



# Hoja de Datos de la Actualización de Estadísticas de Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales del 2025

## Sexo, Raza, Etnia y Enfermedades Cardiovasculares en Estados Unidos

En esta hoja de información, se comparan datos sobre factores de riesgo y enfermedades de los adultos estadounidenses. Los datos de prevalencia provienen de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES, por sus siglas en inglés). Las cifras de mortalidad proceden del Sistema Nacional de Estadísticas Vitales (NVSS, por sus siglas en inglés) y las tasas de mortalidad ajustadas por edad proceden de la base de datos CDC WONDER para los datos más recientes disponibles en el momento de redactar la actualización de estadísticas. Los datos de prevalencia de la NHANES son los mismos tanto en la actualización de estadísticas del 2024 como en la del 2025. Los datos de incidencia proceden de diversas fuentes.

En las siguientes tablas, se realizan comparaciones con los mismos datos para resaltar las diferencias entre el sexo y la raza/etnia, además entre las mismas categorías.

### Índice

General, Total de Hombres, Total de Mujeres .....	2
Hombres por raza y etnia total e individual .....	5
Mujeres por Raza y Etnia Total e Individual .....	8
Razas y Etnias Individuales por Sexo .....	11
Personas de Raza Blanca NH por Sexo .....	11
Personas de Raza Negra NH por Sexo .....	14
Personas Hispánicas por Sexo .....	17
Personas Asiáticas NH por Sexo .....	20
Personas nativas americanas NH/nativas de Alaska NH por sexo .....	23
Personas nativas de Hawái NH u otras Islas del Pacífico por Sexo.....	24
Citas y Notas Adicionales.....	25

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## General, Total de Hombres, Total de Mujeres

Enfermedades y factores de riesgo	Ambos sexos	Total de hombres	Total de mujeres
<b>Sobrepeso y obesidad</b>			
Prevalencia, del 2017 al 2020			
Obesidad, IMC $\geq 30.0$ kg/m <sup>2</sup> †	41.9%	41.8%	41.8%
<b>Colesterol en sangre</b>			
Prevalencia, del 2017 al 2020			
CT $\geq 200$ mg/dl‡	86.4 M (un 34.7%)	38.9 M (un 32.8%)	47.5 M (un 36.2%)
CT $\geq 240$ mg/dl‡	24.7 M (un 10.0%)	11.0 M (un 9.5%)	13.7 M (un 10.4%)
LDL-C $\geq 130$ mg/dl‡	63.1 M (un 25.5%)	30.3 M (un 25.6%)	32.8 M (un 25.4%)
HDL-C $< 40$ mg/dl‡	41.3 M (un 16.9%)	29.9 M (un 24.9%)	11.4 M (un 9.3%)
<b>PAA</b>			
Prevalencia, del 2017 al 2020†	122.4 M (un 46.7%)	62.8 M (un 50.4%)	59.6 M (un 43.0%)
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	131,454 (31.5 por cada 100,000)	63,901 (un 48.6%) <sup>¶</sup> (35.4 por cada 100,000)	67,553 (un 51.4%) <sup>¶</sup> (27.6 por cada 100,000)
<b>Diabetes</b>			
Prevalencia, del 2017 al 2020			
Diabetes diagnosticada†	29.3 M (un 10.6%)	16.4 M (un 12.2%)	12.9 M (un 9.1%)
Diabetes no diagnosticada†	9.7 M (un 3.5%)	4.6 M (un 3.5%)	5.1 M (un 3.5%)
Prediabetes†	115.9 M (un 46.4%)	63.5 M (un 52.9%)	52.4 M (un 40.0%)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Ambos sexos	Total de hombres	Total de mujeres
Incidencia, diabetes diagnosticada, 2021**	1.2 M	620,000	591,000
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	101,209 (24.1 por cada 100,000)	57,557 (un 56.9%) <sup>¶</sup> (30.5 por cada 100,000)	43,652 (un 43.1%) <sup>¶</sup> (18.8 por cada 100,000)
ECV totales			
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	127.9 M (un 48.6%)	65.4 M (un 52.4%)	62.5 M (un 44.8%)
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	941,652 (224.3 por cada 100,000)	494,740 (un 52.5%) <sup>¶</sup> (273.9 por cada 100,000)	446,912 (un 47.5%) <sup>¶</sup> (183.1 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral			
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	9.4 M (un 3.3%)	4.0 M (un 2.9%)	5.4 M (un 3.6%)
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	795.0 K	370.0 K (un 46.5%) <sup>¶</sup>	425.0 K (un 53.5%) <sup>¶</sup>
Mortalidad, 2022 <sup>§</sup>	165,393 (39.5 por cada 100,000)	71,819 (un 43.4%) <sup>¶</sup> (40.5 por cada 100,000)	93,574 (un 56.6%) <sup>¶</sup> (38.2 por cada 100,000)
EC			
Prevalencia, EC, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	20.5 M (un 7.1%)	11.7 M (un 8.7%)	8.8 M (un 5.8%)
Prevalencia, IM, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	9.3 M (un 3.2%)	6.1 M (un 4.5%)	3.2 M (un 2.1%)
Prevalencia, AP, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	10.8 M (un 3.9%)	5.6 M (un 4.3%)	5.2 M (un 3.6%)
Mortalidad, 2022, EC <sup>§,  </sup>	371,506	223,952 (un 60.3%) <sup>¶</sup>	147,554 (un 39.7%) <sup>¶</sup>

