



## 2025 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书

### 心血管健康

#### 美国全民心血管健康 (CVH) 总结

- 根据 American Heart Association 的 Life's Essential 8 中的定义，CVH 涵盖饮食、体育活动 (PA)、尼古丁暴露量、睡眠健康、身体质量指数 (BMI)、血脂、血糖和血压 (BP)。
- 从 2013 年到 2020 年 3 月，对于 CVH 的大多数元素，美国儿童（在各元素的相应年龄段内）的平均分数均高于美国成年人（≥20 岁），但饮食分数和睡眠健康分数除外，儿童在这两项元素上的平均分数低于成年人。在 8 个 CVH 元素中，美国儿童和成年人得分最低的一项都是平均饮食分数。

#### 儿童 CVH

- 从 2013 年到 2020 年 3 月，在美国儿童中，血压、血糖和尼古丁暴露量是 CVH 中分数最高的元素，所有种族和民族的平均分数都在 80 多分到 90 多分（理想得分为 100 分）。相比之下，在相应年龄段内，不同种族和民族的 PA、血脂和睡眠健康平均分数均为 70 多分。
- 从 2013 年到 2020 年 3 月，16 岁至 19 岁的所有美国儿童的总体 CVH 分数（包括全部 8 个元素的健康分数）平均为 73.6 分。非西班牙裔 (NH) 亚裔儿童的相应平均总体 CVH 分数为 78.4 分，NH 白人儿童为 74.1 分，墨西哥裔美国儿童为 72.7 分，NH 黑人儿童为 71.3 分。

#### 成人 CVH

- 从 2013 年到 2020 年 3 月，在美国成年人中，饮食、PA 和 BMI 元素的 CVH 平均分数最低，所有种族和民族的平均分数均为 30 多分到 50 多分不等。在美国成年人的 CVH 元素中，睡眠健康分数最高，所有种族和民族（NH 黑人成年人除外）的平均分数为 80 多分，NH 黑人成年人的此项平均分数为 75.6 分。美国成年人的血脂、血糖和 BP 的平均分数都在 60 多分到 70 多分之间，不分种族和民族。
- 2013 年到 2020 年 3 月，所有美国成年人的平均总体 CVH 分数为 65.2 分，其中 NH 亚裔的平均分数为 69.6 分，NH 白人为 66.0 分，墨西哥裔美国人为 63.5 分，NH 黑人成年人为 59.7 分。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据发布内容，了解有关这些统计数据的参考和其他信息。

## CVH 元素与种族

- 以下统计数据对比了不同种族/民族人群的情况：NH 黑人、NH 白人、NH 亚裔和墨西哥裔美国人。在下面报告的所有 CVH 类别中，分数越高就代表 CVH 状况越好。
- 在 2013 年到 2020 年 3 月（饮食元素为 2013 年到 2018 年）美国儿童 CVH 元素中：
  - NH 亚裔儿童的饮食分数最高。
  - NH 白人儿童的 PA 分数最高。
  - NH 亚裔儿童的尼古丁暴露量分数最高。
  - NH 白人儿童的睡眠健康分数最高。
  - NH 亚裔儿童的 BMI 分数最高。
  - NH 黑人儿童的血脂分数最高。
  - NH 白人儿童的血糖分数最高。
  - NH 亚裔儿童的 BP 分数最高。
- 在 2013 年到 2020 年（饮食元素为 2013 年到 2018 年）美国成年人 CVH 元素中：
  - NH 亚裔成年人的饮食分数最高。
  - NH 亚裔成年人的 PA 分数最高。
  - NH 亚裔成年人的尼古丁暴露量分数最高。
  - NH 亚裔成年人的睡眠健康分数最高。
  - NH 白人成年人的 BMI 分数最高。
  - NH 黑人成年人的血脂分数最高。
  - NH 白人成年人的血糖分数最高。
  - 墨西哥裔美国成年人的 BP 分数最高。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据发布内容，了解有关这些统计数据的参考和其他信息。

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可从以下地址下载：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档：

Martin SS、Aday AW、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Beaton AZ、Commodore-Mensah Y、Currie ME、Elkind MSV、Fan W、Generoso G、Gibbs BB、Heard DG、Hiremath S、Johansen MC、Kazi DS、Ko D、Leppert MH、Magnani JW、Michos ED、Mussolino ME、Parikh NI、Perman SM、Rezk-Hanna M、Roth GA、Shah NS、Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong ND、Wong SS、Yaffe K、Palaniappan LP；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2025 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《*Circulation*》。2025 年 1 月 27 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。