

## Fact Sheet ukol sa Update sa Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke sa 2026 Kasarian, Lahi, Etnisidad, at Mga Cardiovascular na Sakit sa Estados Unidos

Pinaghahambing ng fact sheet na ito ang data ng salik ng panganib at sakit ng mga nasa hustong gulang sa US. Ang data ng prevalence ay mula sa National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES). Ang mga bilang ng pagkamatay ay mula sa National Vital Statistics System (NVSS) at ang mga rate ng pagkamatay na na-adjust ayon sa edad ay mula sa CDC WONDER para sa pinakabagong data na available sa panahong isinulat ang Update sa Mga Istatistika. Mula sa iba't ibang pinagkunan ang data ng incidence. Mangyaring sumangguni sa dokumento ng kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga pinagkunan at karagdagang impormasyon.

Isinagawa ang mga paghahambing gamit ang parehong data sa lahat ng sumusunod na talahanayan para i-highlight ang mga pagkakaiba sa pagitan at sa loob ng bawat kasarian at lahi at etnisidad.

### Mga Nilalaman

Pangkalahatan, Kabuuang Mga Lalaki, Kabuuang Mga Babae .....	2
Mga Lalaki ayon sa Kabuuan at Indibidwal na Lahi at Etnisidad .....	5
Mga Babae ayon sa Kabuuan at Indibidwal na Lahi at Etnisidad .....	8
Mga Indibidwal na Lahi at Etnisidad ayon sa Mga Lalaki at Babae .....	11
NH White ayon sa Mga Lalaki at Babae.....	11
NH Black ayon sa Mga Lalaki at Babae .....	14
Hispanic ayon sa Mga Lalaki at Babae.....	17
NH Asian ayon sa Mga Lalaki at Babae.....	20
Hindi Available ang Mga NH American Indian/Alaska Native ayon sa Mga Lalaki at Babae .....	23
Hindi Available ang NH Native Hawaiian o Pacific Islander ayon sa Mga Lalaki at Babae .....	24
Citation at Mga Karagdagang Tala.....	25

## Pangkalahatan, Kabuuang Mga Lalaki, Kabuuang Mga Babae

Mga sakit at salik ng panganib	Parehong kasarian	Kabuuang mga lalaki	Kabuuang mga babae
Labis na timbang at obesity			
Prevalence, 2021-2023			
Obesity, BMI $\geq 30.0$ kg/m <sup>2</sup> †	40.3%	39.3%	41.4%
Cholesterol sa dugo			
Prevalence, 2021-2023			
TC $\geq 200$ mg/dL‡	91.2 M (36.1%)	42.3 M (35.0%)	48.9 M (37.1%)
TC $\geq 240$ mg/dL‡	28.7 M (11.3%)	13.4 M (11.1%)	15.3 M (11.3%)
HDL-C $< 40$ mg/dL‡	34.9 M (14.1%)	26.4 M (21.7%)	8.5 M (6.8%)
Prevalence, 2017–2020			
LDL-C $\geq 130$ mg/dL‡	63.1 M (25.5%)	30.3 M (25.6%)	32.8 M (25.4%)
HBP			
Prevalence, 2021-2023†	125.9 M (47.3%)	65.6 M (51.6%)	60.3 M (42.9%)
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	132 827 (31.9 kada 100 000)	64 812 (48.8%) <sup>¶</sup> (35.5 kada 100 000)	68 015 (51.2%) <sup>¶</sup> (28.3 kada 100 000)
Diabetes			
Prevalence, 2021-2023			
Na-diagnose na diabetes†	29.5 M (10.6%)	15.0 M (11.3%)	14.5 M (10.0%)
Hindi na-diagnose na diabetes†	9.6 M (3.5%)	5.4 M (4.1%)	4.2 M (2.9%)
Prediabetes†	96.0 M (37.2%)	53.6 M (42.5%)	42.4 M (31.7%)
Incidence, na-diagnose na diabetes, 2021**	1.2 M	620 000	591 000

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Parehong kasarian	Kabuuang mga lalaki	Kabuuang mga babae
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	95 190 (22.4 kada 100 000)	54 665 (57.4%) <sup>¶</sup> (28.4 kada 100 000)	40 525 (42.6%) <sup>¶</sup> (17.3 kada 100 000)
<b>Kabuuang CVD</b>			
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	130.6 M (48.9%)	68.7 M (53.7%)	61.9 M (44.1%)
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	915 973 (218.3 kada 100 000)	482 719 (52.7%) <sup>¶</sup> (263.0 kada 100 000)	433 254 (47.3%) <sup>¶</sup> (180.2 kada 100 000)
<b>Stroke</b>			
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	9.0 M (3.0%)	4.7 M (3.3%)	4.3 M (2.6%)
Mga bago at naulit na stroke, 1999 <sup>§</sup>	795.0 K	370.0 K (46.5%) <sup>¶</sup>	425.0 K (53.5%) <sup>¶</sup>
Pagkamatay, 2023 <sup>§</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	162 639 (39.0 kada 100 000)	70 920 (43.6%) <sup>¶</sup> (39.3 kada 100 000)	91 719 (56.4%) <sup>¶</sup> (38.1 kada 100 000)
<b>CHD</b>			
Prevalence, CHD, 2021–2023 <sup>†</sup>	15.9 M (5.2%)	9.9 M (6.9%)	6.0 M (3.7%)
Prevalence, MI, 2021–2023 <sup>†</sup>	8.5 M (2.6%)	5.7 M (3.8%)	2.8 M (1.6%)
Pagkamatay, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	349 470 (82.2 kada 100 000)	212 218 (60.7%) <sup>¶</sup> (113.5 kada 100 000)	137 252 (39.3%) <sup>¶</sup> (56.8 kada 100 000)
Pagkamatay, 2023, MI <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	93 345 (21.9 kada 100 000)	56 429 (60.5%) <sup>¶</sup> (29.5 kada 100 000)	39 916 (39.5%) <sup>¶</sup> (15.4 kada 100 000)
<b>HF</b>			
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	7.7M (2.5%)	4.3 M (3.0%)	3.4 M (2.1%)
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	89 795 (21.6 kada 100 000)	43 101 (48.0%) <sup>¶</sup> (24.6 kada 100 000)	46 694 (52.0%) <sup>¶</sup> (19.1 kada 100 000)

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga iniulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Tumutukoy ang BMI sa body mass index; CHD, coronary heart disease (kasama ang MI, angina pectoris, o pareho); CVD, cardiovascular disease; ellipses (...), hindi available ang data; HBP, high blood pressure (mataas na presyon ng dugo); HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol; HF, heart failure (pagpalya ng puso); K, libo; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol; M, milyon; MI, myocardial infarction (atake sa puso); NH, non-Hispanic; at TC, total cholesterol (kabuuang cholesterol).