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Ambos sexos	Total de hombres	Total de mujeres
	(87.6 por cada 100,000)	(121.9 por cada 100,000)	(60.3 por cada 100,000)
Mortalidad, 2022, IM <sup>§,¶</sup>	103,905 (24.5 por cada 100,000)	62,571 (un 60.2%) <sup>¶</sup> (33.3 por cada 100,000)	41,334 (un 39.8%) <sup>¶</sup> (17.2 por cada 100,000)
IC			
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	6.7 M (un 2.3%)	3.7 M (un 2.7%)	3.0 M (un 1.9%)
Mortalidad, 2022 <sup>§,¶</sup>	87,941 (21.0 por cada 100,000)	41,657 (un 47.4%) <sup>¶</sup> (24.2 por cada 100,000)	46,284 (un 52.6%) <sup>¶</sup> (18.5 por cada 100,000)

AP: angina de pecho (dolor torácico); IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la AP o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; Elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de las Estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza o etnia.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años de edad. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>¶</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencia en los informes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

<sup>\*\*</sup> Edad ≥18 años.

<sup>††</sup> En las estimaciones se incluye a la raza hispana y NH. En las estimaciones para las personas de raza blanca se incluyen otras razas no negras.

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Hombres por raza y etnia total e individual

Nota: Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas de los hombres y las mujeres se combinan en el caso de los grupos de personas nativas americanas/nativas de Alaska NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH. Por lo tanto, no se incluyen a continuación en los datos de mortalidad por sexo.

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de las Estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de las Estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [CDC WONDER](#).

Hombres por raza y etnia total e individual							
Enfermedades y factores de riesgo	Total de hombres	Hombres de raza blanca NH	Hombres de raza negra NH	Hombres hispanos	Hombres de raza asiática NH	Hombres nativos americanos/nativos de Alaska NH <sup>†</sup>	Hombres nativos de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
<b>Sobrepeso y obesidad</b>							
Prevalencia, del 2017 al 2020							
Obesidad, IMC $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	41.8%	43.1%	40.4%	45.2%	17.6%	...	...
<b>Colesterol en sangre</b>							
Prevalencia, del 2017 al 2020							
CT $\geq 200$ mg/dl <sup>‡</sup>	38.9 M (un 32.8%)	32.5%	27.5%	32.8%	40.7%	...	...
CT $\geq 240$ mg/dl <sup>‡</sup>	11.0 M (un 9.5%)	9.6%	6.9%	9.3%	13.0%	...	...
LDL-C $\geq 130$ mg/dl <sup>‡</sup>	30.3 M (un 25.6%)	25.0%	26.4%	23.7%	31.5%	...	...
HDL-C $< 40$ mg/dl <sup>‡</sup>	29.9 M (un 24.9%)	25.0%	15.3%	29.5%	25.4%	...	...
<b>PAA</b>							
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	62.8 M (un 50.4%)	48.9%	57.5%	50.3%	50.2%	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	63,901 (un 48.6%) <sup>¶</sup> (35.4 por cada 100,000)	44,028 (33.3 por cada 100,000)	11,665 (67.3 por cada 100,000)	5,132 (28.0 por cada 100,000)	1,861 <sup>#</sup> (20.7 por cada 100,000)	...	...

