

## 2025 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表 亞裔及太平洋島民種族

### 心血管疾病 (CVD) (ICD-9 390 至 459 ; ICD-10 I00 至 I99)

- 2017 年至 2020 年間，在 20 歲以上非西班牙裔 (NH) 亞裔成人中，51.5% 的男性及 38.5% 的女性患有 CVD，包含冠狀動脈心臟病、心臟衰竭、腦中風和高血壓。
- 2022 年，NH 亞裔成人中，CVD 導致 14,106 名男性和 13,150 名女性死亡。

### 冠狀動脈心臟病 (CHD) (ICD-9 410 至 414、429.2 ; ICD-10 I20 至 I25，包括心肌梗塞 [MI] ICD-10 I21 至 I22)

- 根據 2017 年至 2020 年的資料，20 歲以上的 NH 亞裔成人中，5.2% 的男性和 3.9% 的女性患有 CHD。
- 根據 2017 年至 2020 年的資料，20 歲以上的 NH 亞裔成人中，2.8% 的男性和 0.5% 的女性先前曾發生心肌梗塞 (心臟病發作)。
- 2022 年，NH 亞裔成人中，CHD 導致 6,538 名男性和 4,418 名女性死亡。
- 2022 年，心肌梗塞導致 1,855 名 NH 亞裔男性和 1,278 名 NH 亞裔女性死亡。

### 腦中風 (ICD-9 430 至 438 ; ICD-10 I60 至 I69)

- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上的 NH 亞裔成人中，1.8% 的男性和 1.5% 的女性先前曾發生腦中風。
- 2022 年，NH 亞裔人士中，腦中風導致 2,852 名男性和 3,630 名女性死亡。

### 高血壓 (HBP) (ICD-9 401 至 404 ; ICD-10 I10 至 I15)

- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上的 NH 亞裔成人中，50.2% 的男性和 37.6% 的女性患有 HBP (定義為收縮壓為 140 mm Hg 或更高或舒張壓 90 mm Hg 或更高，或服用降血壓藥，或被醫師或其他專業人士兩次告知您患有高血壓)。
- 2022 年，HBP 導致 1,861 名 NH 亞裔男性和 2,146 名 NH 亞裔女性死亡。
- 2022 年經年齡調整之 HBP 為主因的死亡率，為 NH 亞裔男性每 100,000 人中 20.7 人，女性每 100,000 人中 17.0 人。

## 亞裔及太平洋島民種族與 CVD - 2025 年統計資料表

### 高血膽固醇和其他脂質

- 2017 年至 2020 年間，年滿 6 至 11 歲兒童的平均總膽固醇濃度為 157.4 mg/dL。若為 NH 亞裔兒童，男性的平均總膽固醇為 169.6 mg/dL，女性為 166.0 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年間，年滿 12 至 19 歲青少年的平均總血液膽固醇濃度為 154.8 mg/dL。若為 NH 亞裔青少年，男性的平均總膽固醇為 156.3 mg/dL，女性為 161.0 mg/dL。
- 從 2017 至 2018 年，美國成人中過去 5 年間曾進行膽固醇濃度篩檢的 NH 亞裔成人比例為 75.0%。
  - 2017 年至 2020 年間，20 歲以上的 NH 亞裔成人中：
    - 40.7% 的男性和 37.7% 的女性的總膽固醇濃度介於 200 mg/dL 或更高。
    - 13.0% 的男性和 8.7% 的女性的總膽固醇濃度為 240 mg/dL 或更高。
    - 31.5% 的男性和 25.3% 的女性的低密度脂蛋白膽固醇濃度為 130 mg/dL 或更高。
    - 25.4% 的男性和 6.9% 的女性的高密度脂蛋白膽固醇低於 40 mg/dL。

### 吸菸

- 2021 年，18 歲以上的 NH 亞裔成人中，5.4% 回報每天或某幾天吸菸。
- 2022 年，12 至 17 歲青少年終生使用菸草製品的比例在亞裔
- 青少年最低 (2.2%)，其次為黑人 (7.5%)、西班牙裔或拉丁裔 (8.0%)、白人 (10.0%) 及美洲印第安人和阿拉斯加原住民青少年 (17.7%)。

### 體能活動 (PA)

- 根據 2022 年的資料，全國 6 至 17 歲年輕人每週每天從事體能活動 ≥60 分鐘比例為 18.9%。NH 亞裔年輕人比例為 13.4%。

### 體重過重和肥胖

- 2017 年至 2020 年間，2 至 19 歲美國兒童中 19.7% 肥胖。NH 亞裔兒童中，9% 肥胖，包括 13.1% 的男性及 5.2% 的女性。
- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上的美國成人中有 41.9% 肥胖，9.2% 為極度肥胖。NH 亞裔成人中，16.1% 肥胖，1.8% 極度肥胖。

### 糖尿病 (ICD-9 250 ; ICD-10 E10 至 E11)

- 2002 年至 2018 年的資料顯示，20 歲以下年輕人的第 1 型糖尿病發生率為每 100,000 人中 22.2 人，第 2 型糖尿病為每 100,000 人中 17.9 人。這表示第 1 型與第 2 型糖尿病間的差距正在縮小，未來年輕人罹患第 2 型糖尿病可能較第 1 型糖尿病更普遍。第 1 型糖尿病在亞裔或太平洋島民年輕人的發生率為每 100,000 人中 9.4 人，第 2 型糖尿病在亞裔或太平洋島民年輕人的發生率則為 (每 100,000 人中) 16.6 人。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

## 亞裔及太平洋島民種族與 CVD - 2025 年統計資料表

- 2017 至 2020 年間，NH 亞裔成人 (≥20 歲) 中：
  - 14.4% 的男性和 9.9% 的女性被醫師診斷出患有糖尿病。
  - 5.4% 的男性和 5.2% 的女性患有未確診的糖尿病。
  - 51.6% 的男性和 40.2% 的女性患有糖尿病前期。
- 2022 年，NH 亞裔成人中，腦中風導致 1,982 名男性和 1,727 名女性死亡。

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2025 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 27, 2025.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2025 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。