



## **Hoja de Datos de la Actualización de Estadísticas de Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales del 2025 Raza Hispana/Latina y Enfermedades Cardiovasculares**

### **Enfermedad Cardiovascular (ECV) (ICD-9 de 390 a 459; ICD-10 de I00 a I99)**

- Entre los adultos hispanos de EE. UU. de 20 años en adelante en el período del 2017 al 2020, el 51.9% de los hombres y el 37.3% de las mujeres presentaban una ECV.
- En el 2022 en los Estados Unidos, las ECV causaron la muerte\* de 37,257 hombres hispanos y 30,676 mujeres hispanas de todas las edades.

### **Enfermedad Coronaria (EC) (ICD-9 de 410 a 414, 429.2; ICD-10 de I20 a I25, incluye el IM ICD-10 de I21 a I22)**

- Entre los adultos hispanos de EE. UU. de 20 años en adelante en el período del 2017 al 2020:
  - El 6.8% de los hombres y el 6.1% de las mujeres presentaron una EC.
  - El 3.1% de los hombres y el 1.9% de las mujeres tuvieron un infarto de miocardio (ataque cardíaco) previamente.
  - El 3.6% de los hombres y el 4.3% de las mujeres presentaron angina.
- En el 2022, la EC causó la muerte\* de 16,840 hombres hispanos y 10,754 mujeres hispanas de EE. UU.
- En el 2022, el infarto de miocardio causó la muerte\* de 4,664 hombres hispanos y 3,141 mujeres hispanas de EE. UU.

### **Ataque o Derrame Cerebral (ICD-9 de 430 a 438; ICD-10 de I60 a I69)**

- Entre los adultos hispanos de EE. UU., de acuerdo con los datos del 2017 al 2020, el 2.5% de los hombres y el 2.5% de las mujeres habían sufrido un ataque o derrame cerebral anteriormente.
- En el 2022, el ataque o derrame cerebral causó la muerte\* de 6,673 hombres hispanos y 7,551 mujeres hispanas de EE. UU.
- Las proyecciones muestran que, para el año 2030, 3.4 millones adicionales de adultos de EE. UU. ≥18 años habrán sufrido un ataque o derrame cerebral, lo que representa un aumento del 20.5% en la prevalencia desde el año 2012. Se proyecta que se producirá el aumento más alto (el 29%) en los hombres blancos de raza hispana.

### **Presión Arterial Alta (ICD-9 de 401 a 404; ICD-10 de I10 a I15)**

- Entre los adultos hispanos de EE. UU. de 20 años en adelante en el período del 2017 al 2020, el 50.3% de los hombres y el 35.3% de las mujeres tenían presión arterial alta (también conocida como hipertensión).
- En el 2022, la hipertensión causó la muerte\* de 5,132 hombres hispanos y 4,694 mujeres hispanas de EE. UU.
- Entre el 2015 y el 2016, la hipertensión fue más frecuente entre los jóvenes mexicoamericanos (el 16.9%) y los jóvenes de raza negra no hispanos (NH) (el 16.4%) en comparación con los jóvenes de raza blanca NH (el 10.7%).

## Raza Hispana/Latina y ECV: Hoja de Datos Estadísticos del 2025

- Entre el 2017 y el 2020, entre los adultos mexicoamericanos, las tasas de concientización sobre la presión arterial alta fueron del 47.7% en los hombres y del 60.5% en las mujeres. El 36.2% de los hombres y el 49.9% de las mujeres de origen mexicoamericano estaban en tratamiento, y el 20.6% de los hombres y el 23.9% de las mujeres tenían su hipertensión bajo control.

### Colesterol Alto en la Sangre

- Entre los niños de EE. UU. de 6 a 11 años, entre el 2017 y el 2020, la media del nivel de colesterol total (CT) en la sangre fue de 157.4 mg/dl. En el caso de los niños hispanos, el CT fue de 156.5 mg/dl en los hombres y de 153.1 mg/dl en las mujeres.
- Entre los adolescentes de 12 a 19 años en los Estados Unidos, entre el 2017 y el 2020, la media del nivel de CT fue de 154.8 mg/dl. En el caso de los adolescentes hispanos, el CT fue de 149.8 mg/dl en los hombres y de 154.9 mg/dl en las mujeres.
- Entre los adultos hispanos de EE. UU. de 20 años en adelante en el período entre el 2017 y el 2020:
  - El 32.8% de los hombres y el 33.6% de las mujeres presentaron niveles de CT de 200 mg/dl o más.
  - El 9.3% de los hombres y el 10.0% de las mujeres presentaron niveles de CT de 240 mg/dl o más.
  - El 23.7% de los hombres y el 27.5% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de baja densidad de 130 mg/dl o más.
  - El 29.5% de los hombres y el 11.8% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de alta densidad inferior a 40 mg/dl.
- Entre los adultos hispanos de EE. UU., de acuerdo con los datos del 2017 al 2018, el 65.8% se sometió a una revisión de colesterol en los últimos 5 años. El porcentaje de adultos que se sometió a pruebas de colesterol en los últimos 5 años fue menor en los adultos hispanos que en los adultos blancos NH, adultos de raza negra NH y adultos asiáticos NH.

