



Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2026 Người lớn tuổi và Bệnh tim mạch ở Hoa Kỳ

Bệnh tim mạch (CVD) (ICD-10 I00 đến I99)

- Đối với nhóm tuổi từ 60 đến 79 tuổi trong giai đoạn 2021-2023, tỷ lệ mắc bệnh tim mạch (bao gồm tăng huyết áp trong định nghĩa CVD) như sau: 78,5% nam giới; 71,9% nữ giới.
- Đối với nhóm tuổi từ 80 trở lên trong giai đoạn 2021-2023, tỷ lệ mắc bệnh tim mạch (bao gồm tăng huyết áp trong định nghĩa) như sau: 77,5% nam giới; 87,1% nữ giới.

Bệnh tim mạch vành (CHD) (ICD-10 I20 đến I25, bao gồm Nhồi máu cơ tim [MI] ICD-10 I21 đến I22)

- Đối với nhóm tuổi từ 60 đến 79 tuổi trong giai đoạn 2021-2023, tỷ lệ mắc bệnh tim mạch vành như sau: 18,4% nam giới; 8,5% nữ giới. 10,3% nam giới và 3,6% nữ giới trong nhóm tuổi này đã từng bị nhồi máu cơ tim trước đó.
- Đối với nhóm tuổi từ 80 trở lên trong giai đoạn 2021-2023, tỷ lệ mắc bệnh tim mạch vành như sau: 32,5% nam giới; 20,6% nữ giới. 18,4% nam giới và 9,0% nữ giới trong nhóm tuổi này đã từng bị nhồi máu cơ tim trước đó.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2005 đến 2014, tuổi trung bình của lần nhồi máu cơ tim đầu tiên là 65,6 tuổi đối với nam giới và 72,0 tuổi đối với nữ giới.

Đột quỵ (ICD-10 I60 đến I69)

- Đối với nhóm tuổi từ 60 đến 79 tuổi trong giai đoạn 2021-2023, tỷ lệ người từng bị đột quỵ như sau: 8,9% nam giới; 5,4% nữ giới.
- Đối với nhóm tuổi từ 80 trở lên trong giai đoạn 2021-2023, tỷ lệ người từng bị đột quỵ như sau: 11,1% nam giới; 10,6% nữ giới.
- Từ năm 2013 đến năm 2023, tỷ lệ tử vong do đột quỵ thô tăng lên ở những người từ 65 đến 74 tuổi (7,5%; từ 74,2 lên 79,8 trên 100.000 người) và trên 85 tuổi (18,2%; từ 906,0 lên 1070,5 trên 100.000 người) và giảm xuống ở những người từ 75 đến 84 tuổi (-5,2%; từ 268,9 xuống 254,9 trên 100.000 người).

Suy tim (ICD-10 I50)

- Theo dữ liệu từ năm 2021 đến năm 2023, đối với nhóm tuổi 60-79, tỷ lệ mắc suy tim như sau: 8,5% nam giới; 4,6% nữ giới.
- Theo dữ liệu từ năm 2021 đến năm 2023, đối với nhóm tuổi từ 80 trở lên, tỷ lệ mắc suy tim như sau: 14,1% nam giới; 12,3% nữ giới.

Cao huyết áp (ICD-10 I10 đến I15)

- Đối với những người từ 65 đến 74 tuổi trong giai đoạn 2021-2023, tỷ lệ mắc cao huyết áp như sau: 75,3% nam giới; 70,0% nữ giới.
- Đối với những người từ 75 tuổi trở lên trong giai đoạn 2021-2023, tỷ lệ mắc cao huyết áp như sau: 69,6% nam giới; 81,8% nữ giới.
- Theo dữ liệu từ năm 2021 đến 2023, nhận thức, điều trị và kiểm soát cao huyết áp cao hơn ở độ tuổi lớn hơn. Tỷ lệ kiểm soát cao huyết áp cao hơn ở người trưởng thành ≥ 60 tuổi mắc cao huyết áp tại Hoa Kỳ (30,9%) so với nhóm từ 40 đến 59 tuổi (19,1%) và nhóm từ 20 đến 39 tuổi (5,9%).

Thủ thuật y tế

- Năm 2022, 56,7% các thủ thuật can thiệp mạch vành qua da được thực hiện trên người từ 65 tuổi trở lên.
- Năm 2024, 19,8% người nhận ghép tim từ 65 tuổi trở lên.

Chi phí

- Tổng chi phí trực tiếp và gián tiếp hằng năm cho bệnh tim mạch trong giai đoạn 2021-2022 là 182,5 tỷ đô la đối với bệnh nhân từ 65 tuổi trở lên; chiếm 44% tổng chi phí cho bệnh tim mạch.

Có thể tải xuống các tờ thông tin, đồ họa thông tin và ấn phẩm Cập nhật số liệu thống kê hiện tại/trước đây trên trang web: [Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](https://www.heart.org/healthcare/statistics) (trang web bằng Tiếng Anh).

Nhiều số liệu thống kê trong tờ thông tin này được lấy từ các bảng biểu chưa công bố, được biên soạn cho tài liệu Cập nhật số liệu thống kê và có thể trích dẫn bằng cách sử dụng thông tin trích dẫn tài liệu được nêu bên dưới. Tài liệu đầy đủ có liệt kê nguồn dữ liệu dùng cho các bảng biểu. Ngoài ra, một số số liệu thống kê đến từ các nghiên cứu đã công bố. Nếu trích dẫn bất kỳ số liệu thống kê nào trong tờ thông tin này, vui lòng đọc kỹ tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ bản đầy đủ để xác định các nguồn dữ liệu và nguồn trích dẫn gốc.

American Heart Association yêu cầu trích dẫn toàn bộ tài liệu như sau:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quỵ của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2026: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 21 tháng 01 năm 2026.

Mọi thắc mắc về truyền thông xin gửi tới bộ phận Quan hệ truyền thông báo chí theo địa chỉ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (trang web bằng Tiếng Anh).