



American
Heart
Association.

2025 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表 男性與心血管疾病

心血管疾病 (CVD) (ICD-9 390 至 459 ; ICD-10 I00 至 I99)

- 根據 2017 年至 2020 年的資料，52.4% 的 20 歲以上男性患有某種形式的 CVD，相較於女性為 44.8%。
- 根據 2017 年至 2020 年的資料，20 歲以上男性中，58.9% 非西班牙裔 (NH) 黑人男性、51.9% 西班牙裔男性、51.5% NH 亞裔男性，以及 51.2% NH 白人男性患有某種形式的 CVD。
- 2022 年，CVD 導致 494,740 名男性死亡。男性佔 CVD 死亡的 52.5%。
- 2021 年，進行了 56,705 次周邊動脈繞道手術，其中 36,715 次為對男性進行。在 444,730 次經皮冠狀動脈介入治療 (PCI) 手術中，301,385 次為對男性進行。
- 2023 年，在美國進行了 4,545 次心臟移植，為史上最多。其中，70.6% 為對男性進行。

冠狀動脈心臟病 (CHD) (ICD-9 410 至 414、429.2 ; ICD-10 I20 至 I25，包括心肌梗塞 [MI] ICD-10 I21 至 I22)

- 根據 2017 年至 2020 年的資料，大約 1,170 萬名 20 歲以上男性 (成年男性的 8.7%) 患有 CHD ; 610 萬名男性 (成年男性的 4.5%) 有心肌梗塞 (MI，或心臟病發作) 病史。
- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上男性中，9.4% 的 NH 白人男性、6.2% 的 NH 黑人男性、6.8% 的西班牙裔男性，以及 5.2% 的 NH 亞裔男性患有 CHD。
- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上男性中，4.8% 的 NH 白人男性、4.0% 的 NH 黑人男性、3.1% 的西班牙裔男性，以及 2.8% 的 NH 亞裔男性曾發生 MI。
- 根據 2005 年至 2014 年的資料，第一次 MI 的平均年齡，男性為 65.6 歲而女性為 72.0 歲。
- CHD 在 2022 年導致 223,952 名男性死亡；62,571 名男性死於 MI。

腦中風 (ICD-9 430 至 438 ; ICD-10 I60 至 I69)

- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上男性的腦中風盛行率為 4 百萬人 (男性的 2.9%) 相較於女性為 540 萬人 (女性的 3.6%)。
- 20 歲以上男性中，以下曾發生腦中風：2.7% 的 NH 白人男性；4.8% 的 NH 黑人男性、2.5% 的西班牙裔男性，以及 1.8% 的 NH 亞裔男性。
- 2022 年，腦中風導致 71,819 名男性死亡 (所有腦中風死亡的 43.4%)。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

男性與 CVD - 2025 年統計資料表

高血壓 (ICD-9 401 至 404 ; ICD-10 I10 至 I15)

- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上男性中，6,280 萬人 (男性的 50.4%) 患有高血壓。
- 2017 年至 2020 年間，在 64 歲以下所有年齡層的男性高血壓比例均高於女性。65 歲以上人士中，女性高血壓比例高於男性。
- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上男性中，48.9% 的 NH 白人男性、57.5% 的 NH 黑人男性、50.3% 的西班牙裔男性，以及 50.2% 的 NH 亞裔男性患有 HBP。
- 2022 年，63,901 名男性死於 HBP。佔 HBP 死亡的 48.6%。

心臟衰竭 (HF) (ICD-9 428 ; ICD-10 I50)

- 2017 年至 2020 年間，大約 370 萬名 20 歲以上存活成年男性患有 HF。
- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上男性的 HF 整體盛行率為 2.7%。成年男性中，以下患有 HF：2.9% 的 NH 白人男性；3.8% 的 NH 黑人男性、1.8% 的西班牙裔男性，以及 1.4% 的 NH 亞裔男性。
- 2022 年，41,657 名男性死於 HF。