### Tabaquismo

- Según datos del 2021 sobre adultos de EE. UU. de 18 años en adelante, los adultos asiáticos NH (el 5.4%) y los adultos hispanos (el 7.7%) tenían menos probabilidades de informar que fumaban todos los días o algunos días, en comparación con los adultos de raza negra NH (el 11.7%) y adultos de raza blanca NH (el 11.7%).
- De acuerdo con los datos de EE. UU. del 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre adultos  $\geq 18$  años fue el más alto en adultos nativos americanos o nativos de Alaska (el 70.5%) y en adultos de raza blanca NH (el 69.5%), seguidos por adultos hispanos o latinos (el 51.8%), adultos de raza negra NH (el 50.8%) y asiáticos NH (el 34.9%).
- En el 2023 entre los estudiantes de preparatoria y escuela secundaria de EE. UU., la prevalencia del consumo de productos de tabaco en el último mes fue del 11.7% en los jóvenes hispanos, en comparación con el 9.5% en los jóvenes de raza blanca NH, el 9.3% en los jóvenes de raza negra NH y el 8% en los jóvenes nativos americanos o nativos de Alaska. La prevalencia del consumo de cigarrillos en los últimos 30 días fue del 2.1% entre los jóvenes hispanos.
- En el 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre adolescentes de 12 a 17 años de EE. UU. fue el más alto entre los adolescentes nativos americanos o nativos de Alaska NH (el 17.7%), seguidos por los adolescentes de raza blanca NH (el 10.0%), los adolescentes hispanos o latinos (el 8.0%), los adolescentes de raza negra NH (el 7.5%) y los adolescentes asiáticos NH (el 2.2%).

## Raza Hispana/Latina y ECV: Hoja de Datos Estadísticos del 2025

- Entre el 2014 y el 2015, entre los fumadores adultos de EE. UU., la recepción de la recomendación de un médico de dejar de fumar fue significativamente menor en las personas de raza negra NH (el 59.7%) y las personas hispanas (el 57.9%) en comparación con las personas de raza blanca NH (el 66.6%).

### Actividad Física

- En las Directrices de Actividad Física para Estadounidenses se recomienda que los niños y adolescentes acumulen al menos 60 minutos de actividad física diaria, incluida la actividad aeróbica y de fortalecimiento muscular y óseo. De acuerdo con los datos del 2022, el porcentaje nacional de jóvenes hispanos de 6 a 17 años que realizaban actividad física durante  $\geq 60$  minutos todos los días de la semana correspondía a un 16.2%.
- Según los datos del 2022, el porcentaje nacional de jóvenes de 0 a 17 años que pasan  $\geq 4$  horas al día mirando un televisor, una computadora, un teléfono celular u otro dispositivo electrónico (sin incluir las tareas escolares) la mayoría de los días de la semana correspondía a un 22.0%. El porcentaje para los niños hispanos fue del 24.5%.
- De acuerdo con los datos del 2021, el porcentaje nacional de estudiantes de escuela secundaria hispanos o latinos que realizaron  $\geq 60$  minutos de actividad física los 7 días de la semana fue del 18.9%.
- En los datos del 2020, se muestra que los porcentajes de adultos hispanos de 18 años en adelante que cumplen con las recomendaciones de actividad aeróbica y de fortalecimiento muscular de las Directrices de Actividad Física para Estadounidenses fueron del 23.5% para los hombres hispanos y del 18% para las mujeres hispanas.

### Sobrepeso y Obesidad

- Según los datos de EE. UU. del 2017 al 2020, el 26.2% de los niños y adolescentes de 2 a 19 años tenían obesidad. Entre los niños y adolescentes hispanos, las tasas de obesidad fueron del 29.3% para los hombres y del 23.0% para las mujeres.
- Entre el 2017 y el 2020, el 41.9% de los adultos estadounidenses mayores de 20 años en los Estados Unidos tenían obesidad. Entre los adultos hispanos, el 45.2% de los hombres y el 45.7% de las mujeres tenían obesidad.

### Diabetes (ICD-9 250; ICD-10 de E10 a E11)

- Según los datos de EE. UU. del 2017 al 2018, la incidencia de la diabetes tipo 1 en jóvenes menores de 20 años fue de 22.2 por cada 100,000 personas y la incidencia de la diabetes tipo 2 fue de 17.9 por cada 100,000 personas, lo que indica que la brecha entre la diabetes tipo 1 y la diabetes tipo 2 se está cerrando, y que posiblemente la diabetes tipo 2 en jóvenes será más prevalente que la diabetes tipo 1 en el futuro. En el caso de los jóvenes hispanos, la incidencia de la diabetes tipo 1 fue de 17.7 por cada 100,000 personas. La incidencia de la diabetes tipo 2 fue de 25.8 por cada 100,000 personas entre los jóvenes hispanos.
- Entre los adultos hispanos de EE. UU. de 20 años en adelante en el período entre el 2017 y el 2020:
  - o El 14.5% de los hombres y el 12.3% de las mujeres tenían diabetes diagnosticada por un médico
  - o El 5.3% de los hombres y el 4.5% de las mujeres tenían diabetes no diagnosticada
  - o El 50.7% de los hombres y el 41.3% de las mujeres tenían prediabetes

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de Estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Derrames Cerebrales (Ataques Cerebrales) para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 27 de enero del 2025.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).