



American  
Heart  
Association.

## Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quy năm 2025 Nam giới và Bệnh tim mạch

### Bệnh tim mạch (ICD-9 390 đến 459; ICD-10 I00 đến I99)

- Theo số liệu từ năm 2017 đến năm 2020, 52,4% nam giới từ 20 tuổi trở lên mắc một số dạng bệnh tim mạch, so với 44,8% ở nữ giới.
- Theo dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, nam giới từ 20 tuổi trở lên, 58,9% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 51,9% nam giới gốc Tây Ban Nha, 51,5% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha và 51,2% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha đã có một số dạng bệnh tim mạch.
- Năm 2022, bệnh tim mạch đã cướp đi sinh mạng của 494.740 nam giới. Nam giới chiếm 52,5% số ca tử vong do bệnh tim mạch.
- Năm 2021, 56.705 ca phẫu thuật bắc cầu động mạch ngoại biên đã được thực hiện và 36.715 trong số đó là ở nam giới. Trong số 444.730 ca can thiệp mạch vành qua da (PCI) được thực hiện, 301.385 ca là ở nam giới.
- Năm 2023, 4.545 ca ghép tim đã được thực hiện tại Hoa Kỳ, đây là con số cao nhất từ trước đến nay. Trong số đó, 70,6% là ở nam giới.

### Bệnh tim mạch vành (ICD-9 410 đến 414, 429.2; ICD-10 I20 đến I25, bao gồm cả MI ICD-10 I21 đến I22)

- Theo số liệu từ năm 2017 đến 2020, khoảng 11,7 triệu nam giới (8,7% nam giới trưởng thành) từ 20 tuổi trở lên mắc bệnh tim mạch vành; 6,1 triệu nam giới (4,5% nam giới trưởng thành) có tiền sử nhồi máu cơ tim (hoặc đau tim).
- Trong số nam giới từ 20 tuổi trở lên từ năm 2017 đến năm 2020, 9,4% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 6,2% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 6,8% nam giới gốc Tây Ban Nha và 5,2% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha mắc bệnh tim mạch vành.
- Trong số nam giới từ 20 tuổi trở lên từ năm 2017 đến năm 2020, 4,8% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 4,0% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 3,1% nam giới gốc Tây Ban Nha và 2,8% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha đã từng có tiền sử nhồi máu cơ tim.
- Dựa trên số liệu từ năm 2005 đến năm 2014, tuổi trung bình mắc nhồi máu cơ tim lần đầu là 65,6 tuổi đối với nam và 72,0 tuổi đối với nữ.
- Bệnh tim mạch vành đã cướp đi sinh mạng của 223.952 nam giới vào năm 2022; 62.571 nam giới tử vong do nhồi máu cơ tim.

### Đột quy (ICD-9 430 đến 438; ICD-10 I60 đến I69)

- Từ năm 2017 đến năm 2020, tỷ lệ đột quy ở nam giới từ 20 tuổi trở lên là 4 triệu (2,9% nam giới) so với 5,4 triệu ở nữ giới (3,6% nữ giới).
- Trong số nam giới từ 20 tuổi trở lên, những người sau đây đã từng bị đột quy: 2,7% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha; 4,8% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 2,5% nam giới gốc Tây Ban Nha và 1,8% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Năm 2022, đột quy đã cướp đi sinh mạng của 71.819 nam (43,4% tổng số ca tử vong do đột quy).

Nếu không có ghi chú khác, tất cả các số liệu thống kê trong Tờ thông tin này đều liên quan đến Hoa Kỳ. Vui lòng xem Bản cập nhật số liệu thống kê hoàn thiện để tham khảo và biết thêm thông tin về số liệu thống kê được báo cáo.

©2025 American Heart Association, Inc. Bảo lưu mọi quyền. Cấm sử dụng khi chưa được phép.

