



## 2025 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਰੋਗ ਦਾ ਗਲੇਬਲ ਬੋਝ

2024 ਅਤੇ 2025 ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ 2021 ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਗਲੇਬਲ ਬੋਝ ਅਧਿਐਨ ਡੇਟਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕੁਝ ਗਲੇਬਲ ਅਨੁਮਾਨ (2025 ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ) ਜਨਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਅਨੁਮਾਨ, ਅੰਕੜਾ ਅਤੇ ਭੂ-ਸਥਾਨਕ ਮਾਡਲਿੰਗ ਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ, ਅਤੇ 2024 AHA ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਭਗ 3000 ਨਵੇਂ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਜੋੜ ਦੇ ਕਾਰਨ 2024 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਅਲੱਗ ਅਨੁਮਾਨ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।

### ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ (CVD)

- 2021 ਵਿੱਚ, ਲਗਭਗ 19.41 ਮਿਲੀਅਨ ਗਲੇਬਲ ਮੌਤਾਂ CVD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ। ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਜਨਸੰਖਿਆ ਤੇ ਉਮਰ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 235.18 ਸੀ। CVD ਦੀ ਗਲੇਬਲ ਵਿਆਪਕਤਾ 612.06 ਮਿਲੀਅਨ ਸੀ। ਉਮਰ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦਰ ਪ੍ਰਤੀ 100 000 'ਤੇ 7178.73 ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ CVD ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ, ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ, ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਅਤੇ ਮੱਧ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉੱਚ ਸਤਰ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਲਈ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।

### ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (CHD)

- ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ ਤੇ, ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ 2021 ਵਿੱਚ, 254.28 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ ਇਸਕੇਮਿਕ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ (IHD) ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਿਤ ਸਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ (ਕ੍ਰਮਵਾਰ 145.31 ਅਤੇ 108.97 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ)।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ, ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ IHD ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਅਤੇ ਦੱਖਣ ਅਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
- ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ 2021 ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ 'ਤੇ IHD ਕਾਰਨ ਕੁੱਲ 8.99 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਗਲੇਬਲ IHD ਉਮਰ-ਮਿਆਰੀ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 108.73 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ। IHD ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ, ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ, ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਉੱਚ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਈ ਅੰਕੜੇ: ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ ਅਤੇ ਇਵੈਲੁਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। [www.healthdata.org/gbd/about](http://www.healthdata.org/gbd/about)

©2025 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## ਸਟ੍ਰੋਕ

- 2021 ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਗਲੋਬਲ ਵਿਆਪਕਤਾ 93.82 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 69.94 ਮਿਲੀਅਨ ਸੀ, ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ 16.60 ਮਿਲੀਅਨ ਸੀ, ਅਤੇ ਸਬਰਾਚਨੇਇਡ ਹੈਮਰੇਜ 7.85 ਮਿਲੀਅਨ ਸੀ।
- ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, 2021 ਵਿੱਚ, ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦਰ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ, ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
  - ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦੱਖਣੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੱਛਮੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
  - ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਦੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਿਆਪਕਤਾ ਪੱਛਮੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ, ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ, ਅਤੇ ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
  - ਸਬਰਾਚਨੇਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਦੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਿਆਪਕਤਾ ਉੱਚ-ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਐਂਡੀਅਨ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ 7.25 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਕੁੱਲ 3.59 ਮਿਲੀਅਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਹੋਈ, 3.31 ਮਿਲੀਅਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਨਾਲ ਹੋਈ, ਅਤੇ 0.35 ਮਿਲੀਅਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਸਬਰਾਚਨੇਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਨਾਲ ਹੋਈ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਅਤੇ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
  - ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਅਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
  - ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਮੱਧ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
  - ਸਬਰਾਚਨੇਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਲਈ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਐਂਡੀਅਨ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।

## ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ

- ਸਾਲ 2021 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਉੱਚ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ, ਕੇਂਦਰੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ। 2021 ਵਿੱਚ 10.85 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਲਈ ਹਾਈ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।
- 1990 ਅਤੇ 2015 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ  $\geq 140$  mm Hg ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ (2.197 ਤੋਂ 1.956 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ) ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵਧੀ, ਪਰ ਉੱਚ-ਮੱਧ-ਆਮਦਨ (1.288 ਤੋਂ 2.176 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਤੱਕ), ਮੱਧ-ਆਮਦਨ (1.044 ਤੋਂ 2.253 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਤੱਕ), ਘੱਟ-ਮੱਧ-ਆਮਦਨ (0.512 ਤੋਂ 1.151 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਤੱਕ), ਅਤੇ ਘੱਟ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ (0.146 ਤੋਂ 0.293 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਤੱਕ) ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਗਈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਈ ਅੰਕੜੇ: ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ ਅਤੇ ਇਵੈਲਊਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। [www.healthdata.org](http://www.healthdata.org).

### ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਿਪਿਡ

- 2021 ਵਿੱਚ, ਉੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ 'ਤੇ 3.65 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਉੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਕਾਰਨ 2021 ਵਿੱਚ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਗਲੋਬਲ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 43.67 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ, ਉੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ (ਪ੍ਰਤੀ 100 000) ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।

### ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ

- 2021 ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ 'ਤੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ 7.25 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ (5.68 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦ ਅਤੇ 1.57 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ)।
  - ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਗਲੋਬਲ ਬੋਝ ਨਾਮ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਹਾਲੀਆ ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਹੈ ਕਿ 2021 ਵਿੱਚ, ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ (ਉੱਚ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੰਬਰ 1 ਸੀ) ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੇਢੇ ਗਏ ਜੀਵਨ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਜੋਖਮ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਾਹਜਤਾ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਜੀਵਨ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੀ।
- 2021 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਐਂਡੀਅਨ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।

### ਸਰੀਰਕ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ

- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮੌਤ ਦਰ ਦੱਖਣੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਅਤੇ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਉੱਚ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
  - ਘੱਟ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਕਾਰਨ 2021 ਵਿੱਚ ਅਨੁਮਾਨਿਤ 0.66 ਮਿਲੀਅਨ ਗਲੋਬਲ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।

### ਅਧਿਕ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ

- 2021 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਉੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਅਤੇ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ ਗਲੋਬਲ ਸਤਰ ਤੇ 3.71 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਲਈ ਉੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।

## ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਗਲੋਬਲ ਬੋਝ-2025 ਅੰਕੜੇ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

### ਸੂਗਰ

- 2021 ਦੇ ਗਲੋਬਲ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, 525.65 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ (270.84 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦ ਅਤੇ 254.81 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ) ਨੂੰ ਸੂਗਰ ਸੀ। ਸੂਗਰ ਦੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਿਆਪਕਤਾ 6123.59 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ ਵਿਭਿੰਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੂਗਰ ਦੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਿਆਪਕਤਾ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਕੈਰੇਬੀਅਨ, ਅਤੇ ਉੱਚ ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਫਾਸਟਿੰਗ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਲਈ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 63.73 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ। 2021 ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਫਾਸਟਿੰਗ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣੀ ਅਤੇ ਮੱਧ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ ਸੂਗਰ ਲਈ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 19.61 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ। ਸੂਗਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ। ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਅਤੀਤ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਣੀ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਣੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਅੰਕੜਾ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜਾ ਕਮੇਟੀ 'ਤੇ American Heart Association ਕੋਲ ਦੀ ਤਰਫੋਂ। 2025 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ। 27 ਜਨਵਰੀ, 2025 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛਾਂ ਨੂੰ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨੂੰ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਭੇਜੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਈ ਅੰਕੜੇ: ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ ਅਤੇ ਇਵੈਲਊਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। [www.healthdata.org](http://www.healthdata.org).

©2025 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।