



Paro Cardíaco Extrahospitalario (PCEH)

- En el 2023, el 15.9% de los niños de entre 1 y 18 años que sufrieron un PCEH y recibieron tratamiento de parte de los servicios de emergencias médicas lograron sobrevivir hasta el alta hospitalaria.
- El paro cardíaco súbito por causas deportivas representó el 39% de los paros cardíacos súbitos entre las personas ≤ 18 años en Portland, Oregón, entre el 2002 y el 2015.
- En el 2023, la ubicación donde se produjeron los PCEH tratados por los servicios de emergencias médicas en el 91.7% de los lactantes menores de 1 año y en el 83.0% de los niños de 1 a 18 años fue el domicilio.

Defectos Cardiovasculares Congénitos (códigos ICD/10 Q20-Q28) (códigos ICD/9 745-747)

- Se calcula que, en la población norteamericana de altos ingresos, incluida aquella de Estados Unidos, la prevalencia de los defectos cardiovasculares congénitos (DCC) es de 12.3 por cada 1000, según los datos de 1990 al 2017.
- En el 2022, los defectos cardiovasculares congénitos fueron la causa más frecuente de muerte infantil por defectos congénitos; el 23.0% de los lactantes que murieron por un defecto congénito padecían un defecto cardíaco.
- Las tendencias en las tasas de mortalidad generales ajustadas por edad atribuibles a los DCC disminuyeron entre 1999 y el 2017, con un estancamiento relativo entre el 2017 y el 2022.

Ataque o Derrame Cerebral en Niños

- La incidencia informada de ataques o derrames cerebrales fue mayor en recién nacidos que en niños mayores (1/3500 recién nacidos vivos al año en comparación con 1-2/100,000 recién nacidos vivos al año).
- En un análisis de los datos del Sistema Internacional de Puntaje Pronóstico (IPSS, por sus siglas en inglés) del 2003 al 2014 (N = 3253 niños que sufrieron un accidente cerebrovascular isquémico), 903 niños (28%) tenían una enfermedad cardíaca como causa principal del ataque o derrame cerebral, incluidos 231 niños (7%) con foramen oval permeable aislado. De los n = 672 pacientes con enfermedad cardíaca con causa distinta del foramen oval permeable, 177 (26%) correspondían a casos perioperatorios con ataque o derrame cerebral inicial ocurrido dentro de las 72 horas posteriores a la cirugía cardíaca (n = 92), cateterismo cardíaco (n = 63) o apoyo con dispositivo mecánico (n = 24).
- Entre 355 niños que sufrieron un ataque o derrame cerebral, a quienes se les hizo un seguimiento prospectivo como parte de un estudio multicéntrico con una mediana de seguimiento de 2 años, la tasa acumulada de recurrencia del ataque o derrame cerebral fue del 6.8% luego de 1 mes y del 12% luego de 1 año.

Presión Arterial Alta

- Entre el 2015 y el 2016, el 13.3% de los niños y adolescentes de 8 a 17 años tuvieron una presión arterial elevada y el 4.9% padecía hipertensión. Los índices de presión arterial elevada fueron mayores entre los jóvenes de 13 a 17 años en comparación con aquellos de 8 a 12 años (un 15.6% y un 10.8%, respectivamente).
- Del 2015 al 2016, entre los jóvenes de 8 a 17 años, la presión arterial alta fue más frecuente entre los jóvenes de sexo masculino (5.9%) que entre las jóvenes de sexo femenino (3.8%), y entre los jóvenes mexicoamericanos (9.0%) que entre los jóvenes de raza negra no hispanos (NH) (4.7%) y los jóvenes de raza blanca NH (2.7%). La presión arterial elevada alta fue más frecuente entre los hombres (16.9%) que entre las mujeres (9.8%). Además, los jóvenes mexicoamericanos (16.9%) y los jóvenes de raza negra NH (16.4%) presentaban más probabilidades de padecer presión arterial elevada que los jóvenes de raza blanca NH (10.7%).
- Entre el 2015 y el 2016, la prevalencia de hipertensión era del 11.6% entre los jóvenes estadounidenses con obesidad (índice de masa corporal $\geq 120\%$ del percentil 95 del índice de masa corporal específico por sexo para la edad o índice de masa corporal ≥ 35 kg/m²) en comparación con el 2.7% entre los jóvenes con peso normal/peso insuficiente. La prevalencia de presión arterial elevada entre los jóvenes con obesidad frente a los jóvenes con peso normal/peso insuficiente fue del 16.2% frente al 8.7%.

