



American
Heart
Association.

Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2025 Sức khỏe tim mạch

Tóm tắt về sức khỏe tim mạch của toàn dân Mỹ

- Sức khỏe tim mạch, theo định nghĩa trong Life's Essential 8 của American Heart Association, bao gồm các chỉ số về chế độ ăn uống, hoạt động thể chất (PA), phơi nhiễm nicotin, sức khỏe giấc ngủ, chỉ số khối cơ thể (BMI), mỡ máu, đường huyết và huyết áp (BP).
- Đối với hầu hết các chỉ số của sức khỏe tim mạch từ năm 2013 đến tháng 03 năm 2020, điểm trung bình ở trẻ em Hoa Kỳ (trong độ tuổi tương ứng của các chỉ số) đều cao hơn ở người lớn Hoa Kỳ (>20 tuổi), ngoại trừ điểm về chế độ ăn uống và điểm về sức khỏe giấc ngủ, do đó điểm trung bình ở trẻ em thấp hơn ở người lớn. Điểm chế độ ăn uống trung bình là điểm thấp nhất trong 8 chỉ số sức khỏe tim mạch ở cả trẻ em và người trưởng thành Mỹ.

Sức khỏe tim mạch ở trẻ em

- Trong số trẻ em Hoa Kỳ từ năm 2013 đến tháng 03 năm 2020, mức độ phơi nhiễm với huyết áp, đường huyết và nicotin là các chỉ số của Sức khỏe tim mạch đạt điểm cao nhất, với tất cả điểm trung bình ở độ tuổi 8 và 90 (trong đó 100 điểm là điểm lý tưởng) ở các nhóm chủng tộc và sắc tộc. Ngược lại, điểm trung bình về hoạt động thể chất, mỡ máu và sức khỏe giấc ngủ trong các độ tuổi tương ứng đều ở mức 70 ở các nhóm chủng tộc và sắc tộc.
- Từ năm 2013 đến tháng 03/2020, tổng điểm sức khỏe tim mạch trên cả 8 chỉ số sức khỏe có mức trung bình là 73,6 đối với tất cả trẻ em Hoa Kỳ từ 16 đến 19 tuổi. Tổng điểm sức khỏe tim mạch trung bình tương ứng ở trẻ em gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha là 78,4; trẻ em da trắng không phải gốc Tây Ban Nha là 74,1; trẻ em Mỹ gốc Mexico là 72,7; và ở trẻ em da đen không phải gốc Tây Ban Nha là 71,3.

Sức khỏe tim mạch ở người trưởng thành

- Trong số những người trưởng thành ở Hoa Kỳ từ năm 2013 đến tháng 03 năm 2020, điểm trung bình thấp nhất về sức khỏe tim mạch quan sát được là về chế độ ăn uống, hoạt động thể chất và chỉ số khối cơ thể, với điểm trung bình vào khoảng từ 30 đến 50 ở tất cả các nhóm chủng tộc và sắc tộc. Điểm sức khỏe giấc ngủ là cao nhất trong các chỉ số sức khỏe tim mạch ở người trưởng thành ở Hoa Kỳ, với điểm trung bình vào khoảng 80 ở tất cả các nhóm chủng tộc và sắc tộc – ngoại trừ nhóm người trưởng thành da đen không phải gốc Tây Ban Nha, điểm trung bình của nhóm này là 75,6. Điểm trung bình về mỡ máu, đường huyết và huyết áp ở người trưởng thành ở Hoa Kỳ đều ở độ tuổi 60 và 70 tùy theo chủng tộc và sắc tộc.
- Từ năm 2013 đến tháng 03/2020, tổng điểm sức khỏe tim mạch trung bình là 65,2 trên tất cả người trưởng thành ở Hoa Kỳ, với điểm trung bình ở người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha là 69,6; người trưởng thành da trắng không phải gốc Tây Ban Nha là 66,0; người trưởng thành Mỹ gốc Mexico là 63,5; và người trưởng thành da đen không phải gốc Tây Ban Nha là 59,7.

