



2025 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े के अपडेट का तथ्य पत्रक हृदय संबंधी स्वास्थ्य

सभी अमेरिकियों के हृदय स्वास्थ्य (CVH) का सारांश

- American Heart Association के लाइफ एसेंशियल 8 द्वारा परिभाषित CVH में आहार, शारीरिक गतिविधि (PA), निकोटीन एक्सपोजर, नींद संबंधी स्वास्थ्य, बॉडी मास इंडेक्स (BMI), रक्त लिपिड, रक्त शर्करा और रक्तचाप (BP) शामिल हैं।
- 2013 से मार्च 2020 तक CVH के अधिकांश घटकों के लिए, अमेरिकी बच्चों (घटकों की संबंधित आयु सीमा के भीतर) में औसत स्कोर अमेरिकी वयस्कों (≥ 20 वर्ष की आयु) की तुलना में अधिक थे, आहार स्कोर और नींद संबंधी स्वास्थ्य स्कोर को छोड़कर, जिसके लिए बच्चों में औसत स्कोर वयस्कों की तुलना में कम थे। अमेरिकी बच्चों और वयस्कों दोनों के लिए 8 CVH घटकों में से औसत आहार स्कोर सबसे कम था।

बच्चों में CVH

- 2013 से मार्च 2020 तक अमेरिकी बच्चों में, रक्तचाप, रक्त शर्करा और निकोटीन एक्सपोजर CVH घटक थे, जिन्होंने सबसे अधिक स्कोर किया, सभी नस्लों और जातीय समूहों में औसत अंक 80 और 90 के बीच (आदर्श अंक 100 अंक) रहे। इसके विपरीत, संबंधित आयु सीमा में औसत PA, लिपिड और नींद स्वास्थ्य स्कोर सभी नस्ल और जातीय समूहों में 70 के आसपास थे।
- 2013 से मार्च 2020 तक, सभी 8 घटकों के स्वास्थ्य स्कोर को मिलाकर समग्र CVH स्कोर, 16 से 19 वर्ष की आयु के सभी अमेरिकी बच्चों के लिए औसतन 73.6 था। इसी प्रकार, नॉन-हिस्पैनिक (NH) एशियाई बच्चों के लिए औसत समग्र CVH स्कोर 78.4, NH श्वेत बच्चों के लिए 74.1, मैक्सिकन अमेरिकी बच्चों के लिए 72.7 और NH अश्वेत बच्चों के लिए 71.3 था।

वयस्कों में CVH

- 2013 से मार्च 2020 तक अमेरिकी वयस्कों में, CVH के लिए सबसे कम औसत स्कोर आहार, PA और BMI घटकों में देखे गए, जिसमें सभी नस्ल और जातीयता श्रेणियों में औसत स्कोर 30 से 50 के बीच था। अमेरिकी वयस्कों में CVH घटकों के बीच नींद के स्वास्थ्य स्कोर सबसे अधिक थे, सभी नस्ल और जातीय समूहों में औसत स्कोर 80 के आसपास था, सिवाय NH अश्वेत वयस्क आबादी के, जिनके लिए औसत स्कोर 75.6 था। अमेरिकी वयस्कों में रक्त लिपिड, रक्त शर्करा और रक्तचाप के औसत अंक, नस्ल और जातीयता श्रेणियों में 60 और 70 के बीच थे।
- 2013 से मार्च 2020 तक, सभी अमेरिकी वयस्कों के लिए औसत समग्र CVH स्कोर 65.2 था, जिसमें NH एशियाई के लिए औसत स्कोर 69.6, NH श्वेत के लिए 66.0, मैक्सिकन अमेरिकी के लिए 63.5 और NH अश्वेत वयस्कों के लिए 59.7 था।

जब तक अन्यथा उल्लेख न किया जाए, इस तथ्य पत्रक में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं। कृपया इन आंकड़ों से संबंधित संदर्भों और अतिरिक्त जानकारी के लिए पूर्ण आंकड़ों का प्रकाशन देखें।

