



American
Heart
Association.

Fact Sheet ukol sa Update sa Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke para sa 2025 Cardiovascular Health

Buod ng Cardiovascular Health (CVH) ng Lahat ng Amerikano

- Ang CVH, ayon sa depinisyon ng Life's Essential 8 ng American Heart Association, ay kinabibilangan ng diyeta, pisikal na aktibidad (PA), exposure sa nicotine, kalusugan sa pagtulog, body mass index (BMI), mga blood lipid, blood glucose, at blood pressure (BP).
- Para sa karamihan ng mga bahagi ng CVH mula 2013 hanggang Marso 2020, ang mga mean score ay mas mataas sa mga bata sa US (sa loob ng mga katumbas na hanay ng edad ng mga bahagi) kumpara sa mga nasa hustong gulang sa US (≥ 20 taong gulang), maliban sa score sa diyeta at score sa kalusugan sa pagtulog, kung saan mas mababa ang mga mean score ng mga bata kumpara sa mga nasa hustong gulang. Pinakamababa ang mga mean score sa diyeta sa 8 bahagi ng CVH para sa mga bata at nasa hustong gulang sa US.

CVH sa Mga Bata

- Sa mga bata sa US mula 2013 hanggang Marso 2020, BP, blood glucose, at nicotine exposure ang mga naging bahagi ng CVH na may pinakamatataas na score, kung saan ang lahat ng mean score ay nasa mga 80 at 90 (ng 100 puntos bilang ideyal na score) sa lahat ng lahi at etnisidad. Sa kabilang banda, lahat ng mean score ng PA, mga lipid, at kalusugan sa pagtulog sa loob ng mga katumbas na hanay ng edad ay nasa mga 70 sa lahat ng kategorya ng lahi at etnisidad.
- Mula 2013 hanggang Marso 2020, ang average na pangkalahatang CVH score na pinagsasama-sama ang mga score sa kalusugan ng lahat ng 8 bahagi ay 73.6 para sa lahat ng bata sa US edad 16 hanggang 19. Ang katumbas na pangkalahatang mean score sa CVH ay 78.4 para sa mga non-Hispanic (NH) Asian, 74.1 para sa mga NH White, 72.7 para sa mga Mexican American, at 71.3 para sa mga NH Black na bata.

CVH sa Mga Nasa Hustong Gulang

- Sa mga nasa hustong gulang sa US mula 2013 hanggang Marso 2020, ang pinakamabababang mean score para sa CVH ay nakita sa mga diyeta, PA, at BMI na bahagi, kung saan ang mga mean score ay naglalaro sa mga 30 hanggang 50 sa lahat ng kategorya ng lahi at etnisidad. Pinakamataas ang mga score sa kalusugan sa pagtulog sa mga bahagi ng CVH para sa mga nasa hustong gulang sa US, kung saan ang mga mean score ay nasa mga 80 sa lahat ng lahi at etnikong pangkat maliban sa mga NH Black na nasa hustong gulang, kung saan ang mean score ay 75.6. Ang mga mean score para sa mga blood lipid, blood glucose, at BP sa mga nasa hustong gulang sa US ay nasa mga 60 hanggang 70 sa lahat ng kategorya ng lahi at etnisidad.
- Mula 2013 hanggang Marso 2020, ang pangkalahatang mean score sa CVH ay 65.2 para sa lahat ng nasa hustong gulang sa US, kung saan ang mga mean score ay 69.6 para sa NH Asian, 66.0 para sa NH White, 63.5 para sa Mexican American, at 59.7 para sa NH Black na mga nasa hustong gulang.

Maliban na lang kung iba ang nakasaad, nauugnay sa Estados Unidos ang lahat ng istatistika sa fact sheet na ito. Mangyaring sumangguni sa kumpletong publication ng Mga Istatistika para sa mga sanggunian at karagdagang impormasyon para sa mga istatistikang ito.

©2025 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

Mga Bahagi ng CVH at Lahi

- Ikinukumpara ng mga sumusunod na istatistika ang mga lahi/etnikong pangkat na ito: NH Black, NH White, NH Asian, at Mexican American. Para sa lahat ng kategorya ng CVH na iniulat sa ibaba, ang mas matataas na score ay nangangahulugang mas magagandang kondisyon sa CVH.
- Sa mga bahagi ng CVH mula 2013 hanggang Marso 2020 (2013-2018 para sa diyeta) para sa mga bata sa US:
 - Pinakamatataas ang score sa diyeta para sa mga NH Asian na bata.
 - Pinakamatataas ang score sa PA para sa mga NH White na bata.
 - Pinakamatataas ang score sa exposure sa nicotine para sa mga NH Asian na bata.
 - Pinakamatataas ang score sa kalusugan sa pagtulog para sa mga NH White na bata.
 - Pinakamatataas ang score sa BMI para sa mga NH Asian na bata.
 - Pinakamatataas ang score sa blood lipid para sa mga NH Black na bata.
 - Pinakamatataas ang score sa blood glucose para sa mga NH White na bata.
 - Pinakamatataas ang score sa BP para sa mga NH Asian na bata.
- Sa mga bahagi ng CVH mula 2013 hanggang 2020 (2013-2018 para sa diyeta) para sa mga nasa hustong gulang sa US:
 - Pinakamatataas ang score sa diyeta para sa mga NH Asian na nasa hustong gulang.
 - Pinakamatataas ang score sa PA para sa mga NH Asian na nasa hustong gulang.
 - Pinakamatataas ang score sa exposure sa nicotine para sa mga NH Asian na nasa hustong gulang.
 - Pinakamatataas ang score sa kalusugan sa pagtulog para sa mga NH Asian na nasa hustong gulang.
 - Pinakamatataas ang score sa BMI para sa mga NH White na nasa hustong gulang.
 - Pinakamatataas ang score sa blood lipid para sa mga NH Black na nasa hustong gulang.
 - Pinakamatataas ang score sa blood glucose para sa mga NH White na nasa hustong gulang.
 - Pinakamatataas ang score sa BP para sa mga Mexican American na nasa hustong gulang.

Ang mga fact sheet, infographics, at mga kasalukuyan/dating paglalathala ng Update sa Istatistika ay mada-download mula sa:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (Website sa Ingles).

Maraming istatistika sa fact sheet na ito ang galing sa mga hindi nailathalang tabulation na pinagsama-sama para sa dokumento ng Update sa Istatistika at maaaring banggitin gamit ang citation sa dokumento na nakalista sa ibaba. Nakalista sa buong dokumento ang mga pinagkunan ng data na ginamit para sa mga tabulation. Dagdag dito, nanggaling sa mga nailathalang pag-aaral ang ilang istatistika. Kung babanggitin mo ang alinman sa mga istatistika sa fact sheet na ito, pakibasa ang buong dokumento ng Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke upang malaman ang mga pinagkunan ng data at orihinal na citation.

Hinihiling ng American Heart Association na banggitin ang buong dokumento na gaya ng sumusunod:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; sa ngalan ng Komite sa Mga Istatistika at Komite sa Mga Istatistika ng Stroke ng Konseho sa Epidemiyolohiya at Pag-iwas ng American Heart Association. Mga istatistika ng sakit sa puso at stroke sa 2025: isang ulat mula sa American Heart Association tungkol sa data mula sa US at buong mundo. *Circulation*. Na-publish online noong Enero 27, 2025.

Pakidirekta ang lahat ng tanong sa media sa News Media Relations sa <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (Website sa Ingles).