Ang mga footnote ay mula sa mga talahanayan 29-1 at 29-2 sa Update sa Mga Istatistika para sa 2026. Hindi lahat ng footnote na nakalista sa ibaba ay lumalabas sa bawat sub-table ng factsheet na ito.

\*Pinagsama ang kasarian sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa ilang kategorya ng lahi dahil kaunti ang bilang sa mga kategoryang ito, kaya hindi available ang mga ito ayon sa kasarian. Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa kasarian ay available ayon sa kasarian para sa ilang kategorya ng lahi/etnisidad.

<sup>†</sup>Edad ≥20 taon.

<sup>‡</sup>Ang kabuuang data para sa TC ay para sa mga Amerikanong edad ≥20 taon. Ang data para sa LDL-C, HDL-C, at lahat ng grupo ng lahi at etnisidad ay na-adjust ayon sa edad para sa mga edad ≥20 taon.

<sup>§</sup>Lahat ng edad.

¶Dapat maging maingat sa interpretasyon ng rate ng pagkamatay para sa mga Hispanic, NH American Indian o Alaska Native, NH Asian, at NH Hawaiian o Iba Pang Pacific Islander na tao dahil sa pagkakaiba-iba ng pag-uulat. Ang pagkamatay at mga rate ng pagkamatay ay para sa pinagmulang sanhi ng pagkamatay.

<sup>¶¶</sup>Kinakatawan ng mga porsyentong ito ang bahagi ng kabuuang insidente o pagkamatay na para sa mga lalaki vs mga babae.

<sup>#</sup>Kasama ang mga Chinese, Pilipino, Japanese, at iba pang Asian na tao.

<sup>\*\*</sup>Edad ≥18 taon.

<sup>††</sup>Kasama sa mga pagtatantyang ito ang Hispanic at NH na lahi. Kasama sa mga pagtatantya para sa White na lahi ang mga non-Black na lahi.

## Mga Lalaki ayon sa Kabuuan at Indibidwal na Lahi at Etnisidad

Tandaan: Pinagsama ang mga lalaki at babae sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa mga NH American Indian/Alaska Native at NH Native Hawaiian o Pacific Islander na grupo. Ibig sabihin, hindi sila kasama sa data ng pagkamatay ayon sa kasarian sa ibaba.

Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa edad ay hindi kasama para sa bawat paksa o para sa bawat grupo ng lahi sa Update sa Mga Istatistika.

Ipinapakita lang ng mga talahanayan sa ibaba kung ano ang naka-publish sa Update sa Mga Istatistika. Makikita ang mga karagdagang bilang at rate ng pagkamatay sa [CDC WONDER](#) (website sa Ingles).

Mga sakit at salik ng panganib	Kabuuan ng mga lalaki	Mga NH White na lalaki	Mga NH Black na lalaki	Mga Hispanic na lalaki	Mga NH Asian na lalaki	Mga NH American Indian/ Alaska Native* na lalaki	Mga NH Native Hawaiian o Pacific Islander* na lalaki
<b>Labis na timbang at obesity</b>							
Prevalence, 2021-2023							
Obesity, BMI $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	39.3%	...	...	...	...	...	...
<b>Cholesterol sa dugo</b>							
Prevalence, 2021–2023							
TC $\geq 200$ mg/dL <sup>‡</sup>	42.3 M (35.0%)	34.8%	32.0%	36.7%	43.6%	...	...
TC $\geq 240$ mg/dL <sup>‡</sup>	13.4 M (11.1%)	10.9%	10.2%	11.9%	14.2%	...	...
HDL-C $< 40$ mg/dL <sup>‡</sup>	26.4 M (21.7%)	21.4%	19.4%	20.8%	17.4%	...	...
Prevalence, 2017–2020							
LDL-C $\geq 130$ mg/dL <sup>‡</sup>	30.3 M (25.6%)	25.0%	26.4%	23.7%	31.5%	...	...
<b>HBP</b>							
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	65.6 M (51.6%)	50.4%	62.3%	51.5%	47.3%	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	64 812 (48.8%) <sup>¶</sup> (35.5 kada 100 000)	44 828 (33.8 kada 100 000)	11 549 (65.0 kada 100 000)	5291 (27.2 kada 100 000)	1871 <sup>#</sup> (19.9 kada 100 000)	...	...

Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Kabuuang mga lalaki	Mga NH White na lalaki	Mga NH Black na lalaki	Mga Hispanic na lalaki	Mga NH Asian na lalaki	Mga NH American Indian/ Alaska Native* na lalaki	Mga NH Native Hawaiian o Pacific Islander* na lalaki
Diabetes							
Prevalence, 2021-2023							
Na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	15.0 M (11.3%)	9.9%	17.9%	11.7%	11.1%	...	...
Hindi na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	5.4 M (4.1%)	3.7%	5.4%	4.2%	4.9%	...	...
Prediabetes <sup>†</sup>	53.6 M (42.5%)	40.8%	35.2%	51.3%	40.3%	...	...
Incidence, na-diagnose na diabetes, 2021**	620 000	...	...	...	...	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	54 665 (57.4%) <sup>¶</sup> (28.4 kada 100 000)	35 704 (25.7 kada 100 000)	8799 (48.3 kada 100 000)	6898 (32.4 kada 100 000)	1965 <sup>#</sup> (20.1 kada 100 000)	...	...
Kabuuang CVD							
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	68.7 M (53.7%)	52.8%	63.0%	53.2%	48.6%	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	482 719 (52.7%) <sup>¶</sup> (263.0 kada 100 000)	361 623 (268.6 kada 100 000)	63 120 (360.1 kada 100 000)	36 512 (188.7 kada 100 000)	13 627 <sup>#</sup> (142.8 kada 100 000)	...	...
Stroke							
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	4.7 M (3.3%)	3.5%	3.9%	3.5%	3.9%	...	...
Mga bago at naulit na stroke, 1999 <sup>§</sup>	370.0 K (46.5%) <sup>¶</sup>	325.0 K <sup>††</sup>	45.0 K <sup>††</sup>	...	...	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	70 920 (43.6%) <sup>¶</sup> (39.3 kada 100 000)	50 399 (37.7 kada 100 000)	10 246 (61.2 kada 100 000)	6564 (35.3 kada 100 000)	2753 <sup>#</sup> (29.0 kada 100 000)	...	...

