾病；HF 表示心力衰竭；MI 表示心肌梗死。

\*最新可用数据的年份。一些主题可能会使用当前可用或已发表研究中使用的较早年份的数据。许多数据来源也使用了早些年的趋势数据。

“2025 年心脏病和卒中统计数据更新”中的每一章都包含新的文字要点列表，以及摘自大量 2023 年出版物和少量 2024 年初出版物的重印版图表。

## 关键点\*

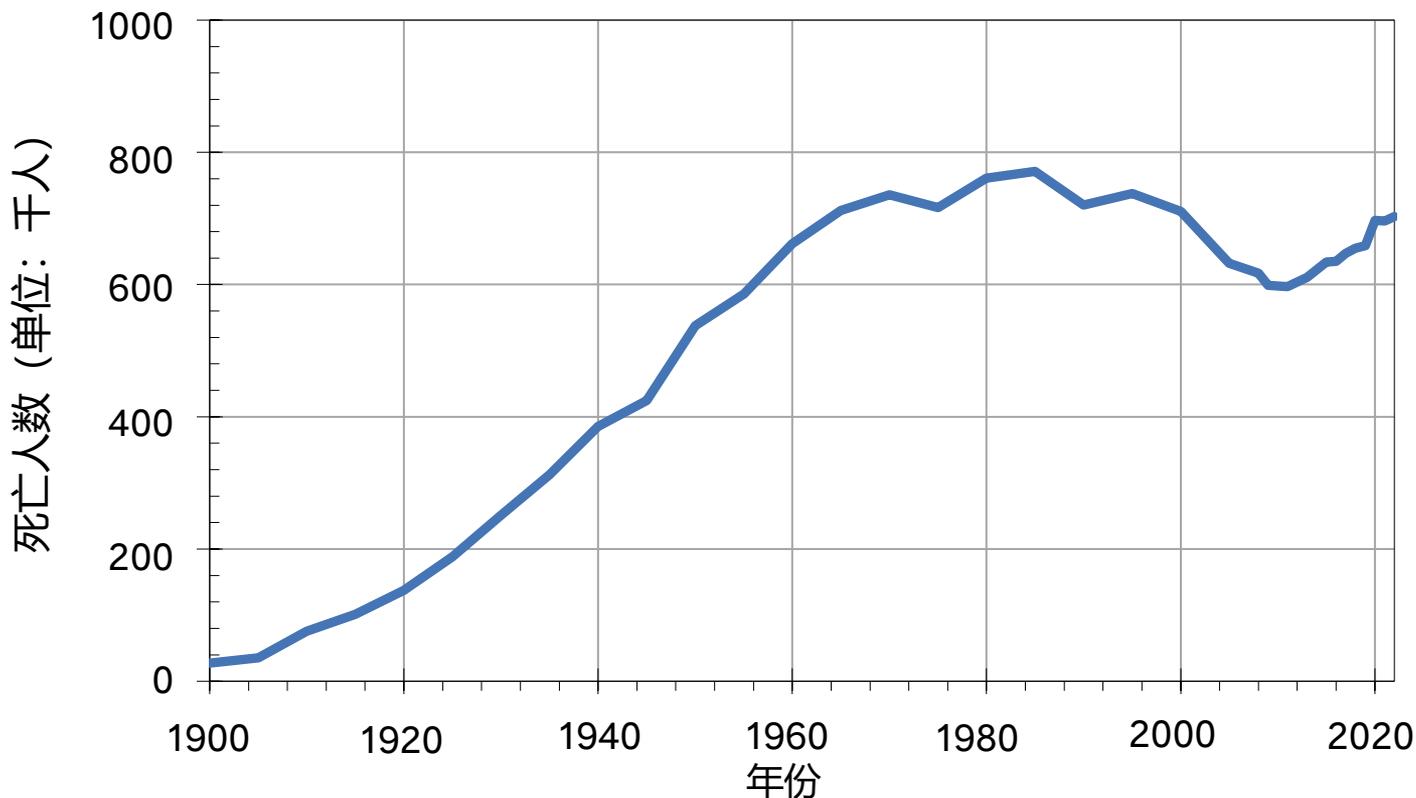
- 根据 2022 年的数据，美国由 CVD 造成的按年龄调整死亡率为每 100000 人 224.3 例。
- 根据 2021 年的数据，全球由 CVD 造成的按年龄调整死亡率为每 100000 人 235.18 例。
- 在美国，平均每 34 秒就有人死于 CVD。根据 2022 年的数据，每天有 2580 人死于 CVD。
- 在美国，平均每 3 分 11 秒就有人死于卒中。根据 2022 年的数据，每天有 453 人死于卒中。

