



American
Heart
Association.

Hoja de Datos de la Actualización de Estadísticas de Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales del 2025 Raza Negra y Enfermedades Cardiovasculares

Enfermedad Cardiovascular (ECV) (ICD-9 de 390 a 459; ICD-10 de I00 a I99. Consulta las tablas de la 14-1 a la 14-4 y los gráficos del 14-1 al 14-16)

- Con base en los datos del 2017 al 2020, un 58.9% de los hombres y un 59.0% de las mujeres que se encontraban entre los adultos de raza negra no hispanos (NH) y que eran mayores de 20 años sufrían una ECV, en la que se incluyen la enfermedad coronaria, la insuficiencia cardíaca, el ataque o derrame cerebral y la hipertensión.
- En el 2022, la ECV causó la muerte de 64,606 hombres de raza negra NH y 58,860 mujeres de raza negra NH de todas las edades.

Enfermedad Coronaria (EC) (ICD-9 de 410 a 414, 429.2; ICD-10 de I20 a I25, incluye el IM ICD-10 de I21 a I22)

- De acuerdo con los datos del 2017 al 2020, un 6.2% de los hombres y un 6.3% de las mujeres entre los adultos de raza negra NH mayores de 20 años presentaban una EC.
- De acuerdo con los datos del 2017 al 2020, un 4.0% de los hombres y un 2.3% de las mujeres entre los adultos de raza negra NH mayores de 20 años sufrieron un infarto de miocardio (IM) (ataque cardíaco).
- En el 2022, la EC provocó la muerte de 24,839 hombres de raza negra y 18,264 mujeres de raza negra de todas las edades.
- En el 2022, el infarto de miocardio causó la muerte de 6695 hombres de raza negra y 5193 mujeres de raza negra de todas las edades.
- Según los datos de 1995 al 2012, dentro de 1 año después de haber sufrido un IM por primera vez, ocurrirá lo siguiente:
 - Entre los 45 y 64 años, un 9% de los hombres de raza negra y un 10% de las mujeres de raza negra fallecerán.
 - Entre los 65 y 74 años, un 22% de los hombres de raza negra y un 21% de las mujeres de raza negra fallecerán.
 - En el caso de personas ≥ 75 años, un 19% de los hombres de raza negra y un 31% de las mujeres de raza negra fallecerán.
- Según los datos de 1995 al 2012, dentro de 5 años después de haber sufrido un IM por primera vez, ocurrirá lo siguiente:
 - Entre los 45 y 64 años, un 16% de los hombres de raza negra y un 28% de las mujeres de raza negra fallecerán.
 - Entre los 65 y 74 años, un 33% de los hombres de raza negra y un 44% de las mujeres de raza negra fallecerán.
 - En el caso de personas ≥ 75 años, un 61% de los hombres de raza negra y un 64% de las mujeres de raza negra fallecerán.

Raza Negra y ECV: Hoja de Datos Estadísticos del 2025

- Según los datos de 1995 al 2012, entre aquellos que sufren un IM por primera vez, el porcentaje de personas con un IM recurrente o una EC mortal en un plazo de 5 años es el siguiente:
 - Entre los 45 y 64 años, un 22% de los hombres de raza negra y un 32% de las mujeres de raza negra.
 - Entre los 65 y 74 años, un 30% de los hombres de raza negra y un 30% de las mujeres de raza negra.
 - En el caso de personas ≥ 75 años, un 45% de los hombres de raza negra y un 20% de las mujeres de raza negra.
- Según los datos de 1995 al 2012, en el caso de aquellos mayores de 45 años, la mediana del período de supervivencia (en años) después de haber sufrido un IM por primera vez fue de 7.0 para los hombres de raza negra y de 5.5 para las mujeres de raza negra.
- En el 2022, las tasas de mortalidad a causa de una EC ajustadas en función de la edad por cada 100,000 personas fueron de 144 para los hombres de raza negra NH y de 75.8 para las mujeres de raza negra NH.