Tabaquismo

En el 2023, se registraron los siguientes datos:

- El 12.6% de los estudiantes de secundaria consumió algún producto de tabaco y el 6.6% de los estudiantes de escuela intermedia consumió algún producto de tabaco en los últimos 30 días; el 1.9% de los estudiantes de secundaria y el 1.1% de los estudiantes de escuela intermedia fumaron cigarrillos en los últimos 30 días.
- El 1.5% de los estudiantes de escuela secundaria y el 0.7% de los estudiantes de escuela intermedia consumieron tabaco sin humo en los últimos 30 días.
- El 1.8% de los estudiantes de escuela secundaria y el 1.1% de los estudiantes de escuela intermedia consumieron puros en los últimos 30 días.
- En el 2023, el 10.0% de los estudiantes de escuela secundaria y el 4.6% de los estudiantes de escuela intermedia utilizaron cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días.
- En el 2023, los adolescentes de raza blanca NH (1.6%) y los jóvenes multirraciales NH (1.6%) presentaron menos probabilidades que los jóvenes hispanos (2.1%) de informar el consumo cigarrillos en los últimos 30 días. En cuanto a los puros, en el 2022, la prevalencia más alta se registró entre los jóvenes de raza negra NH (2.3%) y los jóvenes hispanos (2.2%) en comparación con los jóvenes de raza blanca NH (1.0%).

Colesterol Alto en la Sangre

- Según los datos del 2017 al 2020, entre los niños de 6 a 11 años, la media del nivel total de colesterol en la sangre fue de 157.4 mg/dl; 157.5 mg/dl en el caso de los hombres y 157.2 mg/dl en el caso de las mujeres.
- Según los datos del 2017 al 2020, entre los adolescentes de 12 a 19 años, la media del nivel total de colesterol en la sangre fue de 154.8 mg/dl; 150.1 mg/dl en el caso de los hombres y 159.7 mg/dl en el caso de las mujeres.

- Del 2009 al 2016, entre los jóvenes de 6 a 19 años, la prevalencia de niveles elevados de colesterol total (colesterol total ≥ 200 mg/dl) era del 7.1%. Del 2015 al 2016, entre los jóvenes de 6 a 19 años, la prevalencia de niveles adecuados de colesterol total (CT) (CT < 170 mg/dl) era del 71.4%.

Actividad Física (AF)

- Según el informe de los padres, en el 2022, la prevalencia nacional de jóvenes que realizaban actividad física durante ≥ 60 minutos todos los días de la semana fue superior entre los jóvenes de 6 a 11 años (25.2%) en comparación con aquellos de 12 a 17 años (12.9%).
- En el 2021, la prevalencia nacional de estudiantes de escuela secundaria que realizaron ≥ 60 minutos de actividad física los 7 días de la semana fue del 23.9%. El porcentaje fue mayor en los hombres (31.7%) que en las mujeres (15.7%).
- A nivel nacional en el 2022, el 37.9% de los jóvenes de entre 12 y 17 años pasó ≥ 4 horas al día en un día escolar promedio frente a un televisor, una computadora, un teléfono inteligente u otro dispositivo electrónico viendo programas, jugando, navegando por Internet o usando redes sociales, sin contar el tiempo dedicado a realizar tareas escolares.

