



American
Heart
Association.

2025 Shí éí Hózhóójí doo Shí Yázhí Átchíní Azhé'ée' Át'é Áyóó Aníínishní/Diné'é Zhá'ááhí Hózhóójí

Áyóó Átchíní Shí Yázhí Átchíní Áyóó Yá'át'ééh (CVD) (ICD-9 390 goo 459; ICD-10 I00 goo I99) doo Átchíní Hózhóójí Shí Yázhí (CHD) (ICD-9 410 goo 414, 429.2; ICD-10 I20 goo I25 (hóló MI ICD-10 I21 goo I22))

- 2022-diní, CVD shikaadéét 4,874 díishjáád nizhóní dóó shikaadéét non-Hispanic (NH) Aníínishní ání Átchíní Zhá'ááhí. CHD bíhígíí 1,973 yá'át'ééh dah naashá, t'áá ajitii (MI) yá'át'ééh 572 yá'át'ééh dah naashá.

Dííshjj' (ICD-9 430 goo 438; ICD-10 I60 goo I69)

- 2022 t'áá ajitii, 747 NH Naakaii/Diné baahí bitsíísí, ádíííí'ígíí, baa hóló.
- Di 2022, bíj sa-hásht'é' nínishkééd bizéé' hazl'íí' ndishdááh baa ájéidishjool bik'íijééh di NH American Bikáagi yishtl'ííh dóó Alaska Natives éí lá dóó 30.3 nahidizidzh' 100,000.

Ághahóó'áhadi Yishtl'ííh Bii t'áá' nábí'didziil (HBP) (ICD-9 401 goo 404; ICD-10 I10 goo I15).

- Di 2022, 861 NH American Bikagi yishtl'izhii/Alaska Diné'e haslaagi (t'aa niil'aa nt'ee' sas) daastsaaah dee' HBP.
- Di 2022, bii t'aa 'at'ee nt'ee' sa-hasht'e' ninishkeed bizéé' hazl'íí' ndishdaah nanisht'ah 'agha goo Hasht'e' Binaanishzhiih (High Blood Pressure) ak'eltahgoo Nahálkaah American Bikáá'í yishtl'izhii/Alaska Diné'é haslaagi 'ei na doo 34.4 nahidizidj' 100,000.

Nat'oh

- 2022 naaltsoos baa hane'ígíí, atah na'alkaah biniiyé of tobacco products éí bikéyah 18 yéego aq'ji'go dóó chishí'nígíí biniiyé éí American Indian dóó Alaska Native biniiyé (70.5%) dóó NH White biniiyé (69.5%), áádóó hóló Hispanic dóó Latino biniiyé (51.8%), NH Black biniiyé (50.8%), dóó NH Asian biniiyé (34.9%).
- 2021, Diné bikéyah da nitsáhákees bee áda'íílaago bits'aadee' Diné doo Alaska Diné'é béeso doot'ízhí bikáá'ígíí yishtl'izhii nihik'ehjí cigarette ch'oinish'ííh nitsáhákees naaki bee t'áá aaltsoo doodaii yázhí.

Ats'íístah 'áshjjh tikan nanit'a' silíí' (ICD-9 250; ICD-10 E10 goo E11)

- 2022, bii' t'áá'áaltsoo nínishjjigo sáháshjj' bizéé' hazl'íí' níidíí' doo naanishditi da, nanisht'ahgóó diabetes 24.1 baa nahidit'í 100,000 diné'é bitah. 47.7 ílgo áádóó 100,000 diné be'ek'ehjigo Diné bikéyah dóó Alaska Shighan diné naalnishígíí.
- Bí'éesh tich'íígo bee na'ahóót'í'ígíí bá yáti'go, 2022 bináhági Diné dóó Alaska Diné yázhí 1,219 naakigo bee hotyá na'ahóót'í'ígíí ba'íínáh.
- Beehaz'ání bik'ehgo Átchíní Diné'é doo Naakaii Diné'é yee át'éego naaltsoos bikáá'gi 2018 dóó 2019 béesh bee hane', hóló doo be'éená át'éego bik'ehgo ha'áádánígíí 14.4% diné asdzání dóó 14.7% diné hast'íí.

