



American
Heart
Association.

2025 हृदय रोग और स्ट्रोक आंकड़ों के अपडेट की फ़ैक्ट शीट पुरुष और हृदय संबंधी रोग

हृदय संबंधी रोग (CVD) (ICD-9 390 से 459; ICD-10 I00 से I99)

- 2017 से 2020 के आंकड़ों के अनुसार, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के 52.4% पुरुषों में किसी न किसी रूप में CVD पाया गया, जबकि महिलाओं में यह संख्या 44.8% थी।
- 2017 से 2020 के आंकड़ों के अनुसार, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के पुरुषों में, 58.9% नॉन-हिस्पैनिक (NH) अश्वेत पुरुष, 51.9% हिस्पैनिक पुरुष, 51.5% NH एशियाई पुरुष और 51.2% NH श्वेत पुरुषों में किसी न किसी रूप में CVD था।
- 2022 में, CVD के कारण 494,740 पुरुषों की मृत्यु हुई। CVD से होने वाली मौतों में पुरुषों की संख्या 52.5% है।
- 2021 में, 56,705 परिधीय धमनी बाईपास प्रक्रियाएं की गईं और उनमें से 36,715 पुरुषों में की गईं। 444,730 परक्यूटेनियस कोरोनरी इंटरवेंशन (PCI) प्रक्रियाओं में से 301,385 पुरुषों में की गईं।
- 2023 में, संयुक्त राज्य अमेरिका में 4,545 हृदय प्रत्यारोपण किए गए, जो अब तक की सबसे बड़ी संख्या है। उनमें से 70.6% पुरुष थे।

कोरोनरी हृदय रोग (CHD) (ICD-9 410 से 414, 429.2; ICD-10 I20 से I25, MI ICD-10 I21 से I22 शामिल है)

- 2017 से 2020 तक के आंकड़ों के अनुसार, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लगभग 11.7 मिलियन पुरुषों (पुरुष वयस्कों का 8.7%) को CHD था; 6.1 मिलियन पुरुषों (पुरुष वयस्कों का 4.5%) का मायोकार्डियल इन्फार्क्शन (MI, या दिल का दौरा) का चिकित्सकीय इतिहास था।
- 2017 और 2020 के बीच 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के पुरुषों में, NH श्वेत पुरुषों में से 9.4%, NH अश्वेत पुरुषों में से 6.2%, हिस्पैनिक पुरुषों में से 6.8% और NH एशियाई पुरुषों में से 5.2% को CHD था।
- 2017 और 2020 के बीच 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के पुरुषों में, NH श्वेत पुरुषों में से 4.8%, NH अश्वेत पुरुषों में से 4.0%, हिस्पैनिक पुरुषों में से 3.1% और NH एशियाई पुरुषों में से 2.8% को पहले MI था।
- 2005 से 2014 तक के आंकड़ों के आधार पर, पहले MI की औसत आयु पुरुषों के लिए 65.6 वर्ष और महिलाओं के लिए 72.0 वर्ष थी।
- 2022 में CHD के कारण 223,952 पुरुषों की मृत्यु हुई; MI के कारण 62,571 पुरुषों की मृत्यु हुई।

स्ट्रोक (ICD-9 430 से 438; ICD-10 I60 से I69)

- 2017 और 2020 के बीच, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के पुरुषों में स्ट्रोक की व्यापकता 4 मिलियन (पुरुषों में 2.9%) बनाम महिलाओं में 5.4 मिलियन (महिलाओं में 3.6%) थी।

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित। अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।

पुरुष और CVD - 2025 आंकड़ों की फ़ैक्ट शीट

- 20 वर्ष या उससे अधिक आयु के पुरुषों में, निम्नलिखित को पहले स्ट्रोक हुआ था: 2.7% NH श्वेत पुरुषों में; 4.8% NH अश्वेत पुरुषों में, 2.5% हिस्पैनिक पुरुषों में और 1.8% NH एशियाई पुरुषों में.
- 2022 में, स्ट्रोक के कारण 71,819 पुरुषों की मृत्यु हुई (कुल स्ट्रोक से होने वाली मौतों का 43.4% है).

उच्च रक्तचाप (ICD-9 401 से 404; ICD-10 I10 से I15)

- 2017 और 2020 के बीच 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के पुरुषों में, 62.8 मिलियन (50.4%) को उच्च रक्तचाप या हाइपरटेंशन था.
- 2017 और 2020 के बीच, 64 वर्ष की आयु तक सभी आयु वर्गों में उच्च रक्तचाप से पीड़ित पुरुषों की संख्या महिलाओं की तुलना में अधिक थी. 65 वर्ष या उससे अधिक आयु के लोगों में उच्च रक्तचाप से पीड़ित महिलाओं का प्रतिशत पुरुषों की तुलना में अधिक था.
 - 2017 और 2020 के बीच 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के पुरुषों में, NH श्वेत पुरुषों में से 48.9%, NH अश्वेत पुरुषों में से 57.5%, हिस्पैनिक पुरुषों में से 50.3% और NH एशियाई पुरुषों में से 50.2% को HBP था.
 - 2022 में 63,901 पुरुषों की मृत्यु HBP से हुई. उनमें से 48.6% ऐसे थे जिनकी मृत्यु HBP से हुई.