## 关键点\*

- 根据 2017 年至 2020 年的数据，美国有 47% 的成年人（1.224 亿人）患有高血压。
- 根据 2022 年的数据，大约有四分之一（25.3%）的美国成年人报告称，其达到了体育活动指南中建议的业余时间有氧运动和肌肉强化运动量。
- 根据 2021 年的数据，美国有 1/8 的成年男性和 1/10 的成年女性目前吸烟。
- 根据 2023 年的数据，在过去 30 天内，10.0% 的美国高中生和 4.6% 的美国初中生使用过电子烟。
- 2021 年，全球有 725 万人的死亡原因是吸烟。

\*关于本文档中的数据来源和关键信息，请参见“2025 年心脏病和卒中统计数据更新”。

## 美国心脏疾病致死人数 (1900-2022 年)。

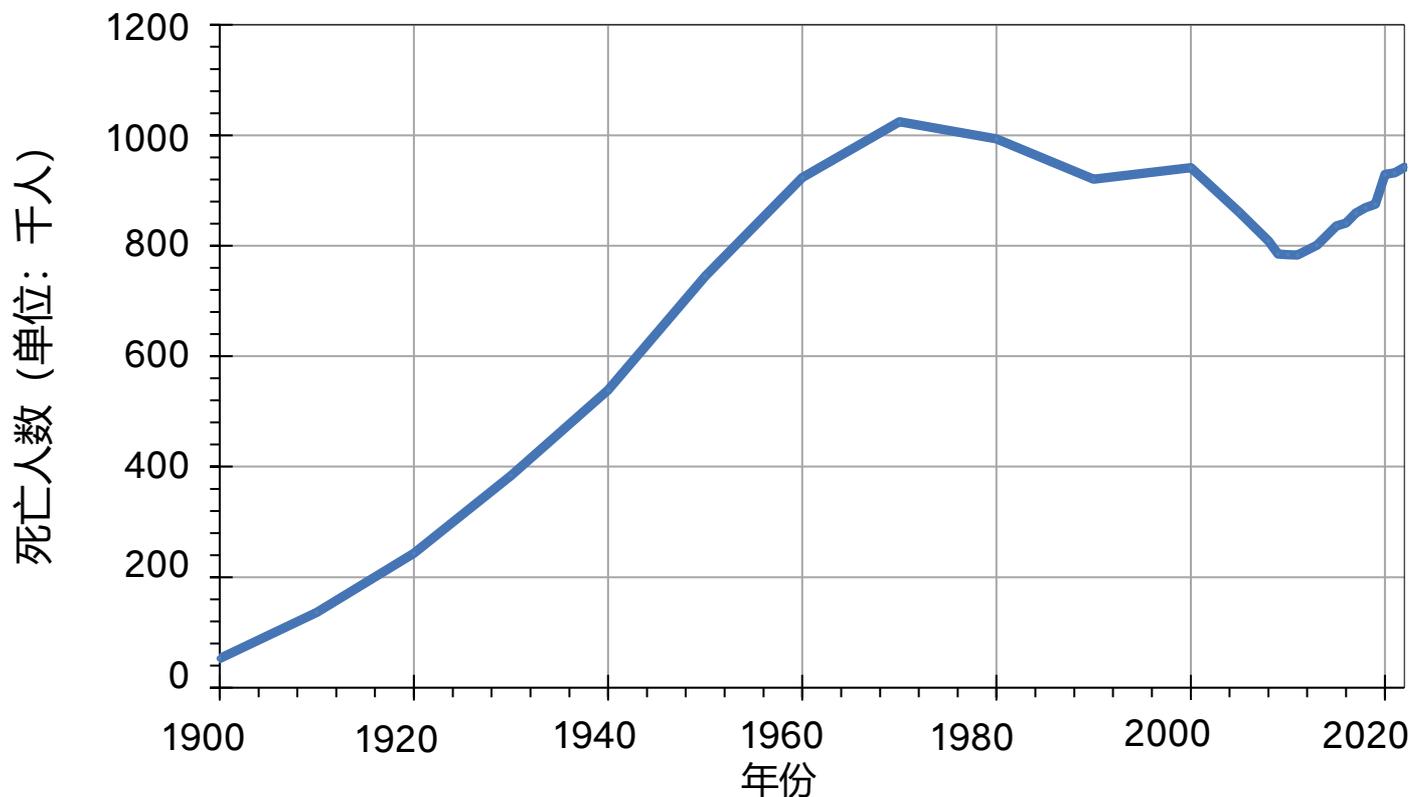


NCHS 在汇编主要死亡原因时使用的分类。包括急性风湿热/慢性风湿性心脏病 (I00-I09); 高血压心脏病 (I11); 高血压心脏病和肾病 (I13); 冠状动脉心脏病 (CHD) (I20-I25); 肺源性心脏病和肺循环疾病 (I26-I28); 心力衰竭 (I50); 以及其他形式的心脏病 (I30-I49、I51)。

“心脏疾病”并不等同于“全部心血管疾病”，而 AHA 更喜欢用后者来描述主要死亡原因。  
如需了解更多信息和数据来源，请参见“2025 年心脏病和卒中统计数据更新”中的第 14 章。



