



2025 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书

亚裔和太平洋岛民种族

心血管疾病 (CVD) (ICD-9 390 至 459; ICD-10 I00 至 I99)

- 2017 年至 2020 年，在 20 岁及以上的非西班牙裔 (NH) 亚裔成年人中，有 51.5% 的男性和 38.5% 的女性罹患 CVD，包括冠状动脉心脏病、心力衰竭、卒中和高血压。
- 2022 年，在 NH 亚裔成年人中，CVD 造成 14106 名男性和 13150 名女性死亡。

冠状动脉心脏病 (CHD) (ICD-9 410 至 414, 429.2; ICD-10 I20 至 I25, 包括 MI ICD-10 I21 至 I22)

- 根据 2017 至 2020 年的数据，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，5.2% 的男性和 3.9% 的女性罹患 CHD。
- 根据 2017 年至 2020 年的数据，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，2.8% 的男性和 0.5% 的女性曾有过心肌梗死（心脏病发作）。
- 2022 年，在 NH 亚裔成年人中，CHD 造成 6538 名男性和 4418 名女性死亡。
- 2022 年，心肌梗死导致 1855 名 NH 亚裔男性和 1278 名 NH 亚裔女性死亡。

卒中 (ICD-9 430 至 438; ICD-10 I60 至 I69)

- 2017 年至 2020 年期间，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，有 1.8% 的男性和 1.5% 的女性曾有过卒中发作经历。
- 2022 年，在 NH 亚裔人群中，卒中造成了 2852 名男性和 3630 名女性死亡。

高血压 (HBP) (ICD-9 401 至 404; ICD-10 I10 至 I15.)

- 2017 年至 2020 年，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，50.2% 的男性和 37.6% 的女性罹患 HBP（定义为收缩压达到或超过 140 mm Hg，或舒张压达到或超过 90 mm Hg，或者正在服用降压药，或曾被医生或其他专业人士告知罹患高血压达两次）。
- 2022 年，HBP 造成 1861 名 NH 亚裔男性和 2146 名 NH 亚裔女性死亡。
- 2022 年，主要由 HBP 造成的、经年龄调整后的死亡率为每 100000 人 20.7 例（NH 亚裔男性）和每 100000 人 17.0 例（NH 亚裔女性）。

血胆固醇或其他脂类偏高

- 2017 年至 2020 年间，在 6 岁至 11 岁的儿童中，平均总胆固醇水平为 157.4 mg/dL。在 NH 亚裔儿童中，男性的平均总胆固醇为 169.6 mg/dL，女性为 166.0 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年间，在 12 岁至 19 岁青少年中，平均血液总胆固醇水平为 154.8 mg/dL。在 NH 亚裔青少年中，男性的平均总胆固醇为 156.3 mg/dL，女性为 161.0 mg/dL。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

亚裔和太平洋岛民种族和 CVD — 2025 年统计数据情况说明书

- 从 2017 年到 2018 年，在美国成年人中，过去 5 年内接受过胆固醇水平筛查的 NH 亚裔成年人比例为 75.0%。
 - 在 2017 年至 2020 年间，在 20 岁及以上的 NH 亚裔成年人中：
 - 40.7% 的男性和 37.7% 的女性的总胆固醇水平达到 200 mg/dL 或以上。
 - 13.0% 的男性和 8.7% 的女性的总胆固醇水平达到 240 mg/dL 或以上。
 - 31.5% 的男性和 25.3% 的女性的低密度脂蛋白胆固醇达到 130 mg/dL 或以上。
 - 25.4% 的男性和 6.9% 的女性的高密度脂蛋白胆固醇低于 40 mg/dL。

吸烟

- 2021 年，在 18 岁及以上的 NH 亚裔成年人中，5.4% 的人报告每天或每隔几天会吸烟。
- 2022 年，在 12 岁至 17 岁的青少年中，亚裔青少年终生使用烟草制品的比例最低
- (2.2%)，其次是黑人 (7.5%)、西班牙裔或拉丁裔 (8.0%)、白人 (10.0%) 以及美国印第安人和阿拉斯加原住民 (17.7%) 青少年。

体育运动 (PA)

- 根据 2022 年的数据，全国范围内 6 岁至 17 岁青少年中每周每天活动时间 ≥ 60 分钟的比例为 18.9%。NH 亚裔青少年的这一比例为 13.4%。

超重和肥胖

- 2017 年至 2020 年间，美国 2 岁至 19 岁的儿童中有 19.7% 属于肥胖。在 NH 亚裔儿童中，9% 的儿童肥胖，其中男性占比 13.1%，女性占比 5.2%。
- 2017 年至 2020 年间，美国 20 岁及以上的成年人中有 41.9% 的人属于肥胖，9.2% 的人属于极端肥胖。在 NH 亚裔成年人中，16.1% 的人属于肥胖，1.8% 的人属于极端肥胖。

糖尿病 (ICD-9 250; ICD-10 E10 至 E11)

- 2002 年至 2018 年的数据显示，20 岁以下青少年中 1 型糖尿病的年发病率为每 100000 人 22.2 例，2 型糖尿病的年发病率为每 100000 人 17.9 例。这表明 1 型糖尿病和 2 型糖尿病之间的差距正在缩小，未来青少年中 2 型糖尿病可能会比 1 型糖尿病更为普遍。亚裔或太平洋岛民青少年的 1 型糖尿病发病率为每 100000 人 9.4 例；2 型糖尿病发病率为每 100 000 人 16.6 例。
- 2017 年至 2020 年间，在 NH 亚裔成年人 (≥ 20 岁) 中：
 - 14.4% 的男性和 9.9% 的女性患有经医生确诊的糖尿病。
 - 5.4% 的男性和 5.2% 的女性属于未经确诊的糖尿病患者。
 - 51.6% 的男性和 40.2% 的女性患有前驱糖尿病。
- 2022 年，在 NH 亚裔人群中，糖尿病造成了 1982 名男性和 1727 名女性死亡。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

亚裔和太平洋岛民种族和 CVD — 2025 年统计数据情况说明书

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可从以下地址下载：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档：

Martin SS、Aday AW、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Beaton AZ、Commodore-Mensah Y、Currie ME、Elkind MSV、Fan W、Generoso G、Gibbs BB、Heard DG、Hiremath S、Johansen MC、Kazi DS、Ko D、Leppert MH、Magnani JW、Michos ED、Mussolino ME、Parikh NI、Perman SM、Rezk-Hanna M、Roth GA、Shah NS、Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong ND、Wong SS、Yaffe K、Palaniappan LP；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2025 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《*Circulation*》。2025 年 1 月 27 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

©2025 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。