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga inilat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Kabuuang mga lalaki	Mga NH White na lalaki	Mga NH Black na lalaki	Mga Hispanic na lalaki	Mga NH Asian na lalaki	Mga NH American Indian/ Alaska Native* na lalaki	Mga NH Native Hawaiian o Pacific Islander* na lalaki
CHD							
Prevalence, CHD, 2021–2023 <sup>†</sup>	9.9 M (6.9%)	7.6%	5.0%	5.6%	4.4%	...	...
Prevalence, MI, 2021–2023 <sup>†</sup>	5.7 M (3.8%)	4.4%	3.2%	3.0%	1.5%	...	...
Pagkamatay, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	212 218 (60.7%) <sup>¶</sup> (113.5 kada 100 000)	162 908 (119.0 kada 100 000)	23 446 (131.5 kada 100 000)	16 095 (81.9 kada 100 000)	6138 (63.4 kada 100 000)	...	...
Pagkamatay, 2023, MI <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	56 429 (60.5%) <sup>¶</sup> (29.5 kada 100 000)	43 444 (31.2 kada 100 000)	6145 (34.1 kada 100 000)	4351 (21.7 kada 100 000)	1650 <sup>#</sup> (16.9 kada 100 000)	...	...
HF							
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	4.3 M (3.0%)	3.0%	3.6%	2.3%	1.3%	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	43 101 (48.0%) <sup>¶</sup> (24.6 kada 100 000)	33 979 (26.0 kada 100 000)	5207 (31.9 kada 100 000)	2561 (15.1 kada 100 000)	869 <sup>#</sup> (9.6 kada 100 000)	...	...

Tumutukoy ang BMI sa body mass index; CHD, coronary heart disease (kasama ang MI, angina pectoris, o pareho); CVD, cardiovascular disease; ellipses (...), hindi available ang data; HBP, high blood pressure (mataas na presyon ng dugo); HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol; HF, heart failure (pagpalya ng puso); K, libo; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol; M, milyon; MI, myocardial infarction (atake sa puso); NH, non-Hispanic; at TC, total cholesterol (kabuuang cholesterol).

Ang mga footnote ay mula sa mga talahanayan 29-1 at 29-2 sa Update sa Mga Istatistika para sa 2025. Hindi lahat ng footnote na nakalista sa ibaba ay lumalabas sa bawat sub-table ng factsheet na ito.

<sup>\*</sup>Pinagsama ang kasarian sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa ilang kategorya ng lahi dahil kaunti ang bilang sa mga kategoryang ito, kaya hindi available ang mga ito ayon sa kasarian. Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa kasarian ay available ayon sa kasarian para sa ilang kategorya ng lahi/etnisidad.

<sup>†</sup>Edad ≥20 taon.

<sup>‡</sup>Ang kabuuang data para sa TC ay para sa mga Amerikanong edad ≥20 taon. Ang data para sa LDL-C, HDL-C, at lahat ng grupo ng lahi at etnisidad ay na-adjust ayon sa edad para sa mga edad ≥20 taon.

<sup>§</sup>Lahat ng edad.

<sup>||</sup>Dapat maging maingat sa interpretasyon ng rate ng pagkamatay para sa mga Hispanic, NH American Indian o Alaska Native, NH Asian, at NH Hawaiian o Iba Pang Pacific Islander na tao dahil sa pagkakaiba-iba ng pag-uulat. Ang pagkamatay at mga rate ng pagkamatay ay para sa pinagmulang sanhi ng pagkamatay.

<sup>¶</sup>Kinakatawan ng mga porsyentong ito ang bahagi ng kabuuang insidente o pagkamatay na para sa mga lalaki vs mga babae.

<sup>#</sup>Kasama ang mga Chinese, Pilipino, Japanese, at iba pang Asian na tao.

<sup>\*\*</sup>Edad ≥18 taon.

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga inulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Mga Babae ayon sa Kabuuan at Indibidwal na Lahi at Etnisidad

Tandaan: Pinagsama ang mga lalaki at babae sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa mga NH American Indian/Alaska Native at NH Native Hawaiian o Pacific Islander na grupo. Ibig sabihin, hindi sila kasama sa data ng pagkamatay ayon sa kasarian sa ibaba.

Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa edad ay hindi kasama para sa bawat paksa o para sa bawat grupo ng lahi sa Update sa Mga Istatistika.

Ipinapakita lang ng mga talahanayan sa ibaba kung ano ang naka-publish sa Update sa Mga Istatistika. Makikita ang mga karagdagang bilang at rate ng pagkamatay sa [CDC WONDER](#) (website sa Ingles).