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Total de hombres	Hombres de raza blanca NH	Hombres de raza negra NH	Hombres hispanos	Hombres de raza asiática NH	Hombres nativos americanos/nativos de Alaska NH <sup>†</sup>	Hombres nativos de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
<b>Diabetes</b>							
Prevalencia, del 2017 al 2020							
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	16.4 M (un 12.2%)	11.5%	11.8%	14.5%	14.4%	...	...
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	4.6 M (un 3.5%)	2.6%	5.6%	5.3%	5.4%	...	...
Prediabetes <sup>†</sup>	63.5 M (un 52.9%)	57.2%	35.3%	50.7%	51.6%	...	...
Incidencia, diabetes diagnosticada, 2021**	620,000	...	...	...	...	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	57,557 (un 56.9%) <sup>¶</sup> (30.5 por cada 100,000)	37,886 (27.6 por cada 100,000)	9,371 (52.8 por cada 100,000)	7,033 (34.7 por cada 100,000)	1,982 <sup>#</sup> (21.5 por cada 100,000)	...	...
<b>ECV totales</b>							
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	65.4 M (un 52.4%)	51.2%	58.9%	51.9%	51.5%	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	494,740 (un 52.5%) <sup>¶</sup> (273.9 por cada 100,000)	371,064 (277.8 por cada 100,000)	64,606 (379.7 por cada 100,000)	37,257 (202.4 por cada 100,000)	14,106 <sup>#</sup> (154.7 por cada 100,000)	...	...
<b>Ataque o derrame cerebral</b>							
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	4.0 M (un 2.9%)	2.7%	4.8%	2.5%	1.8%	...	...
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	370.0 K (un 46.5%) <sup>¶</sup>	325.0 K <sup>††</sup>	45.0 K <sup>††</sup>	...	...	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§</sup>	71,819 (un 43.4%) <sup>¶</sup> (40.5 por cada 100,000)	51,042 (38.6 por cada 100,000)	10,293 (63.5 por cada 100,000)	6,673 (37.6 por cada 100,000)	2,852 <sup>#</sup> (31.6 por cada 100,000)	...	...
<b>EC</b>							
Prevalencia, EC, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	11.7 M (un 8.7%)	9.4%	6.2%	6.8%	5.2%	...	...
Prevalencia, IM, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	6.1 M (un 4.5%)	4.8%	4.0%	3.1%	2.8%	...	...

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Total de hombres	Hombres de raza blanca NH	Hombres de raza negra NH	Hombres hispanos	Hombres de raza asiática NH	Hombres nativos americanos/nativos de Alaska NH <sup>†</sup>	Hombres nativos de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
Prevalencia, AP, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	5.6 M (un 4.3%)	4.7%	2.7%	3.6%	2.7%	...	...
Mortalidad, 2022, EC <sup>§</sup>	223,952 (un 60.3%) <sup>¶</sup> (121.9 por cada 100,000)	172,181 (126.8 por cada 100,000)	24,839 (144.1 por cada 100,000)	16,840 (90.7 por cada 100,000)	6,538 (70.8 por cada 100,000)	...	...
Mortalidad, 2022, IM <sup>§</sup>	62,571 (un 60.2%) <sup>¶</sup> (33.3 por cada 100,000)	48,545 (35.3 por cada 100,000)	6,695 (38.2 por cada 100,000)	4,664 (24.3 por cada 100,000)	1,855 <sup>#</sup> (19.8 por cada 100,000)	...	...
IC							
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	3.7 M (un 2.7%)	2.9%	3.8%	1.8%	1.4%	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§</sup>	41,657 (un 47.4%) <sup>¶</sup> (24.2 por cada 100,000)	32,820 (25.3 por cada 100,000)	5,101 (32.1 por cada 100,000)	2,434 (15.0 por cada 100,000)	835 <sup>#</sup> (9.7 por cada 100,000)	...	...