हृदय विफलता (HF) (ICD-9 428, ICD-10 I50)

- 2017 और 2020 के बीच जीवित 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के लगभग 3.7 मिलियन वयस्क पुरुषों को HF था.
- 2017 और 2020 के बीच, 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के पुरुषों में HF की समग्र व्यापकता 2.7% थी. वयस्क पुरुषों में, निम्नलिखित में NH था: 2.9% NH श्वेत पुरुषों में; 3.8% NH अश्वेत पुरुषों में, 1.8% हिस्पैनिक पुरुषों में और 1.4% NH एशियाई पुरुषों में.
- 2022 में, HF से 41,657 पुरुषों की मृत्यु हुई.

धूम्रपान

- 2022 के आंकड़ों के अनुसार, 12 से 17 वर्ष की आयु के व्यक्तियों में तम्बाकू उत्पादों का जीवनकाल में उपयोग महिलाओं की तुलना में पुरुषों में अधिक था (8.9% बनाम 8.4%).
- 2021 में, 18 वर्ष से अधिक आयु के अधिक वयस्क पुरुष (13.1%) महिलाओं (10.1%) की तुलना में वर्तमान में धूम्रपान करने वाले थे.
- 2023 के आंकड़ों के अनुसार, युवाओं में ई-सिगरेट सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाने वाला तम्बाकू उत्पाद था. हाई स्कूल के छात्रों में, वर्तमान ई-सिगरेट के उपयोग की दर पुरुषों (8.0%) की तुलना में महिलाओं (12.2%) में अधिक थी.

उच्च रक्त कोलेस्ट्रॉल

- 2017 से 2020 के आंकड़ों के अनुसार, 6 से 11 वर्ष की आयु के बच्चों में औसत कुल कोलेस्ट्रॉल का स्तर 157.4 mg/dL था. पुरुषों में यह स्तर 157.5 mg/dL था; महिलाओं में यह 157.2 mg/dL था.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

पुरुष और CVD - 2025 आंकड़ों की फ़ैक्ट शीट

- 2017 से 2020 के आंकड़ों के अनुसार, 12 से 19 वर्ष की आयु के युवाओं में औसत कुल कोलेस्ट्रॉल का स्तर 154.8 mg/dL था. पुरुषों में यह स्तर 150.1 mg/dL था; महिलाओं में यह 159.7 mg/dL था.
- 2017 से 2020 तक 20 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में:
 - 32.8% पुरुषों और 36.2% महिलाओं का कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 200 mg/dL या उससे अधिक था.
 - 9.5% पुरुषों और 10.4% महिलाओं का कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर 240 mg/dL या उससे अधिक था.
 - 25.6% पुरुषों और 25.4% महिलाओं में निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (LDL) कोलेस्ट्रॉल का स्तर 130 mg/dL या उससे अधिक था.
 - 24.9% पुरुषों और 9.3% महिलाओं में उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (HDL) कोलेस्ट्रॉल का स्तर 40 mg/dL से कम था.

शारीरिक गतिविधि

- 2022 के आंकड़ों के अनुसार, 6 से 17 वर्ष की आयु के युवा जो सप्ताह के हर दिन ≥ 60 मिनट तक सक्रिय थे, उनका प्रतिशत 18.9% था. महिलाओं (15.6%) की तुलना में पुरुषों (22.0%) में यह प्रतिशत अधिक था.
- 2022 के आंकड़ों के अनुसार, 0 से 17 वर्ष की आयु के युवा टेलीविजन, कंप्यूटर, सेल फ़ोन या अन्य इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस के सामने प्रोग्राम देखने, गेम खेलने, इंटरनेट का उपयोग करने या अधिकांश कार्यदिवसों में सोशल मीडिया (स्कूल का काम शामिल नहीं) का उपयोग करने में ≥ 4 घंटे/दिन बिताते हैं, उनका प्रतिशत 22.0% था. पुरुषों के लिए यह प्रतिशत 23.0% और महिलाओं के लिए 21.4% था.
- NHIS 2020 के अनुसार, एरोबिक और मांसपेशियों को मजबूत करने संबंधी दिशानिर्देशों को पूरा करने वाले पुरुष वयस्कों का प्रतिशत उम्र के साथ कम होता जाता है. पुरुषों के लिए, दोनों दिशा-निर्देशों को पूरा करने का प्रतिशत 18 से 34 वर्ष की आयु के लिए 41.3%, 35 से 49 वर्ष की आयु के लिए 29.4%, 50 से 64 वर्ष की आयु के लिए 21.6%, और 65 वर्ष या उससे अधिक आयु के लिए 15.3% था.

