

Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quy

Bản cập nhật năm 2026

Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2026 của American Heart Association (AHA) là nguồn thông tin chính để theo dõi sức khỏe tim mạch, các yếu tố nguy cơ và bệnh tim mạch ở Hoa Kỳ và trên toàn cầu. Bản cập nhật được xuất bản hàng năm trên tạp chí **Circulation** và có thể truy cập miễn phí tại **AHAjournals.org/StatUpdate** (trang web bằng Tiếng Anh)

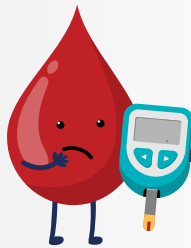
Circulation

Bệnh đái tháo đường hoặc tiền đái tháo đường ảnh hưởng đến hơn một nửa số người trưởng thành ở Mỹ.

(dựa trên dữ liệu năm 2021-2023)

Chỉ có 23% người trưởng thành ở Mỹ mắc bệnh đái tháo đường đạt được mức kiểm soát đường huyết, huyết áp và cholesterol theo khuyến nghị.

(dựa trên dữ liệu năm 2021-2023)



218
trên 100.000

Tỷ lệ tử vong do bệnh tim mạch ở Mỹ được điều chỉnh theo độ tuổi

(dựa trên dữ liệu năm 2023)



235
trên 100.000

Tỷ lệ tử vong toàn cầu được điều chỉnh theo độ tuổi do CVD

(dựa trên dữ liệu năm 2021)



Trung bình cứ **34 giây** lại có một người chết vì **bệnh tim mạch** ở Hoa Kỳ. 2.510 ca tử vong mỗi ngày tại Mỹ do bệnh tim mạch

(dựa trên dữ liệu năm 2023)



Trung bình cứ **3 phút 14 giây** lại có một người chết vì **đột quy** ở Hoa Kỳ. 446 ca tử vong mỗi ngày tại Mỹ do đột quy

(dựa trên dữ liệu năm 2023)

© American Heart Association, Inc. Bảo lưu mọi quyền. Cấm sử dụng khi chưa được phép.

Palaniappan LP, Allen NB, Almaraz-Zi, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quy của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quy năm 2026: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 21 tháng 01 năm 2026. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412

Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ Bản cập nhật năm 2026



Truy cập miễn phí vào dữ liệu toàn cầu và mới nhất của Hoa Kỳ

26%

thanh thiếu niên Hoa Kỳ từ 6-11 tuổi và

14%

thanh thiếu niên Hoa Kỳ từ 12-17 tuổi

đáp ứng khuyến nghị của Mỹ về việc vận động thể chất ít nhất 60 phút mỗi ngày.

(dựa trên dữ liệu năm 2022 và 2023)



Hoa Kỳ: Người trưởng thành



40%

bị béo phì (dựa trên dữ liệu từ năm 2021 đến 2023)



Hoa Kỳ: Trẻ em và thanh thiếu niên



21%

bị béo phì (dựa trên dữ liệu từ năm 2021 đến 2023)



Cứ 12 học sinh trung học thì có 1 em

ở Hoa Kỳ đã sử dụng thuốc lá điện tử trong 30 ngày qua.

(dựa trên dữ liệu năm 2024)



Hơn 80% người trẻ và trung niên ở Mỹ

có dấu hiệu sớm của nguy cơ mắc các bệnh tim mạch-thận-chuyển hóa (CKM)

(dựa trên dữ liệu năm 2009-2018)



Năm 2021, bệnh Alzheimer và các chứng mất trí nhớ khác đã ảnh hưởng đến

57 triệu

người trên toàn cầu.

Truy cập báo cáo đầy đủ tại: AHAjournals.org/StatUpdate
(trang web bằng Tiếng Anh)

© American Heart Association, Inc. Bảo lưu mọi quyền. Cấm sử dụng khi chưa được phép.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarazqoq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quỵ của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2026: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 21 tháng 01 năm 2026. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412