AP: angina de pecho (dolor torácico); IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la AP o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; Elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de las Estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza o etnia.

† Edad ≥20 años.

‡ Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años de edad. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

§ Todas las edades.

|| La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencia en los informes.

¶ Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

# Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

\*\* Edad ≥18 años.

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Mujeres por Raza y Etnia Total e Individual

Nota: Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas de los hombres y las mujeres se combinan en el caso de los grupos de personas nativas americanas/nativas de Alaska NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH. Por lo tanto, no se incluyen a continuación en los datos de mortalidad por sexo.

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de las Estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de las Estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [CDC WONDER](#).

Mujeres por Raza y Etnia Total e Individual							
Enfermedades y factores de riesgo	Total de mujeres	Mujeres de raza blanca NH	Mujeres de raza negra NH	Mujeres hispanas	Mujeres de raza asiática NH	Mujeres nativas americanas/nativas de Alaska NH*	Mujeres nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
Sobrepeso y obesidad							
Prevalencia, del 2017 al 2020							
Obesidad, IMC $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	41.8%	39.6%	57.9%	45.7%	14.5%	...	...
Colesterol en sangre							
Prevalencia, del 2017 al 2020							
CT $\geq 200$ mg/dl <sup>‡</sup>	47.5 M (un 36.2%)	37.2%	29.6%	33.6%	37.7%	...	...
CT $\geq 240$ mg/dl <sup>‡</sup>	13.7 M (un 10.4%)	10.7%	9.3%	10.0%	8.7%	...	...
LDL-C $\geq 130$ mg/dl <sup>‡</sup>	32.8 M (un 25.4%)	24.0%	22.5%	27.5%	25.3%	...	...
HDL-C $< 40$ mg/dl <sup>‡</sup>	11.4 M (un 9.3%)	8.8%	7.9%	11.8%	6.9%	...	...
PAA							
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	59.6 M (un 43.0%)	42.6%	58.4%	35.3%	37.6%	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§  </sup>	67,553 (un 51.4%) <sup>¶</sup> (27.6 por cada 100,000)	49,115 (26.8 por cada 100,000)	10,647 (44.7 por cada 100,000)	4,694 (20.4 por cada 100,000)	2,146 <sup>#</sup> (17.0 por cada 100,000)	...	...

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Total de mujeres	Mujeres de raza blanca NH	Mujeres de raza negra NH	Mujeres hispanas	Mujeres de raza asiática NH	Mujeres nativas americanas/nativas de Alaska NH*	Mujeres nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
<b>Diabetes</b>							
Prevalencia, del 2017 al 2020							
Diabetes diagnosticada†	12.9 M (un 9.1%)	7.7%	13.3%	12.3%	9.9%	...	...
Diabetes no diagnosticada†	5.1 M (un 3.5%)	2.8%	3.2%	4.5%	5.2%	...	...
Prediabetes†	52.4 M (un 40.0%)	38.8%	35.7%	41.3%	40.2%	...	...
Incidencia, diabetes diagnosticada, 2021**	591,000	...	...	...	...	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	43,652 (un 43.1%) <sup>¶</sup> (18.8 por cada 100,000)	26,815 (16.0 por cada 100,000)	8,583 (35.5 por cada 100,000)	5,475 (22.9 por cada 100,000)	1,727 <sup>#</sup> (13.9 por cada 100,000)	...	...
<b>ECV totales</b>							
Prevalencia, del 2017 al 2020†	62.5 M (un 44.8%)	44.6%	59.0%	37.3%	38.5%	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	446,912 (un 47.5%) <sup>¶</sup> (183.1 por cada 100,000)	338,610 (186.2 por cada 100,000)	58,860 (246.9 por cada 100,000)	30,676 (133.0 por cada 100,000)	13,150 <sup>#</sup> (104.9 por cada 100,000)	...	...
<b>Ataque o derrame cerebral</b>							
Prevalencia, del 2017 al 2020†	5.4 M (un 3.6%)	3.6%	5.4%	2.5%	1.5%	...	...
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	425.0 K (un 53.5%) <sup>¶</sup>	365.0 K <sup>††</sup>	60.0 K <sup>††</sup>	...	...	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§</sup>	93,574 (un 56.6%) <sup>¶</sup> (38.2 por cada 100,000)	68,887 (37.5 por cada 100,000)	12,363 (52.2 por cada 100,000)	7,551 (33.0 por cada 100,000)	3,630 <sup>#</sup> (29.0 por cada 100,000)	...	...
<b>EC</b>							
Prevalencia, EC, del 2017 al 2020†	8.8 M (un 5.8%)	5.9%	6.3%	6.1%	3.9%	...	...
Prevalencia, IM, del 2017 al 2020†	3.2 M (un 2.1%)	2.2%	2.3%	1.9%	0.5%	...	...
Prevalencia, AP, del 2017 al 2020†	5.2 M (un 3.6%)	3.5%	4.1%	4.3%	2.7%	...	...