Mga sakit at salik ng panganib	Kabuuan mga babae	Mga NH White na babae	Mga NH Black na babae	Mga Hispanic na babae	Mga NH Asian na babae	Mga NH American Indian/Alaska Native* na babae	Mga NH Native Hawaiian o Pacific Islander* na babae
<b>Labis na timbang at obesity</b>							
Prevalence, 2021-2023							
Obesity, BMI $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	41.4%	...	...	...	...	...	...
<b>Cholesterol sa dugo</b>							
Prevalence, 2021-2023							
TC $\geq 200$ mg/dL <sup>‡</sup>	48.9 M (37.1%)	39.7%	24.9%	33.9%	41.3%	...	...
TC $\geq 240$ mg/dL <sup>‡</sup>	15.3 M (11.3%)	12.9%	5.7%	9.1%	13.7%	...	...
HDL-C $< 40$ mg/dL <sup>‡</sup>	8.5 M (6.8%)	6.2%	4.4%	9.7%	3.6%	...	...
Prevalence, 2017–2020							
LDL-C $\geq 130$ mg/dL <sup>‡</sup>	32.8 M (25.4%)	24.0%	22.5%	27.5%	25.3%	...	...
<b>HBP</b>							
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	60.3 M (42.9%)	42.2%	59.2%	37.3%	39.5%	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	68 015 (51.2%) <sup>¶</sup> (28.3 kada 100 000)	49 500 (27.7 kada 100 000)	10 689 (44.7 kada 100 000)	4788 (20.6 kada 100 000)	2076 <sup>#</sup> (16.2 kada 100 000)	...	...

Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Kabuuang mga babae	Mga NH White na babae	Mga NH Black na babae	Mga Hispanic na babae	Mga NH Asian na babae	Mga NH American Indian/Alaska Native* na babae	Mga NH Native Hawaiian o Pacific Islander* na babae
<b>Diabetes</b>							
Prevalence, 2021-2023							
Na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	14.5 M (10.0%)	7.9%	16.7%	14.3%	8.9%	...	...
Hindi na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	4.2 M (2.9%)	1.9%	5.3%	4.1%	4.0%	...	...
Prediabetes <sup>†</sup>	42.4 M (31.7%)	35.0%	23.1%	30.4%	32.2%	...	...
Incidence, na-diagnose na diabetes, 2021 <sup>**</sup>	591 000	...	...	...	...	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	40 525 (42.6%) <sup>  </sup> (17.3 kada 100 000)	24 701 (14.8 kada 100 000)	7893 (32.1 kada 100 000)	5164 (20.9 kada 100 000)	1743 <sup>#</sup> (13.7 kada 100 000)	...	...
<b>Kabuuang CVD</b>							
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	61.9 M (44.1%)	43.5%	59.5%	38.6%	40.7%	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	433 254 (47.3%) <sup>  </sup> (180.2 kada 100 000)	328 155 (184.8 kada 100 000)	56 771 (236.5 kada 100 000)	30 067 (129.0 kada 100 000)	12 738 <sup>#</sup> (99.8 kada 100 000)	...	...
<b>Stroke</b>							
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	4.3 M (2.6%)	2.1%	4.7%	3.8%	0.7%	...	...
Mga bago at naulit na stroke, 1999 <sup>§</sup>	425.0 K (53.5%) <sup>  </sup>	365.0 K <sup>††</sup>	60.0 K <sup>††</sup>	...	...	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	91 719 (56.4%) <sup>  </sup> (38.1 kada 100 000)	67 564 (37.8 kada 100 000)	12 101 (51.0 kada 100 000)	7514 (32.5 kada 100 000)	3475 <sup>#</sup> (27.3 kada 100 000)	...	...

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga iniulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Kabuuang mga babae	Mga NH White na babae	Mga NH Black na babae	Mga Hispanic na babae	Mga NH Asian na babae	Mga NH American Indian/Alaska Native* na babae	Mga NH Native Hawaiian o Pacific Islander* na babae
CHD							
Prevalence, CHD, 2021-2023 <sup>†</sup>	6.0 M (3.7%)	4.1%	2.8%	3.2%	3.1%	...	...
Prevalence, MI, 2021-2023 <sup>†</sup>	2.8 M (1.6%)	1.5%	2.2%	1.5%	1.5%	...	...
Pagkamatay, 2023, CHD <sup>§</sup>    (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	137 252 (39.3%) <sup>  </sup> (56.8 kada 100 000)	104 145 (58.7 kada 100 000)	17 009 (70.0 kada 100 000)	10 024 (42.9 kada 100 000)	4098 (32.0 kada 100 000)	...	...
Pagkamatay, 2023, MI <sup>§</sup> ,   (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	39 916 (39.5%) <sup>  </sup> (15.4 kada 100 000)	27 831 (16.0 kada 100 000)	4665 (19.0 kada 100 000)	2836 (12.0 kada 100 000)	1107 <sup>#</sup> (8.7 kada 100 000)	...	...
HF							
Prevalence, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.4 M (2.1%)	1.9%	3.5%	2.2%	0.9%	...	...
Pagkamatay, 2023 <sup>§</sup>    (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	46 694 (52.0%) <sup>  </sup> (19.1 kada 100 000)	37 441 (20.5 kada 100 000)	5250 (22.1 kada 100 000)	2652 (11.7 kada 100 000)	975 (7.6 kada 100 000) <sup>#</sup>	...	...

Tumutukoy ang BMI sa body mass index; CHD, coronary heart disease (kasama ang MI, angina pectoris, o pareho); CVD, cardiovascular disease; ellipses (...), hindi available ang data; HBP, high blood pressure (mataas na presyon ng dugo); HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol; HF, heart failure (pagpalya ng puso); K, libo; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol; M, milyon; MI, myocardial infarction (atake sa puso); NH, non-Hispanic; at TC, total cholesterol (kabuuang kolesterol).

Ang mga footnote ay mula sa mga talahanayan 29-1 at 29-2 sa Update sa Mga Istatistika para sa 2025. Hindi lahat ng footnote na nakalista sa ibaba ay lumalabas sa bawat sub-table ng factsheet na ito.

<sup>†</sup>Pinagsama ang kasarian sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa ilang kategorya ng lahi dahil kaunti ang bilang sa mga kategoryang ito, kaya hindi available ang mga ito ayon sa kasarian. Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay ay available ayon sa sex para sa ilang kategorya ng lahi at etnisidad.

<sup>‡</sup>Edad ≥20 taon.

<sup>§</sup>Ang kabuuang data para sa TC ay para sa mga Amerikanong edad ≥20 taon. Ang data para sa LDL-C, HDL-C, at lahat ng grupo ng lahi at etnisidad ay na-adjust ayon sa edad para sa mga edad ≥20 taon.

<sup>||</sup>Lahat ng edad.

