



American
Heart
Association.

2025 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ*

ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ (OHCA)

- 2023 ਵਿੱਚ, ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਉਪਚਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ OHCA ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ 1 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 15.9% ਬੱਚੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਜੀਵਿਤ ਰਹੇ।
- ਪੇਰਟਲੈਂਡ, ਜਾਂ 2002 ਅਤੇ 2015 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ≤ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਦੇ 39% ਮਾਮਲੇ ਖੇਡ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਹੋਏ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਉਪਚਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ OHCA ਦਾ ਘਰ ਸੀ ਜਿੱਥੇ 1 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ 91.7% ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ 1 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 83.0% ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਜਮਾਂਦਰੂ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਦੇਸ਼ (ICD/10 ਕੋਡ Q20-Q28) (ICD/9 ਕੋਡ 745-747)

- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਸਮੇਤ ਉੱਚ ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ, 1990 ਤੋਂ 2017 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਜਮਾਂਦਰੂ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਦੇਸ਼ (CCD) ਦੀ ਜਨਮ ਵਿਆਪਕਤਾ ਪ੍ਰਤੀ 1000 ਤੋਂ 12.3 ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ।
- 2022 ਵਿੱਚ, ਜਮਾਂਦਰੂ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਦੇਸ਼ ਜਨਮ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਾਲ ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਮੌਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਸੀ; ਜਨਮ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮਰਨ ਵਾਲੇ 23.0% ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਸੰਬੰਧੀ ਖਰਾਬੀ ਸੀ।
- CCDs ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕੁੱਲ ਉਮਰ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਮੌਤ ਦਰ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਵਿੱਚ 1999 ਤੋਂ 2017 ਤੱਕ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇਖੀ ਗਈ, ਜੋ ਕਿ 2017 ਅਤੇ 2022 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਅਨੁਪਾਤਕ ਪਠਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਬਣੀ ਰਹੀ।

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ

- ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ (1/3500 ਜੀਵਿਤ ਜਨਮ/ਸਾਲ ਬਨਾਮ 1-2/100 000 ਜੀਵਿਤ ਜਨਮ/ਸਾਲ)।
- IPSS ਦੇ 2003 ਤੋਂ 2014 ਤੱਕ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਵਿੱਚ (ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਵਾਲੇ N=3253 ਬੱਚੇ), 903 (28%) ਨੂੰ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 231 (7%) ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਪੇਟੈਂਟ ਫੋਰਮੇਨ ਓਵੇਲ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਪੇਟੈਂਟ ਫੋਰਮੇਨ ਓਵੇਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ n=672 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 177 (26%) ਦਿਲ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੂਚਕਾਂਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਨਾਲ ਪੈਰੀ-ਪ੍ਰੋਸੀਜਰਲ ਸਨ (n=92), ਕਾਰਡੀਅਕ ਕੈਥੀਟਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (n=63), ਜਾਂ ਮਕੈਨੀਕਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨਾਲ ਸਮਰਥਿਤ (n=24) ਸਨ।
- 2 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਐਸਤ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਦੇ ਨਾਲ ਮਲਟੀਸੈਂਟਰ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ 355 ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਤ ਸਟ੍ਰੋਕ ਆਵਰਤੀ ਦਰ 1 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 6.8% ਅਤੇ 1 ਸਾਲ ਵਿੱਚ 12% ਸੀ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੇਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2025 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ

- 2015 ਤੋਂ 2016 ਵਿੱਚ, 8 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 13.3% ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ 4.9% ਨੂੰ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਸੀ। 13 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਦਰ 8 ਤੋਂ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ (ਕ੍ਰਮਵਾਰ 15.6% ਅਤੇ 10.8%)।
- 2015 ਤੋਂ 2016 ਵਿੱਚ 8 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਔਰਤਾਂ (3.8%) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ (5.9%) ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (9.0%) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ (NH) ਕਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (4.7%), ਅਤੇ NH ਗੋਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (2.7%) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਸੀ। ਔਰਤਾਂ (9.8%) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ (16.9%) ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਹੋਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (16.9%) ਅਤੇ NH ਕਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (16.4%) ਵਿੱਚ NH ਗੋਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (10.7%) ਨਾਲੋਂ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
- 2015 ਤੋਂ 2016 ਵਿੱਚ, ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਿਤ ਅਮਰੀਕੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ 11.6% ਸੀ (ਉਮਰ ਜਾਂ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ≥ 35 kg/m² ਲਈ ਲਿੰਗ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਦੇ 95ਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦਾ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ $\geq 120\%$), ਜਦੋਂ ਕਿ ਆਮ ਭਾਰ/ਘੱਟ ਭਾਰ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ 2.7% ਸੀ। ਆਮ ਭਾਰ/ਘੱਟ ਭਾਰ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਿਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦਾ ਵਿਆਪਕਤਾ 8.7% ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 16.2% ਸੀ।

ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ

2023 ਵਿੱਚ:

- ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 12.6% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 6.6% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਸੀ; ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.9% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.1% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਿਗਰਟ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।
- ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.5% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 0.7% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਧੂੰਆਂ ਰਹਿਤ ਤੰਬਾਕੂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।
- ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.8% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.1% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਿਗਰਟ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 10.0% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 4.6% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਈ-ਸਿਗਰਟ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, NH ਗੋਰੇ ਕਿਸ਼ੋਰ (1.6%) ਅਤੇ NH ਬਹੁ-ਜਾਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (1.6%) ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਦੇ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (2.1%) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਸੀ। ਸਿਗਰਟ ਦੇ ਸੇਵਨ ਲਈ, 2022 ਵਿੱਚ, NH ਗੋਰੇ (1.0%) ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ NH ਕਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (2.3%) ਅਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (2.2%) ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਚਲਨ ਸੀ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੇਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਔਸਤ ਕੁੱਲ ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 157.4 mg/dL ਸੀ; ਮਰਦਾਂ ਲਈ 157.5 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 157.2 mg/dL ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਔਸਤ ਕੁੱਲ ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 154.8 mg/dL ਸੀ; ਮਰਦਾਂ ਲਈ 150.1 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 159.7 mg/dL ਸੀ।
- 6 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, 2009 ਤੋਂ 2016 ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਵਧੇ ਹੋਏ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਪੱਧਰ (ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ≥ 200 mg/dL) ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ 7.1% ਸੀ। 6 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, 2015 ਤੋਂ 2016 ਵਿੱਚ ਆਦਰਸ਼ TC ਪੱਧਰ (TC <170 mg/dL) ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ 71.4% ਸੀ।

ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ (PA)

- ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਕੇ, 2022 ਵਿੱਚ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ≥ 60 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਸਾਰ 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ (25.2%) ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ (12.9%) ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਾਰੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ≥ 60 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਸਾਰ 23.9% ਸੀ। ਮਰਦਾਂ (31.7%) ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਔਰਤਾਂ (15.7%) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
- 2022 ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰਵਿਆਪੀ ਸਤਰ ਤੇ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 37.9% ਨੌਜਵਾਨ ਔਸਤਨ ਸਕੂਲ ਦਾ ਦਿਨ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਸਮਾਰਟਫੋਨ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਯੰਤਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਣ, ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਵਰਤਣ, ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ≥ 4 ਘੰਟੇ/ਦਿਨ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਇਆ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅਧਿਕ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ

- NHANES ਦੇ 2017 ਤੋਂ ਮਾਰਚ 2020 ਤੱਕ (COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ) ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 19.7%, ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 20.9%, ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 18.5% ਸੀ। ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਉਮਰ ਨਾਲ ਵਧਦੀ ਗਈ, 2 ਤੋਂ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 12.7% ਸੀ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 20.7% ਸੀ, ਅਤੇ 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 22.2% ਸੀ।
- NHANES ਦੇ 2017 ਤੋਂ ਮਾਰਚ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ 17.6% ਅਤੇ 15.4% NH ਗੋਰਿਆਂ ਵਿੱਚ, 18.8% ਅਤੇ 30.8% NH ਕਾਲਿਆਂ ਲਈ, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਲਈ 13.1% ਅਤੇ 5.2% ਸੀ, ਅਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 29.3% ਅਤੇ 23.0% ਸੀ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੇਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

ਸ਼ੂਗਰ (ICD-9 250; ICD-10 E10 ਤੋਂ E14)

- 2021 ਵਿੱਚ, <20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ 352 000 ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀ 10 000 ਅਮਰੀਕੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 35 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪ 1 ਸ਼ੂਗਰ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ 304 000 ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- 2005 ਤੋਂ 2016 ਵਿੱਚ 12 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਪੂਰਵ-ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ 18.0% ਸੀ। ਕਿਸ਼ੋਰ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਵ-ਸ਼ੂਗਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ (22.5% ਬਨਾਮ 13.4%)।

ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ

2015 ਤੋਂ 2016 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ, ਅਮਰੀਕੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਾਰਡੀਓਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਔਸਤ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਸੇਵਨ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

- ਸਾਬਤ ਅਨਾਜ— ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ; ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.95 ਸੇਵਨ।
- ਫਲ— ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ (ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.68 ਸੇਵਨ) ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਘਟਦਾ ਗਿਆ। NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਸਲਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁ-ਜਾਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਲਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ NH ਗੇਰੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਹੋਰ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਨੌਜਵਾਨ, ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਨੌਜਵਾਨ, ਅਤੇ NH ਕਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਨ।
- ਗੈਰ-ਸਟਾਰਚ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ—ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.57 ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਔਸਤ ਸੇਵਨ ਨਾਲੋਂ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ। ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਦਾ ਪੈਟਰਨ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।
- ਮੱਛੀ ਅਤੇ ਸ਼ੈਲਫਿਸ਼— ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.06 ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਔਸਤ ਸੇਵਨ ਨਾਲੋਂ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ। ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਦਾ ਪੈਟਰਨ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।
- ਖੰਡ ਵਾਲੇ ਮਿੱਠੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ— ਸੇਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 1.0 ਸੀ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਦਾ ਪੈਟਰਨ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।
- ਅਮਰੀਕੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਠਿਆਈਆਂ ਅਤੇ ਬੇਕਰੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਔਸਤਨ 6.07% ਕੈਲੋਰੀ ਵਧਦੀ ਹੈ।
- ਸੋਡੀਅਮ— ਸੇਵਨ 3.33 g/d ਸੀ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਦਾ ਪੈਟਰਨ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।
- ਸੰਤ੍ਰਿਪਤ ਚਰਬੀ — ਅਮਰੀਕੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਲੋਰੀ ਦਾ ਸੇਵਨ 12.1% ਸੀ।
- ਮੇਵੇ ਅਤੇ ਬੀਜ— ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.40 ਸੇਵਨ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਔਸਤ ਨਾਲੋਂ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ
- ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕੀਤਾ ਮੀਟ — ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.27 ਸੇਵਨ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
- ਆਹਾਰ ਫਾਈਬਰ ਦਾ ਸੇਵਨ 15.6 g/d ਸੀ।

ਬੱਚੇ ਅਤੇ CVD - 2025 ਅੰਕੜੇ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਅਤੀਤ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਣੀ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਣੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਅੰਕੜਾ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜਾ ਕਮੇਟੀ 'ਤੇ American Heart Association ਕੌਂਸਲ ਦੀ ਤਰਫੋਂ। 2025 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ*। 27 ਜਨਵਰੀ, 2025 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2025 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।