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Total de mujeres	Mujeres de raza blanca NH	Mujeres de raza negra NH	Mujeres hispanas	Mujeres de raza asiática NH	Mujeres nativas americanas/nativas de Alaska NH <sup>†</sup>	Mujeres nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH*
Mortalidad, 2022, EC <sup>§,  </sup>	147,554 (un 39.7%) <sup>¶</sup> (60.3 por cada 100,000)	112,164 (61.9 por cada 100,000)	18,264 (75.8 por cada 100,000)	10,754 (46.7 por cada 100,000)	4,418 (35.2 por cada 100,000)	...	...
Mortalidad, 2022, IM <sup>§,  </sup>	41,334 (un 39.8%) <sup>¶</sup> (17.2 por cada 100,000)	31,205 (17.7 por cada 100,000)	5,193 (21.5 por cada 100,000)	3,141 (13.5 por cada 100,000)	1,278 <sup>#</sup> (10.2 por cada 100,000)	...	...
IC							
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	3.0 M (un 1.9%)	1.6%	3.3%	1.6%	0.5%	...	...
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	46,284 (un 52.6%) <sup>¶</sup> (18.5 por cada 100,000)	37,152 (19.6 por cada 100,000)	5,375 (22.7 por cada 100,000)	2,478 (11.0 por cada 100,000)	883 (7.0 por cada 100,000) <sup>#</sup>	...	...

AP: angina de pecho (dolor torácico); IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la AP o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; Elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de las Estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y etnia.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años de edad. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>||</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

<sup>\*\*</sup> Edad ≥18 años.

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Razas y Etnias Individuales por Sexo

### Personas de Raza Blanca NH por Sexo

Nota:

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de las Estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de las Estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [CDC WONDER](#).

Personas de Raza Blanca NH por Sexo		
Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza blanca NH	Mujeres de raza blanca NH
Sobrepeso y obesidad		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
Obesidad, IMC $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	43.1%	39.6%
Colesterol en sangre		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
CT $\geq 200$ mg/dl <sup>‡</sup>	32.5%	37.2%
CT $\geq 240$ mg/dl <sup>‡</sup>	9.6%	10.7%
LDL-C $\geq 130$ mg/dl <sup>‡</sup>	25.0%	24.0%
HDL-C $< 40$ mg/dl <sup>‡</sup>	25.0%	8.8%
PAA		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	48.9%	42.6%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	44,028 (33.3 por cada 100,000)	49,115 (26.8 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza blanca NH	Mujeres de raza blanca NH
Diabetes		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	11.5%	7.7%
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	2.6%	2.8%
Prediabetes <sup>†</sup>	57.2%	38.8%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	37,886 (27.6 por cada 100,000)	26,815 (16.0 por cada 100,000)
ECV totales		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	51.2%	44.6%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	371,064 (277.8 por cada 100,000)	338,610 (186.2 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	2.7%	3.6%
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	325.0 K <sup>††</sup>	365.0 K <sup>††</sup>
Mortalidad, 2022 <sup>§</sup>	51,042 (38.6 por cada 100,000)	68,887 (37.5 por cada 100,000)
EC		
Prevalencia, EC,	9.4%	5.9%