अधिक वजन और मोटापा

2017 से 2020 तक के डेटा के अनुसार:

- अनुमान है कि 2 से 19 वर्ष की आयु के 20.9% लड़के मोटे थे; NH श्वेत पुरुषों में 17.6%, NH अश्वेत पुरुषों में 18.8%, हिस्पैनिक पुरुषों में 29.3% और NH एशियाई पुरुषों में 13.1% मोटे थे.
- 20 वर्ष या उससे अधिक आयु के सभी वयस्क पुरुषों में से 41.8% मोटापे से ग्रस्त थे; NH श्वेत पुरुषों में 43.1%, NH अश्वेत पुरुषों में 40.4%, हिस्पैनिक पुरुषों में 45.2% और NH एशियाई पुरुषों में 17.6% मोटापे से ग्रस्त थे.

डायबिटीज़ (ICD-9 250; ICD-10 E10 से लेकर E11)

- 2017 से 2020 तक चिकित्सक द्वारा डायग्नोस की गई डायबिटीज़ से पीड़ित अनुमानित 29.3 मिलियन अमेरिकी वयस्कों में से लगभग 16.4 मिलियन पुरुष थे (सभी पुरुष वयस्कों का 12.2%); सभी पुरुष वयस्कों

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें.

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है.

पुरुष और CVD - 2025 आंकड़ों की फ़ैक्ट शीट

में, चिकित्सक ने NH श्वेत पुरुषों में 11.5%, NH अश्वेत पुरुषों में 11.8%, हिस्पैनिक पुरुषों में 14.5% और NH एशियाई पुरुषों में 14.4% में डायबिटीज़ होने का पता लगाया।

- 2017 से 2020 तक अनुमानित 9.7 मिलियन अमेरिकी वयस्कों (20 वर्ष या उससे अधिक आयु) में डायग्नोज़ नहीं की गई डायबिटीज़ में से, लगभग 4.6 मिलियन पुरुष थे (सभी पुरुष वयस्कों का 3.5%); सभी पुरुष वयस्कों में, 2.6% NH श्वेत पुरुषों, 5.6% NH अश्वेत पुरुषों, 5.3% हिस्पैनिक पुरुषों और 5.4% NH एशियाई पुरुषों में डायबिटीज़ का पता नहीं चला।
- 2017 से 2020 तक प्रीडायबिटीज़ से पीड़ित अनुमानित 115.9 मिलियन अमेरिकी वयस्कों में से लगभग 63.5 मिलियन पुरुष थे (सभी पुरुष वयस्कों का 52.9%); सभी वयस्क पुरुषों में, प्रीडायबिटीज़ 57.2% NH श्वेत पुरुषों में; 35.3% NH अश्वेत पुरुषों में, 50.7% हिस्पैनिक पुरुषों में और 51.6% NH एशियाई पुरुषों में मौजूद थी।
- 2022 में, डायबिटीज़ से 57,557 पुरुषों की मृत्यु हुई (डायबिटीज़ से होने वाली मौतों का 56.9%)।

फ़ैक्ट शीट, इन्फोग्राफिक्स और वर्तमान/पूर्व आंकड़ों के अपडेट के प्रकाशन यहां से डाउनलोड किए जा सकते हैं:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (वेबसाइट अंग्रेज़ी में)।

इस फ़ैक्ट शीट के कई आंकड़े, अप्रकाशित सारणी से संबंधित हैं जिन्हें आंकड़ों के अपडेट दस्तावेज़ के लिए संकलित किया गया है और नीचे सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का इस्तेमाल करके उल्लेखित किया जा सकता है। सारणी बनाने के लिए इस्तेमाल किए गए डेटा स्रोत पूरे दस्तावेज़ में सूचीबद्ध हैं। इसके अलावा, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से मिले हैं। अगर आप इस फ़ैक्ट शीट में किसी आंकड़े का उल्लेख कर रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और वास्तविक उद्धरण को निर्धारित करने के लिए पूरे हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़ों का दस्तावेज़ देखें।

American Heart Association अनुरोध करता है कि संपूर्ण दस्तावेज़ का उल्लेख इस प्रकार किया जाए:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन स्टैटिस्टिक्स कमेटी व स्ट्रोक स्टैटिस्टिक्स कमेटी की ओर से। 2025 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. *सर्कुलेशन*. 27 जनवरी 2025 को ऑनलाइन प्रकाशित।

कृपया सभी मीडिया पूछताछ के लिए न्यूज़ मीडिया रिलेशंस से <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> पर संपर्क करें। (वेबसाइट अंग्रेज़ी में)

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया रिपोर्ट किए गए आंकड़ों के संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए संपूर्ण आंकड़ों का अपडेट देखें।

©2025 American Heart Association, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित। अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है।