



2025 년 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트 팩트시트 남성과 심혈관질환

심혈관질환(CVD)(ICD-9 390~459, ICD-10 I00~I99)

- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 20 세 이상 남성의 52.4%에서 어떤 형태의 CVD 가 있었으며, 반면 여성의 경우는 44.8%였다.
- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 20 세 이상 남성 중, 비히스패닉계(NH) 흑인 남성의 58.9%, 히스패닉계 남성의 51.9%, NH 아시아인 남성의 51.5% 및 NH 백인 남성의 51.2%가 어떤 형태의 CVD 가 있었다.
- 2022 년, CVD 는 남성 494,740 명에서 사망을 야기했다. 남성이 CVD 로 인한 사망자의 52.5%를 차지했다.
- 2021 년에 56,705 건의 말초동맥우회술이 시행되었으며, 그 중 36,715 건은 남성이었다. 444,730 건의 경피적 관상동맥 중재술(PCI) 시술 중 301,385 건은 남성이었다.
- 2023 년 미국에서 4,545 건의 심장 이식이 시행되었으며, 이는 역대 최다 건수이다. 이 중 70.6%가 남성이었다.

관상동맥심장질환(CHD)(ICD-9 410~414, 429.2, ICD-10 I20~I25, MI ICD-10 I21~I22 포함)

- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 20 세 이상의 남성 약 1,170 만 명(성인 남성의 8.7%)이 CHD 가 있었고 남성 610 만명(성인 남성의 4.5%)이 심근 경색(Myocardial Infarction, MI, 또는 심장 마비) 병력이 있었다.
- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 남성 중 NH 백인 남성의 9.4%, NH 흑인 남성의 6.2%, 히스패닉계 남성의 6.8% 및 NH 아시아인 남성의 5.2%가 CHD 가 있었다.
- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 남성 중 NH 백인 남성의 4.8%, NH 흑인 남성의 4.0%, 히스패닉계 남성의 3.1% 및 NH 아시아인 남성의 2.8%가 이전의 MI 가 있었다.
- 2005 년~2014 년 데이터에 따르면, 첫 MI 시 평균 연령은 남성의 경우 65.6 세였고 여성의 경우에는 72.0 세였다.
- CHD 는 2022 년 남성 223,952 명의 사망을 야기했으며, 남성 62,571 명은 MI 로 인해 사망하였다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

뇌졸중(ICD-9 430~438, ICD-10 I60~I69)

- 2017 년~2020 년, 뇌졸중 유병률은 20 세 이상의 남성에서 4 백만 명(남성의 2.9%)이었으며, 반면 여성에서 540 만 명(여성의 3.6%)이었다.
- 20 세 이상의 남성에서 다음과 같이 이전 뇌졸중이 있었다. NH 백인 남성의 2.7%, NH 흑인 남성 4.8%, 히스패닉계 남성의 2.5% 및 NH 아시아인 남성의 1.8%.
- 2022 년, 뇌졸중은 남성 71,819 명(뇌졸중으로 인한 총 사망의 43.4%)의 사망을 야기하였다.

고혈압(ICD-9 401~404, ICD-10 I10~I15)

- 2017 년~2020 년, 20 세 이상 남성 중 6,280 만명(남성의 50.4%)가 고혈압을 앓고 있었다.
- 2017 년~2020 년, 64 세까지의 모든 연령 분류에서 여성보다 남성이 더 높은 비율로 고혈압이 있었다. 65 세 이상에서 남성보다 여성이 더 높은 비율로 고혈압이 있었다.
 - 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 남성 중 NH 백인 남성의 48.9%, NH 흑인 남성의 57.5%, 히스패닉계 남성의 50.3% 및 NH 아시아인 남성의 50.2%가 HBP 가 있었다.
 - 2022 년, 63,901 명의 남성이 HBP 로 사망했다. 이는 HBP 로 인한 사망의 48.6%에 해당한다.

심부전(HF) (ICD-9 428; ICD-10 I50)

- 2017 년~2020 년, 생존해 있던 20 세 이상 성인 남성의 약 370 만 명이 HF 가 있었다.
- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 남성에서 HF 의 전체 유병률은 2.7%였다. 성인 남성에서 다음과 같이 HF 가 있었다. NH 백인 남성의 2.9%, NH 흑인 남성의 3.8%, 히스패닉계 남성의 1.8% 및 NH 아시아인 남성의 1.4%.
- 2022 년, 41,657 명의 남성이 HF 로 사망했다.

흡연

- 2022 년 데이터에 따르면, 12~17 세의 평생 담배 제품 사용은 남성의 경우에 여성의 경우보다 더 많았다(8.9% 대 8.4%).
- 2021 년, 현재 담배를 피우는 경우는 여성(10.1%)보다 18 세 이상 성인 남성(13.1%)에서 더 많았다.
- 2023 년 데이터에 따르면 청소년이 가장 많이 사용하는 담배 제품은 전자담배였다. 고등학생 중 현재 전자담배를 사용하는 비율은 여학생(12.2%)이 남학생(8.0%)보다 높았다.