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza blanca NH	Mujeres de raza blanca NH
del 2017 al 2020 <sup>†</sup>		
Prevalencia, IM, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	4.8%	2.2%
Prevalencia, AP, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	4.7%	3.5%
Mortalidad, 2022, EC <sup>§</sup>	172,181 (126.8 por cada 100,000)	112,164 (61.9 por cada 100,000)
Mortalidad, 2022, IM <sup>§</sup>	48,545 (35.3 por cada 100,000)	31,205 (17.7 por cada 100,000)
IC		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	2.9%	1.6%
Mortalidad, 2022 <sup>§</sup>	32,820 (25.3 por cada 100,000)	37,152 (19.6 por cada 100,000)

AP: angina de pecho (dolor torácico); IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la AP o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; Elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de las Estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y etnia.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años de edad. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

|| La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Personas de Raza Negra NH por Sexo

### Nota:

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de las Estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de las Estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [CDC WONDER](#).

Personas de Raza Negra NH por Sexo		
Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza negra NH	Mujeres de raza negra NH
Sobrepeso y obesidad		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
Obesidad, IMC $\geq 30.0 \text{ kg/m}^2$ <sup>†</sup>	40.4%	57.9%
Colesterol en sangre		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
CT $\geq 200 \text{ mg/dl}$ <sup>‡</sup>	27.5%	29.6%
CT $\geq 240 \text{ mg/dl}$ <sup>‡</sup>	6.9%	9.3%
LDL-C $\geq 130 \text{ mg/dl}$ <sup>‡</sup>	26.4%	22.5%
HDL-C $< 40 \text{ mg/dl}$ <sup>‡</sup>	15.3%	7.9%
PAA		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	57.5%	58.4%
Mortalidad, 2022 <sup>§  </sup>	11,665 (67.3 por cada 100,000)	10,647 (44.7 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza negra NH	Mujeres de raza negra NH
Diabetes		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	11.8%	13.3%
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	5.6%	3.2%
Prediabetes <sup>†</sup>	35.3%	35.7%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	9,371 (52.8 por cada 100,000)	8,583 (35.5 por cada 100,000)
ECV totales		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	58.9%	59.0%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	64,606 (379.7 por cada 100,000)	58,860 (246.9 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	4.8%	5.4%
Ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes, 1999 <sup>§</sup>	45.0 K <sup>††</sup>	60.0 K <sup>††</sup>
Mortalidad, 2022 <sup>§</sup>	10,293 (63.5 por cada 100,000)	12,363 (52.2 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza negra NH	Mujeres de raza negra NH
EC		
Prevalencia, EC, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	6.2%	6.3%
Prevalencia, IM, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	4.0%	2.3%
Prevalencia, AP, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	2.7%	4.1%
Mortalidad, 2022, EC <sup>§,¶</sup>	24,839 (144.1 por cada 100,000)	18,264 (75.8 por cada 100,000)
Mortalidad, 2022, IM <sup>§,¶</sup>	6,695 (38.2 por cada 100,000)	5,193 (21.5 por cada 100,000)
IC		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	3.8%	3.3%
Mortalidad, 2022 <sup>§,¶</sup>	5,101 (32.1 por cada 100,000)	5,375 (22.7 por cada 100,000)

AP: angina de pecho (dolor torácico); IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la AP o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; Elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de las Estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y etnia.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años de edad. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>¶</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Personas Hispánicas por Sexo

Nota:

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de las Estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de las Estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [CDC WONDER](#).

Personas Hispánicas por Sexo		
Enfermedades y factores de riesgo	Hombres hispanos	Mujeres hispanas
Sobrepeso y obesidad		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
Obesidad, IMC $\geq 30.0 \text{ kg/m}^2$ <sup>†</sup>	45.2%	45.7%
Colesterol en sangre		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
CT $\geq 200 \text{ mg/dl}$ <sup>†</sup>	32.8%	33.6%
CT $\geq 240 \text{ mg/dl}$ <sup>†</sup>	9.3%	10.0%
LDL-C $\geq 130 \text{ mg/dl}$ <sup>†</sup>	23.7%	27.5%
HDL-C $< 40 \text{ mg/dl}$ <sup>†</sup>	29.5%	11.8%
PAA		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	50.3%	35.3%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	5,132 (28.0 por cada 100,000)	4,694 (20.4 por cada 100,000)

