



2025 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表 全球疾病負擔

2024 年和 2025 年的統計更新均包含 2021 年全球疾病負擔研究資料。由於人口學和人口估計、統計和地理空間建模方法的改善，以及自 2024 年 AHA 統計更新以來新增了近 3000 個新資料來源，以下一些全球估計值（來自 2025 年統計更新）反映了與 2024 年統計更新略有不同的估計值。

心血管疾病 (CVD)

- 2021 年，全球約有 1,941 萬人死於 CVD。經調整年齡後的死亡率為每 100,000 人中 235.18 人。全球 CVD 的盛行率為 6.1206 億人經調整年齡後的盛行率為每 100,000 人中 7,178.73 人。
- 2021 年死於 CVD 的死亡率最高是在中亞和東歐，而高死亡率亦可見於大洋洲、北非和中東以及撒哈拉以南非洲中部。比率最低是在高收入亞太地區和澳大利西亞。

冠狀動脈心臟病 (CHD)

- 2021 年，估計全球有 2.5428 億人患有缺血性心臟病 (IHD)，該病在男性比女性更為盛行（分別為 1.4531 億人和 1.0897 億人）。
- 2021 年在全世界，北非和中東地區的 IHD 盛行率最高，其次為東歐和南亞及中亞。
- 2021 年，全球估計有 899 萬人因 IHD 而死亡。
- 2021 年，全球 IHD 年齡標準化死亡率為每 100,000 人中 108.73 人。IHD 死亡率在中亞、東歐、北非和中東為最高。死亡率最低是在高收入亞太地區。

腦中風

- 2021 年，腦中風的全球盛行率為 9,382 萬人，缺血性腦中風為 6,994 萬人，顱內出血為 1,660 萬人，而蛛網膜下腔出血為 785 萬人。
- 總體而言，2021 年，腦中風的年齡標準化盛行率最高是在撒哈拉以南非洲、東亞、東南亞和中亞。比率最低是在澳大利西亞。
 - 缺血性腦中風的年齡標準化盛行率最高是在撒哈拉以南非洲南部，其次是在撒哈拉以南非洲西部和東亞及中亞。
 - 顱內出血的年齡標準化盛行率最高是在撒哈拉以南非洲西部、東南亞、大洋洲和高收入亞太地區。
 - 蛛網膜下腔出血的年齡標準化盛行率最高是在高收入亞太地區和安第斯山拉丁美洲。

全球疾病負擔-2025 年統計資料表

- 2021 年，全球有 725 萬人死於腦中風。總共有 359 萬人死於缺血性腦中風，331 萬人死於顱內出血，以及 35 萬人死於蛛網膜下腔出血。
- 2021 年，死於腦中風的年齡標準化死亡率最高是在大洋洲和東南亞。比率最低是在澳洲和西歐。
 - 死於缺血性腦中風的年齡標準化死亡率最高是在東歐，其次是在北非、中東和中亞。死亡率最低是在澳大拉西亞。
 - 顱內出血的年齡標準化死亡率最高是在大洋洲，其次是在東南亞和東亞和撒哈拉以南非洲中部及東部。
 - 蛛網膜下腔出血的年齡標準化死亡率估計最高是在大洋洲，其次是在東南亞和安第斯山拉丁美洲。

高血壓

- 根據 2021 年資料，死於高收縮壓的年齡標準化死亡率最高是在中亞，其次是在東歐、撒哈拉以南非洲中部、北非和中東。2021 年，有 1,085 萬人死於高收縮壓。
- 在 1990 年到 2015 年期間，與收縮壓 ≥ 140 mm Hg 有關的死亡人數在高收入國家沒有增加 (死亡人數從 219.7 萬人下降到 195.6 萬人)，但在中高收入國家 (死亡人數從 128.8 萬人上升到 217.6 萬人)、中收入國家 (死亡人數從 104.4 萬人上升到 225.3 萬人)、中低收入國家 (死亡人數從 51.2 萬人上升到 115.1 萬人) 以及低收入國家 (死亡人數從 14.6 萬人上升到 29.3 萬人) 則有增加。

高血膽固醇和其他脂質

- 2021 年，全球有 365 萬人死於低密度脂蛋白膽固醇過高。2021 年，死於低密度脂蛋白膽固醇過高的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 43.67 人。
- 2021 年，死於低密度脂蛋白膽固醇過高的年齡標準化死亡率 (每 100,000 人) 最高是在東歐，其次是在中亞、北非和中東。

吸菸

- 2021 年，菸草導致了全球估計 725 萬人死亡 (568 萬人為男性，157 萬人為女性)。
 - 最新的全球疾病負擔研究估計，在 2021 年，全球吸菸是因提早死亡而損失壽命年數的第二大風險因子 (高收縮壓排名第一)，吸菸在「失能校正人年」(disability-adjusted life year) 風險因子中排名第四。
- 根據 2021 年的資料，死於吸菸的死亡率最高是在東亞和大洋洲。死亡率最低是在安第斯山拉丁美洲。

全球疾病負擔-2025 年統計資料表

缺乏體能活動

- 2021 年，在各地區之間，死於體能活動過少的死亡率最高是在撒哈拉以南非洲南部、北非和中東和大洋洲。死亡率最低是在高收入亞太地區和拉丁美洲南部。
 - 據估計在 2021 年，體能活動過少與全球 66 萬人的死亡有關聯。

體重過重和肥胖

- 根據 2021 年的資料，在各地區之間，死於身體質量指數過高的年齡標準化死亡率在高收入亞太地區為最低，而在撒哈拉以南非洲南部、北非和中東及大洋洲為最高。
- 2021 年，身體質量指數過高導致全球 371 萬人死亡。

糖尿病

- 根據 2021 年的全球資料，5.2565 億人 (2.7084 億男性和 2.5481 億女性) 患有糖尿病。糖尿病的年齡標準化盛行率為每 100,000 人中 6123.59 人。
- 估計 2021 年在各地區之間的糖尿病的年齡標準化盛行率最高是在大洋洲，其次是在北非和中東、加勒比地區，以及高收入北美地區。
- 2021 年，死於空腹血漿葡萄糖過高的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 63.73 人。2021 年在各地區之間，死於空腹血漿葡萄糖過高的年齡標準化死亡率最高是在大洋洲，其次是在撒哈拉以南非洲南部及中部和北非及中東。
- 2021 年，死於糖尿病的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 19.61 人。死於糖尿病的年齡標準化死亡率最高是在大洋洲，其次是在撒哈拉以南非洲南部。比率最低是在高收入亞太地區。

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 27, 2025.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。

請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。本資料表中的許多統計資料是源自：健康指標與評估研究所 (Institute for Health Metrics and Evaluation)。經允許後使用。保留一切權利。 www.healthdata.org。

©2025 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。