<sup>||</sup>Dapat maging maingat sa interpretasyon ng pagkamatay para sa Hispanic, NH American Indian, o Alaska Native, NH Asian, at NH Native Hawaiian o Iba Pang Pacific Islander na mga tao dahil pagkakaiba-iba ng pag-uulat. Ang pagkamatay at mga rate ng pagkamatay ay para sa pinagmulang sanhi ng pagkamatay.

<sup>#</sup>Kinakatawan ng mga porsyentong ito ang bahagi ng kabuuang insidente o pagkamatay na para sa mga lalaki vs mga babae.

<sup>#</sup>Kasama ang mga Chinese, Pilipino, Japanese, at iba pang Asian na tao.

<sup>\*\*</sup>Edad ≥18 taon.

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga inilat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Mga Indibidwal na Lahi at Etnisidad ayon sa Mga Lalaki at Babae

### NH White ayon sa Mga Lalaki at Babae

Tandaan:

Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa edad ay hindi kasama para sa bawat paksa o para sa bawat grupo ng lahi sa Update sa Mga Istatistika.

Ipinapakita lang ng mga talahanayan sa ibaba kung ano ang naka-publish sa Update sa Mga Istatistika. Makikita ang mga karagdagang bilang at rate ng pagkamatay sa [CDC WONDER](#) (website sa Ingles).

Mga sakit at salik ng panganib	Mga NH White na lalaki	Mga NH White na babae
Labis na timbang at obesity		
Prevalence, 2021–2023		
Obesity, BMI $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	...	...
Cholesterol sa dugo		
Prevalence, 2021–2023		
TC $\geq 200$ mg/dL <sup>‡</sup>	34.8%	39.7%
TC $\geq 240$ mg/dL <sup>‡</sup>	10.9%	12.9%
HDL-C $< 40$ mg/dL <sup>‡</sup>	21.4%	6.2%
Prevalence, 2017–2020		
LDL-C $\geq 130$ mg/dL <sup>‡</sup>	25.0%	24.0%
HBP		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	50.4%	42.2%
Pagkamatay, 2023 <sup>§  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023  )	44 828 (33.8 kada 100 000)	49 500 (27.7 kada 100 000)

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga iniulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Mga NH White na lalaki	Mga NH White na babae
Diabetes		
Prevalence, 2021-2023		
Na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	9.9%	7.9%
Hindi na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	3.7%	1.9%
Prediabetes <sup>†</sup>	40.8%	35.0%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	35 704 (25.7 kada 100 000)	24 701 (14.8 kada 100 000)
Kabuuang CVD		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	52.8%	43.5%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	361 623 (268.6 kada 100 000)	328 155 (184.8 kada 100 000)
Stroke		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	3.5%	2.1%
Mga bago at naulit na stroke, 1999 <sup>§</sup>	325.0 K <sup>††</sup>	365.0 K <sup>††</sup>
Pagkamatay, 2023 <sup>§</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	50 399 (37.7 kada 100 000)	67 564 (37.8 kada 100 000)

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga iniulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Mga NH White na lalaki	Mga NH White na babae
CHD		
Prevalence, CHD, 2021–2023 <sup>†</sup>	7.6%	4.1%
Prevalence, MI, 2021–2023 <sup>†</sup>	4.4%	1.5%
Pagkamatay, 2023, CHD <sup>§,¶</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>¶</sup> )	162 908 (119.0 kada 100 000)	104 145 (58.7 kada 100 000)
Pagkamatay, 2023, MI <sup>§,¶</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>¶</sup> )	43 444 (31.2 kada 100 000)	27 831 (16.0 kada 100 000)
HF		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	3.0%	1.9%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,¶</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>¶</sup> )	33 979 (26.0 kada 100 000)	37 441 (20.5 kada 100 000)

Tumutukoy ang BMI sa body mass index; CHD, coronary heart disease (kasama ang MI, angina pectoris, o pareho); CVD, cardiovascular disease; ellipses (...), hindi available ang data; HBP, high blood pressure (mataas na presyon ng dugo); HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol; HF, heart failure (pagpalya ng puso); K, libo; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol; M, milyon; MI, myocardial infarction (atake sa puso); NH, non-Hispanic; at TC, total cholesterol (kabuuang kolesterol).

Ang mga footnote ay mula sa mga talahanayan 29-1 at 29-2 sa Update sa Mga Istatistika para sa 2025. Hindi lahat ng footnote na nakalista sa ibaba ay lumalabas sa bawat sub-table ng factsheet na ito.

<sup>†</sup>Pinagsama ang kasarian sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa ilang kategorya ng lahi dahil kaunti ang bilang sa mga kategoryang ito, kaya hindi available ang mga ito ayon sa kasarian. Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay ay available ayon sa sex para sa ilang kategorya ng lahi at etnisidad.

<sup>‡</sup>Edad ≥20 taon.

<sup>§</sup>Ang kabuuang data para sa TC ay para sa mga Amerikanong edad ≥20 taon. Ang data para sa LDL-C, HDL-C, at lahat ng grupo ng lahi at etnisidad ay na-adjust ayon sa edad para sa mga edad ≥20 taon.

<sup>¶</sup>Lahat ng edad.

<sup>||</sup>Dapat maging maingat sa interpretasyon ng pagkamatay para sa Hispanic, NH American Indian, o Alaska Native, NH Asian, at NH Native Hawaiian o Iba Pang Pacific Islander na mga tao dahil pagkakaiba-iba ng pag-uulat. Ang pagkamatay at mga rate ng pagkamatay ay para sa pinagmulang sanhi ng pagkamatay.

<sup>¶¶</sup>Kinakatawan ng mga porsyentong ito ang bahagi ng kabuuang insidente o pagkamatay na para sa mga lalaki vs mga babae.

<sup>¶¶¶</sup>Kasama ang mga Chinese, Pilipino, Japanese, at iba pang Asian na tao.

## NH Black ayon sa Mga Lalaki at Babae

Tandaan:

Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa edad ay hindi kasama para sa bawat paksa o para sa bawat grupo ng lahi sa Update sa Mga Istatistika.

