



## Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2025 Chủng tộc người gốc Châu Á và Các đảo Thái Bình Dương

### **Bệnh tim mạch (ICD-9 390 đến 459; ICD-10 I00 đến I99)**

- Từ năm 2017 đến năm 2020, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha từ 20 tuổi trở lên, có 51,5% nam giới và 38,5% nữ giới mắc bệnh tim mạch, gồm bệnh tim mạch vành, suy tim, đột quỵ và tăng huyết áp theo định nghĩa.
- Năm 2022, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha, bệnh tim mạch đã khiến 14.106 nam giới và 13.150 nữ giới tử vong.

### **Bệnh tim mạch vành (ICD-9 410 đến 414, 429,2; ICD-10 I20 đến I25 (bao gồm cả MI ICD-10 I21 đến I22))**

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha từ 20 tuổi trở lên, có 5,2% nam giới và 3,9% nữ giới mắc bệnh tim mạch vành.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến 2020, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha từ 20 tuổi trở lên, có 2,8% nam giới và 0,5% nữ giới đã từng bị một cơn nhồi máu cơ tim (đau tim) trước đó.
- Năm 2022, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha, bệnh tim mạch vành đã khiến 6.538 nam giới và 4.418 nữ giới tử vong.
- Năm 2022, nhồi máu cơ tim đã khiến 1.855 nam giới Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha và 1.278 nữ giới gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha tử vong.

### **Đột quỵ (ICD-9 430 đến 438; ICD-10 I60 đến I69)**

- Từ năm 2017 đến năm 2020, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha từ 20 tuổi trở lên, 1,8% nam giới và 1,5% nữ giới đã từng bị một cơn đột quỵ trước đó.
- Năm 2022, trong số những người gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha, đột quỵ đã khiến 2.852 nam giới và 3.630 nữ giới tử vong.

### **Cao huyết áp (ICD-9 401 đến 404; ICD-10 I10 đến I15.)**

- Từ năm 2017 đến 2020, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha từ 20 tuổi trở lên, 50,2% nam giới và 37,6% nữ giới bị cao huyết áp (được định nghĩa là huyết áp tâm thu từ 140 mm Hg trở lên hoặc huyết áp tâm trương từ 90 mm Hg trở lên, hoặc đang dùng thuốc chống tăng huyết áp hoặc đã hai lần được bác sĩ hoặc chuyên gia khác cho biết là bị tăng huyết áp).
- Năm 2022, cao huyết áp đã khiến 1.861 nam giới gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha và 2.146 nữ giới gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha tử vong.
- Tỷ lệ tử vong theo độ tuổi năm 2022 chủ yếu do cao huyết áp là 20,7 trên 100.000 ở nam giới gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha và 17,0 trên 100.000 ở nữ giới gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.

## Chủng tộc và Bệnh tim mạch ở người gốc Châu Á và Các đảo Thái Bình Dương – Tờ thông tin số liệu thống kê năm 2025

### Cholesterol trong máu cao và các lipid khác

- Từ năm 2017 đến 2020, ở trẻ em từ 6 đến 11 tuổi, mức cholesterol toàn phần trung bình là 157,4 mg/dL. Ở trẻ em gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha, mức cholesterol toàn phần trung bình ở nam là 169,6 mg/dL và ở nữ là 166,0 mg/dL.
- Từ năm 2017 đến 2020, ở thanh thiếu niên từ 12 đến 19 tuổi, mức cholesterol máu toàn phần trung bình là 154,8 mg/dL. Ở thanh thiếu niên gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha, mức cholesterol toàn phần trung bình ở nam là 156,3 mg/dL và ở nữ là 161,0 mg/dL.
- Từ năm 2017 đến năm 2018, tỷ lệ người trưởng thành tại Hoa Kỳ được sàng lọc mức cholesterol trong 5 năm trước đó là 75,0% đối với người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha.
- Từ năm 2017 đến 2020, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha từ 20 tuổi trở lên:
  - 40,7% nam giới và 37,7% nữ giới có nồng độ cholesterol toàn phần ở mức 200 mg/dL trở lên.
  - 13,0% nam giới và 8,7% nữ giới có nồng độ cholesterol toàn phần ở mức 240 mg/dL trở lên.
  - 31,5% nam giới và 25,3% nữ giới có nồng độ cholesterol lipoprotein tỷ trọng thấp ở mức 130 mg/dL trở lên.
  - 25,4% nam giới và 6,9% nữ giới có nồng độ cholesterol lipoprotein tỷ trọng cao thấp hơn 40 mg/dL.

