



## 2025 हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़ी सांख्यिकी अपडेट फ़ैक्ट शीट जन्मजात हृदयवाहिनी से जुड़े दोष

जन्मजात हृदयवाहिनी से जुड़े दोष (CCD), हृदय, वॉल्व और रक्त वाहिकाओं के असामान्य या अधूरे गठन से पैदा होते हैं, यह दुनिया भर में सबसे आम जन्मजात दोष में से एक हैं। CCD की गंभीरता में जल्दी ठीक होने वाले या हीमोडायनामिक रूप से कम महत्वपूर्ण जैसे मामूली दोष होते हैं, वहीं जटिल विकृतियों में अनुपस्थित, हाइपोप्लास्टिक या हृदय के एट्रेटिक हिस्से शामिल हैं। CCD में कई प्रमुख प्रकार देखे जा सकते हैं जिसके चलते जीवनभर हेट्रोजीनस मॉर्बिडिटी, मृत्यु दर और स्वास्थ्य देखभाल पर खर्च करना पड़ता है। अन्य क्रॉनिक पीड्रियाट्रिक हेल्थ डिसऑर्डर व कॉग्निटिव फ़ंक्शनिंग और न्यूरोडेवलपमेंटल नतीजों में असामान्यताओं के मुकाबले कुछ CCD जीवन यापन में गुणवत्ता की कमी से संबंधित हैं। हालांकि, CCD के लिए सेहत से जुड़े नतीजे लगातार बेहतर बन रहे हैं, जिसमें जीवित रहना भी शामिल है।

राष्ट्रीय जन्म दोष निवारण नेटवर्क ने 2010 से लेकर 2014 तक संयुक्त राज्य अमेरिका में 39 आबादी पर आधारित जन्मजात दोष से जुड़े निगरानी प्रोग्राम से 29 चयनित प्रमुख जन्मजात दोष के औसत जन्मजात प्रसार के बारे में जानकारी दी। डेटा से इस तरह के प्रसार की जानकारी मिली: एट्रियोवेंट्रिकुलर सेप्टल डिफेक्ट (0.54 प्रति 1000 जन्म), धमनी का संकुचन (0.56 प्रति 1000 जन्म), ट्रंकस आर्टेरियोसस (0.067 प्रति 1000 जन्म), डबल-आउटलेट राइट दाईं ओर का वेंट्रिकल (0.17 प्रति 1000 जन्म), हाइपोप्लास्टिक लेफ्ट हार्ट सिंड्रोम (HLHS; 0.26 प्रति 1000 जन्म), अन्य सिंगल वेंट्रिकल (0.079 प्रति 1000 जन्म), बाधित धमनी आर्क (0.062 प्रति 1000 जन्म), पल्मोनरी वॉल्व एट्रेसिया/स्टेनोसिस (0.97 प्रति 1000 जन्म), टेट्रालॉजी ऑफ़ फ़ैलॉट (TOF; 0.46 प्रति 1000 जन्म), कुल अनोमेलस पल्मोनरी वेनस कनेक्शन (0.14 प्रति 1000 जन्म) और बड़ी धमनियों का ट्रांसपोज़िशन (TGA; 0.38 प्रति 1000 जन्म)।

### प्रसार

- संयुक्त राज्य अमेरिका सहित अधिक आय वाले उत्तरी अमेरिका में, 1990 से 2017 डेटा के मुताबिक, CCD का जन्मजात प्रसार प्रति 1000 में 12.3 होने का अनुमान लगाया गया था।
- 2017 में, संयुक्त राज्य में CCD में सभी आयु में प्रसार 466 566 लोगों में होने का अनुमान लगाया गया था, जिसमें 279 320 (60%) की आयु <20 वर्ष थी।

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया बताए गए सभी आंकड़ों के लिए संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए पूरा सांख्यिकी अपडेट देखें।

## मृत्यु दर

- 2022 में CCD से संबंधित सभी आयु के लिए मृत्यु दर 3213 थी.
- 2022 में, अमेरिका में CCD से जुड़ी आयु से समायोजित मृत्यु दर 1.0 मृत्यु प्रति 100 000 लोग थी, 2012 में भी यही स्थिति थी.
- 2022 में, जन्मजात दोष से होने वाली शिशु मृत्यु की सबसे आम वजह CCD थी; 2021 में जिन 23.0% शिशुओं की जन्मजात दोष से मृत्यु हुई, उनमें हृदय दोष था.

## जोखिम कारक

- जुड़वां बच्चों को जन्मजात हृदय दोष का ज़्यादा खतरा होता है.
- ज्ञात मातृत्व जोखिम में गर्भावस्था की पहली तिमाही में मां द्वारा धूम्रपान शामिल है.
- किसी भी तरह धूम्रपान से संपर्क को जोखिम कारक माना गया है.
- मैटरनल बिंज ड्रिंकिंग से CCD का खतरा बढ़ जाता है और विशेष रूप से बिंज ड्रिंकिंग और धूम्रपान का संयोजन खतरनाक हो सकता है.

