



병원밖 심정지(Out-of-Hospital Cardiac Arrest, OHCA)

- 2023년, 응급 의료 서비스 치료를 받았던 OHCA를 경험한 1~18세의 소아 중 15.9%가 생존하여 퇴원했다.
- 2002년~2015년 오리건주 포틀랜드에서 ≤18세 연령에서 발생한 급성 심정지의 39%는 스포츠 관련 급성 심정지인 것으로 나타났다.
- 2023년 OHCA에 대해 응급 의료 서비스 치료를 받은 장소는 1세 미만의 영아 중 91.7%와 1세~18세 소아의 83.0%가 가정이었다.

선천성 심혈관 결손(ICD/10 코드 Q20-Q28) (ICD/9 코드 745-747)

- 1990년~2017년 데이터에 따르면 미국을 포함하여 고소득 북미 지역에서 선천성 심혈관 결손(CCD)의 출생 유병률은 1000명당 12.3명으로 추정된다.
- 2022년 선천성 심혈관 결손은 선천성 이상으로 인한 영아 사망의 가장 흔한 원인으로, 선천성 이상으로 사망한 영아의 23.0%는 심장 결손이었다.
- 1999년~2017년 CCD에 기인하는 전반적인 연령 표준화 사망률의 추세는 감소를 보였으며 2017년~2022년에는 비교적 정체된 양상을 보였다.

소아의 뇌졸중

- 보고된 뇌졸중 발생률은 고령 소아보다 신생아에서 더 높았다(연간 정상 출산아 3,500명 중 1명 대 연간 정상 출산아 100,000명 중 1~2명).
- 2003년~2014년 IPSS의 데이터를 분석한 결과(뇌경색을 앓는 소아 N=3,253명), 903명(28%)이 뇌경색의 주요 원인으로 심장 질환을 갖고 있었으며 이 중 231명(7%)은 별도로 난원공 개존증을 가지고 있었다. 난원공 개존증과 관련 없는 심장 질환을 가진 672명의 환자 중 177명(26%)은 심장 수술 후 얼마되지 않아 발생했으며, 심장 수술(n=92), 심장 카테터 삽입술(n=63), 또는 기계 장치 지원(n=24) 후 72시간 내에 지표 뇌졸중이 발생했다.
- 그 중 뇌졸중을 경험한 355명의 소아를 다기관 시험의 일환으로서 전향적으로 추적 관찰했으며(추적 관찰 중앙값 2년), 누적 뇌졸중 발생률은 1개월 시점에 6.8%였고 1년 시점에 12%였다.

고혈압

- 2015년~2016년 8세~17세 소아 및 청소년의 13.3%가 혈압 상승을 보였으며 4.9%는 고혈압이 있었다. 혈압 상승 비율은 13세~17세 청소년이 8~12세에 비해 더 높았다(각각 15.6%와 10.8%).
- 2015년~2016년 8세~17세 청소년들 사이에서 고혈압은 여성(3.8%)보다 남성(5.9%) 그리고 비히스패닉계(NH) 흑인 청소년(4.7%) 및 NH 백인 청소년(2.7%)에 비해 멕시코계 미국인 청소년(9.0%)에서 더 흔하게 나타났다. 혈압 상승은 여성(9.8%)보다 남성(16.9%)에서 더 흔하게 나타났다. 또한, 멕시코계 미국인 청소년(16.9%)과 NH 흑인 청소년(16.4%)은 NH 백인 청소년(10.7%)보다 혈압 상승을 경험할 확률이 더 높았다.
- 2015년~2016년, 미국 비만 청소년(체질량 지수가 해당 연령의 성별에 따른 체질량 지수의 95번째 백분위수의 $\geq 120\%$ 또는 체질량 지수 $\geq 35\text{kg/m}^2$)의 고혈압 유병률은 11.6%였던 반면, 정상 체중/저체중 청소년은 2.7%였다. 비만 청소년과 정상 체중/저체중 청소년의 혈압 상승의 유병률은 각각 16.2% 및 8.7%였다.

흡연

2023년:

- 지난 30일 안에 고등학생의 12.6%가 임의의 담배 제품을 사용했고 중학생의 6.6%가 담배 제품을 사용했으며, 고등학생의 1.9%와 중학생의 1.1%는 지난 30일 안에 흡연했다.
- 고등학생의 1.5%와 중학생의 0.7%는 지난 30일 안에 무연 담배를 사용했다.
- 고등학생의 1.8%와 중학생의 1.1%는 지난 30일 안에 시가를 사용했다.
- 2023년, 고등학생의 10.0% 및 중학생의 4.6%는 지난 30일 동안 전자 담배를 사용한 것으로 나타났다.
- 2023년, 지난 30일 동안 담배 사용을 보고할 가능성은 NH 백인 청소년(1.6%) 및 NH 다인종 청소년(1.6%)이 히스패닉 청소년(2.1%)보다 더 적었다. 2022년 담배의 경우, 최고 유병률은 NH 흑인 청소년(2.3%) 및 히스패닉 청소년(2.2%)이었던 반면, NH 백인 청소년(1.0%)으로 나타났다.