Ipinapakita lang ng mga talahanayan sa ibaba kung ano ang naka-publish sa Update sa Mga Istatistika. Makikita ang mga karagdagang bilang at rate ng pagkamatay sa [CDC WONDER](#) (website sa Ingles).

Mga sakit at salik ng panganib	Mga NH Black na lalaki	Mga NH Black na babae
Labis na timbang at obesity		
Prevalence, 2021-2023		
Obesity, BMI $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	...	...
Cholesterol sa dugo		
Prevalence, 2021–2023		
TC $\geq 200$ mg/dL <sup>‡</sup>	32.0%	24.9%
TC $\geq 240$ mg/dL <sup>‡</sup>	10.2%	5.7%
HDL-C $< 40$ mg/dL <sup>‡</sup>	19.4%	4.4%
Prevalence, 2017–2020		
LDL-C $\geq 130$ mg/dL <sup>‡</sup>	26.4%	22.5%
HBP		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	62.3%	59.2%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	11 549 (65.0 kada 100 000)	10 689 (44.7 kada 100 000)

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Mga NH Black na lalaki	Mga NH Black na babae
Diabetes		
Prevalence, 2021-2023		
Na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	17.9%	16.7%
Hindi na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	5.4%	5.3%
Prediabetes <sup>†</sup>	35.2%	23.1%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	8799 (48.3 kada 100 000)	7893 (32.1 kada 100 000)
Kabuuang CVD		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	63.0%	59.5%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	63 120 (360.1 kada 100 000)	56 771 (236.5 kada 100 000)
Stroke		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	3.9%	4.7%
Mga bago at naulit na Stroke, 1999 <sup>§</sup>	45.0 K <sup>††</sup>	60.0 K <sup>††</sup>
Pagkamatay, 2023 <sup>§</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	10 246 (61.2 kada 100 000)	12 101 (51.0 kada 100 000)

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga iniulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Mga NH Black na lalaki	Mga NH Black na babae
CHD		
Prevalence, CHD, 2021-2023 <sup>†</sup>	5.0%	2.8%
Prevalence, MI, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.2%	2.2%
Pagkamatay, 2023, CHD <sup>§,¶</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>¶</sup> )	23 446 (131.5 kada 100 000)	17 009 (70.0 kada 100 000)
Pagkamatay, 2023, MI <sup>§,¶</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>¶</sup> )	6145 (34.1 kada 100 000)	4665 (19.0 kada 100 000)
HF		
Prevalence, 2021-2023 <sup>†</sup>	3.6%	3.5%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,¶</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>¶</sup> )	5207 (31.9 kada 100 000)	5250 (22.1 kada 100 000)

Tumutukoy ang BMI sa body mass index; CHD, coronary heart disease (kasama ang MI, angina pectoris, o pareho); CVD, cardiovascular disease; ellipses (...), hindi available ang data; HBP, high blood pressure (mataas na presyon ng dugo); HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol; HF, heart failure (pagpalya ng puso); K, libo; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol; M, milyon; MI, myocardial infarction (atake sa puso); NH, non-Hispanic; at TC, total cholesterol (kabuuang kolesterol).

Ang mga footnote ay mula sa mga talahanayan 29-1 at 29-2 sa Update sa Mga Istatistika para sa 2025. Hindi lahat ng footnote na nakalista sa ibaba ay lumalabas sa bawat sub-table ng factsheet na ito.

\*Pinagsama ang kasarian sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa ilang kategorya ng lahi dahil kaunti ang bilang sa mga kategoryang ito, kaya hindi available ang mga ito ayon sa kasarian.

Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay ay available ayon sa sex para sa ilang kategorya ng lahi at etnisidad.

<sup>†</sup>Edad ≥20 taon.

<sup>‡</sup>Ang kabuuang data para sa TC ay para sa mga Amerikanong edad ≥20 taon. Ang data para sa LDL-C, HDL-C, at lahat ng grupo ng lahi at etnisidad ay na-adjust ayon sa edad para sa mga edad ≥20 taon.

<sup>§</sup>Lahat ng edad.

<sup>¶</sup>Dapat maging maingat sa interpretasyon ng pagkamatay para sa Hispanic, NH American Indian, o Alaska Native, NH Asian, at NH Native Hawaiian o Iba Pang Pacific Islander na mga tao dahil pagkakaiba-iba ng pag-uulat. Ang pagkamatay at mga rate ng pagkamatay ay para sa pinagmulang sanhi ng pagkamatay.

<sup>¶</sup>Kinakatawan ng mga porsyentong ito ang bahagi ng kabuuang insidente o pagkamatay na para sa mga lalaki vs mga babae.

<sup>#</sup>Kasama ang mga Chinese, Pilipino, Japanese, at iba pang Asian na tao.

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga inilat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Hispanic ayon sa Mga Lalaki at Babae

Tandaan:

Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa edad ay hindi kasama para sa bawat paksa o para sa bawat grupo ng lahi sa Update sa Mga Istatistika.

Ipinapakita lang ng mga talahanayan sa ibaba kung ano ang naka-publish sa Update sa Mga Istatistika. Makikita ang mga karagdagang bilang at rate ng pagkamatay sa [CDC WONDER](#) (website sa Ingles).

Mga sakit at salik ng panganib	Mga Hispanic na lalaki	Mga Hispanic na babae
Labis na timbang at obesity		
Prevalence, 2021-2023		
Obesity, BMI $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	...	...
Cholesterol sa dugo		
Prevalence, 2021-2023		
TC $\geq 200$ mg/dL <sup>‡</sup>	36.7%	33.9%
TC $\geq 240$ mg/dL <sup>‡</sup>	11.9%	9.1%
HDL-C $< 40$ mg/dL <sup>‡</sup>	20.8%	9.7%
Prevalence, 2017-2020		
LDL-C $\geq 130$ mg/dL <sup>‡</sup>	23.7%	27.5%
HBP		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	51.5%	37.3%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	5291 (27.2 kada 100 000)	4788 (20.6 kada 100 000)