Ataque o Derrame Cerebral (ICD-9 de 430 a 438; ICD-10 de I60 a I69. Consulta las tablas de la 15-1 a la 15-7 y los gráficos del 15-1 al 15-15)

- De acuerdo con los datos del 2017 al 2020, un 4.8% de los hombres y un 5.4% de las mujeres entre los adultos de raza negra NH mayores de 20 años sufrieron un ataque o derrame cerebral.
- En el 2005, las personas de raza negra de 20 a 54 años tuvieron una incidencia anual ajustada en función del sexo más alta del primer accidente cerebrovascular isquémico (128 por cada 100,000) frente a las personas de raza blanca (48 por cada 100,000).
- En el 2022, el ataque o derrame cerebral causó la muerte de 10,293 hombres de raza negra NH y 12,363 mujeres de raza negra NH de todas las edades.
- La tasa de mortalidad a causa de un ataque o derrame cerebral ajustada en función de la edad, correspondiente al 2022, fue la más alta entre las personas de raza negra NH en comparación con otros grupos raciales y étnicos. La tasa de mortalidad a causa de un ataque o derrame cerebral fue de 63.5 por cada 100,000 en los hombres de raza negra NH y de 52.2 por cada 100,000 en las mujeres de raza negra NH.

Presión Arterial Alta (PAA) (Tabla 8-1. PAA en Estados Unidos; ICD-9 de 401 a 404; ICD-10 de I10 a I15)

- De acuerdo con los datos del 2017 al 2020, un 57.5% de los hombres y un 58.4% de las mujeres que se encontraban entre los adultos de raza negra NH mayores de 20 años sufrían de PAA (definida como una presión arterial sistólica de 130 mmHg o más alta o una presión diastólica de 80 mmHg o más alta, la administración de medicamentos antihipertensivos o el diagnóstico de hipertensión por parte de un médico u otro profesional en dos ocasiones).
- Con base en los datos del 2018, era más probable que a los adultos de raza negra (un 32.2%) se les indicara en ≥ 2 oportunidades que sufrían de PAA en comparación con los adultos indígenas americanos/nativos de Alaska (un 27.2%), los adultos de raza blanca (un 23.9%), los adultos hispanos o latinos (un 23.7%) o los adultos asiáticos (un 21.9%).
- En el 2022, la PAA causó la muerte de 11,665 hombres de raza negra NH y 10,647 mujeres de raza negra NH de todas las edades.
- En el 2022, la tasa de mortalidad a causa de la PAA ajustada en función de la edad fue de 31.5 por cada 100,000. Las tasas de mortalidad a causa de la PAA (por cada 100,000) en el caso de las personas de raza negra NH fue de 67.3 para los hombres y de 44.7 para las mujeres.

Colesterol Alto en la Sangre

- Según los datos del 2017 al 2020, entre los niños de 6 a 11 años, la media del nivel de colesterol total fue de 157.4 mg/dl. Entre los niños de raza negra NH de 6 a 11 años, la media del nivel de colesterol total fue de 159.3 mg/dl para los niños y de 155.3 mg/dl para las niñas.
- De acuerdo con los datos del 2017 al 2020, entre los adolescentes de 12 a 19 años, la media del nivel de colesterol total en la sangre fue de 154.8 mg/dl. Para los adolescentes de raza negra NH, la media del nivel de colesterol total fue de 153.1 mg/dl para los hombres y 156.8 mg/dl para las mujeres.
- De acuerdo con los datos del 2017 al 2018, entre las personas de raza negra NH, un 70.7% se sometió a una revisión de colesterol en los últimos 5 años.
- Entre los adultos de raza negra NH mayores de 20 años en el período del 2017 al 2020:
 - El 27.5% de los hombres y el 29.6% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total en la sangre de 200 mg/dl o más altos.
 - El 6.9% de los hombres y el 9.3% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total en la sangre de 240 mg/dl o más altos.
 - El 26.4% de los hombres y el 22.5% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés) de 130 mg/dl o más alto.
 - El 15.3% de los hombres y el 7.9% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) inferior a 40 mg/dl.