혈중 고콜레스테롤

- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 6~11 세 아동에서 평균 총 콜레스테롤 수치는 157.4 mg/dL 였다. 남아의 경우 157.5 mg/dL 였고 여아의 경우 157.2 mg/dL 였다.
- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 12~19 세 청소년에서 평균 총 콜레스테롤 수치는 154.8 mg/dL 였다. 남아의 경우 150.1 mg/dL 였고 여아의 경우 159.7 mg/dL 였다.
- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 성인 중:
 - 남성 32.8%와 여성 36.2%가 200 mg/dL 이상의 총 콜레스테롤 수치를 보였다.
 - 남성 9.5%와 여성 10.4%가 240 mg/dL 이상의 총 콜레스테롤 수치를 보였다.
 - 남성 25.6%와 여성 25.4%가 130 mg/dL 이상의 저밀도 지단백(LDL) 콜레스테롤을 보였다.
 - 남성 24.9% 및 여성 9.3%가 40 mg/dL 미만의 고밀도 지단백(HDL) 콜레스테롤을 보였다.

신체 활동

- 2022 년 데이터에 따르면, 일주일 중 매일 60 분 이상 활동하는 6~17 세 청소년의 비율은 18.9%였다. 이 비율은 여성(15.6%)보다 남성(22.0%)에서 더 높았다.
- 2022 년 데이터에 따르면, 대부분의 평일에 텔레비전, 컴퓨터, 휴대폰 또는 기타 전자 기기 앞에서 프로그램 시청, 게임, 인터넷 접속, 소셜 미디어 사용(학업 제외)으로 하루 4 시간 이상을 보내는 0~17 세 청소년의 비율은 22.0%였다. 남성은 23.0%, 여성은 21.4%였다.
- NHIS 2020 에 따르면 유산소 및 근력 강화 지침을 충족하는 성인 남성의 비율은 나이가 들수록 감소했다. 남성의 경우 18~34 세 41.3%, 35~49 세 29.4%, 50~64 세 21.6%, 65 세 이상 15.3%가 두 지침을 모두 충족하는 비율을 보였다.

과체중 및 비만

2017 년~2020 년 데이터에 따르면:

- 2 세에서 19 세 남아 중 추정 20.9%가 비만이었으며, NH 백인 남성의 17.6%, NH 흑인 남성의 18.8%, 히스패닉계 남성의 29.3% 및 NH 아시아인 남성의 13.1%였다.
- 20 세 이상의 성인 남성 중 41.8%가 비만이었다. NH 백인 남성의 43.1%, NH 흑인 남성의 40.4%, 히스패닉계 남성의 45.2% 및 NH 아시아인 남성의 17.6%였다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

남성과 CVD - 2025 년 통계 팩트시트

당뇨병(ICD-9 250, ICD-10 E10~E11)

- 2017 년~2020 년, 추정 2,930 만명의 미국 성인에게 의사가 진단한 당뇨병이 있었고 이 중 1,640 만 명(모든 성인 남성 중 12.2%)이 남성이었으며, 모든 성인 남성 중 의사가 진단한 당뇨병은 NH 백인 남성의 11.5%, NH 흑인 남성의 11.8%, 히스패닉계 남성의 14.5% 및 NH 아시아인 남성의 14.4%에 있었다.
- 2017 년~2020 년, 추정 970 만 명의 미국 성인(20 세 이상)에게 미진단 당뇨병이 있었고 이 중 460 만 명(모든 성인 남성 중 3.5%)이 남성이었으며, 모든 성인 남성 중 단 미확정의 당뇨병은 NH 백인 남성의 2.6%, NH 흑인 남성의 5.6%, 히스패닉계 남성의 5.3% 및 NH 아시아인 남성의 5.4%에 있었다.
- 2017 년~2020 년, 추정 1 억 1,590 만 명의 미국 성인에게 당뇨병전기가 있었고 이 중 6,350 만 명(모든 성인 남성 중 52.9%)이 남성이었으며, 모든 성인 남성 중 당뇨병전기는 NH 백인 남성의 57.2%, NH 흑인 남성의 35.3%, 히스패닉계 남성의 50.7% 및 NH 아시아인 남성의 51.6%에 있었다.
- 2022 년, 57,557 명의 남성이 당뇨병으로 사망하였다(당뇨병으로 인한 사망의 56.9%).

팩트시트, 인포그래픽 및 전/현 통계 업데이트 간행물 다운로드:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (영문 웹사이트).

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 통계 업데이트 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 아래 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 팩트시트의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.

American Heart Association은 전체 문서를 다음과 같이 인용하도록 요청한다.

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association의 역학 및 예방 협의회 산하 통계 위원회 및 뇌졸중 통계 위원회를 대표함.

2025 심장질환 및 뇌졸중 통계: American Heart Association의 미국 및 세계 데이터에 대한 보고서. *회람*. 2025년 1월 27일 온라인 발행.

모든 미디어 관련 사항은 News Media Relations(<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts>)(영문 웹사이트)로 문의해 주십시오.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2025 American Heart Association, Inc. 모든 권리 보유. 무단 사용 금지.