T'áádoo nahóoltaago lahgo tsin bee nehech'iishi, t'áá nánitsoh bikáa' náhásgo díí T'áá aaltsoo Naaltsoos báágóó. Bá hooghandi bich'j' haasdziíh góó bá hadanish't'é bikáa' náhásgo Hastiin ashdlééh bá yinish'í' dóó t'áá lahgo bikáa' bika'ashdiit'aah bikáa' náhásgo.

©2025 American Heart Association, Inc. t'áá nánitsoh t'áá akó binahasdzo. Bí'óóh neesh'áqash choinish'ji' bjjh bits'ádi neesh'aah.

American Bikáagi Yishtlitzhii/Alaskan Natives dóó CVD - 2025 Dii bá níkaah T'áa altso Naaltsoos.

T'aa 'aaniinii naaltsoos, baa hane' naaltsoos, dóó bikáa' na'ahásqoh Hasht'esh náshdleeh naaltsoos t'áa ájiltso nidahálj. [Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (website in English).

Átsego bikaa' naaháqs'óoh díí t'áa altso t'áa naaltsoos ániínigo dooleet áádóó áda'aholyé tabulations ná'adaalééh t'áa ániíjí bikaa' naaháqs'óoh Hasht'ée naaki yázhí éí ádeilní'. T'áa níningo dooleet baqah naaltsoos ánaálka'ígíí t'áa éí bá níltsoos hólóonígíí yít bééhózin. Bika'ashkid éí yisdáhígíí álahgo naaltsoos baa hane'ígíí éí atk'idígíí bee ádeilj' t'áa naaltsoos naahj' T'áatá'í bí'aaly, hái bikáa' náhásdzooch bááh dah yá'át'ééh da bíighahgo dahóló'ó' éí dahane'. Díí naaltsoos bikáa' náhásdzooch naaltsoos tahgo díí t'áa altso níhí naaltsoos bee naalnishgo, áádóó bee hane' ts'idáa' hádahoolzhishígíí t'áa shoodí bik'ehgo nahóhjí.

American Heart Association yá'át'ééh átsé hane' naaltsoos bik'ehgo bee hadidziilígíí éí díí bágo naaltsoos t'áa át'éego naaltsoos haz'ánii bee nanitl'é :

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; Naaltsoos dóó Na'nilkadígíí Éí American Heart Association Hane' Bee Na'anish Náásgo ádaaltsohígíí dóó Bee'ak'ehgo Naaltsoos Náásgo Ádaaltsohígíí éí Átsé Hane' Naaltsoos Át'éego Na'alcaah Naaltsoos Náásgo Ádaaltsohígíí. 2025 Bee atah na'alcaah dóó iiná bá hooghan nidaa'nishígíí: dóó nidaa'nishígíí US dóó nihokáa' diné bikéyah naalnishgo éí American Heart Association. *Bee náhályáni.* Dahane' naaltsoos bee ahééhgo T'áqchilí 27, 2025.

T'áa shoodí, naaltsoos nihaa ahilj' t'áa nídaholta'ígo t'áa atahj' dóó t'áa nániltsohígíí doo <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (website in English).

T'áadoo nahóoltaago tahgo tsin bee nehech'iishi, t'áa nániltsoh bikáa' náhásgo díí T'áa altso Naaltsoos báágóó. Bá hooghandi bich'j' haasdziih góó bá hadanish't'é bikáa' náhásgo Hastiin ashdlééh bá yinishj' dóó t'áa tahgo bikáa' bika'ashdiit'aah bikáa' náhásgo.

©2025 American Heart Association, Inc. t'áa nániltso t'áa ákó binahasdzo. Bí'óóh neesh'áqsh choinish'j'í' bjjh bits'ádí neesh'aah.