Sobrepeso y Obesidad

- Según los datos de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES, por sus siglas en inglés) desde el 2017 hasta marzo del 2020 (antes de la pandemia del COVID-19), entre los niños y adolescentes estadounidenses de 2 a 19 años, la prevalencia global de la obesidad fue del 19.7%; del 20.9% en el caso de los hombres y del 18.5% en el caso de las mujeres. La prevalencia de la obesidad aumentó con la edad y quedó en un 12.7% en el caso de los niños de 2 a 5 años, en un 20.7% en el caso de los niños de 6 a 11 años y en un 22.2% en el caso de los niños y adolescentes de 12 a 19 años.
- Según los datos de la NHANES desde el 2017 hasta marzo del 2020, la prevalencia de la obesidad entre los niños y adolescentes de 2 a 19 años fue de un 17.6% y un 15.4% en el caso de los niños y adolescentes de raza blanca NH de sexo masculino y femenino, respectivamente; de un 18.8% y un 30.8% en el caso de los niños y adolescentes de raza negra NH de sexo masculino y femenino, respectivamente; de un 13.1% y un 5.2% en el caso de los niños y adolescentes asiáticos NH de sexo masculino y femenino, respectivamente; y de un 29.3% y un 23.0% en el caso de los niños y adolescentes hispanos de sexo masculino y femenino, respectivamente.

Diabetes (ICD-9 250; ICD-10 de E10 a E14)

- En el 2021, 352,000 niños y adolescentes menores de 20 años, o bien 35 por cada 10,000 jóvenes estadounidenses, padecían diabetes diagnosticada. Esto incluye a 304,000 personas con diabetes de tipo 1.
- Del 2005 al 2016, entre los adolescentes estadounidenses de 12 a 18 años, la prevalencia de la prediabetes fue del 18.0%. Los adolescentes de sexo masculino tenían más probabilidades de padecer prediabetes en comparación con las mujeres (un 22.5% frente a un 13.4%).

Dieta Saludable

Según los datos recopilados entre el 2015 y el 2016, a continuación se detalla el consumo alimentario promedio de niños y adolescentes estadounidenses de determinados alimentos y nutrientes con relación a la salud cardiometabólica.

- Cereales integrales: el consumo fue bajo; 0.95 porciones al día en los jóvenes.
- Fruta: el consumo fue bajo (0.68 porciones al día) y disminuyó con la edad. Los jóvenes de origen asiático NH y de otras razas, incluidos los jóvenes multirraciales, fueron los que consumían una mayor cantidad de frutas enteras, a los que siguen los jóvenes blancos NH, otros jóvenes hispanos, los jóvenes mexicoamericanos y los jóvenes de raza negra NH.
- Verduras sin almidón: el consumo fue bajo, con un consumo promedio estimado de 0.57 porciones al día. El patrón de consumo aumentó con la edad.
- Pescados y mariscos: el consumo fue bajo, con un consumo promedio estimado de 0.06 porciones al día. El patrón de consumo aumentó con la edad.
- Bebidas azucaradas: el consumo fue de 1.0 porción al día y los patrones de consumo aumentaron con la edad.
- El consumo de dulces y postres de panadería contribuyó a un promedio del 6.07% de las calorías entre los jóvenes estadounidenses.
- Sodio: el consumo fue de 3.33 g al día y el patrón de consumo aumentó con la edad.
- Grasas saturadas: el consumo fue del 12.1% de calorías en los jóvenes estadounidenses.
- Frutos secos y semillas: el consumo fue bajo, con un consumo promedio estimado de 0.40 porciones al día.
- Carnes procesadas: el consumo fue de 0.27 porciones al día, con un consumo mayor en hombres que en mujeres.
- El consumo de fibra dietética fue de 15.6 g al día.

Las hojas informativas, infografías y publicaciones actuales y anteriores de Actualización de Estadísticas pueden descargarse en el siguiente enlace:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (Sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para el documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; en nombre del Comité de Estadísticas y el Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales del Consejo de Epidemiología y Prevención de la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón). 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 27 de enero del 2025.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (Sitio web en inglés).