



**Новый справочный материал со статистическими данными,
касающимися болезни сердца и инсульта, на 2025 г.
Масштаб заболеваемости во всем мире**

Новые статистические данные на 2024 г. и 2025 г. содержат данные исследования масштаба заболеваемости во всем мире за 2021 г. Некоторые показатели совокупной оценки в документе с новыми статистическими данными на 2025 г., представленные ниже, немного отличаются от показателей в документе с новыми статистическими данными на 2024 г. в связи с улучшением метода оценки демографического состава и численности популяции, улучшением метода моделирования статистических и геопространственных данных, а также добавлением примерно 3000 новых источников данных с момента публикации новых статистических данных АНА на 2024 г.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ)

- В 2021 г. примерно 19,41 млн смертей по всему миру были связаны с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ). Скорректированный с учетом возраста коэффициент смертности на 100 000 человек составил 235,18. Показатель распространенности ССЗ по всему миру составил 612,06 млн. Скорректированный с учетом возраста коэффициент распространенности составил 7178,73 на 100 000 человек.
- Самые высокие показатели смертности, обусловленной ССЗ, в 2021 г. наблюдались в Центральной Азии и Восточной Европе, также высокий уровень смертности наблюдался в Океании, Северной Африке и на Ближнем Востоке, а также в центральном регионе Тропической Африки. Самые низкие показатели были в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода и Австралии.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС)

- По имеющимся оценкам, в 2021 г. 254,28 млн людей по всему миру имели ишемическую болезнь сердца (ИБС), которая чаще наблюдалась у мужчин, чем у женщин (145,31 млн мужчин и 108,97 млн женщин).
- В 2021 г. самый высокий коэффициент распространенности ИБС среди регионов наблюдался в Северной Африке и на Ближнем Востоке, затем следовали Восточная Европа и Южная и Центральная Азия.
- По имеющимся оценкам, в 2021 г. 8,99 млн всех смертей в мире произошло по причине ИБС.
- В 2021 г. стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной ИБС, по всему миру составлял 108,73 на 100 000 человек. Самый высокий коэффициент смертности, обусловленной ИБС, был характерен для Центральной Азии, Восточной Европы и Северной Африки и Ближнего Востока. Самый низкий коэффициент смертности наблюдался в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода.

Инсульт

- Распространенность инсульта по всему миру в 2021 г. составляла 93,82 млн человек, из них у 69,94 млн человек наблюдался ишемический инсульт, у 16,60 млн человек — внутримозговое кровоизлияние, у 7,85 млн человек — субарахноидальное кровоизлияние.
- В целом в 2021 г. самые высокие значения стандартизированного по возрасту коэффициента распространенности инсульта наблюдались в Тропической Африке, а также в Восточной, Юго-Восточной и Центральной Азии. В Австралии значения данного коэффициента были самыми низкими.
 - Самые высокие значения стандартизированного по возрасту коэффициента распространенности ишемического инсульта наблюдались в южном регионе Тропической Африки, затем следовали западный регион Тропической Африки, а также Восточная и Центральная Азия.
 - Самые высокие значения стандартизированного по возрасту коэффициента распространенности внутримозгового кровоизлияния наблюдались в западном регионе Тропической Африки, Юго-Восточной Азии, Океании и в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода.
 - Самые высокие значения стандартизированного по возрасту коэффициента распространенности субарахноидального кровоизлияния наблюдались в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода и Андских странах Латинской Америки.
- В 2021 г. было зарегистрировано 7,25 млн смертей по всему миру, обусловленных инсультом. Всего 3,59 млн человек умерло в результате ишемического инсульта, 3,31 млн человек умерло в результате внутримозгового кровоизлияния, и 0,35 млн человек умерло в результате субарахноидального кровоизлияния.
- В 2021 г. самый высокий стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной инсультом, наблюдался в Океании и Южной Азии. Самые низкие значения данного коэффициента наблюдались в Австралии и Западной Европе.
 - Самый высокий стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной ишемическим инсультом, наблюдался в Восточной Европе, затем следовали Северная Африка и Ближний Восток, а также Центральная Азия. Самый низкий показатель смертности наблюдался в Австралии.
 - Самый высокий стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной внутримозговым кровоизлиянием, наблюдался в Океании, затем следовали Юго-Восточная и Восточная Азия, а также центральный и восточный регионы Тропической Африки.
 - По имеющимся оценкам, самый высокий стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной субарахноидальным кровоизлиянием, наблюдался в Океании, затем следовали Юго-Восточная Азия и Андские страны Латинской Америки.

Масштаб заболеваемости во всем мире — справочный материал по статистике на 2025 г.

Высокое артериальное давление

- На основании данных на 2021 г. самый высокий стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной высоким систолическим давлением, наблюдался в Центральной Азии, затем следовали Восточная Европа, центральный регион Тропической Африки, Северная Африка и Ближний Восток. В 2021 г. 10,85 млн смертей было обусловлено высоким систолическим давлением.
- В период с 1990 г. по 2015 г. количество смертей, связанных с повышением систолического давления до значения ≥ 140 мм рт. ст., не возросло в странах с высоким уровнем дохода (понижилось с 2,197 до 1,956 млн смертей), но возросло в странах с доходом выше среднего уровня (с 1,288 до 2,176 млн смертей), в странах со средним уровнем дохода (с 1,044 до 2,253 млн смертей), в странах с доходом ниже среднего уровня (с 0,512 до 1,151 млн смертей) и странах с низким уровнем дохода (с 0,146 до 0,293 млн смертей).