혈중 고콜레스테롤

- 2017년~2020년 데이터에 따르면, 6세~11세 아동에서 평균 총 혈중 콜레스테롤 수치는 157.4mg/dL이었으며, 남성은 157.5mg/dL이었고 여성은 157.2mg/dL이었다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

소아와 CVD - 2025년 통계 팩트시트

- 2017년~2020년 데이터에 따르면, 12세~19세 청소년들 사이에서 평균 총 콜레스테롤 수치는 154.8mg/dL이었으며, 남성은 150.1mg/dL이었고 여성은 159.7mg/dL이었다.
- 6세~19세의 청소년들 사이에서, 2009년~2016년 총 콜레스테롤 상승 수치(총 콜레스테롤 ≥ 200 mg/dL)의 유병률은 7.1%였다. 6세~19세의 청소년들 사이에서, 2015년~2016년 적정 TC 수치(TC <170 mg/dL)의 유병률은 71.4%였다.

신체 활동

- 2022년 부모 보고서에 따르면, 매일 ≥ 60 분 활동했던 청소년의 유병률은 전국적으로 12세~17세 청소년(12.9%)에 비해 6세~11세 청소년(25.2%)에서 더 높았다.
- 2021년 매주 7일 이상 ≥ 60 분 동안 신체 활동에 참여한 고등학생의 유병률은 전국적으로 23.9%였다. 백분율은 여성(15.7%)보다 남성(31.7%)에서 더 높았다.
- 2022년, 전국적으로 평균 학교 수업일에 학교 공부에 소요된 시간을 제외하고 텔레비전, 컴퓨터, 스마트폰 또는 기타 전자기기를 통한 프로그램 시청, 게임, 인터넷 액세스 또는 소셜 미디어 이용에 일일 ≥ 4 시간을 사용한 12세~17세 학생의 비율은 37.9%였다.

과체중 및 비만

- 2017년~2020년 3월(COVID-19 팬데믹 이전) NHANES 데이터에 따르면, 미국 2세~19세 소아 및 청소년의 비만 유병률은 전체 19.7%, 남성 20.9% 및 여성 18.5%였다. 비만 유병률은 연령이 높아짐에 따라 증가하여 2~5세는 12.7%, 6~11세는 20.7%, 12~19세는 22.2%였다.
- 2017년~2020년 NHANES 데이터에 따르면, 2세~19세 소아 및 청소년 중 남녀 각각의 비만 유병률은 NH 백인이 17.6% 및 15.4%, NH 흑인이 18.8% 및 30.8%, NH 아시아인이 13.1% 및 5.2%, 히스패닉계가 29.3% 및 23.0%였다.

당뇨병(ICD-9 250, ICD-10 E10~E14)

- 2021년, <20세의 소아 및 청소년 352,000명 또는 미국 청소년 10,000명당 35명이 당뇨병 진단을 받았다. 여기에는 제1형 당뇨병을 가진 304,000명도 포함된다.
- 2005년~2016년, 12~18세의 미국 청소년들 사이에서 당뇨병전기의 유병률은 18.0%였다. 남성 청소년이 여성보다 당뇨병전기가 있을 가능성이 더 높았다(22.5% 대 13.4%).

건강한 식습관

2015년~2016년 데이터에 따르면, 심혈관대사와 관련된 특정 식품 및 영양소의 미국 소아 및 청소년 평균 식이 소비량이 아래에 자세히 기술되어 있다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

소아와 CVD - 2025년 통계 팩트시트

- 통곡류 - 소비량이 낮았으며, 청소년의 경우 일일 제공량은 0.95였다.
- 과일 - 소비량이 낮았으며(일일 제공량 0.68) 연령이 증가할수록 감소했다. NH 아시아인 청소년 및 기타 인종(다민족 청소년 포함)의 통과일 섭취량이 가장 높았으며, 그 다음으로는 NH 백인 청소년, 다른 히스패닉 청소년, 멕시코계 미국인 청소년 및 NH 흑인 청소년 순이었다.
- 비전분 채소 - 소비량이 낮았으며 추정되는 평균 섭취량은 일일 제공량 0.57이었다. 소비 패턴은 연령이 증가할수록 증가하는 경향을 보였다.
- 어류 및 조개류 - 소비량이 낮았으며 추정된 평균 섭취량은 일일 제공량 0.06이었다. 소비 패턴은 연령이 증가할수록 증가하는 경향을 보였다.
- 가당 음료 - 소비량은 일일 제공량 1.0이었고 소비 패턴은 연령이 증가할수록 증가하는 경향을 보였다.
- 미국 청소년들 사이에서 사탕류 및 과자류 디저트의 소비량은 칼로리의 평균 6.07%를 차지했다.
- 나트륨 - 소비량은 3.33 g/d이었으며 소비 패턴은 연령이 높아질수록 증가했다.
- 포화지방 - 미국 청소년의 소비량은 칼로리의 12.1%였다.
- 견과류 - 소비량이 낮았으며 추정된 평균 섭취량은 일일 제공량 0.40이었다.
- 가공육 - 소비량은 일일 제공량 0.27이었으며 여성보다 남성의 섭취가 더 높았다.
- 식이섬유 소비량은 15.6g/d였다.

팩트시트, 인포그래픽 및 전/현 통계 업데이트 간행물 다운로드:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (영문 웹사이트).

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 통계 업데이트 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 아래 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 팩트시트의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.

American Heart Association은 전체 문서를 다음과 같이 인용하도록 요청한다.

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; 미국심장협회의 역할 및 예방 협의회 산하 통계 위원회 및 뇌졸중 통계 위원회를 대표함. 2025 심장질환 및 뇌졸중 통계: 미국심장협회의 미국 및 세계 데이터에 대한 보고서. *회람*. 2025년 1월 27일 온라인 발행.

모든 미디어 관련 사항은 News Media Relations <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (영문 웹사이트) 로 문의해 주십시오.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.