Tabaquismo

- Según los datos del 2023, entre los estudiantes de preparatoria y de escuela secundaria, era menos probable que los estudiantes de raza negra NH informaran que consumieron cigarrillos en el último mes en comparación con los estudiantes hispanos o de raza blanca NH.
- Entre los adultos de raza negra mayores de 18 años en el 2021, un 11.7% era consumidor actual y fumaba cigarrillos todos los días o algunos días.
- Durante el 2017 y el 2018, el porcentaje de la población de EE. UU. no fumadora con cotinina sérica detectable (lo que indica una exposición al humo indirecto o tabaquismo pasivo) era más alto para las personas de raza negra NH (un 48.0%) frente a las personas de raza blanca NH (un 22.0%) y las personas mexicoamericanas (un 16.6%).

Actividad Física

- En el 2022, según informes de padres, el porcentaje nacional de jóvenes de 0 a 17 años que pasan ≥ 4 horas al día frente a un televisor, una computadora, un teléfono celular u otro dispositivo electrónico viendo programas, jugando, navegando por Internet o utilizando las redes sociales (sin incluir las tareas escolares) la mayoría de los días de la semana fue el más alto entre los niños de raza negra NH (el 32.4%) seguidos por los niños hispanos (el 24.5%) y asiáticos (el 21.5%).
- En el 2020, un 29.7% de los hombres de raza negra NH y un 16.5% de las mujeres de raza negra NH mayores de 18 años cumplieron con las pautas de actividad física y fortalecimiento muscular de las Directrices de Actividad Física para Estadounidenses.

Sobrepeso y Obesidad

- Con base en los datos del 2017 al 2020, un 19.7% de los niños de entre 2 y 19 años en los Estados Unidos tenían obesidad. En el caso de los niños y adolescentes, la obesidad se define

Raza Negra y ECV: Hoja de Datos Estadísticos del 2025

como un índice de masa corporal (IMC) mayor o igual que el percentil 95, y la obesidad grave como un IMC $\geq 120\%$ del percentil 95. Entre los niños de raza negra NH, el 18.8% de los niños y el 30.8% de las niñas tenían obesidad.

- Según los datos del 2017 al 2020, el 41.9% de los adultos de 20 años o más en los Estados Unidos tenía obesidad y el 9.2% tenía obesidad grave, que se define como un índice de masa corporal ≥ 40 kg/m². Entre los adultos de raza negra NH, un 40.4% de los hombres y un 57.9% de las mujeres tenían obesidad, mientras que un 7.9% de los hombres y un 19.1% de las mujeres tenían obesidad grave.

Diabetes (ICD-9 250; ICD-10 de E10 a E11. Consulta las tablas de la 9-1 a la 9-3 y los gráficos del 9-1 al 9-9)

- Entre los jóvenes de los EE. UU., según datos del 2002 al 2018, la tasa de incidencia (por cada 100,000) de diabetes tipo 1 era de 22.1 para los jóvenes de raza negra, en comparación con 7.8 para los jóvenes indígenas americanos, 9.4 para los jóvenes asiáticos o isleños del Pacífico, 17.7 para los jóvenes hispanos y 26.4 para los jóvenes de raza blanca.
- Entre los jóvenes de los EE. UU., según datos del 2002 al 2018, la tasa de incidencia (por cada 100,000) de diabetes tipo 2 era de 50.1 para los jóvenes de raza negra, en comparación con 46.0 para los jóvenes indígenas americanos, 16.6 para los jóvenes asiáticos o isleños del Pacífico, 25.8 para los jóvenes hispanos y 5.2 para los jóvenes de raza blanca.
- Entre los adultos de raza negra NH mayores de 20 años durante el período entre el 2017 y el 2020:
 - Un 11.8% de los hombres y un 13.3% de las mujeres tenían diabetes diagnosticada por un médico.
 - Un 5.6% de los hombres y un 3.2% de las mujeres tenían diabetes no diagnosticada.
 - Un 35.3% de los hombres y un 35.7% de las mujeres tenían prediabetes.
- En el 2022, la diabetes causó la muerte de 9371 hombres de raza negra NH y 8583 mujeres de raza negra NH.

Raza Negra y ECV: Hoja de Datos Estadísticos del 2025

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de Estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Derrames Cerebrales (Ataques Cerebrales) para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 27 de enero del 2025.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).