### Cao huyết áp (ICD-9 401 đến 404; ICD-10 I10 đến I15)

- Trong số nam giới, từ 20 tuổi trở lên trong giai đoạn từ năm 2017 đến năm 2020, có 62,8 triệu người (50,4% nam giới) bị cao huyết áp hoặc tăng huyết áp.
- Từ năm 2017 đến năm 2020, tỷ lệ nam giới bị tăng huyết áp ở mọi lứa tuổi cho đến 64 tuổi cao hơn nữ giới. Đối với những người từ 65 tuổi trở lên, tỷ lệ nữ giới bị tăng huyết áp cao hơn nam giới.
- Trong số nam giới từ 20 tuổi trở lên từ năm 2017 đến năm 2020, 48,9% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 57,5% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 50,3% nam giới gốc Tây Ban Nha và 50,2% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha bị cao huyết áp.
- Năm 2022, có 63.901 nam giới tử vong do cao huyết áp, chiếm 48,6% số ca tử vong do cao huyết áp.

### Suy tim (ICD-9 428; ICD-10 I50)

- Khoảng 3,7 triệu nam giới trưởng thành từ 20 tuổi trở lên còn sống từ năm 2017 đến 2020 bị suy tim.
- Từ năm 2017 đến năm 2020, tỷ lệ mắc bệnh suy tim chung ở nam giới từ 20 tuổi trở lên là 2,7%. Trong số nam giới trưởng thành, những người sau đây bị suy tim: 2,9% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha; 3,8% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 1,8% nam giới gốc Tây Ban Nha và 1,4% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Năm 2022, có 41.657 nam giới tử vong do suy tim.

### Hút thuốc

- Theo dữ liệu năm 2022, tỷ lệ sử dụng các sản phẩm thuốc lá trong đời đối với cá nhân từ 12 đến 17 tuổi ở nam cao hơn nữ (8,9% so với 8,4%).
- Năm 2021, nam giới trưởng thành từ  $\geq 18$  tuổi (13,1%) hiện đang hút thuốc nhiều hơn nữ giới (10,1%).
- Theo dữ liệu năm 2023, thuốc lá điện tử là sản phẩm thuốc lá được sử dụng phổ biến nhất ở thanh thiếu niên. Trong số học sinh trung học, tỷ lệ sử dụng thuốc lá điện tử hiện tại cao hơn ở nữ giới (12,2%) so với nam giới (8,0%).

### Cholesterol trong máu cao

- Theo dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, ở trẻ em từ 6 đến 11 tuổi, mức cholesterol toàn phần trung bình là 157,4 mg/dL. Đối với nam giới là 157,5 mg/dL; đối với nữ là 157,2 mg/dL.
- Theo dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, trong số thanh thiếu niên từ 12 đến 19 tuổi, mức cholesterol toàn phần trung bình là 154,8 mg/dL. Đối với nam giới là 150,1 mg/dL; đối với nữ là 159,7 mg/dL.
- Trong số người lớn từ 20 tuổi trở lên trong năm 2017 đến 2020:
  - 32,8% nam giới và 36,2% nữ giới có mức cholesterol toàn phần từ 200 mg/dL trở lên.
  - 9,5% nam giới và 10,4% nữ giới có mức cholesterol toàn phần từ 240 mg/dL trở lên.
  - 25,6% nam giới và 25,4% nữ giới có cholesterol lipoprotein tỷ trọng thấp (LDL) từ 130 mg/dL trở lên.
  - 24,9% nam giới và 9,3% nữ giới có cholesterol lipoprotein tỷ trọng cao (HDL) dưới 40 mg/dL.

## Nam giới và Bệnh tim mạch - Tờ thông tin số liệu thống kê năm 2025

### Hoạt động thể chất

- Theo dữ liệu năm 2022, thanh thiếu niên từ 6 đến 17 tuổi vận động  $\geq 60$  phút mỗi ngày trong tuần là 18,9%. Tỷ lệ này cao hơn ở nam giới (22,0%) so với nữ giới (15,6%).
- Theo dữ liệu năm 2022, thanh thiếu niên từ 0 đến 17 tuổi dành  $\geq 4$  giờ/ngày trước tivi, máy tính, điện thoại di động hoặc các thiết bị điện tử khác để xem chương trình, chơi game, truy cập internet hoặc sử dụng phương tiện truyền thông xã hội (không bao gồm bài tập ở trường) vào hầu hết các ngày trong tuần là 22,0%. Tỷ lệ này là 23,0% đối với nam giới và 21,4% đối với nữ giới.
- Theo NHIS 2020, tỷ lệ nam giới trưởng thành đáp ứng các hướng dẫn về thể dục nhịp điệu và tăng cường cơ bắp giảm dần theo tuổi tác. Đối với nam giới, tỷ lệ đáp ứng cả hai hướng dẫn là 41,3% ở độ tuổi từ 18 đến 34, 29,4% ở độ tuổi từ 35 đến 49, 21,6% ở độ tuổi từ 50 đến 64 và 15,3% ở độ tuổi 65 trở lên.