## जोखिम कारक (जारी)

- मैटरनल ओबेसिटी CCD से संबंधित है.
- जेस्टेशनल और प्रीजेस्टेशनल डायबिटीज़ सहित मैटरनल डायबिटीज़ भ्रूण CCD से जुड़ा है.
- फ़ोलेट की कमी को लंबे समय से CCD के लिए बड़ा जोखिम माना गया है, हालांकि एक हाल ही की परिभाषित समीक्षा में फ़ोलेट की कमी और CCD के बीच कोई संबंध नहीं पाया गया है.
- रूबेला, हेपेटाइटिस बी वायरस, कॉक्ससैकीवायरस बी और ह्यूमन साइटोमेगालोवायरस सहित मैटरनल इंफ़ेक्शन CCD से जुड़े हैं.
- जन्मजात हृदय दोष के लिए खतरा बढ़ाने वाले पैटरनल एक्पोज़र में पैटरनल एनेस्थीसिया, सिपैथोमिमेटिक मेडिकेशन, कीटनाशक और सॉल्वेंट शामिल हैं.
- टेराटोजेन से मातृत्व संपर्क.
- पहली तिमाही के दौरान कुछ एंटीहाइपरटेंसिव एजेंट का मैटरनल से जुड़ा इस्तेमाल (ACE इन्हिबिटर, एंटीएड्रेनर्जिक एजेंट,  $\beta$ -ब्लॉकर, कैल्शियम चैनल ब्लॉकर, डाययूरेटिक्स).

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया बताए गए सभी आंकड़ों के लिए संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए पूरा सांख्यिकी अपडेट देखें.

## अस्पताल में भर्ती करना और खर्च

- 2009 और 2012 में बच्चों के अस्पताल में भर्ती (0–20 वर्ष आयु) के बीच:
  - ◇ CCD के चलते बच्चों के अस्पताल में भर्ती होने (कुल बच्चों के अस्पताल में भर्ती होने का 4.4%) से भर्ती होने का खर्च \$6.6 बिलियन था (जो बच्चों के अस्पताल में भर्ती होने के कुल खर्च का 23% था).
  - ◇ सभी CCD लागत के 26.7% गंभीर CCD से जोड़े गए थे, जिसमें सबसे ज़्यादा लागत HLHS, धमनी का संकुचन और TOF की वजह से सामने आई थी.
  - ◇ इसका मतलब है कि CCD पर खर्च अधिक आयु और गंभीर CCD (\$52 899) के मुकाबले शिशुओं (\$36 601) में ज़्यादा था.

फ़ैक्ट शीट, इंफोग्राफ़िक्स और मौजूदा/पहले के सांख्यिकी अपडेट प्रकाशन यहां से डाउनलोड किए जा सकते हैं:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (अंग्रेज़ी में वेबसाइट).

इस फ़ैक्ट शीट के कई आंकड़े, अप्रकाशित सारणी से संबंधित हैं जिन्हें सांख्यिकी अपडेट दस्तावेज़ के लिए संकलित किया गया है और नीचे सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का इस्तेमाल करके उल्लेखित किया जा सकता है. सारणी बनाने के लिए इस्तेमाल किए गए डेटा स्रोत पूरे दस्तावेज़ में सूचीबद्ध हैं. इसके अलावा, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से मिले हैं. अगर आप इस फ़ैक्ट शीट में किसी आंकड़े का उल्लेख कर रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और वास्तविक उद्धरण निर्धारित करने के लिए पूरी हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़ों का दस्तावेज़ देखें.

American Heart Association अनुरोध करता है कि पूरे दस्तावेज़ इस तरह से बताए जाएं:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन स्टैटिस्टिक्स कमेटी व स्ट्रोकस स्टैटिस्टिक्स कमेटी की ओर से. 2025 हृदय रोग और स्ट्रोक से जुड़े आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिका और वैश्विक डेटा की रिपोर्ट. *सर्कुलेशन*. 27 जनवरी, 2025 को ऑनलाइन प्रकाशित.

कृपया सभी मीडिया पूछताछ के लिए न्यूज़ मीडिया रिलेशंस से <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (अंग्रेज़ी में वेबसाइट) पर संपर्क करें.

जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, इस फ़ैक्ट शीट में दिए गए सभी आंकड़े अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया बताए गए सभी आंकड़ों के लिए संदर्भ और अतिरिक्त जानकारी के लिए पूरा सांख्यिकी अपडेट देखें.