CVH घटक और नस्ल

- निम्नलिखित आंकड़े इन नस्लीय/जातीय समूहों की तुलना करते हैं: NH अश्वेत, NH श्वेत, NH एशियाई और मैक्सिकन अमेरिकी. नीचे बताई गई सभी CVH श्रेणियों के लिए, उच्चतर स्कोर का अर्थ है अधिक इष्टतम CVH स्थितियां.
- अमेरिकी बच्चों में 2013 से मार्च 2020 तक (आहार के लिए 2013-2018) CVH के घटकों में:
 - आहार स्कोर NH एशियाई बच्चों में सबसे अधिक थे.
 - PA स्कोर NH श्वेत बच्चों में सबसे अधिक थे.
 - निकोटीन एक्सपोजर स्कोर NH एशियाई बच्चों में सबसे अधिक थे.
 - नींद संबंधी स्वास्थ्य स्कोर NH श्वेत बच्चों में सबसे अधिक थे.
 - BMI स्कोर NH एशियाई बच्चों में सबसे अधिक थे.
 - रक्त लिपिड स्कोर NH अश्वेत बच्चों में सबसे अधिक थे.
 - रक्त शर्करा स्कोर NH श्वेत बच्चों में सबसे अधिक थे.
 - BP स्कोर NH एशियाई बच्चों में सबसे अधिक थे.
- अमेरिकी वयस्कों में 2013 से 2020 तक (आहार के लिए 2013-2018) CVH के घटकों में:
 - आहार स्कोर NH एशियाई वयस्कों में सबसे अधिक थे.
 - PA स्कोर NH एशियाई वयस्कों में सबसे अधिक थे.
 - निकोटीन एक्सपोजर स्कोर NH एशियाई वयस्कों में सबसे अधिक थे.
 - नींद संबंधी स्वास्थ्य स्कोर NH एशियाई वयस्कों में सबसे अधिक थे.
 - BMI स्कोर NH श्वेत वयस्कों में सबसे अधिक थे.
 - रक्त लिपिड स्कोर NH अश्वेत वयस्कों में सबसे अधिक थे.
 - रक्त शर्करा स्कोर NH श्वेत वयस्कों में सबसे अधिक थे.
 - BP स्कोर मैक्सिकन अमेरिकी वयस्कों में सबसे अधिक थे.

जब तक अन्यथा उल्लेख न किया जाए, इस तथ्य पत्रक में सभी आंकड़े संयुक्त राज्य अमेरिका से संबंधित हैं. कृपया इन आंकड़ों से संबंधित संदर्भों और अतिरिक्त जानकारी के लिए पूर्ण आंकड़ों का प्रकाशन देखें.

तथ्य पत्रक, इन्फोग्राफिक्स और वर्तमान/पूर्व आंकड़े संबंधी अपडेट प्रकाशन यहां से डाउनलोड किए जा सकते हैं:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (अंग्रेजी में वेबसाइट).

इस तथ्य पत्रक में कई आंकड़े, आंकड़ों संबंधी अपडेट दस्तावेज़ के लिए संकलित अप्रकाशित सारणियों से लिए गए हैं और उन्हें नीचे सूचीबद्ध दस्तावेज़ उद्धरण का उपयोग करके उल्लिखित किया जा सकता है. सारणियों के लिए प्रयुक्त डेटा स्रोतों को पूर्ण दस्तावेज़ में सूचीबद्ध किया गया है. इसके अतिरिक्त, कुछ आंकड़े प्रकाशित अध्ययनों से प्राप्त होते हैं. यदि आप इस तथ्य पत्रक में दिए गए किसी भी आंकड़े का हवाला दे रहे हैं, तो कृपया डेटा स्रोतों और मूल उद्धरणों का पता लगाने के लिए हृदय रोग और स्ट्रोक आंकड़ों के पूरे दस्तावेज़ की समीक्षा करें.

American Heart Association अनुरोध करता है कि संपूर्ण दस्तावेज़ का उल्लेख इस प्रकार किया जाए:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association काउंसिल की एपिडेमियोलॉजी और प्रिवेंशन आंकड़ों की कमेटी व स्ट्रोक आंकड़ों की कमेटी की ओर से. 2025 हृदय रोग और स्ट्रोक के आंकड़े: American Heart Association की ओर से अमेरिकी और वैश्विक डेटा की एक रिपोर्ट. *सर्कुलेशन*. 27 जनवरी 2025 को ऑनलाइन प्रकाशित.

कृपया सभी मीडिया पूछताछ के लिए न्यूज मीडिया रिलेशंस से <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (अंग्रेजी में वेबसाइट) पर संपर्क करें.