

2025 년 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트 팩트시트 아시아인 및 태평양 섬주민 인종

심혈관질환(CVD)(ICD-9 390~459, ICD-10 I00~I99)

- 2017 년~2020 년, 비히스패닉(NH) 아시아인 20 세 이상 성인들 사이에서 CVD(정의에 관상동맥심장질환, 심부전, 뇌졸중 및 고혈압 포함)가 있는 남성은 51.5%였고 여성은 38.5%였다.
- 2022 년, NH 아시아인 성인들 사이에서 CVD 는 남성 14,106 명과 여성 13,150 명의 사망을 야기했다.

관상동맥심장질환(CHD)(ICD-9 410~414, 429.2, ICD-10 I20~I25, MI ICD-10 I21~I22 포함)

- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 20 세 이상의 NH 아시아인 성인들 사이에서 남성 중 5.2%와 여성 중 3.9%에 CHD 가 있었다.
- 2017 년~2020 년 데이터에 따르면, 20 세 이상의 NH 아시아인 성인들 사이에서 이전에 심근경색(심장마비)이 있었던 남성은 2.8%였고 여성은 0.5%였다.
- 2022 년, NH 아시아인 성인들 사이에서 CHD 는 남성 6,538 명과 여성 4,418 명의 사망을 야기했다.
- 2022 년, 심근경색은 NH 아시아인 남성 1,855 명 및 NH 아시아인 여성 1,278 명의 사망을 야기했다.

뇌졸중(ICD-9 430~438, ICD-10 I60~I69)

- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 NH 흑인 성인 중 1.8%, 여성의 1.5%가 이전에 뇌졸중을 경험한 적이 있다.
- 2022 년, NH 아시아인들 사이에서 뇌졸중은 남성 2,852 명과 여성 3,630 명의 사망을 야기했다.

고혈압(HBP)(ICD-9 401~404, ICD-10 I10~I15)

- 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 NH 아시아인 성인들 사이에서 남성의 50.2%와 여성의 37.6%에 HBP(수축기 혈압 140 mm Hg 이상 또는 확장기 혈압 90 mm Hg 또는 항고혈압 약물을 복용 중이거나 의사 또는 다른 전문가로부터 고혈압으로 두 번 진단받음)가 있었다.
- 2022 년, HBP 는 NH 아시아인 남성 1,861 명 및 NH 아시아인 여성 2,146 명의 사망을 야기했다.
- 주로 HBP 로 인한 2022 년 연령 조정 사망률은 NH 아시아 남성의 경우 10 만 명당 20.7 명, 여성은 10 만 명당 17.0 명이였다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

혈중 고콜레스테롤 및 기타 지질

- 2017 년~2020 년, 6~11 세의 소아들 사이에서 평균 총 콜레스테롤 수치는 157.4 mg/dL 이었다. NH 아시아인 소아의 경우, 평균 총 콜레스테롤은 남아가 169.6 mg/dL 이었고 여아는 166.0 mg/dL 이었다.
- 2017 년~2020 년, 12~19 세 청소년들 사이에서 평균 총 혈중 콜레스테롤 수치는 154.8 mg/dL 이었다. NH 아시아인 청소년의 경우, 평균 총 콜레스테롤은 남아가 156.3 mg/dL 이었고 여아는 161.0 mg/dL 이었다.
- 2017 년~2018 년까지 지난 5 년 동안 콜레스테롤 수치를 검사한 미국 성인의 비율은 NH 아시아계 성인의 경우 75.0%였다.
 - 2017 년~2020 년, 20 세 이상의 NH 아시아인 성인 중:
 - 남성 40.7%와 여성 37.7%의 총 콜레스테롤 수치가 200 mg/dL 이상이였다.
 - 남성 13.0%와 여성 8.7%의 총 콜레스테롤 수치가 240 mg/dL 이상이였다.
 - 남성 31.5%와 여성 25.3%가 130 mg/dL 이상의 저밀도 지단백 콜레스테롤 수치를 보였다.
 - 남성 25.4%와 여성 6.9%가 40 mg/dL 미만의 고밀도 지단백 콜레스테롤 수치를 보였다.

흡연

- 2021년에는 NH 아시아인 18 세 이상 성인 중에서 매일 또는 가끔씩 흡연한다고 보고한 사람의 비율은 5.4%였다.
- 2022년에는 12~17 세 청소년의 평생 담배 제품 사용률은 아시아계(2.2%) 청소년이 가장 낮았고
- 흑인(7.5%), 히스패닉 또는 라틴계(8.0%), 백인(10.0%), 아메리카 인디언 및 알래스카 원주민(17.7%) 청소년이 그다음으로 높았다.

신체 활동

- 2022 년 데이터에 따르면, 전국적으로 매일 60 분 이상 활동하는 6~17 세 청소년의 비율은 18.9%였다. NH 아시아 청소년의 비율은 13.4%였다.

과체중 및 비만

- 2017 년~2020 년, 미국 내 2 세에서 19 세 아동의 19.7%가 비만이였다. NH 아시아 어린이 중 9%는 비만이였으며, 이 중 남성은 13.1%, 여성은 5.2%였다.
- 2017 년~2020 년, 미국 20 세 이상 성인의 41.9%가 비만이였고, 9.2%는 고도 비만이였다. NH 아시아 성인 중 16.1%가 비만, 1.8%가 고도 비만인 것으로 나타났다.

당뇨병(ICD-9 250, ICD-10 E10~E11)

- 2002년부터 2018년까지의 데이터에 따르면 20세 미만 청소년의 연간 제 1형 당뇨병 발병률은 10만 명당 22.2명, 제 2형 당뇨병 발병률은 10만 명당 17.9명으로 나타났다. 이는 제 1형 당뇨병과 제 2형 당뇨병 사이의 격차가 좁혀지고 있음을 나타내며, 향후 청소년의 제 2형 당뇨병이 제 1형 당뇨병보다 더 많이 발병할 가능성이 높다는 것을 의미한다. 제 1형 당뇨병의 경우 아시아 또는 태평양 섬 청소년의 10만 명당 발병률은 9.4명이었고, 제 2형 당뇨병의 경우 아시아 또는 태평양 섬 청소년의 발병률(10만 명당)은 16.6명이었다.
- 2017년~2020년, NH 아시아인 성인들 사이에서(≥20세):
 - 남성의 14.4%와 여성의 9.9%는 의사로부터 당뇨병으로 진단받았다.
 - 남성의 5.4%와 여성의 5.2%는 미진단 당뇨병이 있었다.
 - 남성의 51.6%와 여성의 40.2%는 당뇨병전기가 있었다.
- 2022년, NH 아시아인들 사이에서 당뇨는 남성 1,982명과 여성 1,727명의 사망을 야기했다.

팩트시트, 인포그래픽 및 전/현 통계 업데이트 간행물 다운로드:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#)(영문 웹사이트).

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 통계 업데이트 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 아래 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 팩트시트의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.

American Heart Association은 전체 문서를 다음과 같이 인용하도록 요청한다.

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; American Heart Association의 역학 및 예방 협의회 산하 통계 위원회 및 뇌졸중 통계 위원회를 대표함. 2025 심장질환 및 뇌졸중 통계: American Heart Association의 미국 및 세계 데이터에 대한 보고서. *회람*. 2025년 1월 27일 온라인 발행.

모든 미디어 관련 사항은 News Media Relations(<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts>)(영문 웹사이트)로 문의해 주십시오.