## 美国心血管疾病致死人数（1900-2022年）。

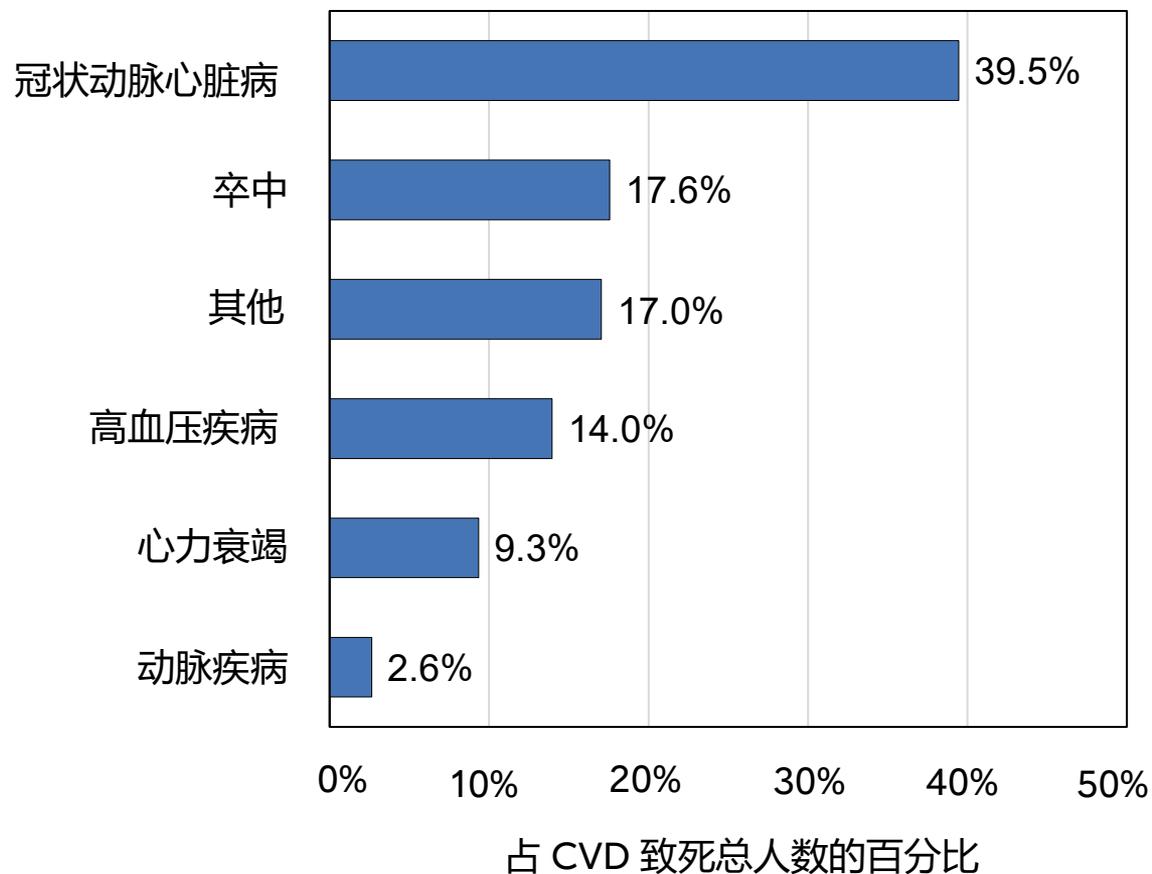


心血管疾病包括影响心脏或血管的所有类型的疾病，包括冠状动脉心脏病、卒中、心力衰竭、外周动脉疾病、动脉疾病和其他疾病（ICD-10 类别 I 中的所有其余疾病）。

CVD 是 ICD-10 代码 I00-I99

如需了解更多信息和数据来源，请参见“2025 年心脏病和卒中统计数据更新”中的第 14 章。

## 2022 年美国心血管疾病致死人数的百分比明细



冠状动脉心脏病包括《国际疾病分类，第 10 版》(ICD-10)中的代码 I20 至 I25；卒中为代码 I60 至 I69；心力衰竭为代码 I50；高血压为代码 I10 至 I13 和 I15；动脉疾病为代码 I70 至 I78；其他疾病为 ICD-10 类别 I 中的所有其余代码。

如需了解更多信息和数据来源，请参见“2025 年心脏病和卒中统计数据更新”中的第 14 章。

## 2022 年美国因心血管疾病和其他主要原因而死亡的男性与女性总数。

原因	ICD 第 10 版中的代码	2021 年美国死亡总人数
全部 CVD	I00-I99	941652
心脏病	I00-I09、I11、I13、I20-I51	702880
癌症	C00-C97	608371
COVID-19	U07.1	186552
意外事故	V01-X59、Y85-Y86	227039
卒中	I60-I69	165393
慢性下呼吸道疾病	J40-J47	147382
阿尔茨海默病	G30	120122
所有其他 CVD	其余代码	73379

死亡人数涵盖男性与女性。总数中未包含年龄未指明的死亡案例。

CVD 表示心血管疾病；ICD 表示国际疾病分类。

本表对应于“2025 年统计数据更新”中的表 14-2。

# 其他资源

科学、医学与健康办公室制作了相关的“情况说明书”。这些情况说明书也翻译成了阿拉伯语、中文（繁体和简体）、韩语、越南语、西班牙语和他加禄语。这些情况说明书涵盖以下各项重要统计数据，可通过 [www.heart.org/statistics](http://www.heart.org/statistics)（英文网站）查阅

---

心脏病和卒中统计数据 - 概览

心血管健康

儿童与心血管疾病

先天性心脏缺陷

全球疾病负担

美国老年人与心血管疾病

性别、种族与心血管疾病