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres hispanos	Mujeres hispanas
Diabetes		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	14.5%	12.3%
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	5.3%	4.5%
Prediabetes <sup>†</sup>	50.7%	41.3%
Mortalidad, 2022 <sup>§  </sup>	7,033 (34.7 por cada 100,000)	5,475 (22.9 por cada 100,000)
ECV totales		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	51.9%	37.3%
Mortalidad, 2022 <sup>§  </sup>	37,257 (202.4 por cada 100,000)	30,676 (133.0 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	2.5%	2.5%
Mortalidad, 2022 <sup>§</sup>	6,673 (37.6 por cada 100,000)	7,551 (33.0 por cada 100,000)
EC		
Prevalencia, EC, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	6.8%	6.1%
Prevalencia, IM, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	3.1%	1.9%

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Prevalencia, AP, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	3.6%	4.3%
Mortalidad, 2022, EC <sup>§,  </sup>	16,840 (90.7 por cada 100,000)	10,754 (46.7 por cada 100,000)
Mortalidad, 2022, IM <sup>§,  </sup>	4,664 (24.3 por cada 100,000)	3,141 (13.5 por cada 100,000)
IC		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	1.8%	1.6%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	2,434 (15.0 por cada 100,000)	2,478 (11.0 por cada 100,000)

AP: angina de pecho (dolor torácico); IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la AP o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; Elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de las Estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y etnia.

<sup>†</sup> Edad ≥20 años.

<sup>‡</sup> Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años de edad. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

<sup>§</sup> Todas las edades.

<sup>||</sup> La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes.

<sup>¶</sup> Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

<sup>#</sup> Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Personas Asiáticas NH por Sexo

### Nota:

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de las Estadísticas.

Las tablas a continuación solo presentan lo que se publicó en la Actualización de las Estadísticas. Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [CDC WONDER](#).

Personas Asiáticas NH por Sexo		
Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza asiática NH	Mujeres de raza asiática NH
Sobrepeso y obesidad		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
Obesidad, IMC $\geq 30.0 \text{ kg/m}^2$ <sup>†</sup>	17.6%	14.5%
Colesterol en sangre		
Prevalencia, del 2017 al 2020		
CT $\geq 200 \text{ mg/dl}$ <sup>‡</sup>	40.7%	37.7%
CT $\geq 240 \text{ mg/dl}$ <sup>‡</sup>	13.0%	8.7%
LDL-C $\geq 130 \text{ mg/dl}$ <sup>‡</sup>	31.5%	25.3%
HDL-C $< 40 \text{ mg/dl}$ <sup>‡</sup>	25.4%	6.9%
PAA		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	50.2%	37.6%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	1,861 <sup>#</sup> (20.7 por cada 100,000)	2,146 <sup>#</sup> (17.0 por cada 100,000)
Diabetes		

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza asiática NH	Mujeres de raza asiática NH
Prevalencia, del 2017 al 2020		
Diabetes diagnosticada <sup>†</sup>	14.4%	9.9%
Diabetes no diagnosticada <sup>†</sup>	5.4%	5.2%
Prediabetes <sup>†</sup>	51.6%	40.2%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	1,982 <sup>#</sup> (21.5 por cada 100,000)	1,727 <sup>#</sup> (13.9 por cada 100,000)
ECV totales		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	51.5%	38.5%
Mortalidad, 2022 <sup>§,  </sup>	14,106 <sup>#</sup> (154.7 por cada 100,000)	13,150 <sup>#</sup> (104.9 por cada 100,000)
Ataque o derrame cerebral		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	1.8%	1.5%
Mortalidad, 2022 <sup>§</sup>	2,852 <sup>#</sup> (31.6 por cada 100,000)	3,630 <sup>#</sup> (29.0 por cada 100,000)
EC		
Prevalencia, EC, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	5.2%	3.9%
Prevalencia, IM, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	2.8%	0.5%
Prevalencia, AP, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	2.7%	2.7%

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Actualización de las Estadísticas del 2025: Hoja Informativa sobre Sexo, Raza, Etnia y ECV

