



2025 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表 先天性心血管缺陷

先天性心血管缺陷 (CCD) 起源於心臟、瓣膜和血管的形成異常或不完整，是全世界最常見的出生缺陷之一。CCD 的嚴重程度範圍，從會自行緩解或不會明顯影響血液動力學的輕微異常，到很複雜的畸形 (包括無心臟、心臟發育不全，或心臟有閉鎖部分)。CCD 的表現形式差距甚大，因此導致在一生中各種不同的發病率、死亡率和醫療照護花費。部分 CCD 類型與生活品質下降有關，程度與其他慢性兒童疾病的健康狀況不相上下，此外這類 CCD 也與認知功能和神經發展結果缺損有關。然而，整體而言，CCD 的健康結果有持續改善的跡象，包括存活情形。

國家出生缺陷預防網絡 (National Birth Defects Prevention Network) 顯示，自 2010 年到 2014 年，美國 39 個基於族群的出生缺陷監測計畫中 29 種選定重大出生缺陷的平均出生盛行率。這些資料指出下列盛行率：房室中膈缺損 (每 1000 名新生兒中 0.54 人)、主動脈窄縮 (每 1000 名新生兒中 0.56 人)、動脈幹 (每 1000 名新生兒中 0.067 人)、右心室雙出口 (每 1000 名新生兒中 0.17 人)、左心發育不全症候群 (HLHS；每 1000 名新生兒中 0.26 人)、其他單心室 (每 1000 名新生兒中 0.079 人)、主動脈弓中斷 (每 1000 名新生兒中 0.062 人)、肺動脈瓣閉鎖/狹窄 (每 1000 名新生兒中 0.97 人)、法洛氏四重症 (TOF；每 1000 名新生兒中 0.46 人)、全肺靜脈回流異常 (每 1000 名新生兒中 0.14 人)，以及大動脈轉位 (TGA；每 1000 名新生兒中 0.38 人)。

盛行率

- 根據 1990 到 2017 年的資料，在高收入北美地區 (包括美國)，CCD 新生兒盛行率估計為每 1000 人中 12.3 人。
- 2017 年，美國所有年齡層的 CCD 盛行率估計為 466,566 人，其中 279,320 人 (60%) 的年齡 <20 歲。

死亡率

- 2022 年，所有年齡層與 CCD 相關的死亡人數為 3213 人。
- 2022 年在美國，CCD 所導致的經年齡調整後死亡率為每 100,000 人中 1.0 人死亡，此數字與 2012 年相同。
- 2022 年，CCD 是出生缺陷所導致嬰兒死亡的最常見原因；在 2021 年死於出生缺陷的嬰兒中，有 23.0% 的嬰兒患有心臟缺陷。

風險因子

- 雙胞胎具有較高的先天性心臟缺陷風險。
- 已知的母體風險包括孕婦在懷孕的前三個月吸菸。
- 暴露於二手菸可能為風險因子。
- 孕婦大量飲酒與 CCD 風險增加相關，而大量飲酒再加上吸菸則尤其危險。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

風險因子 (續)

- 孕婦肥胖與 CCD 有關。
- 孕婦糖尿病 (包括妊娠期糖尿病和孕前糖尿病) 與胎兒的 CCD 有關。
- 葉酸缺乏曾被證實是一項導致 CCD 的風險因子，然而，較近期的系統性回顧並未發現葉酸缺乏和 CCD 之間的關係。
- 孕婦感染 (包括德國麻疹病毒、B 型肝炎病毒、B 型克沙奇病毒和人類巨細胞病毒) 與 CCD 相關。
- 增加先天性心臟缺陷之父系暴露風險，包括父親暴露於麻醉、擬交感神經藥、殺蟲劑和溶劑。
- 孕婦暴露於致畸原。
- 孕婦在懷孕的前三個月使用部分抗高血壓藥物 (ACE 抑制劑、腎上腺素拮抗劑、β 阻斷劑、鈣離子阻斷劑、利尿劑)。

住院和花費

- 在 2009 年及 2012 年的兒童住院 (0–20 歲) 中：
 - ◊ 因患有 CCD 而住院的兒童 (兒童住院總人數的 4.4%) 的住院花費為 66 億美元 (佔 23% 的兒童住院總花費)。
 - ◊ CCD 重症佔全部 CCD 花費的 26.7%，其中花費最高為 HLHS、主動脈窄縮和 TOF。
 - ◊ CCD 的平均花費在嬰兒期 (36,601 美元) 比年紀較長的時期更高，以及患有 CCD 重症者亦較高 (52,899 美元)。

資料表、資訊圖表及最新/過去的《統計資料更新版》出版物可由此下載：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為《統計資料更新版》文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用完整文件如下：

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 27, 2025.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。