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Mga Hispanic na lalaki	Mga Hispanic na babae
Diabetes		
Prevalence, 2021–2023		
Na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	11.7%	14.3%
Hindi na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	4.2%	4.1%
Prediabetes <sup>†</sup>	51.3%	30.4%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	6898 (32.4 kada 100 000)	5164 (20.9 kada 100 000)
Kabuuang CVD		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	53.2%	38.6%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	36 512 (188.7 kada 100 000)	30 067 (129.0 kada 100 000)
Stroke		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	3.5%	3.8%
Pagkamatay, 2023 <sup>§</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	6564 (35.3 kada 100 000)	7514 (32.5 kada 100 000)

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga iniulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Mga Hispanic na lalaki	Mga Hispanic na babae
CHD		
Prevalence, CHD, 2021–2023 <sup>†</sup>	5.6%	3.2%
Prevalence, MI, 2021–2023 <sup>†</sup>	3.0%	1.5%
Pagkamatay, 2023, CHD <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	16 095 (81.9 kada 100 000)	10 024 (42.9 kada 100 000)
Pagkamatay, 2023, MI <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	4351 (21.7 kada 100 000)	2836 (12.0 kada 100 000)
HF		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	2.3%	2.2%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	2561 (15.1 kada 100 000)	2652 (11.7 kada 100 000)

Tumutukoy ang BMI sa body mass index; CHD, coronary heart disease (kasama ang MI, angina pectoris, o pareho); CVD, cardiovascular disease; ellipses (...), hindi available ang data; HBP, high blood pressure (mataas na presyon ng dugo); HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol; HF, heart failure (pagpalya ng puso); K, libo; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol; M, milyon; MI, myocardial infarction (atake sa puso); NH, non-Hispanic; at TC, total cholesterol (kabuuang kolesterol).

Ang mga footnote ay mula sa mga talahanayan 29-1 at 29-2 sa Update sa Mga Istatistika para sa 2025. Hindi lahat ng footnote na nakalista sa ibaba ay lumalabas sa bawat sub-table ng factsheet na ito.

\*Pinagsama ang kasarian sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa ilang kategorya ng lahi dahil kaunti ang bilang sa mga kategoryang ito, kaya hindi available ang mga ito ayon sa kasarian.

Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay ay available ayon sa sex para sa ilang kategorya ng lahi at etnisidad.

<sup>†</sup>Edad ≥20 taon.

<sup>‡</sup>Ang kabuuang data para sa TC ay para sa mga Amerikanong edad ≥20 taon. Ang data para sa LDL-C, HDL-C, at lahat ng grupo ng lahi at etnisidad ay na-adjust ayon sa edad para sa mga edad ≥20 taon.

<sup>§</sup>Lahat ng edad.

<sup>||</sup>Dapat maging maingat sa interpretasyon ng pagkamatay para sa Hispanic, NH American Indian, o Alaska Native, NH Asian, at NH Native Hawaiian o Iba Pang Pacific Islander na mga tao dahil pagkakaiba-iba ng pag-uulat. Ang pagkamatay at mga rate ng pagkamatay ay para sa pinagmulang sanhi ng pagkamatay.

<sup>¶</sup>Kinakatawan ng mga porsyentong ito ang bahagi ng kabuuang insidente o pagkamatay na para sa mga lalaki vs mga babae.

<sup>#</sup>Kasama ang mga Chinese, Pilipino, Japanese, at iba pang Asian na tao.

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga iniulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## NH Asian ayon sa Mga Lalaki at Babae

Tandaan:

Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa edad ay hindi kasama para sa bawat paksa o para sa bawat grupo ng lahi sa Update sa Mga Istatistika.

Ipinapakita lang ng mga talahanayan sa ibaba kung ano ang naka-publish sa Update sa Mga Istatistika. Makikita ang mga karagdagang bilang at rate ng pagkamatay sa [CDC WONDER](#) (website sa Ingles).

Mga sakit at salik ng panganib	Mga NH Asian na lalaki	Mga NH Asian na babae
Labis na timbang at obesity		
Prevalence, 2021–2023		
Obesity, BMI $\geq 30.0$ kg/m <sup>2†</sup>	...	...
Cholesterol sa dugo		
Prevalence, 2021-2023		
TC $\geq 200$ mg/dL <sup>‡</sup>	43.6%	41.3%
TC $\geq 240$ mg/dL <sup>‡</sup>	14.2%	13.7%
HDL-C $< 40$ mg/dL <sup>‡</sup>	17.4%	3.6%
Prevalence, 2017-2020		
LDL-C $\geq 130$ mg/dL <sup>‡</sup>	31.5%	25.3%
HBP		
Prevalence, 2021-2023 <sup>†</sup>	47.3%	39.5%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	1871 <sup>#</sup> (19.9 kada 100 000)	2076 <sup>#</sup> (16.2 kada 100 000)

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Mga NH Asian na lalaki	Mga NH Asian na babae
Diabetes		
Prevalence, 2021-2023		
Na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	11.1%	8.9%
Hindi na-diagnose na diabetes <sup>†</sup>	4.9%	4.0%
Prediabetes <sup>†</sup>	40.3%	32.2%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	1965 <sup>#</sup> (20.1 kada 100 000)	1743 <sup>#</sup> (13.7 kada 100 000)
Kabuuang CVD		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	48.6%	40.7%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,  </sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	13 627 <sup>#</sup> (142.8 kada 100 000)	12 738 <sup>#</sup> (99.8 kada 100 000)
Stroke		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	3.9%	0.7%
Pagkamatay, 2023 <sup>§</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>  </sup> )	2753 <sup>#</sup> (29.0 kada 100 000)	3475 <sup>#</sup> (27.3 kada 100 000)

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga iniulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Update sa Mga Istatistika sa 2026 – Fact Sheet sa Kasarian, Lahi, Etnisidad, at CVD sa US