### Thừa cân và béo phì

Sử dụng số liệu từ năm 2017 đến 2020:

- Người ta ước tính có 20,9% bé trai từ 2 đến 19 tuổi bị béo phì; 17,6% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 18,8% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 29,3% nam giới gốc Tây Ban Nha và 13,1% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Trong số tất cả nam giới trưởng thành từ 20 tuổi trở lên, 41,8% bị béo phì; 43,1% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 40,4% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 45,2% nam giới gốc Tây Ban Nha và 17,6% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.

### Đái tháo đường (ICD-9 250; ICD-10 E10 đến E11)

- Trong số ước tính 29,3 triệu người Mỹ trưởng thành mắc bệnh đái tháo đường được bác sĩ chẩn đoán từ năm 2017 đến năm 2020, khoảng 16,4 triệu người là nam giới (12,2% tổng số nam giới trưởng thành); ở tất cả nam giới trưởng thành, bệnh đái tháo đường được bác sĩ chẩn đoán ở 11,5% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 11,8% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 14,5% nam giới gốc Tây Ban Nha và 14,4% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Trong số ước tính 9,7 triệu người Mỹ trưởng thành (20 tuổi trở lên) mắc bệnh đái tháo đường chưa được chẩn đoán từ năm 2017 đến năm 2020, khoảng 4,6 triệu người là nam giới (3,5% tổng số nam giới trưởng thành); ở tất cả nam giới trưởng thành, bệnh đái tháo đường không được chẩn đoán ở 2,6% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, 5,6% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 5,3% nam giới gốc Tây Ban Nha và 5,4% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Trong số ước tính có 115,9 triệu người Mỹ trưởng thành mắc bệnh tiền đái tháo đường từ năm 2017 đến năm 2020, khoảng 63,5 triệu người là nam giới (52,9% tổng số nam giới trưởng thành); ở tất cả nam giới trưởng thành, tiền đái tháo đường có ở 57,2% nam giới da trắng không phải gốc Tây Ban Nha; 35,3% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha, 50,7% nam giới gốc Tây Ban Nha và 51,6% nam giới châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Năm 2022, có 57.557 ca tử vong do bệnh đái tháo đường ở nam giới (chiếm 56,9% số ca tử vong do bệnh đái tháo đường).

## Nam giới và Bệnh tim mạch - Tờ thông tin số liệu thống kê năm 2025

Có thể tải xuống các tờ thông tin, đồ họa thông tin và ấn phẩm Cập nhật số liệu thống kê hiện tại/trước đây trên trang web: [Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (trang web bằng Tiếng Anh).

Nhiều số liệu thống kê trong tờ thông tin này được lấy từ các bảng biểu chưa công bố, được biên soạn cho tài liệu Cập nhật số liệu thống kê và có thể trích dẫn bằng cách sử dụng thông tin trích dẫn tài liệu được nêu bên dưới. Tài liệu đầy đủ có liệt kê nguồn dữ liệu dùng cho các bảng biểu. Ngoài ra, một số số liệu thống kê đến từ các nghiên cứu đã công bố. Nếu trích dẫn bất kỳ số liệu thống kê nào trong tờ thông tin này, vui lòng đọc kỹ tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ bản đầy đủ để xác định các nguồn dữ liệu và nguồn trích dẫn gốc.

American Heart Association yêu cầu trích dẫn toàn bộ tài liệu như sau:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quỵ của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2025: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 27 tháng 01 năm 2025.

Mọi thắc mắc về truyền thông xin gửi tới bộ phận Quan hệ truyền thông báo chí theo địa chỉ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (trang web bằng Tiếng Anh).