### Hút thuốc

- Năm 2021, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha từ 18 tuổi trở lên, 5,4% cho biết là có hút thuốc lá mỗi ngày hoặc vào một số ngày.
- Năm 2022, tỷ lệ sử dụng các sản phẩm thuốc lá trong suốt cuộc đời ở thanh thiếu niên từ 12 đến 17 tuổi thấp nhất ở thanh thiếu niên gốc Á
- (2,2%), tiếp theo là thanh thiếu niên da đen (7,5%), gốc Tây Ban Nha hoặc La tinh (8,0%), da trắng (10,0%) và người Mỹ bản địa và thổ dân Alaska (17,7%).

### Hoạt động thể chất

- Theo dữ liệu năm 2022, tỷ lệ thanh thiếu niên từ 6 đến 17 tuổi trên toàn quốc vận động  $\geq 60$  phút mỗi ngày trong tuần là 18,9%. Tỷ lệ thanh thiếu niên gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha là 13,4%.

### Thừa cân và béo phì

- Từ năm 2017 đến năm 2020, 19,7% trẻ em từ 2 đến 19 tuổi ở Hoa Kỳ bị béo phì. Trong số trẻ em gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha, 9% bị béo phì, bao gồm 13,1% nam và 5,2% nữ.
- Từ năm 2017 đến năm 2020, 41,9% người trưởng thành từ 20 tuổi trở lên ở Hoa Kỳ bị béo phì và 9,2% bị béo phì cực độ. Trong số người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha, 16,1% bị béo phì và 1,8% bị béo phì cực độ.

## Chủng tộc và Bệnh tim mạch ở người gốc Châu Á và Các đảo Thái Bình Dương – Tờ thông tin số liệu thống kê năm 2025

### Đái tháo đường (ICD-9 250; ICD-10 E10 đến E11)

- Dữ liệu từ năm 2002 đến năm 2018 cho thấy tỷ lệ mắc bệnh đái tháo đường tuýp 1 hằng năm ở thanh thiếu niên dưới 20 tuổi là 22,2 trên 100.000 và tỷ lệ mắc bệnh đái tháo đường tuýp 2 là 17,9 trên 100.000. Điều này cho thấy khoảng cách giữa bệnh đái tháo đường tuýp 1 và tuýp 2 đang thu hẹp, với bệnh đái tháo đường tuýp 2 ở thanh thiếu niên có khả năng trở nên phổ biến hơn bệnh đái tháo đường tuýp 1 trong tương lai. Đối với bệnh đái tháo đường tuýp 1, tỷ lệ mắc bệnh trên 100.000 là 9,4 đối với thanh thiếu niên Châu Á hoặc Thái Bình Dương và đối với bệnh đái tháo đường tuýp 2, tỷ lệ mắc bệnh (trên 100.000) là 16,6 đối với thanh thiếu niên Châu Á hoặc Thái Bình Dương.
- Từ năm 2017 đến 2020, trong số những người trưởng thành gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha ( $\geq 20$  tuổi):
  - 14,4% nam giới và 9,9% nữ giới đã được bác sĩ chẩn đoán là bị đái tháo đường.
  - 5,4% nam giới và 5,2% nữ giới bị đái tháo đường chưa được chẩn đoán.
  - 51,6% nam giới và 40,2% nữ giới bị tiền đái tháo đường.
- Năm 2022, trong số những người gốc Châu Á không phải gốc Tây Ban Nha, bệnh đái tháo đường đã khiến 1.982 nam giới và 1.727 nữ giới tử vong\*.

Có thể tải xuống các tờ thông tin, đồ họa thông tin và ấn phẩm Cập nhật số liệu thống kê hiện tại/trước đây trên trang web:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (trang web bằng Tiếng Anh).

Nhiều số liệu thống kê trong tờ thông tin này được lấy từ các bảng biểu chưa công bố, được biên soạn cho tài liệu Cập nhật số liệu thống kê và có thể trích dẫn bằng cách sử dụng thông tin trích dẫn tài liệu được nêu bên dưới. Tài liệu đầy đủ có liệt kê nguồn dữ liệu dùng cho các bảng biểu. Ngoài ra, một số số liệu thống kê đến từ các nghiên cứu đã công bố. Nếu trích dẫn bất kỳ số liệu thống kê nào trong tờ thông tin này, vui lòng đọc kỹ tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quy bản đầy đủ để xác định các nguồn dữ liệu và nguồn trích dẫn gốc.

American Heart Association yêu cầu trích dẫn toàn bộ tài liệu như sau:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quy của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quy năm 2025: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 27 tháng 01 năm 2025.

Mọi thắc mắc về truyền thông xin gửi tới bộ phận Quan hệ truyền thông báo chí theo địa chỉ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (trang web bằng Tiếng Anh).