Mga sakit at salik ng panganib	Mga NH Asian na lalaki	Mga NH Asian na babae
CHD		
Prevalence, CHD, 2021–2023 <sup>†</sup>	4.4%	3.1%
Prevalence, MI, 2021–2023 <sup>†</sup>	1.5%	1.5%
Pagkamatay, 2023, CHD <sup>§,¶</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>¶</sup> )	6138 (63.4 kada 100 000)	4098 (32.0 kada 100 000)
Pagkamatay, 2023, MI <sup>§,¶</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>¶</sup> )	1650 <sup>#</sup> (16.9 kada 100 000)	1107 <sup>#</sup> (8.7 kada 100 000)
HF		
Prevalence, 2021–2023 <sup>†</sup>	1.3%	0.9%
Pagkamatay, 2023 <sup>§,¶</sup> (Rate ng pagkamatay, na-adjust ayon sa edad, 2023 <sup>¶</sup> )	869 <sup>#</sup> (9.6 kada 100 000)	975 <sup>#</sup> (7.6 kada 100 000)

Tumutukoy ang BMI sa body mass index; CHD, coronary heart disease (kasama ang MI, angina pectoris, o pareho); CVD, cardiovascular disease; ellipses (...), hindi available ang data; HBP, high blood pressure (mataas na presyon ng dugo); HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol; HF, heart failure (pagpalya ng puso); K, libo; LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol; M, milyon; MI, myocardial infarction (atake sa puso); NH, non-Hispanic; at TC, total cholesterol (kabuuang kolesterol).

Ang mga footnote ay mula sa mga talahanayan 29-1 at 29-2 sa Update sa Mga Istatistika para sa 2025. Hindi lahat ng footnote na nakalista sa ibaba ay lumalabas sa bawat sub-table ng factsheet na ito.

\*Pinagsama ang kasarian sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa ilang kategorya ng lahi dahil kaunti ang bilang sa mga kategoryang ito, kaya hindi available ang mga ito ayon sa kasarian.

Ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay ay available ayon sa sex para sa ilang kategorya ng lahi at etnisidad.

<sup>†</sup>Edad ≥20 taon.

<sup>‡</sup>Ang kabuuang data para sa TC ay para sa mga Amerikanong edad ≥20 taon. Ang data para sa LDL-C, HDL-C, at lahat ng grupo ng lahi at etnisidad ay na-adjust ayon sa edad para sa mga edad ≥20 taon.

<sup>§</sup>Lahat ng edad.

<sup>¶</sup>Dapat maging maingat sa interpretasyon ng pagkamatay para sa Hispanic, NH American Indian, o Alaska Native, NH Asian, at NH Native Hawaiian o Iba Pang Pacific Islander na mga tao dahil pagkakaiba-iba ng pag-uulat. Ang pagkamatay at mga rate ng pagkamatay ay para sa pinagmumulang sanhi ng pagkamatay.

<sup>#</sup>Kinakatawan ng mga porsyentong ito ang bahagi ng kabuuang insidente o pagkamatay na para sa mga lalaki vs mga babae.

<sup>¶</sup>Kasama ang mga Chinese, Pilipino, Japanese, at iba pang Asian na tao.

Tumutukoy ang lahat ng istatistika sa dokumentong ito sa Estados Unidos. Mangyaring sumangguni sa kumpletong Update sa Mga Istatistika para sa mga ICD-10 code, sanggunian, at karagdagang impormasyon para sa mga iniulat na istatistika. ©2026 American Heart Association, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan. Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong paggamit.

## Hindi Available ang Mga NH American Indian/Alaska Native ayon sa Mga Lalaki at Babae

### Tandaan:

Pinagsama ang mga lalaki at babae sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa mga NH American Indian/Alaska Native at NH Native Hawaiian o Pacific Islander na grupo. Ibig sabihin, hindi sila available sa mga talahanayang ito.

Ang data ng prevalence ng NHANES ay hindi available para sa mga NH American Indian/Alaska Native at NH Native Hawaiian o Pacific Islander na grupo. Hindi kasama ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa edad para sa bawat paksa o para sa bawat grupo ng lahi sa Update sa Mga Istatistika.

Makikita ang mga karagdagang bilang at rate ng pagkamatay sa [CDC WONDER](#) (website sa Ingles).

## Hindi Available ang NH Native Hawaiian o Pacific Islander ayon sa Mga Lalaki at Babae

### Tandaan:

Pinagsama ang mga lalaki at babae sa mga bilang ng pagkamatay sa Update sa Mga Istatistika para sa mga NH American Indian/Alaska Native at NH Native Hawaiian o Pacific Islander na grupo. Ibig sabihin, hindi sila available sa mga talahanayang ito.

Ang data ng prevalence ng NHANES ay hindi available para sa mga NH American Indian/Alaska Native at NH Native Hawaiian o Pacific Islander na grupo. Hindi kasama ang mga rate ng pinagmumulang sanhi ng pagkamatay na na-adjust ayon sa edad para sa bawat paksa o para sa bawat grupo ng lahi sa Update sa Mga Istatistika.

Makikita ang mga karagdagang bilang at rate ng pagkamatay sa [CDC WONDER](#) (website sa Ingles).

## Citation at Mga Karagdagang Tala

Ang mga fact sheet, infographics, at mga kasalukuyan/dating publication ng Update sa Mga Istatistika ay mada-download mula sa:

[Mga Istatistika ng Heart and Stroke Association | American Heart Association](#) (website sa Ingles).

Maraming istatistika sa fact sheet na ito ang galing sa mga hindi nailathalang tabulation na pinagsama-sama para sa dokumento ng Update sa Mga Istatistika at maaaring banggitin gamit ang citation sa dokumento na nakalista sa ibaba. Nakalista sa buong dokumento ang mga pinagkunan ng data na ginamit para sa mga tabulation. Dagdag dito, nanggaling sa mga nailathalang pag-aaral ang ilang istatistika. Kung babanggitin mo ang alinman sa mga istatistika sa fact sheet na ito, pakibasa ang buong dokumento ng Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke para malaman ang mga pinagkunan ng data at orihinal na citation.

Hinihiling ng American Heart Association na banggitin ang buong dokumento na gaya ng sumusunod:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; sa ngalan ng American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee at Stroke Statistics Committee. Mga istatistika ng sakit sa puso at stroke sa 2026: isang ulat mula sa American Heart Association tungkol sa data mula sa US at buong mundo. *Circulation*. Na-publish online noong Enero 21, 2026.

Pakidirekta ang lahat ng tanong sa media sa News Media Relations sa <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (website sa Ingles).