Enfermedades y factores de riesgo	Hombres de raza asiática NH	Mujeres de raza asiática NH
Mortalidad, 2022, EC <sup>§,¶</sup>	6,538 (70.8 por cada 100,000)	4,418 (35.2 por cada 100,000)
Mortalidad, 2022, IM <sup>§,¶</sup>	1,855 <sup>#</sup> (19.8 por cada 100,000)	1,278 <sup>#</sup> (10.2 por cada 100,000)
IC		
Prevalencia, del 2017 al 2020 <sup>†</sup>	1.4%	0.5%
Mortalidad, 2022 <sup>§,¶</sup>	835 <sup>#</sup> (9.7 por cada 100,000)	883 <sup>#</sup> (7.0 por cada 100,000)

AP: angina de pecho (dolor torácico); IMC: índice de masa corporal; EC: enfermedad coronaria (incluido el IM, la AP o ambas); ECV: enfermedad cardiovascular; Elipsis (...): datos no disponibles; PAA: presión arterial alta; HDL-C: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IC: insuficiencia cardíaca; K: miles; LDL-C: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; M: millones; IM: infarto de miocardio (ataque cardíaco); NH: no hispano; CT: colesterol total.

Las notas al pie de página provienen de las tablas 29-1 y 29-2 de la Actualización de las Estadísticas del 2025. No todas las notas al pie de página a continuación aparecen en cada una de las subtablas de esta hoja de datos.

\* Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas se combinan por sexo en el caso de algunas categorías raciales debido a la baja cantidad de personas en estas categorías y, por lo tanto, no están disponibles por sexo. Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad están disponibles por sexo para algunas categorías de raza y etnia.

† Edad ≥20 años.

‡ Los datos totales de CT corresponden a estadounidenses ≥20 años de edad. Los datos de LDL-C, HDL-C y todos los grupos raciales y étnicos están ajustados por edad ≥20 años.

§ Todas las edades.

¶ La mortalidad de las personas hispanas, nativas americanas o nativas de Alaska NH, asiáticas NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH debe interpretarse con cautela debido a inconsistencias en los informes.

¶ Estos porcentajes representan la parte de la incidencia o mortalidad total que corresponde a los hombres en comparación con las mujeres.

# Incluye a las personas chinas, filipinas, japonesas y a otros asiáticos.

Todas las estadísticas de este documento corresponden a los Estados Unidos. Consulte la Actualización de Estadísticas completa para obtener códigos ICD-10, referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

## Personas nativas americanas NH/nativas de Alaska NH por sexo

### Nota:

Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas de los hombres y las mujeres se combinan en el caso de los grupos de personas nativas americanas/nativas de Alaska NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH. Por lo tanto, no están disponibles en estas tablas.

Los datos de prevalencia de la NHANES no están disponibles para los grupos de nativos americanos/nativos de Alaska NH y nativos de Hawái u otras islas del Pacífico NH

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de las Estadísticas.

Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [CDC WONDER](#).

## Personas nativas de Hawái NH u otras Islas del Pacífico por Sexo

### Nota:

Las cifras de mortalidad en la Actualización de las Estadísticas de los hombres y las mujeres se combinan en el caso de los grupos de personas nativas americanas/nativas de Alaska NH y nativas de Hawái u otras islas del Pacífico NH. Por lo tanto, no están disponibles en estas tablas.

Los datos de prevalencia de la NHANES no están disponibles para los grupos de nativos americanos/nativos de Alaska NH y nativos de Hawái u otras islas del Pacífico NH

Las tasas de mortalidad por causas subyacentes ajustadas por edad no se incluyen en cada tema ni cada grupo racial en la Actualización de las Estadísticas.

Se pueden encontrar cifras y tasas adicionales de mortalidad en la base de datos [CDC WONDER](#).

## Citas y Notas Adicionales

Las hojas informativas, infografías y publicaciones actuales y anteriores de Actualización de Estadísticas pueden descargarse en el siguiente enlace:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (Sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para el documento de la Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si estás citando alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Derrames Cerebrales (Ataques Cerebrales) para determinar las fuentes de los datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón). 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 27 de enero del 2025.

Dirija todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (Sitio web en inglés).