Высокий уровень холестерина и других липидов в крови

- В 2021 г. 3,65 млн смертей по всему миру было обусловлено высоким уровнем холестерина липопротеинов низкой плотности. В 2021 г. стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной повышенным уровнем холестерина липопротеинов низкой плотности, по всему миру составил 43,67 на 100 000 человек.
- В 2021 г. самый высокий стандартизированный по возрасту коэффициент смертности (на 100 000 человек), обусловленной высоким уровнем холестерина липопротеинов низкой плотности, наблюдался в Восточной Европе, затем следовали Центральная Азия, а также Северная Африка и Ближний Восток.

Курение

- По имеющимся оценкам, в 2021 г употребление табачных изделий стало причиной 7,25 млн смертей во всем мире (из них 5,68 млн мужчин и 1,57 млн женщин).
 - По результатам последнего исследования масштаба заболеваемости во всем мире в 2021 г. курение заняло второе место как фактор риска, влияющий на рост количества потерянных лет потенциальной жизни в результате преждевременной смерти (на первом месте было высокое систолическое давление), и четвертое место как фактор риска, влияющий на количество лет жизни, скорректированных по нетрудоспособности.
- По данным за 2021 г. самые высокие показатели смертности, обусловленной потреблением табачных изделий, наблюдались в Восточной Азии и Океании. Самые низкие показатели смертности наблюдались в Андских странах Латинской Америки.

Масштаб заболеваемости во всем мире — справочный материал по статистике на 2025 г.

Малоподвижный образ жизни

- В 2021 г. самые высокие показатели смертности, обусловленной малоподвижным образом жизни, среди регионов наблюдались в южном регионе Тропической Африки, в Северной Африке и на Ближнем Востоке, а также в Океании. Самые низкие показатели смертности были в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода и южном регионе Латинской Америки.
 - По имеющимся оценкам, в 2021 г. 0,66 млн смертей во всем мире было обусловлено малоподвижным образом жизни.

Лишний вес и ожирение

- На основании данных за 2021 г. самый низкий стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной высоким индексом массы тела, среди регионов наблюдался в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода, а самый высокий — в южном регионе Тропической Африки, в Северной Африке и на Ближнем Востоке, а также в Океании.
- В 2021 г. 3,71 млн смертей во всем мире было обусловлено высоким индексом массы тела.

Диабет

- На основании данных за 2021 г. 525,65 млн человек во всем мире (270,84 млн мужчин и 254,81 млн женщин) имели диабет. Стандартизированный по возрасту коэффициент распространенности диабета составил 6123,59 на 100 000 человек.
- В 2021 г. самый высокий стандартизированный по возрасту коэффициент распространенности диабета среди регионов, по результатам оценок, наблюдался в Океании, затем следовали Северная Африка и Ближний Восток, страны Карибского бассейна и страны Северной Америки с высоким уровнем дохода.
- Стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, связанной с высоким уровнем глюкозы в плазме крови натощак, в 2021 г. по всему миру составил 63,73 на 100 000 человек. В 2021 г. самый высокий стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной высоким уровнем глюкозы в плазме крови натощак, среди регионов наблюдался в Океании, затем следовали южный и центральный регионы Тропической Африки и Северная Африка и Ближний Восток.
- Стандартизированный по возрасту коэффициент смертности во всем мире, связанный с диабетом, в 2021 г. составил 19,61 на 100 000 человек. Самый высокий стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной диабетом, наблюдался в Океании, затем следовал южный регион Тропической Африки. Самые низкие показатели были в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода.

Список ресурсов и более подробная информация об опубликованной статистике представлены в готовом документе, посвященном новым статистическим данным. Многие статистические данные, приведенные в данном справочном материале, получены в Институте измерения показателей и оценки здоровья. Для использования после получения соответствующего разрешения. Все права защищены. www.healthdata.org.

©2025 American Heart Association, Inc. Все права защищены. Несанкционированное использование запрещено.

Масштаб заболеваемости во всем мире — справочный материал по статистике на 2025 г.

Справочные материалы, краткие схемы, а также новые и предыдущие публикации актуальных статистических данных можно загрузить с веб-сайта:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (веб-сайт на английском языке).

Многие статистические данные в этом справочном материале взяты из неопубликованных таблиц, составленных для документа, посвященного новым статистическим данным, и, цитируя их, можно ссылаться на документ, указанный ниже. Источники данных, используемые для составления таблиц, перечислены в полной версии документа. Кроме того, некоторые статистические данные взяты из опубликованных результатов исследований. Если вы ссылаетесь на какие-либо статистические данные из этого справочного материала, необходимо ознакомиться с полной версией документа «Heart Disease and Stroke Statistics» (Статистика заболеваний сердца и инсульта), чтобы установить источники данных и найти оригинальные цитаты.

Организация American Heart Association предписывает ссылаться на полную версию документа следующим образом:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Тираж*. Публикация в Интернете от 27 января 2025 г.

Просим отправлять все запросы СМИ в отдел по связям с новостными СМИ, используя контактные данные, представленные на веб-странице <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (веб-сайт на английском языке).