吸菸

- 根據 2022 年資料，12 至 17 歲個人終生使用菸草製品在男性高於女性 (8.9% 相較於 8.4%)。
- 2021 年，較多 ≥18 歲成年男性 (13.1%) 相較於女性 (10.1%) 目前有抽煙習慣。
- 根據 2023 年資料，電子菸為年輕人最常使用的菸草製品。在高中生中，目前有使用電子菸習慣的女性 (12.2%) 高於男性 (8.0%)。

高血膽固醇

- 根據 2017 年至 2020 年的資料，6 至 11 歲兒童的平均總膽固醇濃度為 157.4 mg/dL。男性為 157.5 mg/dL；女性為 157.2 mg/dL。
- 根據 2017 年至 2020 年的資料，12 至 19 歲青少年的平均總膽固醇濃度為 154.8 mg/dL。男性為 150.1 mg/dL；女性為 159.7 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年，20 歲以上成人中：
 - 32.8% 的男性和 36.2% 的女性的總膽固醇濃度為 200 mg/dL 或更高。
 - 9.5% 的男性和 10.4% 的女性的總膽固醇濃度為 240 mg/dL 或更高。
 - 25.6% 的男性和 25.4% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇濃度為 130 mg/dL 或更高。
 - 24.9% 的男性和 9.3% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇低於 40 mg/dL。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

男性與 CVD - 2025 年統計資料表

體能活動

- 根據 2022 年的資料，每天從事體能活動 ≥ 60 分鐘的 6 至 17 歲的年輕人佔 18.9%。男性比例 (22.0%) 高於女性 (15.6%)。
- 根據 2022 年的資料，0 至 17 歲年輕人在大部分平日每天耗費 ≥ 4 小時在電視、電腦、手機或其他電子產品上，觀看節目、玩遊戲、上網或使用社群媒體 (不包括做學校功課的時間) 比例為 22.0%。男性比例為 23.0%，女性為 21.4%。
- 根據 NHIS 2020，符合有氧及肌力強化準則的成年男性比例隨年齡遞減。兩項準則均符合的男性比例，在 18 至 34 歲為 41.3%，35 至 49 歲為 29.4%，50 至 64 歲為 21.6%，65 歲以上為 15.3%。

體重過重和肥胖

根據 2017 年至 2020 年的資料：

- 估計 20.9% 的 2 至 19 歲男孩肥胖；17.6% 的 NH 白人男性、18.8% 的 NH 黑人男性、29.3% 的西班牙裔男性，以及 13.1% 的 NH 亞裔男性。
- 在所有 20 歲以上成年男性中，41.8% 肥胖；43.1% 的 NH 白人男性、40.4% 的 NH 黑人男性、45.2% 的西班牙裔男性，以及 17.6% 的 NH 亞裔男性。

糖尿病 (ICD-9 250 ; ICD-10 E10 至 E11)

- 2017 年至 2020 年，估計 2,930 萬名美國成人患有醫師診斷的糖尿病，大約 1,640 萬人為男性 (所有成年男性的 12.2%)；所有成年男性中，11.5% 的 NH 白人男性、11.8% 的 NH 黑人男性、14.5% 的西班牙裔男性，以及 14.4% 的 NH 亞裔男性患有醫師診斷的糖尿病。
- 2017 年至 2020 年，在估計 970 萬患有未診斷糖尿病的美國成人 (20 歲以上) 中，大約 460 萬人為男性 (所有成年男性的 3.5%)；在所有成年男性中，2.6% 的 NH 白人男性、5.6% 的 NH 黑人男性、5.3% 的西班牙裔男性，以及 5.4% 的 NH 亞裔男性的糖尿病未診斷。
- 2017 年至 2020 年，在估計 1.159 億患有糖尿病前期的美國成人中，大約 6,350 萬人為男性 (所有成年男性的 52.9%)；在所有成年男性中，57.2% 的 NH 白人男性；35.3% 的 NH 黑人男性、50.7% 的西班牙裔男性，以及 51.6% 的 NH 亞裔男性患有糖尿病前期。
- 2022 年，57,557 名男性死於糖尿病 (所有糖尿病死亡的 56.9%)。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

男性與 CVD - 2025 年統計資料表

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urrut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 27, 2025.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2025 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。