Nếu không có ghi chú khác, tất cả các số liệu thống kê trong tờ thông tin này đều liên quan đến Hoa Kỳ. Vui lòng xem Bản cập nhật số liệu thống kê đầy đủ để tham khảo và biết thêm thông tin về những số liệu thống kê này.

Chủng tộc và các chỉ số sức khỏe tim mạch

- Các số liệu thống kê sau đây so sánh giữa các nhóm chủng tộc/sắc tộc gồm: người da đen không phải gốc Tây Ban Nha, người da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, người gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha và người Mỹ gốc Mexico. Đối với tất cả các danh mục sức khỏe tim mạch được báo cáo dưới đây, điểm cao hơn có nghĩa là tình trạng sức khỏe tim mạch tốt hơn.
- Trong các chỉ số của sức khỏe tim mạch từ năm 2013 đến tháng 03 năm 2020 (2013-2018 đối với chế độ ăn kiêng) ở trẻ em Hoa Kỳ:
 - Điểm chế độ ăn uống cao nhất ở trẻ em gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm hoạt động thể chất cao nhất ở trẻ em da trắng không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm mức độ tiếp xúc với nicotine cao nhất ở trẻ em gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm sức khỏe giấc ngủ cao nhất ở trẻ em da trắng không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm BMI cao nhất ở trẻ em gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm mỡ máu cao nhất ở trẻ em da đen không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm đường huyết cao nhất ở trẻ em da trắng không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm huyết áp cao nhất ở trẻ em gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Trong các chỉ số của sức khỏe tim mạch từ năm 2013 đến năm 2020 (2013-2018 đối với chế độ ăn kiêng) ở người trưởng thành ở Hoa Kỳ:
 - Điểm chế độ ăn uống cao nhất ở người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm hoạt động thể chất cao nhất ở người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm mức độ tiếp xúc với nicotine cao nhất ở người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm sức khỏe giấc ngủ cao nhất ở người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm BMI cao nhất ở người trưởng thành da trắng không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm mỡ máu cao nhất ở người trưởng thành da đen không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm đường huyết cao nhất ở người trưởng thành da trắng không phải gốc Tây Ban Nha.
 - Điểm huyết áp cao nhất ở người trưởng thành Mỹ gốc Mexico.

Sức khỏe tim mạch - Tờ thông tin số liệu thống kê năm 2025

Có thể tải xuống các tờ thông tin, đồ họa thông tin và ấn phẩm Cập nhật số liệu thống kê hiện tại/trước đây trên trang web:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (trang web bằng Tiếng Anh).

Nhiều số liệu thống kê trong tờ thông tin này được lấy từ các bảng biểu chưa công bố, được biên soạn cho tài liệu Cập nhật số liệu thống kê và có thể trích dẫn bằng cách sử dụng thông tin trích dẫn tài liệu được nêu bên dưới. Tài liệu đầy đủ có liệt kê nguồn dữ liệu dùng cho các bảng biểu. Ngoài ra, một số số liệu thống kê đến từ các nghiên cứu đã công bố. Nếu trích dẫn bất kỳ số liệu thống kê nào trong tờ thông tin này, vui lòng đọc kỹ tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ bản đầy đủ để xác định các nguồn dữ liệu và nguồn trích dẫn gốc.

American Heart Association yêu cầu trích dẫn toàn bộ tài liệu như sau:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quỵ của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2025: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 27 tháng 01 năm 2025.

Mọi thắc mắc về truyền thông xin gửi tới bộ phận Quan hệ truyền thông báo chí theo địa chỉ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (trang web bằng Tiếng Anh).

Nếu không có ghi chú khác, tất cả các số liệu thống kê trong tờ thông tin này đều liên quan đến Hoa Kỳ. Vui lòng xem Bản cập nhật số liệu thống kê đầy đủ để tham khảo và biết thêm thông tin về những số liệu thống kê này.

©2025 American Heart Association, Inc. Bảo lưu mọi quyền. Cấm sử dụng khi chưa được phép.