



American
Heart
Association.

Hoja de Datos de la Actualización de Estadísticas de Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales del 2025

Hombres y Enfermedades Cardiovasculares

Enfermedad Cardiovascular (ECV) (ICD-9 de 390 a 459; ICD-10 de I00 a I99)

- De acuerdo con los datos del 2017 al 2020, un 52.4% de los hombres mayores de 20 años sufrieron alguna forma de ECV, en comparación con un 44.8% en las mujeres.
- Según los datos del 2017 al 2020, de los hombres de 20 años o más, un 58.9% de los hombres de raza negra no hispanos (NH), un 51.9% de los hombres hispanos, un 51.5% de los hombres asiáticos NH y un 51.2% de los hombres blancos NH presentaron alguna forma de ECV.
- En el 2022, las ECV provocaron la muerte de 494,740 hombres. Los hombres representaron un 52.5% de las muertes por ECV.
- En el 2021, se realizaron 56,705 procedimientos de derivación arterial periférica y 36,715 de ellos se realizaron en hombres. De las 444,730 intervenciones coronarias por vía percutánea (ICP) realizadas, 301,385 se realizaron en hombres.
- En el 2023, se realizaron 4,545 trasplantes cardíacos en Estados Unidos, la mayor cifra de la historia. De estos procedimientos, un 70,6% se realizaron en hombres.

Enfermedad Coronaria (EC) (ICD-9 de 410 a 414, 429.2; ICD-10 de I20 a I25, incluye el IM ICD-10 de I21 a I22)

- Según los datos del 2017 al 2020, alrededor de 11.7 millones de hombres (un 8.7% de los hombres adultos) de 20 años o más presentaron una EC; 6.1 millones de hombres (un 4.5% de los hombres adultos) tenían antecedentes de infarto de miocardio (IM) o ataque cardíaco.
- Entre los hombres mayores de 20 años del 2017 al 2020, un 9.4% de los hombres de raza blanca NH, un 6.2% de los hombres de raza negra NH, un 6.8% de los hombres hispanos y un 5.2% de los hombres de origen asiático NH presentaron una EC.
- Entre los hombres mayores de 20 años del 2017 al 2020, un 4.8% de los hombres de raza blanca NH, un 4.0% de los hombres de raza negra NH, un 3.1% de los hombres hispanos y un 2.8% de los hombres de origen asiático NH habían sufrido un IM anteriormente.
- Según los datos que se registraron entre el 2005 y el 2014, la edad promedio del primer IM fue de 65.6 años en hombres y de 72.0 años en mujeres.
- La EC provocó la muerte de 223,952 hombres en el 2022; 62,571 hombres fallecieron a causa de un IM.

Ataque o Derrame Cerebral (ICD-9 de 430 a 438; ICD-10 de I60 a I69)

- Entre el 2017 y el 2020, la prevalencia de los ataques o derrames cerebrales entre los hombres mayores de 20 años fue de 4 millones (un 2.9% de los hombres) en comparación con 5.4 millones entre las mujeres (un 3.6% de mujeres).
- Entre los hombres mayores de 20 años, los siguientes porcentajes sufrieron un ataque o derrame cerebral anteriormente: un 2.7% de los hombres de raza blanca NH, un 4.8% de los hombres de raza negra NH, un 2.5% de los hombres hispanos y un 1.8% de los hombres de origen asiático NH.

A menos que se indique lo contrario, todas las estadísticas de esta Hoja de Datos corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de Estadísticas completa para obtener referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2025 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Hombres y ECV: Hoja de Datos Estadísticos del 2025

- En el 2022, los ataques o derrames cerebrales provocaron la muerte de 71,819 hombres (un 43.4% del total de muertes por ataques o derrames cerebrales).

Presión Arterial Alta (ICD-9 de 401 a 404; ICD-10 de I10 a I15)

- Del 2017 al 2020, entre los hombres mayores de 20 años, 62.8 millones (un 50.4% de los hombres) sufrían de presión arterial alta o hipertensión.
- Entre el 2017 y el 2020, un mayor porcentaje de hombres que de mujeres padecía hipertensión en todos los rangos etarios hasta los 64 años. En las personas mayores de 65 años, el porcentaje de mujeres que padecía hipertensión fue superior al de los hombres.
 - Del 2017 al 2020, entre los hombres mayores de 20 años, un 48.9% de los hombres de raza blanca NH, un 57.5% de los hombres de raza negra NH, un 50.3% de los hombres hispanos y un 50.2% de los hombres de origen asiático NH presentaban PAA.
 - En el 2022, 63,901 hombres murieron a causa de la PAA. Estos hombres representaron un 48.6% de las muertes por PAA.

Insuficiencia Cardíaca (IC) (ICD-9 428; ICD-10 I50)

- Alrededor de 3.7 millones de hombres adultos mayores de 20 años vivos entre el 2017 y el 2020 sufrían de IC.
- Entre el 2017 y el 2020, la prevalencia general de la IC entre los hombres mayores de 20 años fue un 2.7%. Entre los hombres adultos, los siguientes porcentajes sufrían de IC: un 2.9% de los hombres de raza blanca NH, un 3.8% de hombres de raza negra NH, un 1.8% de los hombres hispanos y un 1.4% de los hombres de origen asiático NH.
- En el 2022, hubo 41,657 muertes de hombres debido a la IC.

Tabaquismo

- Según los datos del 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre personas de 12 a 17 años fue mayor en hombres que en mujeres (un 8.9% frente a un 8.4%).
- En el 2021, hubo más fumadores actuales entre los hombres ≥ 18 años (un 13.1%) que entre las mujeres (un 10.1%).
- Según los datos del 2023, los cigarrillos electrónicos fueron los productos del tabaco más consumidos por los jóvenes. Entre los estudiantes de secundaria, las tasas de consumo actual de cigarrillos electrónicos fueron mayores entre las mujeres (un 12.2%) que entre los hombres (un 8.0%).

Colesterol Alto en la Sangre

- Según los datos del 2017 al 2020, entre los niños de 6 a 11 años, la media del nivel de colesterol total fue de 157.4 mg/dl. Para los hombres, la media fue de 157.5 mg/dl y, para las mujeres, fue de 157.2 mg/dl.
- Según los datos del 2017 al 2020, entre los adolescentes de 12 a 19 años, la media del nivel de colesterol total fue de 154.8 mg/dl. Para los hombres, la media fue de 150.1 mg/dl y, para las mujeres, fue de 159.7 mg/dl.
- Entre los adultos de 20 años de edad en adelante, del 2017 al 2020, se obtuvieron las siguientes observaciones:
 - Un 32.8% de los hombres y un 36.2% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total iguales o superiores a 200 mg/dl.

Hombres y ECV: Hoja de Datos Estadísticos del 2025

- o Un 9.5% de los hombres y un 10.4% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total iguales o superiores a 240 mg/dl.
- o Un 25.6% de los hombres y un 25.4% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés) igual o superior a 130 mg/dl.
- o Un 24.9% de los hombres y un 9.3% de las mujeres presentaron colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) inferior a 40 mg/dl.

Actividad Física

- De acuerdo con los datos del 2022, los jóvenes de 6 a 17 años que realizaban actividad física durante ≥ 60 minutos todos los días de la semana correspondían a un 18.9%. El porcentaje fue mayor en los hombres (un 22.0%) en comparación con las mujeres (un 15.6%).
- Según los datos del 2022, los jóvenes de 0 a 17 años que pasan ≥ 4 horas al día delante de un televisor, una computadora, un teléfono celular u otro dispositivo electrónico viendo programas, jugando, navegando por Internet o utilizando las redes sociales (sin incluir las tareas escolares) la mayoría de los días de la semana correspondía a un 22.0%. El porcentaje fue de un 23.0% para los hombres y un 21.4% para las mujeres.
- Según la Encuesta Nacional de Entrevistas de Salud (NHIS, por sus siglas en inglés) del 2020, el porcentaje de adultos hombres que cumplen con las directrices aeróbicas y de fortalecimiento muscular disminuye con la edad. En el caso de los hombres, el porcentaje que cumplía ambas directrices era de un 41.3% entre los 18 y los 34 años, de un 29.4% entre los 35 y los 49 años, de un 21.6% entre los 50 y los 64 años y de un 15.3% a partir de los 65 años.

Sobrepeso y Obesidad

Según los datos que se registraron entre el 2017 y el 2020, se obtuvieron las siguientes observaciones:

- Se estima que un 20.9% de los niños de 2 a 19 años tenía obesidad; un 17.6% de los niños de raza blanca NH, el 18.8% de los niños de raza negra NH, un 29.3% de los niños hispanos y un 13.1% de los niños de origen asiático NH.
- De todos los hombres adultos mayores de 20 años, un 41.8% tenía obesidad; un 43.1% de los hombres de raza blanca NH, un 40.4% de los hombres de raza negra NH, un 45.2% de los hombres hispanos y un 17.6% de los hombres asiáticos NH.

Diabetes (ICD-9 250; ICD-10 de E10 a E11)

- De la cantidad estimada de 29.3 millones de adultos estadounidenses con diabetes diagnosticada por un médico entre el 2017 y el 2020, alrededor de 16.4 millones eran hombres (el 12.2% de todos los hombres adultos); en cuanto a todos los hombres adultos, un médico diagnosticó diabetes a un 11.5% de los hombres de raza blanca NH, a un 11.8% de los hombres de raza negra NH, a un 14.5% de los hombres hispanos y a un 14.4% de los hombres de origen asiático NH.
- De la cantidad estimada de 9.7 millones de adultos estadounidenses (mayores de 20 años) con diabetes no diagnosticada entre el 2017 y el 2020, alrededor de 4.6 millones eran hombres (un 3.5% de todos los hombres adultos); entre todos los hombres adultos, hubo casos de diabetes no diagnosticada en el 2.6% de los hombres de raza blanca NH, un 5.6% de los hombres de raza negra NH, un 5.3% de los hombres hispanos y un 5.4% de los hombres de origen asiático NH.
- De la cantidad estimada de 115.9 millones de adultos estadounidenses con prediabetes entre el 2017 y el 2020, alrededor de 63.5 millones eran hombres (un 52.9% de todos los hombres adultos); entre todos los hombres adultos, la prediabetes afectó a un 57.2% de los hombres de

Hombres y ECV: Hoja de Datos Estadísticos del 2025

raza blanca NH, a un 35.3% de los hombres de raza negra NH, a un 50.7% de los hombres hispanos y a un 51.6% de los hombres de origen asiático NH.

- En el 2022, hubo 57,557 muertes de hombres causadas por la diabetes (un 56.9% de las muertes causadas por la diabetes).

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de Estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Derrames Cerebrales (Ataques Cerebrales) para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 27 de enero del 2025.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).